



# বাহ্য বস্তুর সহিত মানব প্রকৃতির সম্বন্ধ বিচার ।

প্রথম ভাগ ।



অষ্টম বার মুদ্রিত ।

## কলিকাতা ।

মেট্রপলিটন বুক্‌স্‌ ।

তাঁহা স্পষ্টরূপে প্রদর্শিত  
শকাব্দ ১৮৭৬ অতিপ্রায় সমুদায় স্বদেশীয়

•

PRINTED BY H. M. MOOKERJEE & CO.,  
AT THE "METROPOLITAN PRESS."  
*42 Zig-Zag Lane Calcutta.*

Published by the Sanskrit Press Depository.

•



দুঃখ নিরুত্তি হইয়া সুখ বৃদ্ধি হয় ইহা সকলেরই  
 বাঞ্ছা, কিন্তু কি উপায়ে এই যমেরিহা পূর্ণ হইতে  
 পারে তাহা সমাকুরূপে অবগত না থাকাতে, যমুবা  
 অশেষ প্রকার দুঃখ ভোগ করিয়া আসিতেছেন। অতি  
 পূর্বাধি নানাদেশীয় নীতি-প্রদর্শক ও ধর্ম-প্রয়োজক  
 পণ্ডিতেরা এ বিষয়ে বিস্তর উপদেশ প্রদান করিয়া  
 ছেন, কিন্তু কেহই ক্লতকার্য হইতে পারেন নাই।  
 অত্য়াপি ভূমণ্ডল রোগ, শোক, জরা, দারিদ্র্য প্রভৃতি  
 নানা প্রকার দুঃখে আকীর্ণ হইয়া রহিয়াছে। অত-  
 এব, এ বিষয়ের যাহা কিছু জাত হইতে পারে। যার,  
 তাহা একান্ত যত্নপূর্বক প্রচার করা সর্বতোভাবে  
 কর্তব্য। শ্রীযুক্ত জর্জ কুন্স সাহেব-প্রণীত “কান্টাটি-  
 উশন্ আব ম্যান্” নামক গ্রন্থে এ বিষয় স্তম্ভরূপ  
 লিখিত হইয়াছে। তিনি নিঃসংশয়ে নিরূপণ করিয়া-  
 ছেন, যে পরমেশ্বরের নিয়ম প্রতিপালন করিলেই  
 সুখের উৎপত্তি হয়, এবং লঙ্ঘন করিলেই দুঃখ ঘটনা  
 থাকে। জগদীশ্বর কি প্রকার নিয়ম প্রণালী সংস্থাপন  
 করিয়া বিশ্ব-রাজ্য পালন করিতেছেন, এবং কোন্  
 নিয়মানুসারে চলিলে কিরূপ উপকার হয়, ও কোন্  
 নিয়ম অতিক্রম করিলে কি প্রকার প্রতিকল প্রাপ্ত  
 হওয়া যায়, ঐ গ্রন্থে তাহা স্পষ্টরূপে প্রদর্শিত হই-  
 .য়াছে। ঐ গ্রন্থের অভিপ্রায় সমুদায় স্বদেশীয় লোকের

গোচর করা উচিত ও অত্যাৱশ্যক বোধ হওয়াতে, বাঙ্গলা ভাষায় তাহার সার সঙ্কলনপূর্বক “বাহু বস্তুর সহিত মানব প্রকৃতির সম্বন্ধ বিচার” নামক এক এক প্রস্তাব “তত্ত্ববোধিনী” পত্রিকাতে প্রকাশিত হইয়া আসিতেছে। ঐ সমস্ত প্রস্তাব পাঠ করিয়া অনেকেই অনুরাগ প্রকাশ করিয়াছেন, এবং স্বতন্ত্র পুস্তকে প্রকৃতি করিতে পরামর্শ দিয়াছেন। তদনুসারে পুনর্বার মুদ্রিত ও প্রচারিত হইতেছে। ইহা ইংরেজী পুস্তকের অবিকল অনুবাদ নহে। যে সকল উদাহরণ ইউরোপীয় লোকের পক্ষে সুসঙ্গত ও উপকারজনক, কিন্তু এ দেশীয় লোকের পক্ষে সেরূপ নহে, তাহা পরি-  
 ত্যাগ করিয়া তৎপরিবর্তে যে সকল উদাহরণ এ দেশীয় লোকের পক্ষে সঙ্গত ও হিতজনক হইতে পারে, তাহাই লিখিত হইয়াছে। এ দেশের পরম্পরাগত কুপ্রথা সমুদায় মধ্যে মধ্যে উদাহরণ স্বরূপে উপস্থিত করিয়া তাহার দোষ প্রদর্শন করা গিয়াছে। ফলতঃ, এতদেশীয় লোকে সবিশেষ মনোযোগপূর্বক পাঠ করিয়া তদনুযায়ী ব্যবহার করিতে প্রবৃত্ত হন, এই অভিপ্রায়ে আমি এই মানব প্রকৃতি বিষয়ক পুস্তক খানি প্রস্তুত করিয়া প্রকাশ করিতেছি। তাঁহারা অনুগ্রহ প্রকাশপূর্বক এই মনস্কামনা সিদ্ধ করিলে চরিতার্থ হইব।

... তাঁহাদের নিকট কৃতজ্ঞতা হইয়া বিনীতভাবে নিবেদন করিতেছি, যদি ইহাতে কোন সমত-বিপ-  
 রীত ও দেশাচার বিরুদ্ধ অভিপ্রায় দৃষ্টি করেন, তবে,

একেবারে অশ্রদ্ধা না করিয়া বিচার করিয়া দেখিবেন। জগদীশ্বর যেমন অন্ধকার নিরাকরণার্থ জ্যোতিঃপদার্থ সৃজন করিয়াছেন, সেইরূপ, মনুষ্যের ভ্রম বিমোচনার্থ বুদ্ধিবৃত্তি প্রদান করিয়াছেন। অতএব, বুদ্ধি পরিচালন পূর্বক কর্তব্যাকর্তব্য নিরূপণ না করিয়া বহু দোষাকর দেশাচারের দাস হইয়া চলা বুদ্ধিমানজীবের কর্তব্য নহে। নানা দেশে নানা প্রকার পরস্পর-বিকদ্ধ ব্যবহার প্রচলিত আছে, তৎসমুদায় সুব্যবহার বলিয়া স্বীকার করিলে ধর্ম্মাধর্ম্মের আর কিছু মাত্র প্রভেদ থাকে না। এক দেশে এই প্রকার প্রথা আছে, যে ব্যক্তি নরহত্যা করিয়া যত নর কপাল সংগ্রহ করিতে পারে, তাহার তত সম্মান হয়। অথচ এক দেশে এইরূপ রীতি আছে, যে বিদেশীয় লোকের অর্থ হরণ ও প্রাণ নাশ করিলে গৌরব বৃদ্ধি হয়। কত কত সভ্য জাতির মধ্যে এই প্রকার ব্যবহার আছে, যে যদি কেহ কাহারও অপমান করে, তবে অপমানিত ব্যক্তির ইচ্ছানুসারে, উভয়ে পরস্পর গুলি করিয়া পরস্পরের প্রাণ সংহার করিতে প্ররত্ত হয়; অপমানকারী ব্যক্তি তাহাতে স্বীকৃত না হইলে মানদ্রষ্ট ও লজ্জাম্পদ হয়। কত দেশের লোকে নর-মাংস ভক্ষণ করিয়া উদর পূর্ণ করে। কোন দেশে এইরূপ রীতি প্রচলিত আছে, যে পিতা, মাতা বা পরিবারস্থ অথচ কোন ব্যক্তি অত্যন্ত পীড়িত বা জরাগ্রস্ত হইলে তাহাকে নষ্ট করিয়া তাহার মাংসে কুটুয়াদি ভোজন করায়। তত্তদ্বদেশীয় লোকেরা ঐ সমুদায় দেশাচারকে সদাচার

জান করে বলিয়া বাস্তবিক সদাচার বলা যায় না। এক ধর্মাক্রান্ত লোকের মধ্যেও আচার ব্যবহারের বিস্তর বিভিন্নতা দেখা যায়। হিন্দুস্থানীরা পাক-করা তণ্ডুলাদিকে অশুদ্ধ ও অস্পৃশ্য জান করে না, এবং তাহা গাত্রে ও বস্ত্রে স্পৃষ্ট হইলে গাত্র ও বস্ত্র ধৌতও করে না। উড়িষ্যা অঞ্চলে এক প্রকার বিধবা-বিবাহ প্রচলিত আছে। মহারাষ্ট্রীয় লোকে স্ত্রী পুরুষে পণ্ডক্তি ভোজনে বসিয়া একত্র আহার করে। কিন্তু বাঙ্গলা দেশীয় লোকের আচার ব্যবহার ইহার সম্পূর্ণ বিপরীত। বাঙ্গলাদেশীয় লোক ও হিন্দুস্থানী প্রভৃতি অগ্ৰাণ্য দেশীয় লোক উভয়েরই পরস্পর-বিকল্প ব্যবহার কোন ক্রমেই হিন্দুশাস্ত্র-সম্মত হইতে পারে না। অতএব, দেশাচার মাত্রই যে বিহিত, এ কথা নিতান্ত বুদ্ধি-বিকল্প। 'যে রীতি-বস্ত্র' পরমেশ্বরের নিয়মানুযায়ী তাহাই যথার্থ বিহিত। বিশ্বনিয়ন্তা বিশ্ব-রাজ্য পালনার্থে নানা প্রকার শুভদায়ক নিয়ম সংস্থাপন করিয়াছেন, এবং তন্নিকৃপণার্থে আমাদিগকে বুদ্ধিবৃত্তি প্রদান করিয়াছেন। পরম্পরাগত দোষাকর দেশাচারের অনুরোধে পরমেশ্বর প্রদত্ত বুদ্ধিবৃত্তি পরিচালনে ও তৎপ্রতিপন্ন তত্ত্ব সহৃদয়ের অনুষ্ঠানে অবহেলা করিলে অপরাধী হইতে হয়। অতএব, বাগ্মতা প্রকাশ পূর্বক নিবেদন করিতেছি, যদি কেহ এই গ্রন্থ মধ্যে কোন স্বমত-বিকল্প অভিপ্রায় দৃষ্টি করেন, তবে তাহাতে একেবারে অশ্রদ্ধা না করিয়া বিচার করিয়া দেখিবেন। মহামহোপাধ্যায় পণ্ডিতদিগেরও কোন

না কোন বিষয়ে আন্তি থাকিতে পারে : অতএব, আপ-  
নাকে অভ্যস্ত জ্ঞান ও আপন মতকে ভ্রম-শূন্য বিবে-  
চনা করিয়া তদ্বিকল্প সমুদায় অভিপ্রায়ে অবিশ্বাস করা  
কাহারও কর্তব্য নহে। যে সমস্ত যথার্থ তত্ত্ব সন্নিচার-  
দ্বারা প্রতিপন্ন হয়, তাহাই স্বীকার করা ও তদনুযায়ী  
অনুষ্ঠান করা কর্তব্য। এই মানব প্রকৃতি বিষয়ক  
পুস্তকে যে সমুদায় অভিপ্রায় প্রকাশিত হইয়াছে,  
তাহা প্রত্যক্ষমূলক ও যুক্তি-নিষ্পন্ন। বিশেষতঃ তাহা  
যথার্থ কি না, অনায়াসে পরীক্ষা করিয়া দেখা যাইতে  
পারে। বিশ্বনিয়ন্তার একটি নিয়মও বিফল হইবার  
নহে, তাহা প্রতিপালন করিলেই তৎক্ষণাৎ সুখ রূপ  
সম্পত্তি প্রাপ্ত হওয়া যায়।

এতদ্দেশীয় লোকে সংস্কৃত বচন শুনিলেই তাহাতে  
শ্রদ্ধা ও বিশ্বাস করেন, এবং তদ্বিকল্প বাক্য প্রত্যক্ষ-  
সিদ্ধ হইলেও অবিশ্বাস করিয়া থাকেন। আমাদি-  
গের এই বিষম কুসংস্কার মহানর্থের মূল হইয়াছে।  
তাহা পরিত্যাগ না করিলে কোন ক্রমেই আমাদের  
মঙ্গল নাই। পূর্বে যেমন ভারতবর্ষীয় পণ্ডিতেরা স্ব স্ব  
বুদ্ধি পরিচালনপূর্বক জ্যোতিষাদি কয়েকটি বিজ্ঞার  
স্বষ্টি করিয়া সংস্কৃত ভাষায় লিপিবদ্ধ করিয়াছিলেন,  
সেইরূপ যবনাদি অগ্রাগ্র জাতীয় পণ্ডিতেরাও স্ব স্ব  
ভাষায় বিবিধ বিজ্ঞা প্রকাশ করিয়াছিলেন। কিন্তু  
এক্ষণকার ইউরোপীয় পণ্ডিতেরা আপনাদিগের অসা-  
ধারণ বুদ্ধি-বলে ঐ সকল বিজ্ঞার যেরূপ উন্নতি করিয়া-  
ছেন, তাহার সহিত তুলনা করিয়া দেখিলে, সংস্কৃত



জ্যোতিষাদিকে অতি সামান্ত বোধ হয়। এইরূপ, এক্ষণে যে সকল অভিনব তত্ত্ব নিরূপিত ও যে সমুদায় অদ্ভুত ব্যাপার সম্পন্ন হইয়াছে এবং হইতেছে, তাহা ভারতবর্ষীয় প্রাচীন পণ্ডিতদিগের স্বপ্নেরও অগোচর ছিল। তৎসমুদায় সংস্কৃত গ্রন্থে লিখিত নাই বলিয়া কদাপি অগ্রাহ হইতে পারে না। অতএব, সংস্কৃত শাস্ত্রোক্ত প্রমাণ ভিন্ন অত্র কোন প্রমাণ গ্রাহ্য নহে, এবং সংস্কৃত শাস্ত্রকারেরা যে বিষয় যত দূর নিরূপণ করিয়াছেন, তাহার অধিক আর জানা যায় না, এই মহানর্থকর কুসংস্কার নিতান্ত ভ্রান্তিমূলক এবং অত্যন্ত হেয় ও অশ্রদ্ধের। এক্ষণে, এতদঙ্গীয়া জন সাধারণের প্রতি সর্বনয় নিবেদন, এই বিষয় কুসংস্কার পরিত্যাগ-পূর্বক এই গ্রন্থোক্ত অভিপ্রায় সমুদায় সম্পূর্ণ বৃত্তিসিদ্ধ ও শুভদায়ক কি না বিবেচনা করিয়া দেখিবেন।

অবশেষ, সনুজ্ঞচিত্তে অঙ্গীকার করিতেছি জীযুক্ত ঈশ্বরচন্দ্র বিজ্ঞানাগর ও দেবেন্দ্রনাথ ঠাকুর মহাশয়েরা অনুগ্রহ প্রকাশপূর্বক এই গ্রন্থ সংশোধন বিষয়ে অনেক আনুকূল্য করিয়াছেন। তাঁহারা এবং তাদৃশ অগ্ৰাণু সহিষ্ঠাশালী বিচক্ষণ ব্যক্তি গ্রাহ্য করিয়াছেন বলিয়াই আমি ইহা প্রকাশ করিতে সাহসী হইয়াছি।

কলিকাতা,  
শকাব্দ . ৭৭৩। ৫ই মাঘ।

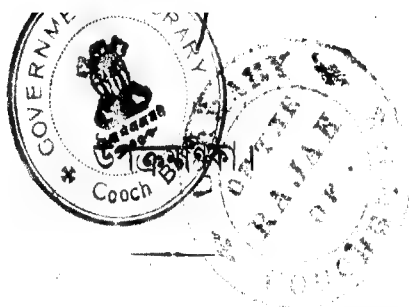
} শ্রীঅক্ষয়কুমার দত্ত।

## সূচিপত্র ।

বিষয় ।	পত্রাঙ্ক ।
উপক্রমণিকা .....	..... ১
প্রাকৃতিক নিয়ম .....	..... ২৩
মনুষ্যের প্রকৃতি নির্ণয় ও বাহ্য বস্তুর সহিত তাহার সম্বন্ধ নিরূপণ } .....	..... ৩৯
মনুষ্যের ভৌতিক প্রকৃতি .....	..... ৬
,, শারীরিক প্রকৃতি .....	..... ৪১
,, মানসিক প্রকৃতি .....	..... ৪৯
মনুষ্যের সুখোৎপত্তির বিষয় ...	... ৮৩
প্রাকৃতিক নিয়মানুযায়ী ব্যবহার-প্রণালী ...	... ৯৪
প্রাকৃতিক নিয়ম লঙ্ঘন করিলে মনুষ্যের কি প্রকার দুঃখ হয় তাহার বিচার } ....	..... ১০৮
ভৌতিক নিয়ম লঙ্ঘনের ফল .....	..... ১০৯
শারীরিক নিয়ম লঙ্ঘনের ফল .....	..... ১১৮
শারীরিক সুস্থতা ও বলাধার .....	..... ১১৯
দীর্ঘায়ু প্রাপ্তি .....	..... ১২০
অসব বেদনা .....	..... ১২৩
বিবাহ .....	..... ১২৪

অন্নগ্রহণ, জ্যোতিঃ ও বায়ু সেবন প্রভৃতি	.....	১২৭
শারীরিক শক্তি ও মানসিক বৃত্তি চালনা	.....	১২৮
শারীরিক নিয়ম লঙ্ঘন করিলে যে অনিষ্ট হয়, তাহার উদাহরণ	}	..... ১৩৪
অবৈধ বিবাহের ফল	.....	১৪০
পিতা মাতার গুণাগুণ যে সন্তানে বর্তে তাহার বিবরণ	}	..... ১৪৪
অঙ্গ-বয়স্ক, রক্ত, উৎকট-রোগগ্রস্ত ও বিকল	}	... ১৫৫
লাজ ব্যক্তিদ্বিগের বিবাহ করা বিহিত নহে	}	...
নিকট-সম্পর্কীয় কন্যাকে বিবাহ করা উচিত নয়।	}	..... ১৫৬
ভিন্ন জাতীয় কন্যা বিবাহ করা অবিহিত নহে	.....	১৫৭
ভৃত্যমিত্রাদি যত লোকের সহিত সংজ্ঞব রাখিতে হয়, সকলেরই দোষাদোষ	}	..... ১৬০
মৃত্যুর বিষয়	.....	১৬২
আমিষ ভক্ষণ	...	১৮০





এই প্রত্যক্ষ পরিদৃশ্যমান বিশ্বব্যাপার নিরীক্ষণ করিয়া বিবেচনা করিলে ইহা স্পষ্ট প্রতীত হয়, যে যাবৎ জাতীয় প্রাণী ও যাবৎ জাতীয় জড় বস্তুর এক এক প্রকার নির্দিষ্ট প্রকৃতি আছে, ও অপরাপর বস্তুর সহিত তাহার বিশেষ সম্বন্ধও নিরূপিত আছে। তত্ত্বজিজ্ঞাসু ব্যক্তি এই সমস্ত পরস্পর সম্বন্ধের বিষয় আলোচনা করিয়া অচিন্ত্য, অদ্বিতীয়, অনাদি, পরমেশ্বরকে পরমেশ্বরের সত্তা স্পষ্ট উপলব্ধি করেন। তিনি বিশ্বকর্তার জ্ঞান, শক্তি ও মঙ্গলাভিপ্রায় এই বিশ্বের সর্ব স্থানে দেদীপ্যমান দেখিতে পান। জগদীশ্বর বিবিধ বস্তুর সৃষ্টি করিয়া তাহাদের পরস্পর যেরূপ সম্বন্ধ নিরূপিত করিয়া দিয়াছেন, অর্থাৎ বিশ্ব-রাজ্য পরিপালনার্থে যে সমস্ত নিয়ম সংস্থাপন করিয়াছেন, তাহা কেবল সংসারের শুভাভিপ্রায়েই সঙ্কলিত। সেই সমস্ত সুকৌশল-সম্পন্ন সূচাক নিয়ম অবগত হইলে পরাংপর পরমেশ্বরের প্রতি প্রগাঢ় প্রীতির সঞ্চার হয়, এবং তদনুযায়ী কার্য করিতে যত সমর্থ হওয়া যায়, ততই সুখ স্বচ্ছন্দতার বৃদ্ধি হইতে থাকে।

আমাদিগের হৃৎ-নিবৃত্তি ও সুখোৎপত্তির উপায় বিবেচনা করিতে হইলে আমাদিগের কিরূপ প্রকৃতি, ও বাহ্য বস্তু সমুদায়ের সহিতই বা তাহার কিরূপ সম্বন্ধ তাহা অবগত হওয়া আবশ্যক। মনুষ্য এই ভুলোকে সৰ্ব্ব-জীব-শ্রেষ্ঠ। যে সকল গুণে তিনি এই পৃথিবীর রাজা হইয়াছেন, তাহা ভ্রমণে আর কোন জন্তুরই নাই, এবং অন্য কোন জন্তুতে তাদৃশ পরস্পর-বিকল্প গুণও দৃষ্টি করা যায় না। এক বিবয়ে তাঁহাকে পিণাচ তুল্য বোধ হয়, আর বিবয়ে তাঁহাকে দেব তুল্য বলিলেও বলা যায়। যখন তাঁহার রণস্থলবর্জিত সংহার-মূর্তি ও নানাপ্রকার পাপাচরণ মনে করা যায়, তখন তাঁহাকে অসুরাবতার বলিয়া জ্ঞান হইতে পারে। কিন্তু তাঁহার অদ্ভুত বিজ্ঞা, কাকণা স্বভাব, স্বদেশের হিতোৎসাহ, বিশ্বপতির মহিমামুশীলন এই সমস্ত গুণ আলোচনা করিলে বোধ হয়, তিনি কোন পরম সুখা-ম্পদ স্বর্গলোক হইতে অবতরণ করিয়া পৃথিবীর হিতার্থ জন্ম গ্রহণ করিয়াছেন। আর কোন জন্তুতেই এরূপ পরস্পর-বিকল্প গুণসমূহের একত্র সমাবেশ উপলব্ধ হয় না।

ছাগ ও মেঘের যাদৃশ দুর্বল প্রকৃতি এবং নিকপত্রব মৃদু স্বভাব, বাহ্য বিষয়ের সহিত তাহাদিগের তদুপ-যোগী সম্বন্ধ ঘটনা হইয়াছে। তাহার মনুষ্যের আশ্রয়ে থাকিয়া কল পত্রাদি আহার করিয়া পরিতৃপ্ত হয়, এবং মনুষ্যের যত্নে প্রতিপালিত হইয়া নিকরিতে কালযাপন করে। ব্যাঘ্র অতি দুর্দান্ত হিংস্র জন্তু,

তদনুসারে বহু-পশু-সমাকীর্ণ মহারণ্য তাহার আবাস-স্থান, এবং তথায় তাহার হিংস্র স্বভাব প্রকাশের স্থল ও সীমা সূচাকরূপে নিরূপিত আছে। নিকপদ্মব ছাগ মেষ প্রভৃতি তৃণ পত্র আহার করিয়া ঘেরূপ তৃপ্তি-সুখান্বাদন করে, জীবদ্রোহী ব্যাঘ্র আপনার নৃশংস শক্তি প্রচার করিয়া সেই রূপই তৃপ্তি-সুখ প্রাপ্ত হয়। অপরাপর জন্তুর প্রকৃতিও এই প্রকার, অর্থাৎ তাহা-দিগের শারীরিক ভাব, মানসিক বৃত্তি ও তাবৎ বাহ্য বস্তুবিষয়ক সমস্ত সমুদায় পরস্পর উপযোগী হইয়া তাহাদিগের প্রকৃতি এক এক সুগৃহস্থ ও সুকৌশল সম্পন্ন পরম সুন্দর যন্ত্র স্বরূপ হইয়াছে। এবম্বিধকার তাহাদিগের সমুদায় গুণের পরস্পর ঐক্য ও বাহ্য বিষয়ে তাহার সম্যক উপযোগিতাই সুখোৎপত্তির কারণ। যদি এক দিবস প্রত্যক্ষ করিতাম, কোন ব্যাঘ্র সম্মুখোপস্থিত প্রত্যেক জন্তুর শরীর আক্রমণ করিয়া বিদীর্ণ করিতেছে, এবং পর দিবস দেখিতাম, সেই ব্যাঘ্র পূর্ব দিবসের ঐ সকল নিষ্ঠুর ব্যবহার আলোচনা করিয়া পশ্চাত্তাপে পরিতপ্ত হইতেছে, বা কাকণ্য-রসাতলিষিক্ত হইয়া সেই পূর্ব-বিদারিত পশু-দিগের ক্ষত বিক্ষত গাত্রে ঔষধ লেপন করিতেছে, অথবা কেবল নগরে বা প্রান্তরে অবস্থিতি করিতে তাহার একান্ত অমুরাগ জন্মিয়াছে, তবে তাহার প্রকৃতি কেমন বিকল্প-ধর্ম্মাক্রান্ত বোধ হইত! এবং অনার্য-সেই এপ্রকার অনুভব হইত, যে তাহার মানসিক বৃত্তি 'সকলের ঘেরূপ পরস্পর অনৈক্য, বিপর্যয় ও বাহ্য

বিষয়ে অনুপযোগিতা, তাহাতে সে কখনই মুখভাগী হইতে পারে না। অতএব, মানসিক রুতি সমুদায়ের পরস্পর সামঞ্জস্য ও বাহ্য বিষয়ে তাহার উপযোগিতা এই উভয়ই জীবের জীবন-যাত্রার ও সুখোৎপত্তির মূলীভূত কারণ।

কিন্তু মনুষ্যের স্বভাব আলোচনা করিয়া দেখিলে তাঁহার অন্তঃকরণ কেবল পরস্পর বিপরীত গুণেরই আশ্রয় বোধ হয়। তাঁহার নিকৃষ্ট প্ররুতি সকল প্রবল হইলে তিনি মোহাতিশয়বশতঃ কাম, ক্রোধ, মদ, মাৎসর্যাদির বশীভূত হইয়া অতি কুৎসিত ইতর জন্তুর স্বরূপ প্রাপ্ত হন। আর বুদ্ধি-রুতি ও ধর্ম-প্ররুতি সকল সম্যক স্কুরিত হইলে তাঁহার অন্তঃকরণ বিজ্ঞার বিমল জ্যোতিতে উজ্জ্বল হইয়া এবং সত্য, সারল্য, দয়া ও প্রীতিদ্বারা শাস্তি-রসাভিসিক্ত হইয়া পরম রমণীয় হয়। তখন তাঁহার মুখজীতে কি মহত্বই প্রকাশ পায়! মনুষ্যের এইরূপ পরস্পর-বিকল্প প্ররুতি সমুদায়ের কি একারে সামঞ্জস্য হইতে পারে? এবং তৎসম্বন্ধীয় বাহ্য বস্তু সকলই বা কীদৃশ হইলে তাহার প্রত্যেক প্ররুতির উপযোগী হইতে পারে? এ প্রশ্নের সিদ্ধান্ত করা একমাত্র সর্বজ্ঞ পরমেশ্বরকেই সম্ভব পায়। তিনি মনুষ্যের এই সমস্ত পরস্পর বিকল্প প্ররুতির সামঞ্জস্য করিয়া তাঁহাকে মর্ত্যালোকের অধিপতি করিয়াছেন। এই প্রশ্নের উত্তরোত্তর অংশ পাঠে বোধ হইবে এক্ষণে মানব প্রকৃতি ও বাহ্য বস্তুর সহিত তাহার সম্বন্ধ ব্যক্তিগত বাহ্য জ্ঞাত হওয়া গিয়াছে। তাহাতেও ইহা

স্বাস্থ্য প্রকাশ পাইতেছে, যে পরমেশ্বর তাঁহাকে  
 বিপুল সুখভোগী করিবার নিমিত্ত জগতে তদুপযোগী  
 নিয়ম সকল সৃষ্টি করিয়াছেন। সেই সমুদায় স্রষ্টাক  
 নিয়ম সমাক্ প্রতিপালিত হইলে ঐহিক দুঃখের  
 সমাক্ নিরাকরণ হইতে পারে। নিরবচ্ছিন্ন সুখ হউক  
 দুঃখ মাত্র না হউক, ইহা সকলেরই বাসনা, কিন্তু  
 তদ্বিবয়ক কার্য-কারণ-ভাবে তথ্য জ্ঞান প্রাপ্ত না  
 হইলে অর্থাৎ আমাদিগের কি প্রকার স্বভাব, অত  
 অত বস্তুর সহিত তাহার কি প্রকার সম্বন্ধ, ও সেই সম্বন্ধ  
 অনুযায়ী কার্যানুষ্ঠানের কিপ্রকার উপায় কর্তব্য, এ  
 সমস্ত জ্ঞাত না হইলে সে মনোরথ পূর্ণ হইতে পারে  
 না। কোন দেশীয় লোকের দুর্ভাগ্য ও অনুমতির কারণ  
 জিজ্ঞাসা করিলে কেহ পূর্বদৃষ্ট, কেহ বা কাল-ধর্ম  
 তাহার কারণ বলিয়া নিশ্চয় করিবেন, কেহ বা প্রসঙ্গ-  
 ক্রমে তাহাদিগের আলস্য-স্বভাবাদি লৌকিক কার-  
 ণও উল্লেখ করিতে পারেন। বৈজ্ঞানিক রোগ ক্ষয়ের  
 উপায় জিজ্ঞাসিলে তিনি এই যথার্থ উপদেশ দিবেন,  
 যে সমুচিত চিকিৎসা করা কর্তব্য। দৈবজ্ঞকে জিজ্ঞা-  
 সিলে তিনি গ্রহ-শান্তির পরামর্শ দিবেন। ব্রাহ্মণ  
 পণ্ডিতকে কোন উপায় করিতে কহিলে তিনি তৎ-  
 কণাৎ পূর্ব দুরদৃষ্ট ক্ষয়ের নিমিত্ত স্বস্তায়ন বিশেষের  
 বিধি দিবেন। আর কোন কোন সর্ব-মীমাংসক বিজ্ঞ  
 অধ্যাপক পূর্বোক্ত সমস্ত ক্রিয়াই অনুষ্ঠান করিতে অনু-  
 মতি প্রদান করিবেন। কিন্তু বাস্তবিক ইহার মধ্যে  
 কোন উপায় দ্বারা রোগীর রোগ শান্তি হয়, তাহা



জানিবার জন্য সকলেরই অভিলাষ হইতে পারে । এইরূপ আর আর সাংসারিক দুঃখ হইতে পরিত্রাণ পাইবার যথার্থ পথ কি তাহা জানিতেও সকলের কোতূহল হইতে পারে । অতএব, এ বিষয় সৰ্ব সাধারণের হৃদয়ঙ্গম করিয়া দিবার নিমিত্ত পুনঃ পুনঃ লিখিত হইতেছে, যে, মনুষ্যের প্রকৃতি ও বাহ্য বস্তুর সহিত তাহার সম্বন্ধের জ্ঞানই এ প্রয়োজন সাধনের এক মাত্র উপায় ; সুতরাং তদ্বিষয়ে যত্ন করিয়া আমাদিগের কর্তব্যাকর্তব্য অবধারণ করা সৰ্ব্বতোভাবে বিধেয় ।

বোধ হইতেছে, অবনীমণ্ডল যে একবারেই সম্পূর্ণ স্বেচ্ছোৎপাদক হইবে, পরমেশ্বর তাহার এরূপ স্বভাব করিয়া দেন নাই । বাহাতে পৃথিবীর তাবৎ বিষয়ের উত্তরোত্তর উন্নতি হয়, তাঁহার সমুদায় নিয়মে তদনুরূপ কোশল দৃষ্ট হইতেছে । ভূমণ্ডল ক্রমে ক্রমে রচিত হইয়াছে, ও ক্রমে ক্রমেই উৎকৃষ্টতর হইয়া পরিশেষে মানববর্গের বাসোপযোগী হইয়াছে । ভূতত্ত্ব-বেত্তাদিগের মতে আদৌ অবনী-মণ্ডল অতৃষ্ণ-তরল-পদার্থময় ছিল, পরে ক্রমে ক্রমে স্নিগ্ধ ও কঠিন হইয়া দ্বীপাদি উৎপন্ন হইয়াছে, এবং ক্রমে ক্রমে বিবিধ প্রকার উদ্ভিদ ও প্রাণিজাতির সৃষ্টি হইয়াছে । পৃথিবী কালে কালে পরিবর্তিত ও স্তরে স্তরে রচিত হইয়াছে, এবং তদনুক্রমে পূর্ব পূর্ব প্রাণি-জাতি ধ্বংস হইয়া নব নব জাতি সৃষ্টি হইয়াছে । পৃথিবী খনন করিয়া এক কালের ভূমি-স্তরে যে সমস্ত প্রাণি-জাতির দৃষ্ট শরী:

রের প্রস্তুতীকৃত অস্থি দৃষ্ট হয়, দ্বিতীয় কালের ভূমি-  
স্তরে তন্মধ্যে অনেক জাতির কোন চিহ্ন প্রাপ্ত হওয়া  
যায় না, এবং তদপেক্ষা আধুনিক ভূমি-স্তরে দ্বিতীয়  
কালের বহু প্রকার জন্তুর কোন নিদর্শন প্রত্যক্ষ হয়  
না। কিন্তু প্রতিকালের ভূমি-স্তরে নূতন নূতন প্রাণি-  
জাতির চিহ্ন আছে, এবং ইহা যুক্তিনিষ্ঠ বটে, যে,  
উত্তরোত্তর প্রধান প্রধান জন্তুরই উৎপত্তি হইয়াছে\*।  
কিন্তু এ তিন কালে মেদিনী মনুষ্যের বাসযোগ্য হয়  
নাই। তিনি সর্ব-শেষে এখানকার নিবাসী হইয়াছেন।

পূর্বোক্ত বিবরণদ্বারা নিশ্চয় হইতেছে, পৃথিবীতে  
মনুষ্যের পূর্বে অপরাপর বিবিধ প্রকার জীবের অধি-  
ষ্ঠান ছিল, এবং বহুতর প্রামাণিক নিদর্শনদ্বারা ইহাও  
নির্দ্ধারিত হইয়াছে যে, এক্ষণকার স্থায় তখনও তাহা-  
দিগের উপর জন্ম মৃত্যুর অধিকার ছিল; তখনও এই  
ভূলোক মর্ত্যালোক ছিল। সৃজনকর্তা মরণ-ধর্ম্মশীল  
মনুষ্যের সৃজন কালে অবনীর্ নিয়মশৃঙ্খলার পরিবর্তন  
করিয়াছিলেন। এমত বোধ হয় না। বরং ইহাই  
সঙ্গত বোধ হইতেছে, তিনি মনুষ্যকে পৃথিবীর যোগ্য  
করিয়া সৃষ্টি করিলেন। পরমেশ্বর তাঁহাকে আত-  
মারী দমন নিমিত্ত ক্রোধ দিলেন এবং বিপৎপাত

\* উত্তরোত্তর প্রধান প্রধান জন্তুর উৎপত্তির প্রমাণ বিষয়ে  
এসিষ্ট ডক্টরবেতা লারল্ সাহেব সংশয় প্রকাশ করিয়াছেন।  
কিন্তু তৎপরে কেহ কেহ উক্ত যত্তের পোষকতা করিয়াছেন।

নিবারণার্থ সাবধানতা বৃদ্ধি প্রদান করিলেন। অতএব, মনুষ্য এ পৃথিবীর পূর্বনিবাসী ইতর জন্তুদিগের মধ্যে আসিয়া তাহাদিগের অধিপতি হইয়া অধিষ্ঠান করিলেন। তাঁহার প্রকৃতি মরণোৎপত্তিশীল ভুলোকেরই উপযুক্ত হইয়াছে, এবং শারীরিক ও মানসিক স্বভাব বিষয়ে ইতর জন্তুদিগের সহিত বহু অংশে তাঁহার সাদৃশ্য আছে। তিনি তাহাদিগের জ্ঞান অন্ন পানে পরিতুষ্ট হন, নিদ্রা গিয়া আরোগ্য লাভ করেন, ও অঙ্গ সঞ্চালন করিয়া স্মৃতি বোধ করেন; কিন্তু এ সমুদায় তাঁহার উৎকৃষ্ট স্বভাবের কার্য্য নহে। পরম মঙ্গলাকর পরমেশ্বর তাঁহাকে বুদ্ধিশীল ও ধর্ম্মশীল করিয়া পৃথিবীস্থ অপরোপরি সমস্ত জীব হইতে বিশিষ্ট করিয়া সকলের শ্রেষ্ঠপদ প্রদান করিয়াছেন। তাঁহার স্বাভাবিক ধর্ম্মপ্রবৃত্তি বুদ্ধিবৃত্তি সকলই তাঁহার পরম ধন, এবং প্রগাঢ় সুখ ও নির্ম্মল আনন্দের কারণ। এই সমুদায় মহীয়সী বৃত্তি দ্বারা তিনি জানাপন্ন ও ধর্ম্মনিষ্ঠ হইয়া প্রীতি-প্রফুল্ল মনে সংসারের শুভানুষ্ঠানে অনুরক্ত থাকেন এবং বিশ্বকর্তার বিশ্বকার্য্যের অত্যাশ্চর্য্য অনির্ব্বচনীয় কোশল আলোচনা করিয়া প্রেমাভিবিক্ত চিত্তে অতুলানন্দ সাগরে অবগাহন করেন। এই সমুদায় বৃত্তি থাকাতেই মনুষ্য নামের এই গৌরব হইয়াছে, এবং এই সমুদায় বৃত্তির সঞ্চালনেই তাঁহার জন্ম সার্থক হয়।

সর্ব্বশুভকর পরমেশ্বর সমস্ত বাহ্য বস্তু আমাদিগের  
এ সকল শুভ বৃত্তি সঞ্চালনের উপযোগী করিয়া দিয়া

ছেন। বিশ্বমধ্যে কত মহা মহা প্রকাণ্ড পদার্থ বর্তমান আছে, মানুষের দুর্বল হস্ত কখনই তাহার দাক্ষণ শক্তি অতিক্রম করিতে সমর্থ হয় না, কিন্তু কৰুণাকর বিশ্বকর্তা তৎসমুদায় তাঁহার আবশ্যক মত আয়ত্ত করিয়া দিয়াছেন। তিনি আমাদিগের পদতলস্থ ভূমিতে সহস্র প্রকার উপাদিকা শক্তি সমর্পণ করিয়াছেন, বুদ্ধিরক্তি চালনাদ্বারা তাহার গুণ জানিয়া কৰ্ষণ করিলেই প্রচুর ফল প্রাপ্ত হওয়া যায়। পর্বতগুহা হইতে নদী সমুদায় নিঃসারণ করিয়াছেন, তরলী সহকারে তাহা রাজপথস্বরূপ করিয়া পদব্রজের আশ্রিত হইতে নিস্তার পাওয়া যায়, ও প্রয়োজনানুসারে তাহার প্রবাহ পরিবর্তন করিয়া সুখ স্বচ্ছন্দতা বৃদ্ধি করা যায়। যে দুর্গম মহাসিন্ধু-গর্ভে অবনীৰ অর্দ্ধভাগ নিমগ্ন রহিয়াছে, তাহাতেও সমুদ্রপোত সস্তারিত করিয়া সুগম পথ প্রস্তুত করা যাইতেছে। আর জগদীশ্বর আমাদিগেরই হিতের নিমিত্ত আমাদিগকে যে পদার্থের শক্তি অতিক্রম বা আয়ত্ত করিবার ক্ষমতা প্রদান করেন নাই, তাহার স্বভাব জানিয়া তদনুযায়ী কার্য করিবার উপায় জ্ঞান দিয়াছেন। যদিও মানুষের অসুখতাপ ও প্রবল ঝটিকাদি নিবারণ করিয়া মনঃকল্পিত চির-বসন্ত-সুখ সম্ভোগ নিমিত্ত সূর্যের গতি রোধ করিবার শক্তি নাই তথাপি তিনি সজিল-সেবিত গৃহচ্ছায়াতে অবস্থিতি করিয়া ও ঝটিকাদির পূর্ব লক্ষণ সকল উপলব্ধিপূর্বক সাবধান হইয়া নিরাপদ ও নিৰুৎকণ্ট হইতে পারেন। যৎকালে বাহি-

রেতে বিদ্যাৎ স্বপ্না ও শিলারক্ষিত্বারা অবনীৰ উপপ্ৰব-  
সস্তাবনা বোধ হয়, তখন তিনি স্বকীর নিভৃত আলয়ে  
প্রিয়তম মিত্র-মণ্ডলী মধ্যে মধুর আলাপে পরম সুখে  
কাল যাপন করিতে সমর্থ হন ।

আমরা যে সকল বিবিধ গুণাবিত মনুষ্য ও ইতর  
জন্তু দ্বারা চুর্দিকে পরিবেষ্টিত রহিয়াছি, তাহাদি-  
গেরও উপর আমাদিগের সুখ দুঃখ সম্যক্ নির্ভর  
করিয়া আছে । পরমেশ্বর তাহাদিগের সহিত আমা-  
দিগের বাদ্শ সন্মুক্ত করিয়া দিয়াছেন, তদনুযায়ী  
কার্য করিলেই সুখ লাভ হয়, আর তদ্বিরুদ্ধ কর্ষ করি-  
লেই দুঃখোৎপত্তি হয় । অতএব, তাহাদিগের কি  
প্রকার প্রকৃতি ও আমাদিগের সহিত তাহাদিগের  
কি প্রকার সম্বন্ধ, তাহা জ্ঞাত হওয়া ও তদনুযায়ী কার্য  
করিতে অভ্যাস করা নিতান্ত আবশ্যক ।

যে পর্য্যন্ত মনুষ্য অসভ্য ও অজ্ঞানারত থাকেন, সে  
পর্য্যন্ত তিনি অতি নিষ্ঠুর, ইদ্রিয়পরায়ণ, ও ধর্ম  
বিষয়ে নানা প্রকার কুসংস্কারাবিষ্ট হইয়া নিম্নিত কর্ষে  
প্রবৃত্ত হন । তৎকালে তাঁহার ক্ষুধা, তৃষ্ণা, কাম,  
ক্রোধাদি নিকৃষ্ট প্রবৃত্তি সকল চরিতার্থ হয়, তাঁহার  
ধর্মপ্রবৃত্তি ও বুদ্ধিবৃত্তি সমুদায় নিতান্ত জড়ীভূত থাকে ।  
তিনি এই সংসারকে কেবল কতকগুলি অস্বচ্ছ বস্তুরাশি  
বলিয়া মনে করেন ; বিশ্বের ঘটনা সকল তাঁহার  
শৃঙ্খলাবদ্ধ বোধ হয় না, এবং তাঁহার অন্তঃকরণে কার্য  
কারণ ভাবের তত্ত্বজ্ঞান কিছুমাত্র স্ফূর্তি পায় না । তিনি  
জগতের অন্তর্ভূত অনেকানেক পদার্থের অনিবার্য্য ভয়-

প্রদ শক্তি দেখিয়া ভীত হন, এবং সে শক্তি অতিক্রম করা নিতান্ত সাধ্যাতীত বোধ করেন। যদিও বিশ্ব-কার্যের কোন কোন অংশের সৌষ্ঠব ও সুশৃঙ্খলা কদাচিৎ মনোগত হইয়া সুখের আশা সঞ্চারিত হয়, কিন্তু তৎপরক্ষণেই সে সমুদায় ঘন-তিমিরায়তবৎ অস্পষ্ট ও অলক্ষিত হইয়া যায়, ও সেই সঙ্গেই তাঁহার সকল আশা ভগ্ন হয়। জগদীশ্বর যে এই জগতের বস্তু সমুদায় মনুষ্যের সুখোপযোগী করিয়া সৃষ্টি করিয়াছেন ইহা তাঁহার প্রতীত হয় না, ও সুতরাং তাঁহার নিরমানুষ্যায়ী কার্য্য করিয়া সুখলাভ করিতেও সামর্থ্য জন্মে না।

কিন্তু মনুষ্য সভ্য ও জ্ঞানবান হইলে নিশ্চয় জানিতে পারেন, তাঁহার চতুঃপার্শ্ববর্তী সমস্ত বস্তু ও সমস্ত ঘটনা পরস্পর সম্বন্ধ হইয়া এক সুশৃঙ্খলাযুক্ত পরম শুভদায়ক যন্ত্রস্বরূপ হইয়াছে, এবং তাহা তাঁহার সমুদায় মনোরত্তির চরিতার্থতা সাধনার্থেই সংস্থাপিত হইয়াছে। তিনি আপনাকে বিশ্বাধিপতির প্রজা জ্ঞান করিয়া আনন্দিত মনে তাঁহার বিশ্ব-কার্য্য পর্যালোচনার অনুরাগী হন, এবং তদ্বারা তাঁহার প্রতিষ্ঠিত নিয়ম সমুদায় নিরূপণ করিয়া তদনুবর্তী হইয়া কর্ম্ম করেন। তিনি ঈশ্বরানুমত ইন্দ্রিয়স্বয় এককালে পরিত্যাগ না করিয়া জ্ঞান-ধর্ম্ম-জ্ঞানিত বিশুদ্ধ সুখান্বাদনেও তৎপর থাকেন, এবং যথা-নিয়মে চালনা দ্বারাই মনুষ্যদিগের সমুদায় শক্তির স্ফূর্তি ও তত্তৎ বিষয়ের সুখোৎপত্তি হয় জানিয়া তাহাতে যত্ন করা

নিতান্ত আবশ্যক বলিয়া উপদেশ প্রদান করিতে থাকেন।

অতএব, যৎপরিমাণে মনুষ্যের স্বীয় প্রকৃতি ও বাহ্য বিষয়ে জ্ঞান বৃদ্ধি হয়, তৎপরিমাণে তাঁহার সুখবৃদ্ধির উপায় হইতে থাকে। প্রথমে সকল জাতীর মনুষ্যেরই অতি অসভ্যাবস্থা থাকে, পরে ক্রমে ক্রমে উন্নতি হয়। তিনি প্রথমতঃ হিংস্র জন্তুবৎ জঙ্গলে ভ্রমণপূর্বক পশু হিংসা করিয়া উদরপূর্তি করেন; পরে কিঞ্চিৎ জ্ঞানোদ্রেক হইলে কৃষিকার্য্যে প্রবৃত্ত হন, তদনন্তর বুদ্ধিবৃত্তির প্রাথর্য্য হইলে শিল্পকর্ম ও বিস্তৃত বাণিজ্য ব্যবসারে নিযুক্ত হন। একগণকার সভ্য জাতিদিগের এই শেবোক্ত অবস্থা ঘটিয়াছে; এ অবস্থার লোভ রিপু অত্যন্ত প্রবল। মনের ও শরীরের প্রকৃতি চিরকালই সমান, কিন্তু ঐ ভিন্ন ভিন্ন কালত্রয়বর্তী লোকদিগের বাহ্য বস্ত-বিষয়ক সম্বন্ধের অনেক ইতর বিশেষ হইয়া আসিয়াছে। প্রথম অবস্থার কাম ক্রোধাদির প্রাবল্য হইয়া অতি অপকৃষ্ট পশুবৎ ব্যবহারে তাঁহাদের প্রবৃত্তি হয়; দ্বিতীয় অবস্থার বুদ্ধিবৃত্তির কিঞ্চিৎ স্ফূর্তি হয় বটে, কিন্তু কাম ক্রোধাদি অন্তান্ত নিকৃষ্ট বৃত্তির উপর বুদ্ধির আয়ত্তি না হওয়াতে, এক প্রকার অসভ্যাবস্থা হইতে থাকে, এবং তৃতীয় অবস্থার বুদ্ধিবলে অনেকানেক বাহ্য বস্ত তাঁহাদের আয়ত্ত হইয়া ধনাকাজকা ও নানাকাজকারই আতিশয্য হয়। কিন্তু একাল পর্য্যন্ত কোন অবস্থাতেই মনুষ্যের মানসিক বৃত্তি সমুদায়ের পরস্পর সামঞ্জস্য ও সমস্ত বাহ্য বিষয়ের সহিত তাহার ঐক্য

স্থাপন হয় নাই, এবং তৎপ্রযুক্ত কোন কালেই তাঁহার ইহ-লোক-প্রাপ্য সমস্ত সুখ ভোগে অধিকার হয় নাই।

যদি অদ্যাপি মনুষ্যের কোন অবস্থাতেই তৃপ্তিলাভ না হইল, তবে তাঁহার প্রকৃতিই বা কি প্রকার ও বাহ্য বিষয়ের কিরূপ শৃঙ্খলাই বা তাহার সমুচিত উপযোগী, ইহার অনুসন্ধান করা নিতান্ত আবশ্যক। ভারতবর্ষীয় লোকের কথা দূরে থাকুক, ইউরোপ খণ্ডের বুদ্ধিমান গুণবান্ মনুষ্যাদিগেরই বা ঐহিক সুখ সন্তোষের কত উন্নতি হইয়াছে? এক্ষণে তাঁহারা শিল্প কার্য ও বাণিজ্য কার্য বিষয়ে খ্যাতি লাভ করিয়াছেন বটে, কিন্তু তাহাতেই কি তাঁহাদিগের সুখের একশেষ হইয়াছে? তাঁহারা কি বংশানুক্রমে এই সমস্ত ব্যাপারই সর্বোৎকৃষ্ট বিবেচনা করিয়া কেবল ইহাতেই লিপ্ত থাকিবেন? সকলেই জানেন, এ অবস্থা মনুষ্যের পূর্ণাবস্থা নহে। তবে কি উপায় করিলে তাঁহার সুখোন্নতি হইবে? কে আমাদিগের ভবিষ্যৎ সুখ-রাজ্যের পথ প্রদর্শন করিবেন? এ সমস্ত প্রশ্নের এক সিদ্ধান্ত আছে। পরমেশ্বর মনুষ্যের এ প্রকার স্বভাব করিয়া দিয়াছেন, যে তাঁহার সকল বিষয়েরই ক্রমে ক্রমে উন্নতি হইবে, এবং তাঁহাকে পৃথিবীর অপরাপর প্রাণী অপেক্ষা উৎকৃষ্ট সুখের অধিকারী করিয়া এই অভিপ্রায়ে বুদ্ধিরতি প্রদান করিয়াছেন, যে তিনি স্বীয় বস্তু আপনায় প্রকৃতি ও বাহ্য বিষয়ের স্বভাব স্ফূর্ত হইবেন, এবং স্বাধাতে দানসিক হুতি সরদায়ের



পরস্পর সামঞ্জস্য হইয়া বাহ্য বিষয়ের সহিত, তাহাদের একা থাকে, তাহার উপায় অনুসন্ধান করিবেন। মনুষ্য যাবৎ আপন স্বভাব অজ্ঞাত ছিলেন, তাবৎ তাঁহার তদনুযায়ী সাংসারিক নিয়ম সংস্থাপন করাও অসম্ভাবিত ছিল। তিনি যাবৎ আপনার মানসিক প্রকৃতি এবং বাহ্য বস্তুর সহিত তাহাদের সম্বন্ধের বিষয় আলোচনা করিতে প্রবৃত্ত না হইয়াছিলেন, তাবৎ মনোবৃত্তি সমুদায়কে বিবেচনানুসারে উচিত পথে নিয়োজিত করিতে সমর্থ হন নাই। মনুষ্য পূর্বোক্ত অবস্থাত্রয়ের সদস্য বিচার না করিয়া অর্থাৎ তাহাতে আপনার সমস্ত প্রকৃতির উপযোগিতা বিবেচনা না করিয়া প্রবৃত্ত হইয়াছিলেন, এ কারণ তাহাতে সুখী হইতে পারেন নাই। কিন্তু তিনি চিরকালই যে আপনার স্বভাব অজ্ঞাত থাকিবেন, ও তদনুযায়ী সাংসারিক নিয়ম সংস্থাপনে অশক্তি রহিবেন এরূপ বিবেচনা করা কদাপি যুক্তি-সিদ্ধ নহে। যখন পরমেশ্বর মনুষ্যকে আপন প্রকৃতি ও বাহ্য বস্তুর সহিত তাঁহার সম্বন্ধবিষয়ক জ্ঞান লাভে সমর্থ করিবার নিমিত্ত তাঁহাকে বিবেচনা-শক্তি প্রদান করিয়াছেন, ও যখন তদ্বারা তাঁহার সুখের উপায় স্থির করিবার তার তাঁহারই উপর অর্পণ করিয়াছেন, এবং যখন তিনি কেবল সে সকল বিষয়ে সম্পূর্ণ জ্ঞান প্রাপ্ত না হওয়াতেই অত্যাধিক সে অভিপ্রায় সুসিদ্ধ করিতে অসমর্থ রহিয়াছেন, সুতরাং যে অভিপ্রায়ে তাঁহার গুণ ও শক্তি সমুদায় স্ফুট হইয়াছে, তদনুসারে সাংসারিক কর্তব্য

প্রবৃত্ত না হইয়া দুর্দান্ত প্রবৃত্তি বিশেষের বশীভূত হইয়া চলিতেছেন, তখন একথা সাহস করিয়া বলা যাইতে পারে, যে এক সময়ে মনুষ্য আপনার প্রকৃতি ও অপরাপর বস্তুর সহিত তাহার সম্বন্ধ বখার্বরূপে অবগত হইয়া তদনুযায়ী ব্যবহার করিতে সমর্থ হইবেন, এবং তখন পৃথিবীতে তাঁহার সুখোন্মতি বিষয়ে যুগান্তর উপস্থিত হইবে, তখন তিনি কার্য্যকারণের বখার্ব স্বরূপ অবগত হইয়া বিবেচনাপূর্ব্বক নিরূপিত নিয়মানুসারে সুখ প্রাপ্তির চেষ্টা করিতে পারিবেন ।

পূর্ব্বের আমাদিগের দেশে যত দর্শন-শাস্ত্র প্রকাশিত হইয়াছিল, এ বিষয়ের অনুসন্ধান করা তাহার তাৎপর্য্য ছিল না । আমাদিগের শারীরিক ও মানসিক স্বভাব ও বাহ্য বস্তুর সহিত তাহার সম্বন্ধ বিবেচনা করিবার প্রয়োজন, তৎকালের লোকের সম্যক্ বোধগম্য হয় নাই । বরঞ্চ, অপরাপর অনেক দেশের ন্যায় আমাদের দেশেও এই প্রসিদ্ধ মত প্রচলিত আছে, যে আদৌ ভুলোক নির্মল জ্ঞান ও পরম সুখের আশ্পদ ছিল, ক্রমে ক্রমে তাহার হ্রাস হইয়া অজ্ঞান ও দুঃখের বৃদ্ধি হইতেছে, ও পরে ক্রমশই তাহার আধিক্য হইতে থাকিবে । কিন্তু ইউরোপীয় লোকের পূর্ব্বাপর রক্তান্ত আলোচনা করিয়া দেখিলে, তাহার সহিত এ মতে সঙ্গতি হয় না ; কারণ তাঁহাদিগের অবস্থা উত্তরোত্তর উন্নতই হইয়া আসিতেছে । যদি এই অভিপ্রায় বখার্ব হইত তাহা হইলে বিজ্ঞান শাস্ত্রের যত উন্নতি হউক, ও তদ্বারা জগতের নির্যম বৃদ্ধি

অবগত হওয়া যার্ডক, কিছুতেই মনুষ্যের উন্নতি হই-  
বার আর সম্ভাবনা থাকিত না। কিন্তু ইউরোপীয়  
বিজ্ঞানবিৎ পণ্ডিতদিগের মধ্যে এই মত ক্রমশঃ অঙ্গ-  
দ্বিত হইয়া আসিতেছে। তাঁহারা বিজ্ঞান শাস্ত্রের  
অনুশীলন করিয়া নিশ্চয় জানিতেছেন, যৎপরিমাণে  
জগতের নিয়ম নিরূপিত হইবে, ও লোকে তদনুযায়ী  
কার্য করিতে সমর্থ হইবে, তৎপরিমাণে তাহাদিগের  
শুখের বৃদ্ধি, এবং অবস্থা ও স্বরূপের উন্নতি হইবে।  
তাঁহারা অবিজ্ঞ লোকদিগের ন্যায় পরমেশ্বরকে লৌকিক  
কলাকলের সাক্ষাৎ কারণ বলিয়া স্বীকার করেন না,  
অর্থাৎ পরমেশ্বর কাহারও প্রতি তুষ্ট বা কষ্ট হইয়া  
সাক্ষাৎ ঐশী শক্তি প্রকাশপূর্বক কোন সাংসারিক  
ব্যাপার সম্পন্ন করেন, এবং তাহাতে বিশেষ বিশেষ  
সম্পন্ন করিয়া বিশেষ বিশেষ ব্যক্তির শ্রুত দুঃখ নিরো-  
জন করেন, ইহা স্বীকার করেন না। প্রত্যুত তাঁহারা  
এই প্রকার বিশ্বাস করেন, যে জগদীশ্বর নিরূপিত  
নিয়ম সংস্থাপন করিয়া বিশ্ব-রাজ্য পালন করিতেছেন—  
কলাকল বিধান করিতেছেন—শ্রুত দুঃখ বিতরণ করি-  
তেছেন। তিনি কদাপি কাহারও স্তব বা প্রার্থনার  
অনুরোধে কোন নিয়মের অতিক্রম করেন না। তিনি  
জগতের পদার্থ সকল কিরূপ পরিমাণে আমাদিগের  
ইচ্ছার আরত করিয়া রাখিয়াছেন, এবং বাহাতে  
আমরা সেই সমস্ত বস্তুর বিবরণ আলোচনা করিয়া  
আপনাদিগের জ্ঞান ও শ্রুতের উন্নতি করিতে পারি,  
তাহাদিগের উজ্জ্বল ব্যবস্থা করিয়া দিয়াছেন।

এব যখন পরমেশ্বর চেতনাচেতন তাবৎ বস্তুর উপর সাধারণ নিয়ম প্রচারণ করিয়া সংসার রাজ্য শাসন করিতেছেন, ও তদ্বারা আমাদিগের কর্তব্যাকর্তব্য বিষয়ে আপন অভিপ্রায় প্রকাশ করিতেছেন, তখন তাঁহার সেই সকল নিয়ম লঙ্ঘন করিলেই তাঁহার আজ্ঞা লঙ্ঘন করা হয়, এবং তজ্জন্য অবশ্যই ক্লেশ প্রাপ্ত হইতে হয়। যে কার্য্য তাঁহার নিয়মাধীন না হয়, তাহা কখনই উচিত কার্য্য নহে, যখন তাঁহার নিয়ম অবগত হইলাম, তখন তাহাতে অঙ্কা করা, অন্তকে তাহা উপদেশ দেওয়া ও সংসারে যাহাতে তদনুযায়ী ব্যবহার প্রচলিত হয় তাহার উপায় করা মৰ্ম্মতোভাবে কর্তব্য। পরমেশ্বরের নিয়ম উপদেশ দেওয়া ধর্ম্মোপদেশেরই অঙ্গ। চতুষ্পাঠীর পাঠ্য গ্রন্থের সংখ্যামধ্যে তদ্বিবরক গ্রন্থ নিয়োজিত করা বিধেয়।

এতদেশীয় কোন ভাবার বিজ্ঞান শাস্ত্রের তাদৃশ প্রচার নাই, অতএব এক্ষণে চতুষ্পাঠীতে এরূপ ধর্ম্মোপদেশ প্রচলিত হওয়া সম্ভাবিত নহে। কিন্তু বিজ্ঞান শাস্ত্রসমুজ্জ্বলিত ইউরোপ ঋণের ধর্ম্ম-ব্যবহারী পণ্ডিতেরাই বা কোন্ আমাদিগের বিজ্ঞানকে এ বিষয়ের উপদেশ দিয়া থাকেন? বরঞ্চ, কেহ অনুরোধ করিলে তাহার প্রতি খজা-হস্ত হইয়া কটুক্তি করেন, ও নাস্তিকতা অপবাদ প্রদান করিয়া থাকেন। বস্তুতঃ, যৎকালে ধর্ম্মশাস্ত্র প্রকাশিত হইয়াছিল, তখন যনের নিয়ম ও ভৌতিক জগতের নিয়ম বিশিষ্টরূপে

আলোচিত হয় নাই। ইহ লোকে করূপ নিয়মে সংসারের কার্য্য নির্বাহ হইতেছে, ভোগাভোগের বিধান হইতেছে, সুখ দুঃখের পরিবর্তন হইতেছে, তাহা তৎকালের লোকের স্পষ্ট প্রতীত হয় নাই, সুতরাং পরমেশ্বর যেরূপ নিয়মে বিশ্ব-রাজ্য পালন করিতেছেন, শাস্ত্রকারেরা তাহার সহিত স্বপ্রকাশিত শাস্ত্রের ঐক্য রাখিতে সমর্থ হন নাই। অনেকানেক প্রাচীন পণ্ডিত সংসারের সুখ-দুঃখবিবরক সুনিয়ম নিরূপণে অপারগ হইয়া তাহা মানব-বুদ্ধির সম্পূর্ণ অগম্য বলিয়া উল্লেখ করিয়াছেন। কেহ বা এককালে এমত মীমাংসা করিয়া গিয়াছেন, যে এ সংসারের কোন সুশৃঙ্খলাই নাই, যদিও কোন কোন ধর্ম্মব্যবসারী পণ্ডিত জগতের নিয়ম-শৃঙ্খলা স্বীকার করিয়া থাকেন, কিন্তু তাঁহারা তাহা উপদেশ দেওয়া নিতান্ত আবশ্যক জ্ঞান করেন না, সুতরাং তর্কযয়ে আদরও করেন না। তাঁহারা সমস্ত বিজ্ঞান শাস্ত্র ও লৌকিক জ্ঞান কেবল কোতূহলজনক ও ধনাগমের উপায় বলিয়া থাকেন। কিন্তু লোকে সাংসারিক ব্যবহার কালে আপন স্বভাব ও প্রাকৃতিক নিয়ম যৎকিঞ্চিৎ বাহ্য অবগত আছে, তদনুযায়ী কার্য্য করিতে সচেষ্ট হয়, আপন পুণ্যবল ও অদৃষ্টের উপর নিতান্ত নির্ভর করিয়া নিশ্চিন্ত থাকে না। বৃষ্টি না হইলে কৃষি-কার্য্যের নিয়মানুসারে শস্ত-ক্ষেত্রে জল সেচন করে, অন্নসংস্থান না থাকিলে, সাংসারিক নিয়মানুসারে কায়িক পরিশ্রম করিয়া উপার্জনের চেষ্টা করে, এবং রোগ হইলে

শারীরিক নিয়মানুযায়ী চিকিৎসার্থে চিকিৎসক বিশেষ-  
 যকে আহ্বান করে। অতএব, যখন এতাদৃশ নিয়ম  
 পরিপালনের কর্তব্যতা বিষয়ে উপদ্রষ্ট না হইয়াও  
 লোক তদবলম্বনপূর্ব্বক তাহার ফলাফল প্রত্যক্ষ দেখিতে  
 পায়, তখন মানব প্রকৃতির সহিত বাহ্য বিষয়ের  
 কিরূপ সম্বন্ধ অর্থাৎ পরমেশ্বর কি প্রকার নিয়মে সং-  
 সার প্রতিপালন করিতেছেন, তাহার সবিশেষ অনুস-  
 ক্তান করা ও তদনুযায়ী ব্যবহার করা কি পর্য্যন্ত  
 শুভজনক তাহা বলিতে পারা যায় না। বস্তুতঃ  
 বিজ্ঞান-শাস্ত্রদ্বারা ইহা সম্পূর্ণরূপে সপ্রমাণ হইতেছে,  
 যে, এই প্রকার নিয়ম প্রতিপালন ব্যতিরেকে আমা-  
 দিগের বলের উন্নতি, জ্ঞানের উন্নতি, ধর্ম্মের উন্নতি,  
 বীর্ষ্যের উন্নতি, ক্ষমতার উন্নতি হইবার—বলিতে কি,  
 সম্যক্রূপে মনুষ্যের রক্ষা হইবার উপায়ান্তর নাই।  
 জগদীশ্বর বিশ্ব-রাজ্য পালনার্থ যে সমস্ত সূচক সূখা-  
 বহ নিয়ম সংস্থাপন করিয়াছেন, তাহা লঙ্ঘন করি-  
 বার অব্যবহিত কাল পরেই দুঃখের সঞ্চার হয়। এক-  
 বার কোন নিয়ম লঙ্ঘন করিলে পুনর্ব্বার তদ্রূপ  
 নিষিদ্ধ কার্য না করি, এই অভিপ্রায়েই তিনি তাহা-  
 তে দুঃখ নিয়োজন করিয়া দিয়াছেন। তিনি নিয়ম  
 সংস্থাপনের সময়েই তাহার ফলাফল এককালে  
 নিদ্রিষ্ট করিয়া রাখিয়াছেন, তাহার অস্তিত্ব করা  
 কাহারও সাধ্য নহে। দেখ, ব্যায়ামাদি শারীরিক  
 নিয়ম প্রতিপালনে ক্রটি, অঙ্গ বরসে, অর্থাৎ শরীরের  
 পূর্ণরূপ না হইতেই ক্রী-সহযোগ, জগতের ভৌতিক

নিয়ম নিরূপণ পূর্বক সূনিপুণরূপে শিল্পাদি শাস্ত্রের উৎকৃষ্টরূপ অনুশীলন না করা, তাঁদিগের মুখতা, ও পুঙ্খদিগের সূচাকরূপ শিক্ষা লাভ না হওয়া, এই সমস্ত কারণে আমাদিগের দেশীয় লোকের যে প্রকার দুর্দশা ঘটিয়াছে, তাহা মনে করিতে হইলে অনর্গল অশ্রুপাত হয় । পরমেশ্বর আমাদিগের হিতার্থেই দুঃখ যোজনা করিয়াছেন, কিন্তু আমরা তাঁহার অভিপ্রেত কার্য না করিয়া দুঃখই ভোগ করিতেছি । এখনও আমাদিগের বোধোদয় হইলে তাঁহার ককণা গুণে এই দুঃখ-রূপ কণ্টকীকৃত হইতে শুভ ফল উৎপন্ন হয় । যাঁহাদিগের ধর্ম্মেতে অন্ধা আছে, ও ঈশ্বরেতে প্রীতি আছে, তাঁহারা, যাহা সেই পরমারাধ্য পরমেশ্বরের নিয়ম বলিয়া জানিলেন, তাহা প্রতিপালন করিতে যত্ন না করিয়া কি প্রকারে নিশ্চিন্ত থাকিতে পারেন ? যাঁহারা শাস্ত্রোক্ত বৈধাবৈধ ধর্ম্মের উপদেশের আবশ্যকতা বোধ করেন, জগদীশ্বরের সাক্ষাৎ প্রণীত পরম শাস্ত্র স্বরূপ যে এই প্রত্যক্ষ পরিদৃশ্যমান জগৎ, তাহার নিয়ম অভ্যাস ও তদনুযায়ী ব্যবহারে একান্ত যত্ন না করা কি তাঁহাদিগের উচিত ! যদি বল, এ সমস্ত বিবরণ ঐহিক ভোগা-ভোগের বিষয়েই লিখিত হইল । যাঁহারা ঐহিক ভোগ কামনা না করেন, তাঁহাদিগের এত নিয়মানিয়ম বিচারে প্রয়োজন কি ? কিন্তু তাঁহারা ধর্ম্মোপদেশ ও ধর্ম্মানুষ্ঠান অবশ্য কর্তব্য বলিয়া জানেন, আর ইহাও তাঁহাদের বিদিত থাকিতে পারে, যাঁহার মানসিক প্রকৃতি যত উৎকৃষ্ট, তিনি উপদেশ গ্রহণ করিতে তত সমর্থ । বিশেষ-

বুদ্ধিশালী ব্যক্তি ঈশ্বরের স্বরূপ ও অতিপ্রায় বিষয়ের  
 জ্ঞান লাভে যেরূপ সমর্থ, যুর্থ ব্যক্তি সে প্রকার কখনই  
 নহে । যাহার প্রবল ভক্তিতাব আছে, সে ব্যক্তি যেরূপ  
 ভক্তিবিষয়ক উপদেশ আশু গ্রহণ করিয়া পরমেশ্বরের  
 প্রগাঢ় ঐতিহ্যে মগ্ন হয়, অল্প ব্যক্তি তদ্রূপ কখনই হয়  
 না । যাহার অত্যন্ত দয়াম্বভাব, দয়াবিষয়ক উপদেশ  
 তাহার বেকূপ হৃদয়ঙ্গম হয়, ও তদনুষ্ঠানে তাহার বাদৃশ  
 অনুরাগ জন্মে, অল্প ব্যক্তির তাদৃশ কখনই হয় না ।  
 পরন্তু আমাদিগের এই সমস্ত গুণের উন্নতি নিমিত্ত  
 কতকগুলি শারীরিক ও মানসিক নিয়ম প্রতিপালন করা  
 আবশ্যক, তদ্ব্যতিরেকে ধর্মোপদেশের পূর্ণফল উপলব্ধি  
 হওয়া কোন ক্রমেই সম্ভাবিত নহে । যদি বুদ্ধিবৃত্তি ও  
 দয়া ভক্তি প্রভৃতি ধর্মপ্রবৃত্তি স্বতাবতঃ বলবতী না  
 থাকাতে, কেহ গুরুপদেশ গ্রহণ করিতে অসমর্থ হয়,  
 তাহা হইলে কি উপায়ে তাহার মানসিক বৃত্তি সমুদায়ের  
 উন্নতি হইতে পারে, তাহার অনুসন্ধান করা অসম্ভব  
 নহে । যদি অন্ন বস্ত্রের ক্লেশ, অস্বাস্থ্যদায়ক দ্রব্য ভক্ষণ,  
 কুস্থানে বাস, দীর্ঘ-কাল-ব্যাপী ক্লাস্তিকর পরিভ্রম ইত্যাদি  
 কারণে অন্তঃকরণের উৎকৃষ্ট বৃত্তি সকল নিস্তেজ হয়,  
 সুতরাং পরমেশ্বরের স্বরূপ-জ্ঞান ও প্রগাঢ় ভক্তি অছাদি  
 উদয় হইবার ব্যাঘাত জন্মে, তবে ঐ সমস্ত ধর্ম-কণ্টক  
 ছেদমার্থ তদ্বিষয়ক কার্যকারণ নিরূপণ করা উপেক্ষার  
 বিষয় নহে ।

কোম দেশীয় ও কোন জাতীর ধর্মোপদেশকেরা  
 কোন কালে এ সকল অতিপ্রায় গ্রহণ করেন নাই সুতরাং



তদনুযায়ী অনুষ্ঠানও করেন নাই, এ নিমিত্ত তাঁহারা  
 প্রাণপণে উপদেশ করিয়াও কেবল এই সকল স্বাভাবিক  
 নিয়ম প্রতিপালন বিষয়ে অবহেলা করাতে লোকের  
 ধর্মোন্নতি ও সুখোন্নতি বিষয়ে কৃতকার্য হইতে পারেন  
 নাই। কিন্তু এক্ষণে বিজ্ঞান-শাস্ত্র দ্বারা এই সমুদায় মত  
 নিঃসংশয়ে প্রতিপন্ন হইয়াছে। অতএব, বিশ্বের নিয়ম  
 আলোচনা ও তৎপ্রতিপালন করা সর্বতোভাবে কর্তব্য।  
 জগতের নিয়ম জগদীশ্বরের সাক্ষাৎ আজ্ঞা, তাহা লঙ্ঘন  
 করিলে অবশ্যই দুঃখ আছে। আলোচনা কর, বিচার  
 কর, সিদ্ধান্ত কর, তবে এ বাক্য অবশ্যই বিশ্বাস হইবে।  
 তখন এই পরিদৃশ্যমান বিশ্বকে পরমেশ্বর-প্রণীত ধর্মশাস্ত্র  
 স্বরূপ জানিয়া তদীয় নিয়ম প্রতিপালনে আবশ্যই অঙ্ক  
 ও অনুরাগ জন্মিবে।

---



### প্রাকৃতিক নিয়ম ।

জগতের নিয়ম বিচারে প্রযুক্ত হইবার পূর্বে নিয়মের স্বরূপ নির্দেশ করা আবশ্যিক। সংসারের তাবৎ বস্তু তাবৎ কার্যই বিশেষ বিশেষ নির্দিষ্ট রীতানুসারে সজ্জাটিত হয়। সমুদ্রের জল সূর্যের তেজে বাষ্প হইয়া উর্দ্ধগামী হয়, এবং তাহাতেই মেঘ জন্মিয় পৃথিবীতে বারি বর্ষণ করে। এস্থলে জল ও তেজঃ এই উভয় পদার্থের কার্য বাষ্প অথবা মেঘ। এই কার্য জগতের নিয়মানুসারে ঘটয়া থাকে, অর্থাৎ জল ও তেজের যাদৃশ প্রকৃতি, এবং উভয়ের যাদৃশ পরস্পর সম্বন্ধ নিরূপিত আছে, তাহাতে ঐ কার্যের ঐ প্রকার ঘটনা ব্যতিরেকে আর কিছুই হইতে পারে না। জল ও তেজের যে অবস্থায় ঐ কার্য একবার ঘটিয়াছে, পুনর্বার তাহাদের সে অবস্থা ঘটিলে অবশ্যই সে কার্য ঘটিবে, এই যে নির্দিষ্ট রীতি আছে, ইহাকেই নিয়ম বলা যায়। জগতের সমস্ত নিয়ম তদন্ত-গত বস্তু সমুদায়ের প্রকৃতিমূলক, এ প্রযুক্ত ঐ নিয়মকে প্রাকৃতিক নিয়ম বলিয়া নির্দেশ করা যায়। নিয়ম থাকিলে, অবশ্যই তাহার আশ্রয় স্বরূপ বস্তু বিশেষ থাকিবে। পূর্বোক্ত উদাহরণে জল ও তেজঃ এই

পদার্থ দ্বয় মেঘোৎপত্তি বিষয়ক নিয়মের আশ্রয় ।  
এই রূপে কোন না কোন বস্তু জগতের এক এক নিয়মের  
আশ্রয় ।

জগদীশ্বর এই বিশ্ব-রাজ্য পালনার্থে যে সমস্ত নিয়ম  
সংস্থাপন করিয়াছেন, মনুষ্যদিগকে তাহার তত্ত্ব জানিয়া  
তদনুযায়ী কার্য্য করিবার ক্ষমতাও প্রদান করিয়া-  
ছেন । তাঁহারা স্বীয় বুদ্ধি-শক্তিতে জগতের নিয়ম  
অবগত হইতে পারেন, এবং অবগত হইলে পরে ঐ  
নিয়ম তাঁহাদিগের কর্ম্মের নিয়ম হয় । আমাদিগের  
শারীরিক প্রকৃতির সহিত অগ্নি ও পৃতিগন্ধিক পদা-  
র্থের যে প্রকার সম্বন্ধ নির্দিষ্ট আছে, তদনুসারে  
অত্যাধ জলে স্নান করিলে বল হানি হয়, এবং দুর্গন্ধময়  
স্থানে বাস করিলে পীড়া জন্মে । অতএব, এরূপ জলে  
স্নান এবং এরূপ স্থানে বাস করা বিধেয় নহে । মনু-  
ষ্যের এ নিয়ম রহিত অথবা পরিবর্তিত করিবার  
সামর্থ্য নাই । কিন্তু যখন তিনি এ নিয়ম জানিতে  
পারেন, এবং তাহা লঙ্ঘন করিলে কিরূপ অনিষ্ট হয়  
তাঁহাও জ্ঞাত হন, তখন তাঁহার দুঃখোৎপত্তি বা দেহ  
ভঙ্গের আশঙ্কায় অতাবতই এই নিয়ম রক্ষায় যত্ন হয়,  
এবং তাহা হইলে পরমেশ্বর যে অভিপ্রায়ে কার্য্য বিশেষে  
দুঃখ নির্যোজন করিয়াছেন, তাহা সম্পন্ন হয় ।

কোন কর্ম্ম কর্তব্য ও কোন কর্ম্ম অকর্তব্য, এই বিষয়ে  
উপদেশ দিবার নিয়িত পরমেশ্বর কার্য্য বিশেষে পুণ্য  
বা দুঃখ নির্যোজন করিয়া দিয়াছেন । কোন কর্ম্মের  
অনুষ্ঠান করিয়া তদন্য দুঃখ প্রাপ্তি হইলো তৎ

ক্ষণাৎ নিশ্চয় জানা উচিত, ঐ দুঃখজনক কার্য মঙ্গল-  
 কর পরমেশ্বরের নিয়মানুগত কার্য নহে। অতএব,  
 জগদীশ্বরের এইরূপে কর্তব্যাকর্তব্যের উপদেশ দেওয়া  
 আর মহাভীষণ নাদে আজ্ঞা প্রকাশ করা উভয়ই  
 তুলা। যদি তিনি মনুষ্যের জ্ঞান শরীরী হইতেন,  
 আর আমাদেরকে সমক্ষে দণ্ডায়মান করাইয়া ভয়ঙ্কর  
 অভয় প্রদর্শনপূর্বক যনযোরগতীর নাদে অনুচিত  
 কর্মানুষ্ঠানের নিবেদন করিতেন এবং কহিতেন, এই  
 নিষিদ্ধ কর্ম করিলে যাতনার আর সীমা থাকিবেক  
 না, তবে তাঁহার সেই অনিবার্য অনুমতি শ্রবণ করিয়া  
 যাদৃশ ব্যবহার করা উচিত হইত, তাঁহার নিয়ম  
 জানিয়া একান্ত চিন্তে তদনুযায়ী আচরণ করাও সেই-  
 রূপ আবশ্যক। তাহা না করিলেই দুঃখ। বরং  
 নিয়ম ভঙ্গের ফল অবিলম্বে অনুভূত হইলে বাচনিক  
 উপদেশ অপেক্ষাও তাহা দৃঢ়তররূপে হৃদয়ঙ্গম  
 হইতে পারে। তিনি আমাদের হিতের নিমিত্ত  
 ক্রেশের উৎপত্তি করিয়াছেন—অধিক দুঃখ ঘটনার  
 নিরাকরণ নিমিত্ত অল্প দুঃখের সৃষ্টি করিয়াছেন—  
 অকাল মৃত্যু নিবারণার্থে শারীরিক ক্রেশের সৃজন  
 করিয়াছেন। একবার কোন কর্ম-দোষে দুঃখ প্রাপ্ত  
 হইলে তাহা নিয়ম-বিকল্প জানিয়া বারান্তর তদ্রূপ  
 কর্ম না করি, এই অভিপ্রায়েই তিনি নিয়মভঙ্গকে  
 দুঃখজনক করিয়াছেন। যদি সে দুঃখানুভব আমা-  
 দিগের উপকারের কারণ না হইত, তবে নিয়ম লঙ্ঘন  
 করিলেও আমাদের দুঃখ প্রদান করিতেন না।

তিনি যেমন রাজাস্বরূপ হইয়া শুভকর নিয়ম সংস্থাপন পূর্বক বিশ্ব-রাজ্য পালন করিতেছেন, তদ্রূপ পরম কারুণিক আচার্য্য স্বরূপ হইয়া অপ্রতিষ্ঠিত নিয়ম শিক্ষার উপায় করিয়া দিয়াছেন। সংসারে যত দুঃখ আছে, সমস্তই পরমেশ্বরের নিয়ম লঙ্ঘনের ফল। অতএব, কোন্ নিয়ম লঙ্ঘনে কোন্ দুঃখের উৎপত্তি হইতেছে, তাহার বিবেচনা করিয়া সেই দুঃখের প্রতিকার করা অর্থাৎ বিশ্বরাজ্যের শাসন-প্রণালীর তত্ত্ব জানিয়া তদনুযায়ী ব্যবহার করা নিতান্ত আবশ্যক।

জগতের তাবৎ বস্তুর এক এক প্রকার নির্দিষ্ট প্রকৃতি আছে, তদনুসারে তাহারা এক এক রীতি ক্রমে কার্য্য করিয়া থাকে। যদি এক বস্তুর দ্বারা অন্য বস্তুর কার্য্যের বৈলক্ষণ্য না হইত, তাহা হইলেও সজীব ও নির্জীব যাবতীয় বস্তুর কার্য্যের যত প্রকার নির্দিষ্ট রীতি আছে, বিস্তারিত তত প্রকার নিয়ম আছে বলিতে হইত; যেহেতু কার্য্যেরই এক এক প্রকার নির্দিষ্ট রীতির নাম নিয়ম। কিন্তু প্রাণিগণ ও অন্যান্য বস্তু সকলের পরস্পর বিশেষ সম্বন্ধ আছে, সেই সম্বন্ধানুসারে তাহাদের কার্য্যের বৈলক্ষণ্য হয়; যথা, শুষ্ক ভূণ অগ্নিদ্বারা যেদ্রুপ দহ হয়, জলমিশ্রিত ভূণ তদ্রূপ কখনই হয় না। কারণ এখানে জলের দ্বারা অগ্নির কার্য্যের বৈলক্ষণ্য হইয়া থাকে। অতএব, তির তির প্রাণী ও বস্তু সমুদায়ের পরস্পর যত সম্বন্ধ আছে, জগতেরও তত নিয়ম আছে। যৎপরমাণে এই সমস্ত নিয়মের

তত্ত্ব জ্ঞান যাইবে, তৎপরিমাণে তন্নিম্ন ব্যবহারিক নিয়ম সকলও সুনির্দিষ্ট ও সুসজ্জনক হইতে থাকিবে ।

কিন্তু কোন্ কালে যে, সমুদায় নিয়মের যথার্থ তত্ত্ব প্রকাশ পাইবে, এবং তখন তদ্বিষয়ের নিমিত্ত বুদ্ধি চালনার আর প্রয়োজন থাকিবে না, ইহা এক্ষণে মনেও কল্পনা করা যায় না । যद्यপি কখনও কোন প্রতাপাধিত সম্রাট স্বীয় বাহুবলে সমাগরা পৃথিবীকে একচ্ছত্রা করিয়া কহিতে পারেন, আমার জয়পতাকা উজ্জীর্ণমান করিবার আর অন্ত স্থান নাই, তথাপি বিদ্বান্ধী ব্যক্তি কখনও কহিতে পারিবেন না, আমার শিক্ষা করিবার আর অন্ত বিদায় নাই । সমুদায় নিয়মের তত্ত্ব জ্ঞাত হওয়া অনন্ত কালের কার্য । এস্থলে কতিপয় প্রসিদ্ধ ও আবশ্যিক নিয়মের বিবরণ করা যাইতেছে ।

জগতের তিন প্রকার নিয়ম ; ভৌতিক, শারীরিক, ও মানসিক ।

প্রথমতঃ । জল, বায়ু, স্বর্ণ, রৌপ্য, লৌহ, মৃত্তিকা ইতি অচেতন পদার্থের নাম ভৌতিক পদার্থ । যে নিয়মে তৎসমুদায়ের কার্য নির্বাহ হয়, তাহার নাম ভৌতিক নিয়ম । অগ্নিতে অন্ন পাক হয়, জলেতে নৌকা ভগ্ন হয়, চূর্ণেতে হরিদ্রা দিলে পাটল বর্ণ হয়, হস্ত হইতে প্রসূর-খণ্ড স্থলিত হইলে কৃষিতলে পতিত হয়, ইত্যাদি জড়পদার্থ-বর্টিত কার্য বিবিধ প্রকার ভৌতিক নিয়মানুসারে সম্পন্ন হইয়া থাকে ।

দ্বিতীয়তঃ । যে নিয়মে শরীর সম্বন্ধীয় কার্য

নির্ঝাহ হয়, তাহার নাম শারীরিক নিয়ম । শরীরী বস্তুর স্বভাব এই যে, শরীরান্তর হইতে উৎপন্ন হয়, আহার দ্বারা সজীব থাকে, এবং ক্রমে ক্রমে তাহার স্বক্তি, হ্রাস, ও ভঙ্গ হয় । প্রস্তর কদাপি প্রস্তরান্তর হইতে উৎপন্ন হয় না, আহারও করে না, এবং ক্রমানুসারে স্বক্তি ও হ্রাস পাইয়া নষ্টও হয় না । কিন্তু মনুষ্য, পশু, পক্ষ্যাদি প্রাণী ও বৃক্ষ, লতা, তৃণাদি উদ্ভিজ্জেতে ইহার সমস্ত লক্ষণই দৃষ্ট হয় । বস্তুতঃ, যে নিয়মানুসারে জন্তু ও উদ্ভিজ্জের এই সমস্ত অবস্থার সজ্যটনা হয়, তাহারই নাম শারীরিক নিয়ম । তন্মধ্যে মনুষ্যের বিষয় বিবেচনা করাই এ পুস্তকের উদ্দেশ্য ।

তৃতীয়তঃ । যে সকল জীব বুদ্ধিজীবী, যাহাদিগের কেবল আপন সত্তা মাত্রও বোধ আছে, তৎসমুদায়ই মানসিক নিয়মের অধীন । তাহাদিগের দুই প্রধান শ্রেণী, মনুষ্য এবং ইতর জন্তু । মনুষ্যের বুদ্ধিরতি, ধর্ম্যপ্ররতি ও নিকৃষ্ট প্ররতি এই তিন প্রকার রতি আছে, আর ইতর জন্তুদিগের বুদ্ধিরতি ও কাম ক্রোধাদি নিকৃষ্ট প্ররতি আছে, কিন্তু দরাদি ধর্ম্য প্ররতি নাই । বুদ্ধিজীবী জীবদিগের মানসিক রতি সমুদায়ের নির্দিষ্ট প্রকৃতি আছে, ও বাহ্য বস্তুর সহিত তাহার নিরূপিত সম্বন্ধ আছে । রসনেন্দ্রিয় গৃহ থাকিলে ইন্ধু-রসের স্বাদ কদাপি তিক্ত বোধ হয় না, ও নিষপত্রের স্বাদও কখন মিষ্ট জ্ঞান হয় না । চক্ষু ও কর্ণ প্রকৃতিস্থ থাকিলে চন্দ্রাক পুষ্প কদাপি ধৌতবর্ণ দেখায় না ও বংশীরনিও কর্কশ শব্দায় না ।

ভজপ, আমাদের ন্যায়পরতা ও উপচিকীর্ষা স্বভাব  
বৈলক্ষণ্য না হইলে প্রভারণা ও নরহত্যায় অন্তঃকরণ  
প্রফুল্ল হয় না। এইরূপ, আমাদের সমস্ত মানসিক  
শক্তি স্ব স্ব প্রকৃতি ও বাহ্য বস্তুর সহিত নির্দিষ্ট সম্বন্ধা-  
নুসারে স্ব স্ব কার্যে প্রবৃত্ত হয়। যে নিয়মে তত্তৎ  
কার্য সম্পন্ন হয়, তাহারই নাম মানসিক নিয়ম।

এই সমস্ত প্রাকৃতিক নিয়মের বিষয় বিবেচনা করিয়া  
দেখিলে তাহার কতকগুলি অতি উপাদেয় গুণ প্রতীত  
হয়, যথা :—

প্রথমতঃ। সমুদায় নিয়ম পরস্পর স্বতন্ত্র, অর্থাৎ  
এক নিয়ম প্রতিপালনের সুখ কদাপি অন্য নিয়ম  
লঙ্ঘনদ্বারা নিরাকৃত হয় না, এবং এক নিয়ম ভঙ্গের  
দুঃখ কদাপি অন্য নিয়ম পালন দ্বারা শূণ্য হয় না।  
পরোপকার দ্বারা জ্বর রোগের শাস্তি হয় না, এবং  
ঔষধ সেবন দ্বারা কদাপি শোক ও মনস্তাপ দূর হয়  
না। যদি কোন ব্যক্তি পরম ধার্মিক হন, আর আপ-  
নার জ্ঞাতসারে অথবা অজ্ঞাতসারে সাংঘাতিক বিব-  
পান করেন, তবে তিনি শারীরিক নিয়মের অন্তর্থাচরণ  
করাতে অবশ্যই মৃত্যু-প্রাণে পতিত হইবেন। তখন  
তাঁহার সঞ্চিত পুণ্য-বলে দেহ-ভঙ্গের নিবারণ হইবে  
না, কারণ শারীরিক নিয়ম স্বতন্ত্র, অন্য অন্য নিয়মের  
অধীন নহে। যদি কোন পাপাসক্ত ব্যক্তি মিথ্যাবাদী,  
মিত্রদ্রোহী, প্রতারক ও বিখ্যাদ্ঘাতী হয়, তথাপি সে  
স্বথানিয়মে পরিমিত পান ভোজন ও ব্যায়ামাদি  
শারীরিক নিয়ম প্রতিপালন করিলে ক্ষয়, পুষ্টি ও



বলিষ্ঠ হইবে। কিন্তু যদি কোন ব্যক্তি ঐ সকল শারীরিক নিয়ম প্রতিপালন না করেন—যথা নিয়মের বিহিত কালে উপাদেয় ত্রব্য ভোজন, অনতিশয় শারীরিক ও মানসিক পরিশ্রম, সুনির্মল বায়ু সেবন, দুর্গন্ধ-ত্রব্য-শূন্য স্থানে বাস, কাম-রিপু সংযম ইত্যাদি নিয়ম প্রতিপালন না করেন, তবে তিনি সত্যবাদী, সুশীল, শান্ত-অভাব ও পরম দয়াবান হইলেও শারীরিক নিয়ম লঙ্ঘন করাতে রোগের যাতনায় অস্থির হইয়া শয্যায় লুণ্ঠমান থাকিবেন। যদি কেহ কৃষিকর্মে ও বাণিজ্য ব্যাপারে বিশিষ্টরূপ পারদর্শী হইয়া যত্ন ও পরিশ্রম পূর্বক তাহা নির্বাহ করে, ও পরিমিতব্যয়ী হয়, তবে সে ব্যক্তি ঘেঘী ও পরদ্রোহী হইলেও বিপুল ধন সঞ্চয় করিতে পারে, তাহার সন্দেহ নাই। যদি কোন ব্যক্তি বিষয় কর্মে অনৈপুণ্য প্রযুক্ত ধনোপার্জনে অক্ষম হন, এবং তন্নিমিত্ত কায়-ক্লেশে যথাকালে শাকার আহার করিয়া দিনপাত করেন, তথাপি তিনি যদি ধর্মপথাবলম্বী থাকেন—সত্যবাদী, জিতেন্দ্রিয়, সহপদেশক ও ঈশ্বরপরায়ণ হন, তবে ঐ সকল যথার্থ ধর্ম প্রতিপালন করাতে প্রকৃত ও প্রসন্ন মনে কাল বাপন করেন, তাহাতে সন্দেহ নাই।

দ্বিতীয়তঃ। পৃথক্ পৃথক্ নিয়ম পালনের পৃথক্ পৃথক্ লুপ্ত ও পৃথক্ পৃথক্ নিয়ম লঙ্ঘনের পৃথক্ পৃথক্ দুঃখ, ইহা পূর্বোক্ত উদাহরণ সমুদায় দ্বারাই এক প্রকার সপ্রমাণ হইয়াছে। নাবিকেরা বায়ু জলাদির অভাব

জানিয়া ভৌতিক নিয়মানুসারে সুন্দররূপ নৌকা চালন করিলে নিকষেগে নির্দিষ্ট স্থানে উত্তীর্ণ হয়, আর তাহার অন্যথা হইলে জল-মগ্ন হইয়া অব্যাজে মৃত্যু-গ্রাসে গতিত হইতে পারে। এইরূপ, যিনি শারীরিক নিয়ম প্রতিপালন করেন, তিনি শারীরিক সুখ স্বচ্ছন্দতা লাভ করেন, এবং যিনি তাহা লঙ্ঘন করেন, তিনি রোগাক্রান্ত হইয়া বলহীন ও বীৰ্য্যহীন হইতে থাকেন। যিনি ধর্মবিষয়ক নিয়মের অনুবর্তী হইয়া সদাচারে ও সদ্যবহারে রত থাকেন, চন্দ্রালোক তুল্য সুনির্মল আনন্দজ্যোতি তাঁহার চিত্তোপরি বিকীর্ণ থাকে এবং লোকে তাঁহাকে মনের সহিত ভাল বাসে, ও সমাদর করে; আর তাহার বিপর্যয় করিলে সে সুখ হইতে বঞ্চিত হইয়া আন্তরিক গ্লানিযুক্ত, লোকের অপ্রিয়, ও রাজদ্বারেও দণ্ডনীয় হইতে হয়। যে যদ্বিষয়ক নিয়ম প্রতিপালন করে, পরমেশ্বর তাহাকে তদ্বিষয়ক সুখ প্রদান করেন, এবং যে যদ্বিষয়ক নিয়ম লঙ্ঘন করে, তাহার প্রতি তদ্বিষয়ক দুঃখ বিধান করেন। সংক্ষেপে কহিতে হইলে এই কথা বলিতে হয়, যে বাহা চায়, পরমেশ্বর তাহাকে তাহাই দেন।

তৃতীয়তঃ। প্রাকৃতিক নিয়ম সমুদায় অপরিবর্তনীয়, ও অনতিক্রম্য এবং সর্ব স্থানে ও সর্ব সময়েই সমান, কিছুতেই তাহার অন্যথা হয় না। বাঙ্গালা দেশেই হউক, বা সিংহল দ্বীপেই হউক, সর্ব স্থানেই অপরিমিত ভোজন করিলে শরীরের অসুখ বোধ হয় ও ক্লেশ জন্মে; যদ্যনিরখে ব্যায়াম করিলে হিম্মত্বানের

লোকেই বলিষ্ঠ হয়, আর অন্য দেশীয় লোকে হয় না, এমত কখন হইতে পারে না। ইন্দ্রিয়-দোষ দ্বারা কেবল বাঙ্গালিরই বলহানি হয় ও বীৰ্য্যহানি হয়, আর শিখ ও ইংরেজদের সে শাস্তি হয় না, এমত কখনই হইতে পারে না। যে ব্যক্তি দোষশূন্য শারীরিক প্রকৃতি প্রাপ্ত হইয়া নির্বিঘ্নে ভূমিষ্ঠ হইয়াছে, এবং তদবধি সমস্ত শারীরিক নিয়ম প্রতিপালন করিয়া আসিতেছে, সে ব্যক্তি যে বাবজীবন রোগের জ্বালার জ্বালাতন ও মৃতকল্প হইয়া কাল হরণ করে, ইহা কোন স্থানে কোন কালেই ঘটে না। প্রত্যুত, যে ব্যক্তি রোগাক্রান্ত হইয়া ভূমণ্ডলে জঘ্ন গ্রহণ করিয়াছে, এবং অহিতকারী দ্রব্য ভক্ষণ, দুর্গন্ধ স্থানের বায়ু সেবন, শারীরিক ও মানসিক পরিশ্রমের আতিশয়া প্রভৃতি নানাপ্রকার অহিতাচার করিয়া ক্রমাগত শারীরিক নিয়ম সকল লঙ্ঘন করিয়া আসিয়াছে, সে ব্যক্তি যে অর্চিষ্ঠ, বলিষ্ঠ ও বীৰ্য্যবান হইয়া সদা সুস্থ থাকে, ইহারও দৃষ্টান্ত কি পঞ্জাব, কি কাবুল, কি চীন, কি আমেরিকা কুত্রাপি প্রাপ্ত হওয়া যায় না। যে ব্যক্তি রিপু-পরতন্ত্র হইয়া অনবরতই পাপ-পঙ্কে মগ্ন আছে, সে যে, শাস্তিচিহ্ন হইয়া জ্ঞান-ধর্মোৎপাদ্য নির্মল আনন্দ-নীরে অবগাহন করে ও শুদ্ধচিত্ত ব্যক্তিদিগের আদরণীয় ও প্রিয়পাত্র হয়, ইহার দৃষ্টান্ত কি কানী, কি মক্কা, কোথাও দৃষ্ট হয় না।

চতুর্থতঃ। যদিও সকল প্রকার প্রাকৃতিক নিয়ম পরস্পর স্বতন্ত্র, কিন্তু তাহারা পরস্পর সহকারী বটে।

তাহাদের এ প্রকার আশ্চর্য্য সম্বন্ধ নিরূপিত আছে, যে, এক প্রকার নিয়ম পালন করিলে অত্যাশ্চর্য্য প্রকার নিয়ম প্রতিপালনে সুবিধা হয়, এবং এক প্রকার নিয়ম লঙ্ঘন করিলে অন্যান্য প্রকার নিয়ম প্রতিপালনের ব্যতিক্রম ঘটে। প্রথমতঃ। ভৌতিক নিয়ম লঙ্ঘন করিলে তদ্বিষয়ক অনিষ্ট ঘটনা হইয়া শারীরিক ও মানসিক নিয়ম প্রতিপালনের বাধাত জন্মে। এই প্রকার ভৌতিক নিয়ম আছে, জড় বস্তু উচ্চ স্থান হইতে পতিত হইলে ভগ্ন বা আহত হয়। তৎপ্রতিপালনে সাবধান না হওয়াতে অকস্মাৎ অট্টালিকার ছাদ হইতে পতিত হইয়া যদি কোন ব্যক্তির হস্ত পদাদি ভগ্ন হয়, তবে তদ্বারা তাহার শরীর ও মন অসুস্থ হইয়া শারীরিক ও মানসিক নিয়ম প্রণালীর বিশৃঙ্খলা ঘটিয়া উঠে। তাহাতে তাহার শরীর অপটু হইয়া রোগাশ্রম হইতে পারে, এবং মস্তকস্থ মস্তিষ্ক রাশি আহত হইয়া মানসিক নিয়ম প্রতিপালনের ব্যতিক্রম ঘটিতে পারে। দ্বিতীয়তঃ। সম্যক রূপে শারীরিক নিয়ম প্রতিপালনরূপে শারীরিক স্বাস্থ্য লাভ হইলে শরীর সবল ও মন ক্ষুধাশীল হয়, এবং তদ্বারা ভৌতিক ও মানসিক নিয়ম প্রতিপালনে সমধিক সমর্থ হওয়া যায়। সুস্থকায় ব্যক্তি কোন ভৌতিক নিয়ম লঙ্ঘন করিয়া আঘাত প্রাপ্ত হইলে তাহার আশ্রয় প্রতিকার হইতে পারে, কিন্তু অসুস্থকায় ব্যক্তি তদ্রূপ আহত হইলে তাহার অনা-  
 র্হাৎ আরোগ্য লাভ হওয়া দুর্ভব। শরীর সুস্থ না

খাকিলে বুদ্ধিরতি সতেজ থাকে না, এবং ধর্মপ্ররতিও ক্ষুণ্ণ পায় না; সুতরাং বিজ্ঞানুশীলন বা ধর্মানুষ্ঠানার্থে প্রগাঢ় পরিশ্রমপূর্বক তদ্বিবয়ক নিয়ম প্রতিপালনে সম্যকরূপে সমর্থ হওয়া যায় না। তৃতীয়তঃ। মানসিক নিয়ম বিবরণে এই প্রকার প্রণালী। সমুদায় মনোরতি যথানিয়মে সঞ্চালন করিলে কেবল মনে মনে নির্মল আনন্দ অনুভূত হয় এমত মহে, লোক-বাত্তা নির্বাহ ও জন-সমাজের জীৱন্তি সাধন বিষয়ে বথেষ্ট উপকার প্রাপ্ত হওয়া যায়। বুদ্ধিরতি সকল যাক্ষিত ও উন্নত হইলে বায়ু জ্বলাদি ভৌতিক পদার্থের গুণাগুণ নিরূপণ করিয়া কৃষি ও শিল্প-কার্যাদির সমধিক উন্নতি করিতে পারা যায়। আর, সমস্ত মনোরতি যথানিয়মে চালনা করিলে শারীরিক স্বাস্থ্য লাভও হয়। তন্নিম্ন, বুদ্ধি বিবয়ক নিয়ম লঙ্ঘন করিয়া বিজ্ঞাত্যসার্থে অবধোচিত নিয়মাতিরিক্ত মানসিক পরিশ্রম করিলে এবং ধর্ম বিবয়ক নিয়মে অবহেলা করিয়া লম্পটভাচরণ ও তদানুবদ্ধিক অজ্ঞাত অহিতাচারে আসক্ত হইলে শারীরিক পীড়া জন্মিয়া অশেষ ক্লেশ উৎপন্ন হয়। কাহারও কাহারও শরীর এরূপ কদ ও ভয় হইয়া পড়ে, যে, তাহাদিগকে আপন বোঝা কালের কৃতিরায় ফল বৃদ্ধি কালেও ভোগ করিতে হয়। অতএব, পরমেশ্বর প্রাকৃতিক নিয়ম সমুদায় বেমন পরম্পর স্বতন্ত্র করিয়া দিয়াছেন, তেমনি আবার তাহাদিগকে পরম্পর সহজ করিয়া স্তুতি আশ্রয় কোশল প্রকাশ করিয়াছেন। সমুদায়

নিয়ম পৃথক পৃথক থাকিয়াও পরস্পর মিলিত হইয়া আমাদের গুণ সাধন করিতেছে ।

পঞ্চমতঃ । মানব প্রকৃতির সহিত সমুদায় প্রাকৃতিক নিয়মের ঐক্য আছে । আমাদের বুদ্ধি-সাধ্যানুসারে উত্তমরূপে নৌকা নির্মাণ করিয়া উত্তমরূপে চালনা করিলেই যদি তাহা না ভাসিয়া জলমগ্ন হইত, তবে আমাদের বুদ্ধিবৃত্তির সহিত তাহার ঐক্য থাকিত না । কিন্তু যখন মগ্ন না হইয়া জলের উপর ভাসিতে থাকে, তখন এ নিয়মের সহিত আমাদের বুদ্ধিবৃত্তির সম্পূর্ণ ঐক্য আছে বলিতে হইবেক । যদি মদিরামত্ত ও ব্যভিচারাক্রান্ত ব্যক্তিদিগের স্ব স্ব দোষের আভিযাঘাৎ শারীরিক সুস্থতা ও সুখ বৃদ্ধি হইত, তবে তাহার সহিত আমাদের বুদ্ধি ও ধর্মবিষয়ক নিয়মের ঐক্য থাকিত না । কিন্তু জগদীশ্বর তাহা না করিয়া উভয় প্রকার নিয়মের পরস্পর ঐক্য রাখিয়াছেন । আমাদের দয়াদি ধর্মপ্রবৃত্তি থাকাতে ক্রমশঃ হুঃখ হ্রাস ও সুখ বৃদ্ধি করিতে ইচ্ছা হয় । জগতের ভৌতিক ও শারীরিক নিয়মের সহিতও তাহার ঐক্য দেখিতেছি, কারণ ঐ সকল নিয়ম প্রতিপালন করিলেই হুঃখ নিবৃত্তি হইয়া সুখ প্রাপ্তি হয় । বাবতীর হুঃখ সেই সকল নিয়ম লঙ্ঘনের ফল । কিন্তু তাহাও পরমেশ্বর এই অভিপ্রায়ে নিয়োজনে করিয়াছেন, যে আমরা একবার নিয়ম লঙ্ঘনের হুঃখের ফল অবগত হইয়া বাহ্যতে উন্নত বিকৃত কর্ম পুনরাবৃত্তি না হয় তাহার চেষ্টা করি । যদি এখন ষড়্ভিচার সময়

কোন বেগবতী নদীর ভয়ানক তরঙ্গোপরি নৌকা বহন করা যায়, আর তাহা জলমগ্ন হয়, তবে তাহা দেখিয়া লোকের নৌকাবাহন-বিষয়ক নিয়ম প্রতিপালনের আবশ্যকতা দৃঢ়রূপে হৃদয়ঙ্গম হইতে পারে। পরিমিত ভোজন ও পরিমিত পরিশ্রম না করিলে যে রোগ জন্মে, তাহাও পরমেশ্বর এই আশয়ে নিয়োজন করিয়াছেন, যে তদ্বক্ষে আমরা সাবধান হইয়া শারীরিক নিয়ম প্রতিপালনে যত্নবান্ হইব, এবং তদ্বারা শারীরিক পীড়া ও অকাল মৃত্যুর হস্ত হইতে নিস্তার পাইয়া স্বাস্থ্যসুখ ভোগ করিব। ধর্মবিষয়ক নিয়ম লঙ্ঘন করিলে যে মনে মনে ঘৃণা, শ্রানি, অসন্তোষ, ও বিরক্তি বোধ হয়, এই বিধানদ্বারা পরমেশ্বর এই অভিপ্রায় প্রকাশ করিয়াছেন, যে আমরা ঐ নিয়ম-ভঙ্গের দুঃখময় ফল অরগত হইয়া তৎপ্রতিপালনপূর্বক আত্মপ্রসাদ ও নির্মল আনন্দ লাভ করি।

যখন কোন প্রাকৃতিক নিয়মে এত দূর বিকটীচরণ করা হয়, যে তাহার প্রতিকারের আর সম্ভাবনা থাকে না, তখন মৃত্যু আসিয়া সকল দুঃখ নিবারণ করে। যদি কোন ভৌতিক নিয়ম লঙ্ঘিত হওয়াতে কোন নৌকা সমুদ্রগর্ভে নিমগ্ন হয়, আর নৌকারূঢ় ব্যক্তিদিগের তীর প্রাপ্তির উপায় না থাকে, তবে তাহাদিগের তদবস্থায় চিরকাল জীবিত থাকা যে কি প্রকার যাতনার বিষয়, তাহা চিন্তা করিলে হৃৎকম্প উপস্থিত হয়। কিন্তু পরমেশ্বর-প্রসাদে তৎকালে মৃত্যু অমৃত-স্বরূপ হইয়া তাহাদিগের বক্তৃতাশ্রম এককালে নিরূপণ করে।

যদি শারীরিক নিয়ম লঙ্ঘনদ্বারা কোন যুবা পুরুষের  
পাকস্থলী ও হৃদয়াদি মৰ্ম্ম-স্থান নষ্ট হয়, তবে তৎকালে  
মৃত্যুই ভ্রমঃ; কারণ হৃদয়াদি ব্যতিরেকে চিরকাল  
জীবিত থাকিতে হইলে যে প্রকার দুঃসহ যন্ত্রণার সম্ভা-  
বনা, তাহা মনে করাও যন্ত্রণা । অতএব পরম মঙ্গলাকর  
পারমেশ্বর এস্থলে তাঁহাকে ইহলোক হইতে অবসর  
করিয়া তাঁহার যন্ত্রণার শেষ করেন । এস্থলে মৃত্যুই  
পরম হিতকারী বন্ধু । সমুদায় সংসার জগদীশ্বরের এক  
অচিন্তনীয় অনির্বচনীয় সুরকৌশলসম্পন্ন মহান্ যন্ত্র ;  
বিশ্বাধিপতি বিশ্ব-যন্ত্রারূঢ় জীবদিগের সুখ অক্ষয়তা  
সম্পাদন নিমিত্ত নানা প্রকার শুভকর নিয়ম সংস্থাপন  
করিয়াছেন, এবং সমুদায় নিয়মের সমুদায় কৌশলই  
সংসারের মঙ্গলাভিপ্রায়ে কল্পনা করিয়াছেন । আপা-  
ততঃ বাহ্য অশুভ জ্ঞান হয়, সবিশেষ বিবেচনা করিয়া  
দেখিলে তাহাই পরম শুভকর বলিয়া নিশ্চয় হয় ।  
যদি কোথাও দেখি, দুই বলিষ্ঠ পুরুষ এক দুর্বল বালকের  
হস্ত পদ ধৃত করিয়া রহিয়াছে, আর এক জন একখানা  
ভীক্ষু অস্ত্র লইয়া তাহার উকদেশে প্রবেশ করাইতেছে,  
এবং তাহাতে অমর্গল রক্ত নিঃসৃত হইতেছে, ও সেই  
বালক উঠেযারে চীৎকার করিতেছে,—যদি অকস্মাৎ  
এপ্রকার দৃষ্টি করি, আর ঐ কর্ম্মের অভিসন্ধি ও ফলাফল  
বিবেচনা না করিয়া দেখি, তবে ঐ তিন ব্যক্তিই অত্যন্ত  
নিষ্ঠুর ও দুর্বৃত্ত নরাধম বলিয়া অবশ্যই নিন্দা করি  
তাহার সন্দেহ নাই । কিন্তু পরে যদি শুনি, ঐ বালকের  
উকদেশে একটা বিস্ফোটক হইয়াছে, যে ব্যক্তি তাহাতে



অন্ত করিতেছে, সে এক জন সুনিপুণ অস্ত্র-চিকিৎসক, আর দুই জনের মধ্যে এক জন ঐ বালকের পিতা ও এক জন তাহার জাতা, তবে আমাদের নিশ্চয় বোধ হয়, ঐ কৰ্ম্ম বালকের আপাততঃ ক্লেশকর বটে, কিন্তু তাহার হিতার্থেই সঙ্কল্পিত হইয়াছে। তখন আর ঐ তিন ব্যক্তিকে নিশ্চিন্ত করিয়া বরঞ্চ বালকের হিতাকাঙ্ক্ষী বলিয়া, তাঁহাদিগের প্রতি অনুরাগ প্রকাশ করিতে প্ররুতি হয়। এইরূপে পরস্পরের সমস্ত দুঃখই সংসারের হিতাভিপ্রায়ে স্বজন করিয়াছেন। তিনি সমুদায় নিয়মই আমাদের সুখদায়ক করিয়াছেন, এবং নিয়ম লঙ্ঘন করিলে যে সমস্ত দুঃখ ঘটনা হয়, তাহাও আমাদের নিয়মানুগামী করিবার নিমিত্তেই সৃষ্টি করিয়াছেন, এবং সে দুঃখও মোচন করিবার প্ররুতি ও শক্তি প্রদান করিয়াছেন। তাঁহার সমুদায় কৌশলই শুভ কৌশল, এবং চরমে সমগ্র জগতের মঙ্গল সাধন হয় ইহাই তাঁহার অভিপ্রেত, এই প্রকার জ্ঞান করিয়া তাঁহার নিয়মানুগত কার্য্য করাই আমাদের পরম ধর্ম্ম ও সুখের নিদান।



## দ্বিতীয়াধ্যায় ।

মনুষ্যের প্রকৃতি নির্ণয় ও বাহ্যবস্তুর সহিত  
তাহার সম্বন্ধ নিরূপণ ।

জগদীশ্বর মনুষ্যকে কিরূপ প্রকৃতি দিয়াছেন, এবং  
বাহ্য বস্তুর সহিত তাহার কিরূপ শুভকর সম্বন্ধ নিরূপণ  
করিয়া রাখিয়াছেন, তাহা বুঝিবার অনুসন্ধান করা  
আবশ্যক ।

### মনুষ্যের ভৌতিক প্রকৃতি

অস্থি, মাংস, রক্ত, নাড়ী, মস্তিষ্ক প্রভৃতি যে যে  
বস্তু দ্বারা শরীর নির্মিত হইয়াছে, তৎসমুদায়ই ভৌতিক  
পদার্থ, ও ভৌতিক নিয়মের অধীন। অপরাপর  
জড় পদার্থের জ্ঞান শরীরও উদ্ভূত হইতে পতিত  
হইলে আহত হয়, এবং অগ্নিসংস্কৃত হইলে দগ্ধ হয়।  
অতএব, মনুষ্যের সুখ দুঃখ জগতের ভৌতিক নিয়মের  
উপর কত নির্ভর করে, তাহা জানিতে হইলে প্রথ-  
মতঃ ভৌতিক পদার্থের কার্য দেখিয়া ভৌতিক নিয়ম  
নিরূপণ করিতে হয়; দ্বিতীয়তঃ শরীরের কি প্রকার  
গঠন, ও কি প্রকার নিয়মে তাহার কার্য নির্বাহ হয়,  
তাহার সবিশেষ বৃত্তান্ত জানিতে হয়; তৃতীয়তঃ তাহার

## ৪০ যমুঘোর ভৌতিক প্রকৃতি

সহিত ভৌতিক নিয়মের কি প্রকার সম্বন্ধ, তাহাও নির্দেশ করিতে হয়। এই সমুদায় সম্পন্ন হইলে আমরা ভৌতিক নিয়মানুযায়ী কার্য করিয়া তদ্বারা কত উপকৃত হইতে পারি তাহা নিশ্চয় করিতে পারা যায়; এবং ভৌতিক পদার্থের অনিবার্য শক্তি দ্বারাই বা আমাদেরিগের কত দুঃখ হয়, আর অজ্ঞান প্রযুক্তই বা কত দূর হইয়া থাকে, তাহাও নির্দ্ধারিত করা বাইতে পারে। পশ্চাৎ এ বিষয়ের বিস্তারিত বিবরণ করা বাইবে, সম্ভ্রুতি ইহা নিশ্চয় জ্ঞান উচিত, যে যথা নিয়মে ভৌতিক পদার্থের নিয়োগ করিতে না পারিলেই দুঃখোৎপত্তি হয়। অগ্নির দাহিকা শক্তি আছে। তদ্বারা লোকের অন্নপাক, অস্ত্রাদি নির্মাণ, বাষ্পীয় যন্ত্রের কার্য সম্পাদন, ইত্যাকার সহস্র প্রকার উপকার দর্শিতেছে। তবে যে অগ্নিদ্বারা কাহ্নারও গৃহ-দাহ হইয়া সর্বনাশ বা শরীর দহ হইয়া প্রাণ সংহার অথবা অন্য প্রকার অন্তত ঘটনা হয়, তাহা অসাবধানতা প্রযুক্তই হইয়া থাকে। বল ও বুদ্ধি চালনা দ্বারা ঐ সমস্ত বিপৎপাত নিবারিত হইতে পারে কি না তাহা বিবেচনা করা উচিত। এই প্রকার বুদ্ধি-পরম্পরা ক্রমে পর্যালোচনা করিয়া দেখিলে ইহা নিশ্চিত প্রতীত হইবে, যে পরমেশ্বর যমুঘোর সুখাভিপ্রায়েই সমস্ত ভৌতিক নিয়ম সংস্থাপন করিয়াছেন, এবং তদ্বারা যে দুঃখের উৎপত্তি হয় তাহা প্রায়ই আমাদেরিগের নিয়ম প্রতিপালন করিবার প্রযুক্তই হইয়া থাকে। যদি আমরা বিশ্বাস

টের সমুদায় ভৌতিক ও অজ্ঞাত নিয়ম প্রতিপালনে সমর্থ হই, তবে ভুলোক পরম সুখাম্পাদ স্বর্গলোক হইয়া উঠে।

## মনুষ্যের শারীরিক প্রকৃতি ।

মনুষ্য শরীরী জীব, সুতরাং শারীরিক নিয়মের অধীন। পূর্বেই নির্দেশ করা গিয়াছে, শরীরী বস্তু শরীরান্তর হইতে উৎপন্ন হয়, আহার দ্বারা জীবিত থাকে, এবং ক্রমে ক্রমে তাহার বৃদ্ধি হ্রাস ও ভঙ্গ হয়। এই সমুদায় বিষয় যথানিয়মে সম্পন্ন হইলে সুখোৎপত্তি হয়, আর তাহা না হইলেই অনিষ্ট ঘটে।

প্রথমতঃ। বীজ সর্বোৎকৃষ্ট হইলে তদুৎপন্ন শরীরী বস্তুও সর্ব-সুন্দর-সম্পন্ন হয়, আর বীজের বৈলক্ষণ্য হইলে তাহা হইতে যে বস্তুর উৎপত্তি হয় তাহারও বৈলক্ষণ্য ঘটে। যাহার কোন জীবনোপযোগী অংশ নষ্ট হইয়াছে, এমত বীজ রপন করিলে তদুৎপন্ন ভূগও ততৎ অংশে ছীন হয়। যদি কোন বীজের সমুদায় অংশ পরিপূর্ণ থাকে, কিন্তু কুস্থানে স্থিতি বা কারণান্তর দ্বারা তাহার ব্যতিক্রম ঘটে, অথবা তাহা সুন্দররূপ পরিপক না হইয়া থাকে, তবে তদুৎপন্ন বস্তু সতেজ হয় না, এবং দীর্ঘকাল সম্মীলিত থাকে না। মনুষ্যের বিষয়েও এই প্রকার নিয়ম। অল্প বয়সে বা পীড়িতাবস্থার সম্ভাব উৎপাদন করিলে সে সম্ভাব কখনই দৃঢ় পুষ্ট ও বলিষ্ঠ হয় না; বরঞ্চ অল্পকালেই

## ৪২ 'মনুষ্যের শারীরিক প্রকৃতি'।

জরাগ্রস্ত ও মৃত্যুগ্রাসে পতিত হইয়া অপরাধী পিতা মাতাকে শোকাবুল করিয়া যায়।

দ্বিতীয়তঃ। শরীরী জীবদিগের আপন আপন স্বভাবানুযায়ী উৎকৃষ্ট-গুণান্বিত পরিমিতরূপ জল, বায়ু, জ্যোতিঃ ও খাদ্য সামগ্রী, এবং অন্যান্য প্রয়োজনীয় জব্য আজন্ম মরণান্ত ব্যবহার করা নিতান্ত আবশ্যিক। এই নিয়ম প্রতিপালন করিলে দেহের শক্তি ও মনের বল সমুদায় তেজস্বিনী হয়, শরীরের সুস্থতা বোধে চিত্তের ক্ষুধা জন্মে, এবং অন্তঃকরণ সর্বদা প্রফুল্ল থাকে। রোগ, যন্ত্রণা, অকাল-মৃত্যু এ সমুদায় ঐ নিয়ম লঙ্ঘনের ফল। পশ্চাৎ এক উদাহরণ প্রদর্শন করা যাইতেছে, তাহা পাঠ করিয়া দেখিলে এ বিষয় দৃঢ় রূপে হৃদয়ঙ্গম হইতে পারে। পূর্বে আরলও দ্বীপে এক সাধারণ স্মৃতিকাগারে উত্তম বায়ু সঞ্চারের উপায় ছিল না, এ নিমিত্ত, তথায় ষত সন্তান জন্মিত, ভূষিষ্ট হইবার পর নয় দিনের মধ্যে তাহার ষষ্ঠ অংশের মৃত্যু হইত। পরে অধ্যক্ষেরা তথায় উপাদেয় বায়ু সঞ্চারণের উপায় করিয়া দিলে উক্ত কালের মধ্যে কেবল বিংশতি ভাগের এক ভাগ মাত্র কাল প্রাপ্ত হইতে লাগিল।

তৃতীয়তঃ। শরীরের সমুদায় অঙ্গ যথানিয়মে চালনা করা আবশ্যিক। এ নিয়ম প্রতিপালন করিলে শরীর স্বচ্ছন্দে থাকে, অঙ্গ চালনার সময়েই দেহের ক্ষুধা বোধ হয়, এবং অন্যান্য বিবিধ প্রকার উপকার উপস্থিত হয়। আর তাহা লঙ্ঘন করিলে শরীরের

সুস্থতা ভঙ্গ, গ্লানি বোধ, এবং সর্বদা অসুখ ও ক্লেশ ঘটনা হয়, সুতরাং শরীর ও মনের শক্তি সমুদায় নিপুঞ্জ হইতে থাকে ।

বান্ধালা দেশের লোক এই ত্রিবিধ শারীরিক নিয়ম ভঙ্গ বিবয়ের যেমন উদাহরণ-স্থল, এমন আর দ্বিতীয় নাই । এ দেশের লোক কি নিমিত্ত এরূপ দুর্বল ও নিকরীয়া হইল ? কি নিমিত্ত ভিন্ন জাতীয় রাজার অধীন হইয়া এ প্রকার হেয় হইল ? এ সমস্ত প্রশ্নের এক মাত্র সিদ্ধান্ত এই যে বিশ্বনিয়ন্তার নিয়মাবলীর অবহেলনই তাঁহাদের দুর্বস্থা ঘটনার বলবৎ কারণ ।

জগদীশ্বর মনুষ্য ভিন্ন অল্প কোন জন্তকে কৃষিশক্তি প্রদান করেন নাই, কিন্তু তৎপরিবর্তে বাহ্যবস্তুর সহিত তাহাদের প্রকৃতির এ প্রকার সম্বন্ধ করিয়া দিয়াছেন যে, তাহাদের তৃণাদি ভোজ্য বস্তু বিনা যত্নে উৎপন্ন হইয়া থাকে । বসুমতী আপনাইতেই অনবরত তাহাদের ঋণ্য সামগ্রী প্রস্তুত করিয়া রাখিয়াছেন । সেইরূপ, পরমেশ্বর তাহাদিগকে গাত্রাচ্ছাদন নির্মাণ করিবার কৌশলজ্ঞান প্রদান করেন নাই, কিন্তু তদ্বিনিময়ে পক্ষ লোমাদি দ্বারা তাহাদের শরীর আবৃত ও সুশোভিত করিয়া দিয়াছেন । জগদীশ্বর যখন পশু, পক্ষী, পতঙ্গাদির বিষয়ে এইরূপ অচিন্ত্য জ্ঞান ও বিচিত্র শক্তি প্রকাশ করিয়াছেন, তখন ইচ্ছা করিলে মনুষ্যের বিষয়েও এরূপ করিতে পারিতেন, যে তাঁহার শস্ত্র কলাদি সমস্ত ভোজ্য, ত্রব্য, বিনা আয়াসে আপনাইতেই উৎপন্ন হইত, এবং তাঁহার গাত্রাচ্ছাদনও স্বতাবতই

তাহার শরীরে জন্মিতে পারিত। কিন্তু জগদীশ্বর আমাদের হিতাভিপ্রায়েই তাহা করেন নাই। তাহার এই অখণ্ডনীয় অমুমতি আছে যে ভূমি কর্ষণ, বীজ বপন, শস্য ছেদন ও বস্ত্র বরনাদি ব্যতিরেকে কখনই লোকযাত্রা নির্বাহ হইবে না। কিন্তু জগদীশ্বর যেমন আমাদেরকে অযত্ন-সম্পূত অন্ন বস্ত্র প্রদান করেন নাই, তেমন তৎসমুদায় সম্পাদনার্থে আমাদেরকে শারীরিক ও মানসিক শক্তি সমুদায় প্রদান করিয়াছেন। আর তিনি যেমন মানসিক ও শারীরিক শক্তি প্রদান করিয়াছেন, তদুপযোগী উর্বরা ভূমি সমুদায়ও চতুর্দিকে বিস্তার করিয়া রাখিয়াছেন ও বহু-গুণোৎপাদক বীজ সকল সৃষ্টি করিয়াছেন। তিনি আমাদেরকে রচনাশক্তি প্রদান করিয়াছেন, ও বিবিধ প্রকার বস্ত্র-বরনোপযোগী জব্যের স্বজন করিয়াছেন, আমরা বুদ্ধি-বলে তদ্বারা উত্তমোত্তম বিচিত্র বসন প্রস্তুত করিয়া শীত নিবারণ ও শোভা বর্দ্ধন করিতে পারি। পরমেশ্বর আমাদেরকে অযত্ন-সম্পূত অন্ন বস্ত্র না দিয়াও সকল দিয়া রাখিয়াছেন। আপাততঃ পশুদিগকে মনুষ্যের অপেক্ষা সুখী ও ভাগ্যধর বোধ হয়, কিন্তু সবিশেষ বিবেচনাপূর্বক মনুষ্যের স্বভাব ও বাহ্য বস্তুর তাহার উপযোগিতার বিষয় পর্যালোচনা করিয়া দেখিলে নিশ্চয় হইবে, ভূমণ্ডলে মনুষ্যই সর্বশ্রেষ্ঠ। অন্ন বস্ত্র আহরণের নিমিত্ত তাঁহাকে যে কারিক ও মানসিক পরিশ্রম করিতে হয়, তাহাতে তাহার এরূপ মহত্ব হইয়াছে। জগদী-

ধর লোকের অন্ন বস্ত্রের প্রয়োজনের সহিত ভূমির উৎপাদকতা-গুণের যে প্রকার শুভকর সম্বন্ধ নিকপিত করিয়া দিয়াছেন, তাহাতে পৃথিবীর কৰ্ম্মকম ব্যক্তিরা প্রতিদিন কিঞ্চিৎ কিঞ্চিৎ পরিশ্রম করিলেই, সকল লোকের আহাৰ, ব্যবহার ও সুখসন্তোষোপযোগী যথেষ্ট দ্রব্য প্রস্তুত হয়। এক জন ইউরোপীয় পণ্ডিত গণনা করিয়া দেখিয়াছিলেন, যদি প্রত্যেক স্ত্রী ও পুরুষ প্রতিদিন দশ দণ্ড মাত্র কৰ্ম্ম-বিশেষে নিযুক্ত থাকে, তবে লোকযাত্রা-নিৰ্কাহোপযোগী সমুদায় আবশ্যক ও সুখোৎপাদক সামগ্রী প্রাপ্ত হওয়া যায়, এবং তাহা হইলে দুঃখ ও দরিদ্রতা পৃথিবী হইতে নিৰ্কাসিত হয়; অবশিষ্ট ৫০ দণ্ড কেবল অবকাশ ও আমোদ প্রমোদের কাল থাকে।

উষ্ণ দেশীয় লোক স্বভাবতঃ দুৰ্বল, এ নিমিত্ত পর-মেষ্ঠর তথাকার ভূমিও উৰ্বরা করিয়াছেন। অতএব তাহাদের অল্প পরিশ্রমে লোক-যাত্রা নিৰ্কাহ হয়, সুতরাং সে দেশের লোকের যেমন বল, সেইরূপ অল্প শ্রমেরই প্রয়োজন। প্রথর সূর্য্য-কিরণে দগ্ধ হওয়াতে এদেশের লোক অত্যন্ত ক্ষীণ ও নিবীৰ্য্য, সুতরাং অধিক পরিশ্রমে সমর্থ নহে। কিন্তু ঈশ্বরের কি আশ্চর্য্য কৌশল! তিনি এ দেশের ভূমি এরূপ উৰ্বরা করিয়া দিয়াছেন, যে অল্প পরিশ্রমেই অধিক ফলোৎপত্তি হয়। আর উষ্ণদেশীয় লোকের বস্ত্র বয়ন ও গৃহ নিৰ্ম্মাণার্থেও অধিক শ্রমের প্রয়োজন নাই। কিন্তু শীতলদেশের ভূমি অনুৰ্বরা; তাহাতে আবার তথায়



## ৪৬ মনুষ্যের শারীরিক প্রকৃতি ।

শীত ও নীহার নিবারণার্থ ঘনতর গাঢ়াচ্ছাদন আবশ্যিক, এ প্রযুক্ত পরমেশ্বর তত্তদদেশের লোকদিগকে সবল শরীর দিয়া যথাপ্রয়োজন অমলম করিয়াছেন ।

প্রত্যেক দেশে তত্তদদেশীয় লোকের স্নাত্তা-সম্পাদক, ধাতু-পোষক ও প্রয়োজনোপযোগি-বলোৎপাদক দ্রব্যের উৎপত্তি হইয়া থাকে । ভারতবর্ষের উষ্ণ ভূমিতে যব, গোধূম ও তণ্ডুলাদি শস্য ও অন্যান্য বিবিধ-প্রকার ফল মূল অপৰ্যাপ্ত উৎপন্ন হয়, কিন্তু আশ্চর্য্য দেখ, মাংস অপেক্ষা শস্য ও ফল মূল অধিক ভক্ষণ করিলেই ভারতবর্ষীয় লোকের শরীর স্নাত্ত ও সবল থাকে, এবং নিরবচ্ছিন্ন মাংস আহার করিলে অস্নাত্ত হয় । অন্ন ব্যঞ্জন ভোজন করিলে আমাদের দেশীয় লোকের যেমন তৃপ্তি জন্মে, এমন আর কিছুতেই নহে । তবে উষ্ণ দেশের লোক শীতল দেশীয় লোক অপেক্ষা দুর্বল বটে, তেমন অল্প পরিমাণেই তাহাদের যথেষ্ট ভোজ্য ভোগ্য সামগ্রী লব্ধ হইতে পারে । ইংরাজদিগের দেশ এখানকার অপেক্ষা শীতল, তথায় শস্য অপেক্ষা ক্ষুদ্র পুষ্ট গো, মেবাদি পশুই অধিক জন্মে, তদনুসারে মাংস তাহাদিগের প্রধান খাদ্য । ফরাশিদের দেশ তদপেক্ষা উষ্ণতর, তথায় যেমন শস্য জন্মে তেমন পশু পালন হয় না ; তদনুসারে তথাকার লোকে ইংরাজ ও ফ্রান্স লোকের অপেক্ষা অল্প মাংস আহার করিলেই সতেজ ও স্নাত্ত-কায় থাকে । এক জন কৃষিতত্ত্বজ্ঞ পণ্ডিত গণনা করিয়া দেখিয়াছিলেন, ইংরাজেরা বৎসর 'মাংস

আহার করে, করাশিশেরা তাহার বর্ষ অংশের অধিক ভক্ষণ করে না। উত্তর-মহাসাগরের তীরবর্তী অত্যন্ত শীতল দেশ সমুদায়ে এবং ঐ মহাসাগরের দ্বীপ বিশেষে ধাত্তাদি শস্ত উৎপন্ন হয় না; তথাকার লোকেরা কেবল মাংস ও মেদ ভক্ষণ করিয়া প্রাণধারণ করে। তথায় যেমন ফল মূল্যাদি জন্মে না, সেইরূপ, শীতের প্রভাবে লোকের তাহাতে কচিও হয় না। অপেক্ষাকৃত উষ্ণ দেশীয় অনেকানেক ব্যক্তি তথায় গমন করিয়াছিলেন, তাঁহাদিগকে নিত্য-ভক্ষ্য ফল মূল ও শস্ত পরিত্যাগ করিয়া কেবল মেদ মাংস আহার করিয়া থাকিতে হইয়াছিল। ঐ সকল হিম-প্রধান জনপদে গ্রীষ্মকালে অপরিপুষ্ট পশু, পক্ষী ও মৎস্য প্রাপ্ত হওয়া যায়, তাহাতেই লোকের সংবৎসরের আহারের সংস্থান হয়। তাহারা ঐ সমস্ত জন্তুর মেদ ও মাংস শুষ্ক করিয়া রাখে, এবং শীতকালে তাহা অতু্যপাদের জ্ঞান করিয়া ভোজন করে। \*

পূর্বোক্ত সমস্ত রূতান্ত পাঠ করিলে, ইহা স্পষ্ট প্রকাশ পায়, যে, জগদীশ্বর মনুষ্যের শারীরিক প্রকৃতি ও তৎসম্বন্ধ বাহ্যবস্ত্র সমুদায়কে পরস্পর উপযোগী করিয়া দিয়াছেন। তিনি অতি সূচাকরূপে পৃথিবীকে

---

\* কৃষ সাধেবের এই প্রকার মত। কিন্তু এক্ষণে ইউরোপ ও আমেরিকা প্রদেশীয় যে সকল প্রসিদ্ধ পণ্ডিত বৎস্য মাংস ভক্ষণে বিস্তর দোষ প্রদর্শন পূর্বক তাহা নিষিদ্ধ বলিয়া উল্লেখ করিতেছেন, তাঁহাদেরও অতিপ্রায় বিবেচনা করিয়া দেখা উচিত।

## ৫০ মনুষ্যের মানসিক প্রকৃতি ।

প্রয়োজন হইলে যুদ্ধেতে প্ররুতি হয়, ও বিপৎপাত হইলে ধৈর্য্য ও তিতিক্ষার সঞ্চার হয় ।

মানসিক রুতি সমুদারের পরস্পর শুভাশুভ সংঘর্ষ-নুসারে বিবিধপ্রকার সদমৎ কার্যের উৎপত্তি হয় । প্রধানতঃ যদি আমাদিগের নিকট প্ররুতি সকল বুদ্ধি-রুতি ও ধর্ম্মপ্ররুতি সমুদারের বিকলকারিণী না হইয়া স্বা- স্ব-ব্যাপারে প্ররুত থাকে, তবে তাহা কদাপি অগ্ৰার কার্য্য বলা যায় না, এবং তদুৎপন্ন সুখও গর্হিত জুখ নহে । ধন উপার্জন করা, পান ভোজন করা, পুত্রোৎপাদন করা, এ সমস্ত কার্য্য-প্ররুতি স্বভাবতঃ কুপ্ররুতি নহে । বখন তাহারা বুদ্ধি ও ধর্ম্ম প্ররুতির আশ্রিত না থাকিয়া তদ্বিকল পথে সঞ্চরণ করে, তখনই তাহাদিগকে কুপথগামী বলা যায় । যদি কোন বণিক ক্রেতার নিকট মিথ্যা কহিয়া আপনার পণ্য বস্তুর দোষ গোপন করে, এবং আরোপিত করিয়া তাহার গুণ ব্যাখ্যা করে, ও অগ্ৰান্য বণিকের পণ্য দ্রব্যের নিন্দা করে, তবে এ কর্ম্মকে গর্হিত কর্ম্ম বলিতে হয় ; কারণ এম্বলে সে ব্যক্তি ধনলুপ্ত হইয়া বুদ্ধিরুতি ও ধর্ম্ম-প্ররুতির শাসন অবহেলন করিল । একরূপ ব্যবহারের ফলাফল বিবেচনা করিয়া দেখিলে প্রতীত হয়, যদিও আপাততঃ ঐ দুরাশয় বণিকের ইচ্ছা লাভ হইতে পারে, কিন্তু চরমে তাহার বস্তুর অনিষ্ট ঘটনা হয় ; কারণ সে ব্যক্তি সকলের নিন্দনীয় ও অবিদ্বান্ত হয়, এবং আপনি ধর্ম্মোৎপাদ্য বিগত সুখে বঞ্চিত হয় । এইরূপ, এক-ধর্ম্মাসক্ত হইয়া অন্য ধর্ম্মের অতিক্রম

করাও দোষ । রাজা যদি বিচার-স্থলে দয়াসক্ত হইয়া দণ্ডার্থ ব্যক্তিকে ক্ষমা করেন, ও ধনাঢ্য ব্যক্তি অপাত্রে দান করিয়া আলস্য বা কুকর্মে উৎসাহ প্রদান করেন, অথবা অপরিমিত ব্যয় করিয়া সর্বস্ব নষ্ট করেন, এবং যদি কেহ সাতিশয় ভক্তিরস পরায়ণ হইয়া ঈশ্বরের প্রবণ মননেই সমস্ত কাল হরণ পূর্বক আর আর কর্তব্য কর্ম সাধনে পরাঙ্মুগ থাকেন, তবে তাঁহাদের এ সমস্ত ব্যবহারকে কখনই সুব্যবহার বলা যায় না । এক রুত্তিকে চরিতার্থ করিতে গিয়া অন্য রুত্তির বিক-  
 কাচরণ করা কর্তব্য নহে । পরমেশ্বর যখন আমাদি-  
 গকে অর্জনস্পৃহা দিয়াছেন, তখন উপার্জন করা উচিত, যখন কাম রিপু দিয়াছেন, তখন জীব-প্রবাহ রক্ষা করা উচিত; যখন জিজীবিষা দিয়াছেন, তখন জীবন রক্ষার যত্ন করা উচিত; যখন বুদ্ধি দিয়াছেন তখন অন্ন পানদ্বারা দেহ রক্ষা করা উচিত, যখন উপ-  
 চিকীর্ষা দিয়াছেন, তখন উপকার করা উচিত; যখন ভক্তি দিয়াছেন, তখন ভক্তি করা উচিত; কিন্তু এক রুত্তির প্রয়োজনানুরোধে অন্য রুত্তির অতিক্রম করা কখনই উচিত নহে । অতএব, কর্তব্যাকর্তব্য অবধারণ বিষয়ে এই নিয়ম নিরূপিত হইল, যে, যে কার্য কোন রুত্তির বিকল নহে, সেই কর্তব্য । যে স্থলে কোন কাব্যের এক রুত্তির প্ররুত্তি থাকে, আর অন্য কোন রুত্তি তাহার প্রতিকূল হয়, সে স্থলে বুদ্ধিরুত্তি ও ধর্ম্যপ্ররুত্তির অনুগামী হইয়া কর্ম করিবে, কারণ আমাদিগের বুদ্ধি ও ধর্ম্য-প্রয়োজক রুত্তি মনুদারই সর্বপ্রধান । কিন্তু

সকলের মন সমান নহে ; কাহারও অধিক বুদ্ধি, কাহারও অল্প বুদ্ধি, কাহারও অধিক দয়া, কাহারও অল্প দয়া, কাহারও এক রিপু প্রবল, কাহারও অন্য রিপু প্রবল। অতএব, যদি মনোরতি সমুদায় স্বভাবতঃ তেজ-  
স্বিনী ও পরস্পর সমঞ্জসীভূত থাকে এবং বিবিধ প্রকার  
ভৌতিক ও মানসিক বিদ্যানুশীলন দ্বারা উত্তমরূপে মা-  
জিত হয়, তবে তৎসম্বন্ধে কার্যাই সংকার্য। যে স্থলে  
আমাদিগের নিকট প্রকৃতির সহিত কোন ধর্মপ্রকৃতির  
বা বুদ্ধিবৃত্তির বিরোধ জন্মে, সে স্থলে বুদ্ধিবৃত্তি ও ধর্ম  
প্রকৃতির প্রামাণ্য স্বীকার করিয়া তদনুযায়ী ব্যবহার  
করিবে। যিনি এইরূপ অনুষ্ঠান করেন, তিনিই সাধু।  
আমাদিগের কর্তব্যাকর্তব্য নিরূপণ করিতে হইলে  
মানসিক বৃত্তি সমুদায়ের গুণাগুণ ও কার্য্যাকার্য্য বিচার  
করা আবশ্যিক। অত্রে কামাদি নিকট প্রকৃতি, এবং  
তৎপরে তত্ত্ব উপকীর্ত্তি ধর্মপ্রকৃতি ও বুদ্ধিবৃত্তির  
বিষয় আলোচনা করা যাইবে। আমাদিগের নিকট  
প্রকৃতি ও ধর্ম প্রকৃতি এই উভয়ের পরস্পর বিশেষ বিভি-  
ন্নতা এই যে, কেবল আত্মরক্ষা ও পরিবারাদি প্রতি-  
পালনই নিকট প্রকৃতির মুখ্য বিষয়, আর পরমারাধ্য  
পরমেশ্বরের প্রতি তত্ত্ব জ্ঞান প্রকাশপূর্ব্বক সধারণের  
হিত চেষ্টা করা সমুদায় ধর্ম প্রকৃতির প্রয়োজন। তদ্বি-  
শেষ পশ্চাৎ প্রদর্শিত হইবে। জগদীশ্বর আমাদিগকে  
নানা বিষয়ের ভার দিয়াছেন, ও নানা প্রকার লুপ্ত  
ভোগের অধিকারী করিয়াছেন, এবং তদুপযোগী  
পৃথক পৃথক মানসিক বৃত্তি প্রদান করিয়া অত্যাশ্চর্য্য

অনির্বচনীয় কোশল প্রকাশ করিয়াছেন। ক্রমে ক্রমে তাহার বিবরণ করিয়া তাঁহার অপার মহিমা কীর্তন করিতেছি।

জিজীবিসা ও বুভুক্ষা।—পরমেশ্বর আমাদেরকে স্ব স্ব জীবন রক্ষার্থে যত্নশীল করিবার নিমিত্ত জিজীবিসা দিয়াছেন, এবং জীবন রক্ষণার্থে অন্ন গ্রহণ করা আবশ্যক, এ প্রযুক্ত বুভুক্ষার সৃষ্টি করিয়াছেন। আমাদের এই উভয় বৃত্তিই আত্ম-সম্বন্ধীয়।

কাম, অপত্যস্নেহ ও আসক্তলিপ্সা এ তিনও আত্ম-বিষয়ক। পরমেশ্বর জীব-প্রবাহ রক্ষার্থে স্ত্রী পুরুষ দ্বিপ্রকার জাতি সৃষ্টি করিয়া তদুপযোগী কাম রিপু সঞ্জন করিয়াছেন, পুত্র দিয়া তদুপযোগী অপত্যস্নেহ দিয়াছেন, এবং মিত্রমণ্ডলীর মিত্রতা সম্পাদনার্থে আসক্তলিপ্সা প্রদান করিয়াছেন। কামের বিষয় স্ত্রী বা স্বামী, স্নেহের বিষয় সন্তান, ও আসক্তলিপ্সার বিষয় মিত্র। এই সমস্ত বিষয় প্রাপ্ত হইলেই তাহারা চরিতার্থ হয়, কিন্তু ঐ স্ত্রী বা স্বামিপ্ৰভৃতির শুভ কামনা করা কামাদির ধর্ম্য নহে। যে ব্যক্তি কেবল কাম রিপুর বশীভূত হইয়া স্ত্রী বা স্বামীর প্রতি অনুরাগ প্রকাশ করে, সে ব্যক্তি নিতান্ত ইন্দ্রিয়পরায়ণ ও অনুরাগ-শূন্য, প্রীতি-ভাজনের হিতানুষ্ঠানের বিষয়ে তাহার কখনই যত্ন হয় না। কিন্তু যে প্রেমানুরাগী ব্যক্তি বুদ্ধিবৃত্তি, উপচিকীর্ষা, ন্যায়পরতা ইত্যাদি প্রধান বৃত্তি সমুদায়ের বশবর্তী হইয়া চলে, সে ব্যক্তি নিঃস্বার্থ হইয়া আপন প্রেমাস্পদের মঙ্গল চেষ্টা করে,

এবং তৎফল স্বরূপ অপূৰ্ণ সুখ সন্তোগ করে। যদি দেশ বিশেষের কোন ইন্দ্রিয়সুখাসক্ত ব্যক্তি কোন অধর্মশীল পূর্ণ-যৌবন রমণীর অসামান্য রূপ লাভণ্য সন্দর্শনে বিমোহিত হইয়া তাহার পাণিগ্রহণ করে, তবে উত্তরকালে সে ব্যক্তিকে অবশ্যই অনুতাপে তাপিত হইতে হয়। কারণ, যদিও তাহার রূপ লাভণ্য মনোহর বটে, কিন্তু দুশ্চরিত্রা স্ত্রীর পাণিগ্রহণ করা আমাদের বুদ্ধিরূপ্তি ও ধর্মপ্ররূপ্তির অনুমত নহে। অপত্যস্নেহ বশত সন্তানে অনুরূপ জন্মে, কিন্তু সন্তানের শুভানুধ্যায়ী হওয়া অপত্যস্নেহের কার্য্য নহে, সে কেবল উপচিকীর্ষারই কর্তব্য। পিতা মাতার স্নেহ যদি বুদ্ধিরূপ্তি ও উপচিকীর্ষার আয়ত না থাকে, তবে তুরি তুরি স্থলে তাঁহার আপনাই স্বীয় সন্তানের অনিষ্ট উৎপাদন করিয়া থাকেন। কত শত বালকের পিতা মাতা সাতিশয় পুত্রানুরূপ-বশতঃ বিজ্ঞানভ্যাস শ্রমসাধ্য বলিয়া আপন পুত্রকে তাহা হইতে পরাঙ্মুখ রাখেন। অনেকে পুত্রকে পাপাসক্ত দেখিয়াও তাহার কুপ্ররূপ্তি নিবারণ করেন না, ও পুত্রের সহিত বিচ্ছেদ হওয়া দুঃসহ যাতনার বিষয় ভাবিয়া তাহাকে দৃষ্টি-বহির্ভূত করিতে চাহেন না, এবং অত্যাবশ্যক কার্য্যেও দূরদেশে গমন অনুমতি প্রদান করেন না। প্রগাঢ় অপত্যস্নেহ তাহা-দিগের অন্তঃকরণ আচ্ছন্ন করিয়া রাখে। এইরূপ আসক্তলিপ্সা গুণদ্বারা মিত্র সাতের ইচ্ছা হয়। কিন্তু মিত্রের ইচ্ছা চিন্তা করা আসক্তলিপ্সার কার্য্য নহে।

যে ব্যক্তির আসঙ্গলিপ্সা ও উপচিকীর্ষা উভয় রুতি উত্তম আছে, সেই ব্যক্তিই মিত্রের শুভাকাঙ্ক্ষী হইয়া মিত্রের দুঃখে দুঃখী ও মিত্রের সুখে সুখী হয়, নতুবা কেবল আসঙ্গলিপ্সা মাত্র থাকিলে যেমন এক মেষ অন্ত্র মেঘের সংসর্গে থাকিতে ভাল বাসে, সেইরূপ এক মনুষ্য অন্ত্র মনুষ্যের সংসর্গ করিতে পারিলেই চরিতার্থ হয় । যদি দুই ধনাঢ্য মিত্রের আসঙ্গলিপ্সা, আত্মাদর এবং লোকানুরাগপ্রিয়তা এ তিন রুতি প্রবল থাকে ; আর তাদৃশ উপচিকীর্ষা ও স্থায়-পরতা না থাকে, তবে যাবৎ তাঁহাদিগের উভয়ের অবস্থার স্থানাধিক্য না হয়, তাবৎ তাঁহাদিগের মিত্রতা থাকিতে পারে, কারণ ধনাঢ্য ও সম্ভ্রান্ত ব্যক্তির সহিত সৌহার্দ থাকিতে উভয়েরই আত্মাভিমান রক্ষা পায়, ও লোকানুরাগপ্রিয়তা রুতিও চরিতার্থ হয় । কিন্তু তন্মধ্যে যদি এক জন দৈবাৎ সম্ভ্রমচ্যুত ও দারিদ্র্যাদশা প্রাপ্ত হন, তবে তাঁহার সহিত মিত্রতা রাখিলে মানহানি হইবে এবং হীনের সহিত মিত্রতা রাখিলে লোকে হীন বোধ করিবে, এই বিবেচনায় অপর ব্যক্তির আত্মাদর ও লোকানুরাগপ্রিয়তা রুতি চরিতার্থ হয় না । সুতরাং এমত স্থলে অবিলম্বেই সূক্ষ্মভেদ হইয়া উঠে, এবং ঐ ধনাঢ্য ব্যক্তি আপনার পূর্ব মিত্র পরিভ্যাগ পুরঃসর অপর কোন আত্মসদৃশ ব্যক্তিকে মিত্ররূপে বরণ করিতে প্রবৃত্ত হন । সংসারে সর্বদাই এ প্রকার ঘটনা ঘটিয়া থাকে, এই নিমিত্ত সর্ব দেশে এই প্রাচীন নীতি প্রচলিত আছে, যে বিপৎকালেই



সুহৃদ্ভেদ হয়। যেমন বসন্ত কালের নব-পল্লব-শোভিত কুসুমিত তরুশাখা সকল গ্রীষ্ম ঋতুর প্রবল বায়ু বেগে ছিন্ন হয়, সেইরূপ সৌভাগ্য কালের মিত্রতা দুর্ভাগ্য-কালে লয় প্রাপ্ত হয়। বস্তুতঃ, এরূপ মিত্রতার মূলেই দোষ থাকে, কারণ, স্বার্থপরতাই যে মিত্রতার মূলীভূত, স্বার্থহানি হইলেই স্বভাবতঃ তাহার ভেদ হইবে, ইহাতে আশ্চর্য্য কি;— যদি আসঙ্গলিপ্যারূপ বীজ, ধর্ম্মরূপ বারিসেচনদ্বারা অকুরিত হইয়া মিত্রতারূপ মনোহর তরু উৎপাদন করে, তবেই তাহা সুখস্বরূপ কুসুম-সৌরভে পরিপূর্ণ হইয়া চতুর্দিক আমোদিত করিতে থাকে। এইরূপ মিত্রতাই যথার্থ মিত্রতা।

প্রতিবিধিৎসা ও জিঘাংসা।—সংসারে বিস্তর আপদ বিপদ আছে ও সকল বিষয়েরই নানা প্রকার প্রতিবন্ধক ঘটিয়া থাকে, তন্নিবারণার্থ পরমেশ্বর আমাদেরকে প্রতিবিধিৎসা অর্থাৎ প্রতিবিধানের ইচ্ছা প্রদান করিয়াছেন। আততায়ী নিবারণে অপরাধু হওয়া, বিপদদ্বারার্থে অপ্রতিহত চিত্তে যত্ন করা এবং আর আর অভীষ্ট সাধনের প্রতিবন্ধক মোচনার্থে সাহস ও উৎসাহ প্রকাশ করা এ সমুদায়ই প্রতিবিধিৎসার কার্য্য। আমাদের এরূপ কোন মনোবৃত্তি না থাকিলে এ দুঃখময় সংসারে বাস করা অসাধ্য হইত। জিঘাংসা বৃত্তি এ পৃথিবীতে নিতান্ত আবশ্যিক। জিঘাংসাতেই ক্রোধের উদ্রেক হয়, এবং ক্রোধদ্বারা পশুর আক্রমণ ও মানুষের অত্যাচার নিবারিত হয়। অতএব, যে পৃথিবীতে দুঃখ ও বিপদ আছে, যে পৃথি-

বীতে লোকে পরানিষ্ট চেষ্টা করে, যে পৃথিবীতে এক জীবের আহারার্থে অন্য জীবের প্রাণ নষ্ট হয়, ও যে পৃথিবীর বহুতর শোভা ও সুখ কেবল জন্ম মৃত্যুর উপর নির্ভর করে : জিঘাংসা ও প্রতিবিধিৎসা এ দুই মনোরক্তি সে পৃথিবীর সম্যক উপযুক্ত । যদিও পরের দুঃখ মোচন ও বিপদ উদ্ধারার্থে এই উভয় রক্তিকে নিয়োজন করা যাইতে পারে, কিন্তু পরের হিতাভিলাষ করা তাহাদের কার্য নহে ; সে কেবল উপচিকিৎসারই কার্য ।

নির্মিৎসা ।—আমাদিগের দেহ রক্ষণ ও লোকযাত্রা নির্বাহার্থে গৃহ, বস্ত্র, অস্ত্রাদি বিবিধ দ্রব্যের প্রয়োজন আছে, কিন্তু সংসারে ইহার কিছুই অযত্ন-সম্পন্ন রক্ষণ গিরি-গুহা বা গাছ-লোমের জায় আপনা হইতে উৎপন্ন হয় না । অতএব বাহ্যতে ঐ সকল সামগ্রী প্রস্তুত হইতে পারে, জগদীশ্বর তদপযুক্ত অশেষ প্রকার বস্তু সৃজন করিয়া সর্বত্র বিস্তার করিয়া রাখিয়াছেন, এবং তদ্বিষয়ে আমাদিগকে প্রেরণ করিবার নিমিত্ত নির্মিৎসা অর্থাৎ নির্মাণের ইচ্ছা প্রদান করিয়াছেন । যখন বাহিরে যৎ প্রস্তুতাদি অসংখ্য দ্রব্য চতুর্দিকে বিস্তৃত রহিয়াছে, এবং অন্তঃকরণে ইচ্ছা ও বুদ্ধি আছে, তখন মনোহর অট্টালিকা, মহোচ্চ জয়স্তম্ভ, এবং নরকৌশল-সম্পন্ন প্রবল বেগবান বাম্পীর পোত কেন না প্রস্তুত হইবে ? এস্থলে বাহ্য বস্তুর সহিত মনের কি আশ্চর্য্য সম্বন্ধ প্রতীত হইতেছে ।

অগোপিতা ।—অন্তঃকরণে মুহূৰ্থকঃ কত কত ভাবের

উদয় হইতেছে, ও মনে মনে কত শত বিষয়ের মন্তব্য করিতে হইতেছে, তাহা বচনাভীত । তাহা কার্য-কালেই প্রকাশ করা উচিত, নতুবা অসময়ে ব্যক্ত করিলে আপনার ও পরের কার্য্য হানি ও অনিষ্ট ঘটনার সম্ভাবনা । অতএব, জগদীশ্বর আমাদিগকে জুগোপিবা রুতি অর্থাৎ গোপন করিবার ইচ্ছা প্রদান করিয়াছেন ।

বিবৎসা ।—পুনঃ পুনঃ বাস পরিবর্তন করিলে গাহঁস্থা কর্ম্মের সুরীতি, রাজশাসনের সুশৃঙ্খলা, আচার ব্যবহারের সুনিয়ম, বিজ্ঞানজি ও সভ্যতার উন্নতি এসমুদায়ের কিছুই হয় না । অতএব, পরমেশ্বর আমাদিগকে বিবৎসা রুতি অর্থাৎ এক স্থানে স্থিতি করিবার ইচ্ছা প্রদান করিয়াছেন । জন্ম ভূমি যে পরম রমণীয় বোধ হয়, তাহার কারণ এই । এই সমুদায় স্বক্ম রুতিতেও পরম কাকণিক পরমেশ্বরের পরমাশ্চর্য্য কোশল প্রকাশ পাইতেছে ।

আত্মাদর ।—পরমেশ্বর আমাদিগকে স্বকীয় জীবন রক্ষায় যত্ববান করিবার নিমিত্ত বেরূপ ক্ষিীজীবীবা রুতি প্রদান করিয়াছেন, সেইরূপ আমাদিগের আত্ম বিষয়ে যত্ন, আত্মগৌরব বোধ, ও স্বাধীনতার অনুরাগ ইত্যাদি নানা বিষয় সম্পাদনার্থে আত্মাদর নামক রুতি সৃষ্টি করিয়াছেন । নির্ম্মিৎসা, জুগোপিবা, বিবৎসা ও আত্মাদর এ চারি রুতি যে পরের হিত চেষ্টায় চেষ্টিত নহে, তাহা স্পষ্টই বোধ হইতেছে ।

অর্জনস্পৃহা ।—এই রুতি থাকাতে ধনাধিকারে

অভিলাষ, সঞ্চয়ে সুখ বোধ, ও সঞ্চিত বিষয় ক্ষয়ে দুঃখোৎপত্তি হয়। জগদীশ্বর সংসারে বিবিধ প্রকার ভোজ্য ভোগ্য সামগ্রী সর্বত্র বিস্তার করিয়া রাখিয়াছেন, এবং আমাদিগকে তৎসমুদায় সংগ্রহ করণে প্ররত্ত করিবার নিমিত্ত এই প্ররুতি প্রদান করিয়াছেন। আমাদিগের অন্যান্য প্ররুতির ন্যায় অর্জনস্পৃহাও বহুপকারিণী; উপার্জনশীল না হইলে দামশীলও হওয়া যায় না। কিন্তু স্বতঃ পরোপকার করা এ প্ররুতির ধর্ম্য নহে। যে সকল বাণিজ্য-ব্যবসায়ী লোক উপার্জন বাসনা পরবশ হইয়া পরস্পর প্রণয় প্রদর্শন করে, তাহাদের একের কুটিল ব্যবহারে অত্রের উপার্জনের ব্যতিক্রম ঘটিলেই তৎক্ষণাৎ বিচ্ছেদের সঞ্চায় হয় এবং প্রণয়ামৃত-সঞ্চারের পরিবর্তে অবিলম্বে শত্রু-বানল প্রজ্বলিত হইয়া উঠে। তাহাদিগের মিত্রতা মালা অর্জনস্পৃহারূপ সূত্রদ্বারা গ্রথিত থাকে, যখন সেই সূত্র-চ্ছেদ হয়, তখন আর কি প্রকারে তাহাদিগের সৌহার্দ-রক্ষা পাইতে পারে। তাহারা অর্থ-লিপ্সু হইয়া মিত্রতা করে, সুতরাং তাহার অন্তথা হইলেই প্রণয় ভঙ্গ হয়। সংসারে এপ্রকার ঘটনা অহরহ ঘটতেছে। তাহারা যদি পক্ষপাত পরিত্যাগ-পূরঃসর আপনাদিগের মনোগত ভাব আলোচনা করিয়া দেখে, তবে ইহা আবশ্য জানিতে পারে, যে ধনাকাজ্জলি তাহাদিগের মিলন হইবার সুলীভূত কারণ, সুতরাং সে আকাজ্জলি পূর্ণ হইবার প্রতিবন্ধকতা ঘটিলে যে বিচ্ছেদ হয়, ইহা কোন রূপেই অসঙ্গত

নহে। তাহারা কেবল নিকট প্রকৃতি চরিতার্থ করিয়া মুখ লাভের বাসনা করে, তাহাদিগের ধর্ম-রূপে এই প্রকার ফল সর্বদাই ফলে।

লোকানুরাগপ্রিয়তা ।—আমাদিগের লোকানুরাগ-প্রিয়তা অর্থাৎ লোকের নিকট অনুরাগ প্রাপ্তির অভিলাষ আছে, এবং লোকেও প্রশংসাহারা সে অভিলাষ পূর্ণ করে। জগদীশ্বর আমাদের অনুরাগের সহিত লোকের এই শুভকর সম্বন্ধ নিরূপিত করিয়া আমাদিগের যশস্বর কার্যে উৎসাহরূপির সুন্দর উপায় করিয়া দিয়াছেন। এই যশোবাসনা-বশে ভূপতিগণ যত্নপূর্বক প্রজ্ঞা-পাদন করেন, ঐশ্বর্যভাৱা কত কত মহাপদেণ জনক পরম হিতকর ঐশ্বর্য রচনা করেন, ও অত্যন্ত কত ব্যক্তি অশেষ ক্লেশ স্বীকার করিয়াও লোকের কল্যাণকর কার্যে প্রবৃত্ত হয়। যদিও যশস্বর কার্যদ্বারা লোকের মঙ্গলোন্নতি হওয়া সম্যক্ সম্ভাবিত বটে, কিন্তু মঙ্গল কামনা করা এ স্বত্তির কার্য নহে। লোকের নিকট সূচ্যতি ও সমাদর লাভই এ স্বত্তির এক মাত্র বিষয়। যখন আমরা যশোভিলাষ-পরবশ হইয়া কাহারও হিতানুষ্ঠানে অনুরাগী হই, তখন লোকের নিকট সূচ্যতি-বাদ অবগণপূর্বক আত্মসন্তোষ লাভই আমাদিগের মনোগত থাকে। বরঞ্চ যদি কাহারও হিত করিতে গেলে তাহার অনুরাগ হ্রাস হইবার সম্ভাবনা থাকে, তবে যশোলোভী ব্যক্তি তাহাইতে বিরত হন। যদি আমাদিগের কোন আত্মীয় ব্যক্তি কোন দুষ্ট কৰ্ম্ম করে, তবে তাহার দোষ সমগ্রাণ

করিয়া তাহার দুঃপ্ররুতি দমনের চেষ্টা পাওয়া উচিত । কিন্তু যদি আমাদের লোকানুরাগপ্রিয়তা অত্যন্ত বলবতী হয়, এবং উপচিকীর্ষাদি ধর্মপ্ররুতি তাহার নিকট পরাভূত থাকে, তবে, কি জানি সে ব্যক্তি আমাদের প্রতি কষ্ট হইয়া ক্রোধ প্রকাশ করে এই আশঙ্কায় আমরা তাহার দোষ পরিহার বিষয়ে চেষ্টা পাই না, বরং তাহার সন্তোষার্থে গুরুদোষকে লম্বু করিয়া বর্ণনা করি । যশোলোভীর কার্য যে সাহিত্যিক নহে ইহা প্রসিদ্ধই আছে । তিনি যদি কোন পুণ্যজনক কর্ম্মানুষ্ঠান করেন, আর লোকে জানিতে পারে, কেবল যশোলোভে সেই কর্ম্ম করিতেছেন, তাহা হইলে তাহার তাহার প্রতিষ্ঠা করে না । তাহার কহে, অধিক সাহিত্যিকভাবে এ কর্ম্ম করে নাই, এবং তজ্জন্ত তাহার সম্যক ফলভোগও হইবে না । পরম কাকর্ণিক পরমেশ্বরের কি অনির্বচনীয় মহিমা ! মনুষ্য খ্যাতি-লাভরূপ স্বার্থ সাধনে তৎপর হইয়া কার্য করে অথচ তদ্বারা পৃথিবীর অশেষ উপকার হয় । এমত পরম-সুন্দর কৌশল আর কাহাকর্তৃক উদ্ভাবিত হইতে পারে ।

সাবধানতা।—আমাদের সাবধানতা বৃদ্ধি এই রোগশোকদুঃখময়ী পৃথিবীর সম্যক উপযুক্ত । মানব-দেহ অগ্নিতে দগ্ধ হইতে পারে, জলে মগ্ন হইতে পারে, প্রহারে ভগ্ন হইতে পারে, অত্যন্ত হিম ও প্রচণ্ড রৌদ্রে কণ্ড হইতে পারে, ইত্যাদি বিবিধ প্রকারে আহত ও নষ্ট হইতে পারে ; অতএব জগদীশ্বর

আমাদিগকে সাবধানতা গুণ প্রদান করিয়াছেন, এবং তদ্বারা তাঁহার এই উপদেশ দেওয়া হইয়াছে, যে সদা সাবধান থাক। এই বৃত্তি থাকাতে আমরা ভাবী বিপৎপাত নিবারণ করিতে যত্নবান্ হই, এবং তৎসাধনার্থ অত্যাগত অনেক বৃত্তিকে নিরোজন করি। যে ব্যক্তির সম্যক সাবধানতা না থাকে, তাহার পদে পদে ভ্রম ও পুনঃ পুনঃ বিপদ ঘটনা হয়। সাবধানতা মনুষ্যের স্বাভাবিক গুণ; সুতরাং আদিম মনুষ্যদিগেরও এ গুণ ছিল, তাহার সংশয় নাই। অতএব এক্ষণকার গ্রায় তৎকালের লোকেরও নানাপ্রকার বিপদ ঘটনার সম্ভাবনা ছিল; নতুবা তাঁহাদের সাবধানতা গুণ থাকিবার নিতান্ত বৈরর্থ্য হয়, এবং মানসিক প্রকৃতি ও বাহ্য বস্তুর পরস্পর উপযোগিতাও থাকে না। অতএব, বসুমতী এক্ষণকার গ্রায় তখনও দুঃখশালিনী ছিলেন। সৰ্বজাতীর লোকেরা কহিয়া থাকেন, আদৌ ভূমণ্ডল নিরবচ্ছিন্ন আনন্দ-ধাম ছিল, পৃথিবীতে দুঃখের লেশও ছিল না, এবং তখন রোগ, শোক, জরা, মৃত্যুর সঞ্চারও হয় নাই। এ সকল ভাব মনে করিলে পরম সুখোদয় হয় বটে, কিন্তু বিচারে তাহা রক্ষা পায় না। যখন জিহাংসা, প্রতিবিশিৎসা, সাবধানতা এ সমুদায় মনুষ্যের স্বাভাবিক বৃত্তি, অর্থাৎ আত্ম-কালীন মনুষ্যদিগেরও যখন এ সমস্ত গুণ ছিল তখন ইহা অবশ্য স্বীকার করিতে হইবে, যে তৎকালেও পশ্বাদি হনন ও আততায়ী নিবারণ করিবার এবং বিপৎপাত ভয়ে সাবধান হইবার প্রয়োজন

ছিল। সাবধানতা রূতিও যে মনুষ্যের আত্মসম্বন্ধিনী, তাহা স্পষ্টই প্রতীয়মান হইতেছে।

মানব জাতির যে সমস্ত নিকৃষ্ট প্রকৃতি আছে, তাহার অধিকাংশের বিবরণ করা গেল। যাবৎ এই সমুদায় রূতি ধর্মপ্রকৃতির আয়ত্ত না হয়, তাবৎ আত্মরক্ষা ও আত্মসন্তোষই মনুষ্যের সমুদায় কার্যের প্রয়োজন বলিয়া বোধ থাকে। আমরা এই সমস্ত রূতিদ্বারা আত্মরক্ষা ও আত্মহিত সাধন করিব, জগদীশ্বর এই অভিপ্রায়ে ইহাদের সৃষ্টি করিয়াছেন। ইহারা প্রত্যেকে যদি অগ্র অগ্র রূতির বিরুদ্ধকারী না হইয়া স্ব স্ব ব্যাপারে নিযুক্ত থাকে, তবে তদ্বারা অমঙ্গল ঘটনা না হইয়া পরম মঙ্গল স্বরূপের মঙ্গলভিপ্রায়ই সিদ্ধ হয়। কিন্তু যদি ইহার কোন রূতি বুদ্ধিরূতি ও ধর্মপ্রকৃতি সমুদায়কে পরাভব করিয়া অপ্রধান হইয়া উঠে, এবং আমাদিগের তাবৎ কর্মের প্রবর্তক স্বরূপ হয়, তবে তদ্বারা বিস্তর অনিষ্ট ঘটবার সম্ভাবনা। এদেশীয় লোকের চরিত্র বিবেচনা করিয়া দেখিলে এবিষয়ের ভূরি ভূরি উদাহরণ প্রাপ্ত হওয়া যায়। লোকবাত্তা নির্বাহার্থ অর্থ উপার্জন করা আবশ্যিক, এ প্রযুক্ত পরমেশ্বর আমাদিগকে উপার্জনের প্রকৃতি প্রদান করিয়াছেন; কিন্তু লোকে বুদ্ধির মত্ততা ও ধর্মের শাসন পরিত্যাগ পুরঃসর ধনলুব্ধ হইয়া অর্থাপহরণ ও উৎকোচ গ্রহণে অনুরক্ত হয়। পরমেশ্বর জীব-প্রবাহ রক্ষার্থে কাম রিপূর সৃজন করিয়াছেন; লোকে তাঁহার এই তাৎপর্য অবহেলন-



পূর্বক তদ্বিষয়ে যথেষ্টাচারী হইয়া পাপ-পঙ্কে মগ্ন হয় ।  
 আমাদিগের আত্মমর্যাদা বোধ, আত্মবিষয়ে যত্ন ও  
 স্বাধীনতাতে অনুরাগ সঞ্চার ইত্যাদি বিষয় সাধনার্থ  
 পরমেশ্বর আমাদিগকে আত্মাদর প্রদান করিয়াছেন ;  
 এক্ষণকার বিজ্ঞাভিমानी যুবকসম্প্রদায় এই প্রকৃতি-  
 কে বুদ্ধি ও ধর্মের আয়ত্ত না করিয়া বিজ্ঞা-মর্দে  
 গর্হিত হইয়া প্রাচীন লোকদিগকে অনাদর ও অবজ্ঞা  
 করিয়া থাকেন । শরীর পোষণার্থে ভোজন-শক্তি ও  
 পান-শক্তি প্রদান করিয়াছেন ; অনেকে অপরিমিত  
 ভোজন ও কেহ কেহ বদীর পান দ্বারা শারীরিক ও  
 মানসিক নিয়ম লঙ্ঘ্য করিয়া ভগ্ন-কার, নিবীৰ্য্য, ও  
 হত-জ্ঞান হয় এবং পাপাসক্ত হইয়া নানাবিধ দুঃসহ  
 যন্ত্রণা ভোগ করে, ও অকাল-বার্দ্ধক্য প্রাপ্ত হইয়া  
 কাল-প্রাণে পতিত হয় । অতএব, আপন প্রকৃতি ও  
 বাহ্য বস্তুর সহিত তাহার সম্বন্ধ নিরূপণ করিয়া অর্থাৎ  
 পরমেশ্বরের নিয়ম সমুদায় অবগত হইয়া তদনুযায়ী  
 ব্যবহার না করিলে কখনই সুখ-লাভ হইবার সম্ভাবনা  
 নাই ।

এক্ষণে আমাদের উৎকৃষ্ট বৃত্তি সমুদায়ের বিবরণ  
 করা যাইতেছে ।

উপচিকীর্ষা ।—আমাদিগের যেমন উপচিকীর্ষা  
 অর্থাৎ জীবের উপকার করিবার বাসনা আছে, সেই  
 রূপ উপকারের সমূহ প্রাণ্ডও সর্বস্থানে প্রাপ্ত হওয়া  
 যায় । এই পরম পবিত্র প্রকৃতি কোন অংশে স্বার্থ  
 প্রস্তুত না হইয়া কেবল পরের শুভানুধ্যানেই রত

থাকে। অতীত স্মৃতি বিতরণ করা, তাপিত হৃদয়ে কল্পনামৃত বর্ষণ করা, ও সুখার্জচিত্তেরও আনন্দ-প্রবাহ প্রবল করা, এই প্রযুক্তির কাৰ্য্য। এই মনোবৃত্তি যাহার শুভ সাধনार्থ সঞ্চরণ করে, তাহার সুখাবিন্দ যৎপরিমাণে প্রস্ফুটিত হয়, হিতৈষী ব্যক্তির অন্তঃ-করণও তত প্রকুল হইতে থাকে। জনসমাজে সুখ বিস্তার করিতে পারিলেই তাঁহার পরম আফ্লাদ হয় এবং তৎকার্য্য সম্পাদনार्থে তাঁহার পদদ্বয় দ্রুত গমন করে; ও হস্তদ্বয় সতত প্রসারিত থাকে। তাঁহার নিরালস্য চিত্ত পরের হিত-চিন্তাতেই সুখী থাকে এবং তাঁহার রসনা পরের মঙ্গল কীৰ্ত্তনেই পরম পরিতোষ প্রাপ্ত হয়। আর যখন তাঁহার কোন কুশলাভিপ্রায় সম্পন্ন হয়, তাঁহার তৎকালের অবস্থার কথা কি কহিব। তিনি সে সময়ে সুখার্ণবে মগ্ন হন। যিনি আমাদের এমত উৎকৃষ্ট স্বভাব করিয়াছেন, যে, পরের মঙ্গল করিতে গেলে তাহার সঙ্গে সঙ্গেই আপনার মঙ্গল হইতে থাকে, তাঁহার অপার মহিমা ও অনির্বচনীয় মঙ্গল স্বরূপ আলোচনা করিলে অন্তঃকরণ প্রেমামৃতরসে একবারে আর্দ্র হইয়া যায়।

ভক্তি।—পরমেশ্বর অনেকানেক গুণ লোক ও অন্যান্য মহৎ মহৎ ব্যক্তির সহিত আমাদিগের গুণ-তর সম্বন্ধ নিরূপিত করিয়া দিয়াছেন, এবং তাঁহাদিগের সহিত আমাদিগের তদুচিত ব্যবহার সম্পাদনार्থে আমাদিগকে ভক্তিরূপ পরম পবিত্র প্রযুক্তি

প্রদান করিয়াছেন । মহৎ ও উত্তম গুণ মনে হইলেই ভক্তির উদয় হয় । বাঁহাকে কখনও দেখি নাই, বাঁহার কথা কখন শুনি নাই, যিনি সহস্র সহস্র বৎসর পূর্বে মানব-লীলা সম্বরণ করিয়াছেন, তাঁহারও অসাধারণ ক্ষমতা ও অতি প্রশংসনীয় গুণ অবগণ করিলে অনিবার্য ভক্তিরস প্রকটিত হইতে থাকে । ভক্তি-প্রভাবে বোধ হয়, যেন তাঁহার পরমারাধ্য মূর্তি সমক্ষে বিদ্যমান দেখিতেছি । কিন্তু পরমেশ্বর পরায়ণ ভক্তিমান ব্যক্তির প্রতীতি করেন. পরমেশ্বর যেমন ভক্তির বিবর, এমন আর দ্বিতীয় নাই । যিনি এই প্রত্যক্ষ পরিদৃশ্যমান জগতের স্রজনকর্তা, এই অপারিসীম বিশ্ব-কার্যে বাঁহার অচিন্ত্য জ্ঞান, মহীয়সী শক্তি ও পরম কল্যাণকর অভিপ্রায় দেদীপ্যমান রহিয়াছে, সংসারের প্রত্যেক নিম্ন পর্য্যালোচনার বাঁহার অপরিবর্তনীয় শুভকর কৌশল সম্যক প্রতীত হইতেছে, তাঁহার জায় প্রেমের আশ্রয় ও ভক্তির ভাজন আর কে হইতে পারে ? ভক্তিমান ব্যক্তি সর্বস্থানে ও সর্বকালে তাঁহার অপার মহিমার নিদর্শন সমূহ প্রত্যক্ষ করিয়া প্রীতিরসে অভিষিক্ত হন । ঘন বিজন কানন বা তরুশূন্য মরুদেশ, গভীর সিন্ধু-গর্ভ বা জনাকীর্ণ রাজধানী, প্রবর-রশ্মি-প্রদীপ্ত মধ্যাহ্ন সময় বা ঘোরা দ্বিপ্রহরা তামসী বিভাবরী, শূন্যতল সমীরবহ প্রভাত সময় বা বিহ্বল-কোলাহল-কমিত আশ্বিনের সায়ংকাল, এবং শুল্লভিত তরুণ যৌবন বা পরিপক প্রবীণকাল, সর্বস্থানে সর্বকালে

ও সর্বাবস্থায় পরাৎপর পরমেশ্বরের অপার মহিমার অশেষ নিদর্শন দর্শন করিয়া তাঁহার চিত্ত ভক্তিভাবে দ্রবীভূত হইয়া যায় !

আশা ।—আশা-রুতি কেবল ভবিষ্যৎ সুখাশ্রয়েণে সতত তৎপর । যে পৃথিবীতে কাল বিলম্বে মনোরথ পূর্ণ হয়, যে পৃথিবীতে উপার্জন করিয়া উদরান্ন আহরণ করিতে হয়, যে পৃথিবীতে ভবিষ্যৎ সুখ-লাভের প্রতীক্ষায় বর্তমান দুঃখানুভবের হ্রাস করিতে হয়, এই আশারুতি সে পৃথিবীর সম্যক উপযুক্ত । যখন হৃদয়াকাশ, বিষয় বিপত্তিরূপ মেঘদ্বারা ঘোরতর আচ্ছন্ন হয়, তখন কেবল প্রবল আশা-বায়ু প্রবাহিত হইয়া তাহাকে পরিষ্কৃত করিতে থাকে । যখন আশার সহিত কোন নিরুক্ত প্রকৃতির সংযোগ হয়, তখন অন্তঃকরণ স্বার্থ-পরায়ণ হইয়া আত্ম-সুখ সাধনেই ব্যস্ত থাকে । আর যখন কোন ধর্ম্য প্রকৃতির সহযোগ হয় তখনই ইচ্ছা হয়, বিশ্ব সংসার আনন্দে পরিপূর্ণ হউক । ইহলোকে পরমেশ্বর প্রতিষ্ঠিত অপরিবর্তনীয় অখণ্ড-নীর নিয়মানুসারে কার্য্য করিলে অবশ্যই ইচ্ছালাভ হয় এইরূপ বিশ্বাস রাখিয়া আশারুতি চালিত ও চরিতার্থ করা কর্তব্য । কিন্তু কেবল ইহকাল ও ভূমণ্ডল মাত্র আশার বিবর নহে । জিজীবিষা রুতির সহিত তাহার সংযোগ হইলে শত বর্ষ আনুভোগ করিয়াও তৃপ্তি হয় না । তখন এই শত বৎসরকে অতি অল্প কাল বোধ হয়, এবং এ জীবন অতি অকিঞ্চিৎকর জ্ঞান হয় । তখন মনে হয়, অনন্ত কালই

আমার পরমায়ু, এবং অখিল সংসারই আমার নিত্য-  
ধাম । আমি এই জঘন্য দেহ-পঙ্খর হইতে উড্ডীর-  
মান হইব, লোক লোকান্তর গমন করিব, সর্বত্র বিচরণ  
করিব, জ্ঞান-তৃষ্ণা শাস্তি করিব, এবং পূর্ণকাম হইয়া  
অপর্যাপ্ত সুখ সন্তোষ করিব । যদি কোন ভয়ঙ্কর  
কাল উপস্থিত হইয়া ভূমণ্ডল বিনাশ পায়, চন্দ্র সূর্য  
একবারে অন্তর্হিত হয়, এবং ঐ সকল প্রকাণ্ড প্রকাণ্ড  
গ্রহ নক্ষত্র স্ব স্ব স্থান হইতে চ্যুত হইয়া দিগ্বিদিক  
ঘূর্ণায়মান হইয়া ভগ্ন ও চূর্ণ হয়,—এই জাজ্বল্যমান  
জগৎ যদি অসৎ হইয়া যায়, তথাপি আমি বর্তমান  
থাকিব । আশা বৃত্তি মর্ত্য লোকের বিবরোপভোগে  
পরিতৃপ্ত না হইয়া অলৌকিক সুখাশরে এইরূপ সঞ্চরণ  
করিতে থাকে । তাহাকে সম্পূর্ণ চরিতার্থ করিতে পারে  
এমত পদার্থ ব্রহ্মাণ্ডে নাই ।

শোভানুভাবকতা ।—পরমেশ্বর আমাদিগকে শোভা-  
প্রিয় করিয়া তদুপযোগী অশেষ প্রকার রমণীয় পদার্থ-  
দ্বারা সমস্ত সংসার বিভূষিত করিয়া রাখিয়াছেন ;  
তৎসমুদায়ের দর্শন, জ্ঞান ও মননে অন্তঃকরণ পরম  
পুলকিত হয় । সুন্দর চিত্র, সুশোভন পাষাণময়  
মূর্তি, মনোহর অট্টালিকা, ও সুদৃশ্য ভূমিখণ্ড দর্শন  
করিলে যে অন্তঃকরণ প্রকল্প হয়, এবং কাহারও  
মনোমন্দির জ্ঞান ও ধর্ম্মে সুশোভিত দেখিলে যে পবিত্র  
প্রীতি সঞ্চার হয়, তাহার কারণ এই । নিজেরই হউক  
বা অন্যেরই হউক সুন্দর বস্তু প্রত্যক্ষ করিলেই সুশো-  
দয় হয় । অতএব, সমস্ত বিশ্বই এই শুভকরী বৃত্তি

উপভোগ্য, এবং যিনি আমাদের হৃদয়-রাজ্যে এমন সুখের আকর সৃজন করিয়াছেন, তিনিই ইহার সর্বোৎকৃষ্ট বিষয় ।

আশ্চর্য্য ।—এই রুত্তির গুণে, অদ্ভুত, অসাধারণ ও অভিনব বস্তু প্রত্যক্ষ হইলে হর্ষোদয় হয় । যে পৃথিবীর সকল বস্তুই পুরাতন বেশ পরিত্যাগপূর্ব্বক নিরন্তর নবীন রূপ ধারণ করিতেছে, নাশ ও উৎপত্তি যে পৃথিবীর প্রকৃত ধর্ম্ম, এই রুত্তি তাহার সম্যক্ উপগৃহ্য । যখন আমরাইগের পরমেশ্বরের সত্তা উপলব্ধি করিবার শক্তি আছে, ও তাঁহার আশ্চর্য্য কার্য্যের বিষয় পর্যালোচনা করিয়া তাহার যথার্থ তত্ত্ব জানিবার ক্ষমতা আছে, তখন এই পরম সুখদায়িকা রুত্তির উপভোগ্য বস্তুর আর অভাব কি ? যত অনুসন্ধান করা যায়, ততই অভিনব ব্যাপার ও অদ্ভুত কোশল প্রকাশ পায় । পরমেশ্বর প্রসাদে এই রুত্তি সর্বত্র অপরিণাপ্ত বিষয় প্রাপ্ত হইয়া সর্বদা চরিতার্থ হইতেছে, ও ইহাকে চরিতার্থ করিবার নিমিত্ত আপনার অনেক মনো-রুত্তিও স্ব স্ব বিষয়ে সঞ্চারিত হইয়া তৃপ্তি লাভ করিতেছে । স্বার্থপ্রাপ্তি এ প্ররুত্তির মুখ্য প্রয়োজন না হইলেও তদ্বারা প্রচুর সুখের উদ্ভব হয় ।

অধ্যবসায় ।—সপ্রতিজ্ঞ হইয়া কর্ম্ম না করিলে, সংসারের কার্য্য সম্পন্ন করা সুকঠিন, এ নিমিত্ত পরমেশ্বর আমাদেরকে অধ্যবসায় রুত্তি প্রদান করিয়াছেন । যে স্থানে অনেক বিষয়ে পরের উপর নির্ভর করিতে হয়, যে স্থানে অভীষ্ট সাধনের নানা প্রকার প্রতি-

বন্ধক ঘটে. এবং যেখানে কাল বিলম্ব বাতীত প্রায় কোন অভিলাষ পূর্ণ হয় না. অধ্যবসায় রুতি সে স্থানের সম্যক্ উপযুক্ত তাহার সন্দেহ নাই ।

অনুচিকীর্ষা ।—যাহাদিগের সহিত আমাদিগকে সহ বাস করিতে হয়, আমরা তাহাদিগের আচরণ দৃষ্টিে আচার ব্যবহার শিক্ষা করিব এই অভিপ্রায়ে জগদীশ্বর আমাদিগকে অনুচিকীর্ষা রুতি অর্থাৎ অনুকরণের ইচ্ছা প্রদান করিয়াছেন। সকল বিষয়ের অনুকরণ করা এ রুতির কার্য্য। বাল্যাবস্থায় এই রুতিই আমাদিগের প্রধান গুণ। তৎকালে আমরা চতুঃপার্শ্ব-বর্তী ব্যক্তিদিগের যে প্রকার ব্যবহার দেখি, সেই প্রকার অভ্যাস করিতে থাকি। এই রুতি থাকাতে এক প্রদেশস্থ সমস্ত লোক অন্যাস্থে একরূপ ব্যবহার করিতে সমর্থ হয়। পরমেশ্বর নানা প্রকার বুদ্ধিরুতি প্রদান করিয়াও ক্ষান্ত হন নাই, তিনি আমাদের জ্ঞান-শিক্ষা ও কার্য্য-সাধন সুগম ও সুসাধ্য করিবার নিমিত্ত এই পরম শুভকরী রুতি সৃষ্টি করিয়াছেন।

পরিহাসপ্রবৃত্তি ।—ককণাময় পরমেশ্বর আমাদিগকে অল্প অল্প বিবিধ প্রকার সুখকরী রুতি প্রদান করিয়াও তৃপ্ত হন নাই, তিনি আমাদিগের অন্তঃকরণ নিরন্তর প্রমোদিত ও আশ্র-মণ্ডল সতত সহাস্য রাখিবার অভিপ্রায়ে পরিহাসপ্রবৃত্তির সৃজন করিয়াছেন। নিরবচ্ছিন্ন আহোদ উদ্ভাবনই এ প্রবৃত্তির প্রধান উদ্দেশ্য। অতএব প্রণয়-পবিত্র মিত্রমণ্ডলীমধ্যে উপবেশন পুরঃসর পরিহাস-প্রবৃত্তি পরিচালন করিয়া দোষ-বর্জিত

আমোদ প্রমোদে কাল যাপন করা বিহিত ব্যতিরেকে কদাপি গহিত নহে । তাহাতে অন্তঃকরণ সুখী থাকে, পরিপাক শক্তি প্রবল হয় এবং শরীর সুস্থ ও স্বচ্ছন্দ থাকে । পরিহাস সহকারে মিষ্ট বচনে লোকের দোষও সংশোধন করা যাইতে পারে, কিন্তু গরলবৎ ক্লেশকর পরিহাসদ্বারা কাহার মনঃপীড়া উপস্থিত করা নিতান্ত দুঃখীয়া তাহার সন্দেহ নাই

ত্ৰায়পরতা ।—যখন মনুষ্যের কামাদি কতকগুলি প্রবৃত্তি কেবল স্বার্থ সাধনে তৎপর এবং উপচিকীর্ষাদি অল্প কতকগুলি প্রবৃত্তি কেবল পরানুরক্ত, তখন এই উভয় জাতীয় প্রবৃত্তি সমুদায়ের আতিশয্য নিবারণার্থে ও তাহাদিগকে যথানিয়মে চালনা করিবার নিমিত্তে কোন স্বতন্ত্র শক্তি আবশ্যিক ; পরমেশ্বর এই ত্ৰায়প-  
রতা বৃত্তিকে সেই শক্তি দিয়াছেন । এই শুভকরী বৃত্তি মার্জিত বুদ্ধি সহকারে, বাহ্যতে গানের অনিষ্ট ও অকারণে আত্মসুখের হানি না হয়, এইরূপে সমুদায় প্রবৃত্তিকে স্ব স্ব বিষয়ে নিয়োজন করে । সকল ব্যক্তি-  
কে আত্মবৎ জ্ঞান করিবে, এই প্রসিদ্ধ পরম ধর্মও এই মহতী বৃত্তির উপদেশ দ্বারা অবগত হওয়া যায় ।  
পরম ত্ৰায়বান পরমেশ্বর আমাদের আমাদিগকে কর্তব্যাকর্ত-  
ব্যের উপদেশ প্রদানার্থে এই আত্ম-প্রতিনিধি স্বরূপ বৃত্তিকে আমাদের হৃদয় মধ্যে স্থাপনা করিয়াছেন ।  
তাহার অনুবর্তী হইয়া চলিলে সকল কর্মেই সুখোদয় আর তাহার উপদেশ অবহেলা করিয়া অবিহিত কর্মে প্রবৃত্ত হইলে তৎক্ষণাৎ তাহার দুঃখরূপ নও



উপস্থিত হয়। যিনি আমাদের পৰস্পর অন্টার ব্যবহার নিবারণার্থে এমন শুভকারী রুতি স্বজন করিয়াছেন, তাঁহার সমান জ্ঞানবান আর কে আছে?

যে সমস্ত ধর্ম-প্রকৃতির বিষয় বিবরণ করা গেল, তাহার স্ব স্ব বিষয় ভোগের নির্দিষ্টসীমা উল্লঙ্ঘন করিলে অর্থাৎ মার্জিত বুদ্ধি সহকারে যথানিয়মে নিরোজিত না হইলে বিস্তর অনিষ্ট ঘটনার সম্ভাবনা। যদি বুদ্ধি পরিপাক না হইয়া তত্ত্ব উপচিকীর্ষাদির আতিশয্য হয়, তবে কাঙ্গানিক ধর্মো শ্রদ্ধা ও অতি ব্যয়শীলতাদি নানা দোষ উপস্থিত হয়। অতএব, বুদ্ধিরূতিকে মার্জিত করা সর্বতোভাবে কর্তব্য।

বুদ্ধিরূতি।—বুদ্ধি অতি প্রথম অস্ত্র স্বরূপ। উহাকে যে বিষয়ে চালনা করা যায়, তাহাতেই নৈপুণ্য হয়। যে

\* উপচিকীর্ষা, তত্ত্ব ও ন্যায়পরতা এই তিনটি প্রধান ধর্ম-প্রকৃতি। আশা, অধ্যবসায় প্রভৃতি কয়েকটি রূতিকে তাহাদের অনুরূপ রুতি বলিয়া উল্লেখ করা যাইতে পারে।

† বুদ্ধিরূতি সমুদায়কে চারি জোঁতে বিভাগ করা যায়। তন্মধ্যে চক্ষুঃস্রোত্রাদি পঞ্চ জ্ঞানেন্দ্রিয় প্রথম জোঁ-নিবিষ্ট; বাক্তি প্রাণিত, আকারানুভাবকতা; গুরুত্বানুভাবকতা, প্রভৃতি যে সমস্ত রুতি দ্বারা বাহ্য বস্তুর সত্তা ও গুণ জ্ঞাত হওয়া যায়, তৎসমুদায় দ্বিতীয়-জোঁ-নিবিষ্ট। কালানুভাবকতা, ঘটনানুভাবকতা, সংখ্যা ও ভাষাশক্তি প্রভৃতি যে সমস্ত রুতিদ্বারা বাহ্য বস্তু সকলের পরস্পর সম্বন্ধ জ্ঞান হয়, তৎসমুদায় তৃতীয়-জোঁ-নিবিষ্ট। আর উপমিতি, ও অনুমিতি অর্থাৎ কার্য কারণ জ্ঞান, চতুর্থজোঁ নিবিষ্ট।

এই সমুদায় রুতির সংজ্ঞাদ্বারাই ইহাদিগের স্ব স্ব বিষয় ও

বুদ্ধি দক্ষ্য-বৃত্তি, মিত্র-দ্রোহ, বিশ্বাস-শতকতা ও মর-বধ সম্পাদনের উপায় চিন্তা করে, সেই বুদ্ধিই এই ভুলোককে স্বর্গলোক সমান সুখ-খাম করিবারও যন্ত্রণা করিতে পারে। কিন্তু যাবতীয় বস্তুর সত্তা ও গুণ জানা, তাহাদের পরস্পর সম্বন্ধ নিরূপণ করা এবং আমাদের নিরুচ্চ প্রবৃত্তি ও ধর্ম্যপ্রবৃত্তি সমুদায়কে যথানিয়মে নিয়োজন করা বুদ্ধিবৃত্তির প্রকৃত কার্য্য। অতএব, সমস্ত সংসারই উহার উপভোগ্য বিষয়; সুতরাং বিহিত বিধানে উহা চালনা করিলে আশাদিগের চিত্ত-ভূমি অপরিপাণ্ড সুখ-সমিলে প্লাবিত হইতে পারে।

জগদীশ্বর অতি অদ্ভুত কৌশল প্রকাশপূর্বক আমাদের মানসিক প্রকৃতির সহিত বাহ্য বস্তু সমুদায়ের এইরূপ সম্বন্ধ নিরূপিত করিয়া দিয়াছেন, যে আমাদের নিরুচ্চ প্রবৃত্তির যে সকল কার্য্য সমস্ত বুদ্ধিবৃত্তি ও ধর্ম্যপ্রবৃত্তির অনুমত, তাহা আমাদের বধার্থ উপকারক ও সুখদায়ক; আর যে সকল কার্য্য তাহাদের অনুমোদিত নহে, তাহা পরিণামে অপকারক ও দুঃখদায়ক হইয়া উঠে। যে ধর্ম্মশীল সুবোধ ব্যক্তির

কার্য্য অবগত হওয়া বাইতেছে, যথা যে বৃত্তিহারা একটি বস্তুর সত্তা উপলব্ধ হয়, তাহার নাম ব্যক্তিজ্ঞানতা, যে বৃত্তিহারা আকারের অনুভব হয়, তাহার নাম আকারানুভাবকতা ইত্যাদি। পরমেশ্বর যম্মুখ্যকে বস্তু বুদ্ধিবৃত্তি প্রদান করিয়াছেন, অর্থাৎ ভ্রূপযোগী অপেক্ষ প্রকার বিষয় সৃষ্টি করিয়া তাহার পুণ্যের পথ প্রদর্শন করিয়া রাখিয়াছেন।

ধর্মপ্ররুতি সকল মার্জিত বুদ্ধি দ্বারা নিয়োজিত হইয়া পরস্পর ঐক্যভাবে সংগরণ করে, যদিও পরের শুভ সাধনই তাঁহার মুখ্য প্রয়োজন, কিন্তু গোণ কল্পে তদ্বারা আপনারও পরম সুখ সম্ভোগ হয়। এইরূপে মনুষ্যদিগের পাপ পুণ্যের পুরস্কার অবাধে হইয়া আসিতেছে।

আমাদিগের নিরুক্ত প্ররুতির ও ধর্মপ্ররুতির পরস্পর যেরূপ বিভিন্নতা দৃষ্টি করা গেল, তাহা সবিশেষ পর্যালোচনা করিয়া দেখিলে এই পশ্চাৎলিখিত তিনটি বিষয় প্রতিপন্ন হয়।

প্রথমতঃ। আমাদিগের যে প্রকার মানসিক প্রকৃতি, ও বাহ্য বস্তুর যেরূপ স্বভাব, তাহাতে অন্তঃকরণের কোন রুতি অতি প্রবল হইলে তাহার আর একবারে নিরুতি হয় না। বিষয়োপভোগদ্বারা ক্ষণিক নিরুতি হইতে পারে, কিন্তু অত্যাশ্রয়কাল পরেই পুনর্বার প্রাদুর্ভাব হইতে থাকে। অন্ন পানদ্বারা বুভুক্ষা রুতির শান্তি হয়, কোন বিষয় বাপারে কৃতকার্য হইলে অর্জনস্পৃহা ক্ষণকালের নিমিত্ত নিশ্চেষ্ট থাকে, বিষয় বিশেষে জয় লাভ হইলে তৎকালে আত্মদর ও লোকানুরাগপ্রিয়তা চরিতার্থ হয়, অবিচ্ছেদে বুদ্ধি চালনা করিলে কিঞ্চিৎকাল বিচারশক্তির মান্দ্য হয়, কিন্তু তাহারা কিয়ৎকাল বিভ্রামের পরেই পুনরুদীপ্ত হইয়া স্ব স্ব বিষয় লাতার্ণে বাগ্ন হইয়া উঠে। অতএব, আমাদিগের মনোরুতি সকল যথাবৎ নিয়মিত না হইলে উত্তরোত্তর প্রবল ও অপ্র-

শাস্ত্র হইতে থাকে । বিশেষতঃ, দুর্দান্ত নিকৃষ্ট প্রকৃতি সকল নিতান্ত স্বার্থ-পরায়ণ ও সদসৎ-ফল-বিবেক-রহিত, এপ্রযুক্ত তাহারা পরিমিত বিষয়োপভোগ করিয়া ক্ষান্ত থাকিতে পারে না । যদি আমাদিগের নিকৃষ্ট প্রকৃতি সমুদায় বুদ্ধিবৃত্তি ও ধর্ম প্রকৃতির শাসন অবহেলন পুরঃসর তন্নির্দিষ্ট নিয়ম লঙ্ঘন করিয়া অনবরত বিষয়োপভোগে রত থাকে, তবে তদ্বারা আপনার ও পরের বিস্তর অনিষ্ট ঘটনার সম্ভাবনা । যদি লোকানুরাগ লাভ মাত্র আমাদিগের সমস্ত কর্মের উদ্দেশ্য থাকে, তবে স্থল বিশেষে কুরুক্ষার মনস্তত্ত্বের নিমিত্ত কুরুক্ষ্যও করিতে হয় ও তাহার প্রতিকলরূপ দুঃখও প্রাপ্ত হইতে হয়, এবং যে সকল যশস্কর বিষয় সাধনের ক্ষমতা নাই, অতিশয় যশোলোভবশতঃ তাহাতেও প্রবৃত্ত হইয়া হতাশ ও ভয়োৎসাহ হইতে হয় । সবিশেষ জ্ঞানাতাব বা ধর্মপ্রকৃতির কীণতাবশতঃ রিপু-পরতন্ত্র হইয়া অল্প বয়সে, অথবা শরীর ও মনের অস্বাস্থ্য সময়ে, সম্ভান উৎপাদন করিলে, সে সম্ভান দুর্বল ও ব্যাধিযুক্ত বা রিপুপ্রধান হইয়া পিতা মাতার অশেষ যাতনার কারণ হয় । এইরূপ, আমাদিগের অর্জুনম্পৃহা থাকাতে অর্থ আহরণে ও ধন সঞ্চয়ে প্রকৃতি হয়, কিন্তু ব্রহ্মাণ্ডপতির অখণ্ডনীয় নিয়মক্রমে বনুজেরা সম্বৎসরকালে পরিমিত ধন দান করেন ; আর মনুষ্যেরও বুদ্ধি-শক্তি ও কায়িক পরিশ্রমের নির্দিষ্ট সীমা আছে, সুতরাং সকলেই ধনাঢ্য হইতে চাহিলে অনেককে নিরাশ হইতে হয় । বাহ্যিক নিকৃষ্ট প্রকৃতি

তির বশীভূত হইয়া কেবল বিষয়-পথে সঞ্চরণ করেন, তাঁহারা এই অকল্পিত কথা মনে রাখিবেন। নিকৃষ্ট-প্রকৃতি সকল বুদ্ধিবৃত্তি ও ধর্মপ্রকৃতিদ্বারা নিরমিত না হইলে যে অশেষ প্রকার অনিষ্ট উপস্থিত হয়, ইহাও তাঁহাদের সর্বদা স্মরণ রাখা বিধেয়।

দ্বিতীয়তঃ। আমাদের বুদ্ধিবৃত্তি ও ধর্মপ্রকৃতি সমুদায়ই সর্বাপেক্ষা প্রধান বৃত্তি, এপ্রযুক্ত আমাদের নিকৃষ্ট প্রকৃতির কোন কার্য তাহাদের অনুমোদিত না হইলে অন্তঃকরণ অপ্রসন্ন ও মান্বিয়ুক্ত থাকে। বোধ হয়, যেন আমাদের মনের প্রের্ত বৃত্তি সমুদায় ইতর বৃত্তির অনুচিত ভোগাতিশয়ে অসম্মত হইয়া তিরস্কার করিতেছে। যে তরুণ যুবক সুকোমল সরল চিত্ত এখনও পাপ-রসে দূষিত হয় নাই, বাহার সাধুচিত্তা এখনও সংসারের কুটিল পথে সঞ্চরণ করে নাই, অধর্মের কঠোর হস্ত বাহার সুকুমার নির্মল মতি এখনও ল্পর্শ করিতে পারে নাই, সে যদি হুর্কিপাকবশতঃ হুপ্রকৃতিরূপ পিশাচের বশীভূত হইয়া মোহব্রূদে মগ্ন হয়, তবে ধর্মের শাসন অবহেলন করিয়া নিকৃষ্ট প্রকৃতিকে চরিতার্থ করিলে কি প্রকার বাতনা ভোগ করিতে হয়, তাহা বিলক্ষণ জানিতে পারে। তখন আর তাহার অনুতাপতাপিত হৃদয় শাস্তিরসে আর্জ হয় না, এবং মনের মানির আর পরিসীমা থাকে না; তাহার আপনার অন্তঃকরণই গরলযর নরক সমান হয়, ও প্রাণঘাতিনী হুশ্চিন্তা তাহার চিত্তকে অহর্নিশ পেষণ করিতে থাকে। যদি কোন বিষয়াধী

ব্যক্তি তখন বয়স অবধিই ধনসঞ্চয় ও মান সম্ভ্রম উপা-  
র্জনে একাগ্রচিত্ত হইয়া সমস্ত কাল হরণ করেন, এবং  
প্রাতঃকালাবধি সায়ংকাল পর্য্যন্ত কেবল ক্রয়, বিক্রয়,  
ও আয় ব্যয় নিরূপণাদি বৈষয়িক ব্যাপারে অনবরত  
ব্যাপৃত থাকিয়া মনের বীৰ্য্য ক্ষয় করেন, আর স্মৃ-  
তাৎ ভক্তি উপচিকীর্ষা ও স্মরণপরতা রূতিকে সঞ্চালিত  
ও চরিতার্থ না করিয়া তদ্বিকল্প ব্যবহার করিয়া আই-  
সেন, এবং যদি বার্ষিক্য-দশা উপস্থিত হইলে আপ-  
নার গত জীবনের তাবৎ কার্য্য পর্যালোচনা করিয়া  
দেখেন, তবে তিনি দীর্ঘ-নিশ্বাস পরিত্যাগ পুরঃসর এ  
কথা অবশ্য বলিবেন যে “কেবল কলহ, উভ্যক্তি,  
মিথ্যাভিমান প্রকাশেই আমার সমস্ত আয়ুঃ গত হই-  
রাছে। আমার উৎকৃষ্ট মনোরুতি সমুদায়কে চরি-  
তার্থ করি নাই, এবং তন্নিমিত্ত জ্ঞান-ধর্ম্মোৎপাদ্য  
বিশুদ্ধ সুখভোগে অধিকারী হইতে পারি নাই। বুদ্ধি-  
রুতি ও ধর্ম্মপ্ররুতি সমুদায়ের অনুশাসনক্রমে আর  
সমস্ত মনোরুতিকে যথানিয়মে চালনা করিলে বে  
প্রচুর সুখোৎপত্তি হয়, আমি তাহা লাভ করিতে  
সমর্থ হই নাই। কেবল কর্ম্ম ভোগ করিয়া সমুদায়  
জীবন কেপণ করিলাম।” শেষ দশায় এ প্রকার অনু-  
তাপিত হওয়া দুঃসহ যন্ত্রণার বিষয় ।

তৃতীয়তঃ। আমাদিগের প্রধান প্ররুতি সমুদায়  
যদি পরস্পর মিলিত থাকিয়া মার্জিত বুদ্ধিদ্বারা  
নির্যোজিত হয়, তবে তাহারা স্ব স্ব বিষয়োপভোগের  
অশেষ স্থল প্রাপ্ত হয়। এই সকল রুতির যৎকিঞ্চিৎ

ক্ষুধা হইলেও আনন্দ লাভ হয়, আর তাহাদিগকে অতিশয় প্রবল রাখিয়া সম্যক্ চরিতার্থ করিতে পারিলে অন্তঃকরণ সুখান্বিত হইয়া যায়। এই সমস্ত ধর্মপ্রকৃতির অনুবর্তী হইয়া চলিলে পশ্চাত্তাপে তাপিত হইতে হয় না, এবং সুখোপভোগের পুনঃ পুনঃ বিচ্ছেদও ঘটে না। তদ্বারা আমরা যাবজ্জীবন শান্তি-বসার্দ ও স্থির-সুখ-সম্পন্ন হইয়া কালযাপন করিতে পারি। বিশেষতঃ, এই সকল প্রধান প্রকৃতির অনুগামী হইয়া কার্য্য করিলে নিকৃষ্ট প্রকৃতি সকলও অসাধ্য সমুদায় সুখ উৎপাদন করিতে পারে। আর যেমন আমাদের ধর্মপ্রকৃতি মাজিত বুদ্ধি দ্বারা নিয়োজিত না হইলে বহুপ্রকার অমঙ্গল ঘটনার সম্ভাবনা, সেইরূপ বুদ্ধিও আমাদের প্রকৃতি সকলের স্বভাব বিচার ও প্রয়োজন রক্ষা করিয়া না চলিলে ভ্রম-শূন্য হইতে পারে না। বস্তুতঃ, বুদ্ধিরূপ ধর্মপ্রকৃতির প্রাধান্য স্বীকার করিয়া সমস্ত মনোবৃত্তির প্রয়োজন রক্ষা করিয়া চলিতে পারেন, এইরূপ অপ্রাকৃত ব্যক্তিকেই বস্তুতঃ সাধু বলা যায়, এবং এইরূপ ব্যক্তিকেই চিরকাল সুখ সন্তোষ করিতে পারেন। পশ্চাৎ এ বিষয়ের উদাহরণ প্রদর্শন করা যাইতেছে।

যদি কোন ব্যক্তি পূর্বোক্ত প্রকারে আপন কর্তব্য-কর্তব্য নিরূপণ করিয়া সংসার-পথে পদার্পণ করেন, তবে উপচিকীর্ষার গুণে তাঁহার এইরূপ বোধ হইবে, যে অপরাপর মনুষ্যও আমার দ্বারা পরদেহের প্রিয়-পাত্র ও সন্তোষের অধিকারী; আমার ইচ্ছাধক্

কার্য যদি তাহাদের অনিষ্টজনক হয়, তবে তাহার অনুষ্ঠান করা কখনই উচিত নহে, বরং আমার সাধ্যানুসারে তাহাদের উপকার করাই কর্তব্য ; ভক্তি গুণে পরমেশ্বরের নিয়ম প্রতিপালনে দৃঢ় অঙ্কা হইবে, এবং তাঁহার অচিন্ত্য জ্ঞান, বিচিত্র শক্তি, ও অপার মঙ্গল স্বরূপের উপর নির্ভর করিয়া এপ্রকার বিশ্বাস করিতে হইবে, যে এরূপ ব্যবহার দ্বারা সমুদায় মনো-বৃত্তি চরিতার্থ হইয়া পরিণামে অত্যন্ত সুখ সম্পাদন করিবে, এবং মনুষ্যবর্গকে সম্যক্ আদরণীয় বোধ হইয়া যথাশক্তি তাহান্নিগের উপকার করিতে তাঁহার অনুরাগ জন্মিবে ; আর জ্ঞানপরতার বশবর্তী হইয়া তিনি সকলের সহিত জ্ঞানবৎ ব্যবহার করণে ও অজ্ঞান ব্যবহার পরিত্যাগে প্ররত্ত থাকিবেন । তিনি এই প্রকার কর্তব্যাকর্তব্য নিরূপণপূর্বক তদনুসারে যে কার্য্য করিবেন তাহাতেই লোককে পরম সুখী করিবেন, ও আপনিও পরম সুখী হইবেন । পরম রমণীয় আনন্দজ্যোতিঃ তাঁহার অন্তরে সত্য প্রকাশ পাইতে থাকিবে ।

এরূপ সুশীল ব্যক্তি কাহারও সহিত মিত্রতা করিলে উপচিকীর্ষা গুণে সকল স্বার্থ পরিত্যাগ করিয়া কেবল মিত্রের কল্যাণ কামনা করেন । ভক্তি প্রভাবে তাঁহার এইরূপ বোধ হয়, যে, উক্তরূপ মিত্রতা যখন পরমেশ্বরের নিয়মানুগত, তখন উহা বহুপূর্বক পালন করা সর্বতোভাবে বিধেয় । অতএব মিত্রের প্রতি তাঁহার প্রীতি বৃদ্ধি হয়, এবং তদ্বারা মিত্রের অনুরাগ করা



ও তাঁহার সকল কার্যে সুখানুভব করা এক প্রকার অভ্যাস পাইয়া যায়। জ্ঞানপরতা থাকাতে, তাঁহার প্রীতি হয়, মিত্রের সহিত পরস্পর প্রণয়ের বিনিময়, শীততার বিনিময়, ও উপকারের বিনিময় করাই কর্তব্য। তস্ত্রি, অযুক্ত প্রার্থনাদি কোন কঠোর ব্যবহার করা কোন ক্রমেই উচিত নয়। আর তিনি প্রণয় সঞ্চার কালে বিবেচনা করিয়া দেখেন, তাঁহার মিত্র ধর্ম্মাংশে ছীন না হন, কারণ, দাস্তিক, স্বার্থপর ও অধ্যাত্মিক ব্যক্তির সহিত যথার্থ প্রণয় হওয়া সম্ভাবিত নয়; হৃৎশীল ব্যক্তির প্রতি রূপা হইতে পারে, কিন্তু তাহার সহিত কখন প্রীতি হইতে পারে না। এ প্রকার মৈত্রী লাভ হইলে আমরাদিগের অনেকা-  
 নেক নিরুফ প্রকৃতিও সম্যক্ চরিতার্থ হইয়া পরম সুখ প্রদান করে। যদি বুদ্ধিতে নিশ্চয় হয়, আমার মিত্র ধর্ম্মপরায়ণ, কেবল ধর্ম্ম প্রকৃতির প্রাধান্য স্বীকার করিয়া তদনুযায়ী ব্যবহার করেন, তাহা হইলে আমার আসক্তলিপ্সা মহোৎসাহ সহকারে অমূল্য নিধি স্বরূপ প্রিয় মিত্র-রত্নে প্রগাঢ়রূপে আসক্ত হয়। এরূপ জ্ঞানবান্, পরহিতৈষী, ভক্তিশীল মিত্র কখনই মিত্রের অনিষ্ট করেন না, এবং সমস্ত্রম আদর অপেক্ষা পরিত্যাগ করিয়া অত্যালাপ ও ইতর ব্যবহারেও প্রবৃত্ত হন না। এমত প্রণয়ের ফলে অপমান, প্রব-  
 ধনা ও অপরাপর অনিষ্ট ঘটনার অসম্ভাবনা জানিয়া হৃদয়-পদ্ম সর্বদা বিকসিত থাকে। আসক্তলিপ্সাতে অস্ত্রাঙ্ক নিরুফ প্রকৃতির সাহায্য থাকিলে অস্ত্রংকরণে

কখনই তাদৃশ প্রণয়ামৃত সঞ্চার ও আনন্দবারি নিঃস্রবণ হইতে পারে না। এমত মৈত্রী-লাভদ্বারা আমাদিগের লোকানুরাগপ্রিয়তাও চরিতার্থ হয়; কারণ এরূপ পরহিতৈষী, ভ্রায়বান্, মর্যাদক মিত্রের প্রিয় সম্ভাষণ আদরোক্তি ও সৌহার্দ প্রকাশ অপেক্ষা অধিক অনুরাগ আর কাহার নিকটে প্রাপ্ত হওয়া যাইতে পারে? এরূপ দুর্লভ মিত্রের বাহ্যে সৌহার্দ প্রকাশ ও অন্তরে দ্বেষানল প্রদীপন, সমক্ষে মধুরালাপ ও পরোক্ষে নিন্দাবাদ, কথার পরমোপকার ও কার্যে অবহেলা, এ সমুদায়ের কিছুই করা সম্ভব নহে। ফলতঃ বুদ্ধি ও ধর্ম্য যাহার মূলীভূত, এমত প্রণয় হইলে, অন্তঃকরণ সতত প্রকুল থাকে, সুধাকর-কিরণ-সম পূর্য রমণীয় প্রেমামৃত তদুপরি অবিজ্ঞান বর্ষণ হইতে থাকে, এবং বুদ্ধিবৃত্তি, ধর্ম্যপ্রবৃত্তি ও আর আর সমস্ত মনোর্ত্তি পরস্পর ঐক্যভাবাপন্ন থাকিয়া অপরিপূর্ণ আনন্দ উদ্ভাবন করে।

আমাদিগের মনোর্ত্তি সমুদায়ের কি প্রকার সামঞ্জস্য হইতে পারে, এবং তাহার ফলই বা কি, তাহা উক্ত উদাহরণদ্বারা স্পষ্ট প্রতীত হইতেছে। যে সকল স্বার্থপর ব্যক্তি বুদ্ধি ও ধর্ম্য প্রবৃত্তির অমুবর্ত্তী হইয়া না চলে, ইতঃপূর্বে তাহাদিগের মিত্রতার বিষয় লিখিত হইয়াছে, এবং ধর্ম্যোপেত মিত্রতার বিষয় এ স্থলে বিবরণ করা গেল। এই উভয়ের ফল-তারতম্য ও তাদৃশ অন্তান্ত নিরুক্ত প্রবৃত্তি জনিত সূখের বিষয় পর্যালোচনা করিয়া দেখিলে ইহা নিশ্চিত অবধারিত হয়, যে আমাদের সমস্ত মনোর্ত্তির পরস্পর সামঞ্জস্যই

সুখের কারণ ; যে স্থলে কোন রুতির সহিত অত্র কোন রুতির বিরোধ উপস্থিত হয়, সে স্থলে বুদ্ধিরুতির ও ধর্ম্যপ্ররুতির প্রাধাত্য স্বীকার করিয়া তদনুযায়ী আচরণ করা কর্তব্য । যে সাধু ব্যক্তি এই নিয়মানুসারে কার্য করেন, আমল মৃত্যুও তাঁহার বিশেষ ক্লেশকর হয় না । যিনি মৃত্যু-শয্যার শয়ান হইয়া এরূপ বলিতে পারেন, যে আমি যাবজ্জীবন যথাসাধ্য পরোপকার করিয়াছি, লোকের সহিত যথোচিত ব্যবহার করিয়াছি, মনের সহিত পরমেশ্বরের আরাধনা করিয়াছি, এই-কণ্ঠেও সেই সকল-বদ্বলালয় আনন্দ-স্বরূপে চিত্ত সম-র্পণ করিলাম, তিনি প্রাকৃত মনুষ্য নহেন ! তাঁহার মৃত্যুকালও সুখের কাল, ও মৃত্যু-শয্যাও সুখ শয্যা ।

## তৃতীয়াধ্যায় ।

### মনুষ্যের সুখোৎপত্তির বিষয় ।

• মনুষ্যের প্রকৃতি ও বাহ্য বস্তুর সহিত তাহার সম্বন্ধের বিষয় সংক্ষেপে বিবরণ করা গিয়াছে, এক্ষণে তাহার সুখোৎপত্তির মূল অন্বেষণ করা যাইতেছে ।

প্রথমতঃ । ইহা স্পষ্টই দৃষ্ট হইতেছে, যে শরীর ও মন চালনা না করিলে সুখানুভব হয় না । “শরীর ও মনোরক্তি সকল চালনা কর, সুখলাভের আর দ্বিতীয় পথ নাই” এই শুভকরী নীতি পরমেশ্বরের সাক্ষাৎ আজ্ঞা স্বরূপ । তাহার সুযুগ্মবৎ নিশ্চেষ্ট হইয়া থাকিলে আমাদের জীবিত থাকাই সুখ হইত ; মনুষ্যের জীবনে ও রক্ষাদির জীবনে কিছুই বিশেষ থাকিত না । কলতঃ সর্বতোভাবে নিশ্চেষ্ট থাকা আমাদের স্বভাব-বিকল্প । যদি কোন বালক গৃহ মধ্যে অপূর্ব পর্য্যটনোপরি সুকোমল শয্যায় শয়ন করিয়া থাকে, আর তথা হইতে তাহার ক্রীড়াসক্ত বয়স্দিগের কোল-কোলাহল শ্রবণ করে, এবং তাহার কি ক্রীড়া করিতেছে, তাহাও অনুভব করিতে পারে, তবে সে বহির্গত হইয়া তাহাদের সঙ্গী হইবার নিমিত্ত কেমন ব্যগ্র হয়, ? যদি তাহার পিতা তাহাকে নিষিদ্ধ করিয়া রাখেন, তাহা হইলে, তাহার মনো-

দুঃখের আর সীমা থাকে না। এইরূপ, যদি কোন প্রবীণ ব্যক্তি যোরতর দুর্দিনপ্রযুক্ত ক্রমাগত ৫।৭ দিবস গৃহের বহির্ভূত হইতে না পারেন, তবে তিনিও নিরাক্ত ও অস্থির হন তাহার সন্দেহ নাই। যিনি সর্বদা প্রসন্ন-চিত্ত থাকেন, এমন স্থলে তাঁহারও অপ্রসন্ন বদন দেখা যায়। অতএব মনুষ্যের সুখলাভ কারিক ও মানসিক পরিশ্রমের উপর নির্ভর করে কি না, তাহা যৎকালে তিনি সর্বদা নিশ্চেষ্ট থাকেন, তখনই সম্যক উপলব্ধি করিতে পারেন।

আমরা শরীর ও মনঃ পরিচালনে প্রস্তুত হইয়া আনন্দ লাভ করিব, এই অভিপ্রায়ে পরমেশ্বর সমস্ত জগতের সহিত মানব প্রকৃতির তদুপযোগী সম্বন্ধ নিরূপিত করিয়া রাখিয়াছেন। দেখ, আহার ব্যতিরেকে শরীর রক্ষা পায় না, সুতরাং শারীরিক ও মানসিক পরিশ্রম স্বীকার করিয়া অন্ন আহরণ করিতে হয়। পশুদিগের যেমন গাত্র-লোম আছে, আমাদিগের শীত নিবারণার্থে তাদৃশ কোন স্বাভাবিক আচ্ছাদন নাই সুতরাং শরীর ও মনের চেষ্টা দ্বারা পরিধেয় প্রস্তুত করিতে হয়। আমাদিগের সমুদায় মনোহুতি স্ব স্ব বিষয় লাভার্থে নিয়ত ব্যগ্র, কিন্তু চালনা ব্যতিরেকে তাহাদিগকে চরিতার্থ করিবার উপায় নাই। অতএব, আমাদিগের শরীর ও মনকে সম্যক সচেতক রাখা পরমেশ্বরের অভিপ্রেত, তাহার সন্দেহ নাই। তাঁহার নিয়মানুবর্তী হইয়া যত চালনা করিবে ততই শরীরের অঙ্গ সকল সবল হইবে, মনের হুতি সকল সচেতক

হইবে, এবং অন্তঃকরণ সুখাৰ্ণবে মগ্ন হইতে থাকিবে ।

আমাদিগের জ্ঞানাভিলাষ অত্যন্ত প্রবল । জ্ঞান-লাভই সমুদায় বুদ্ধিবৃত্তির প্রয়োজন, এবং কেবল জ্ঞানামৃত পান দ্বারাই তাহার চরিতার্থ হয় । কোন অভিনব বস্তু সন্দর্শন যাত্রেই অন্তঃকরণ প্রফুল্ল হয়, তাহার সবিশেষ গুণাগুণ জানিতে ইচ্ছা ও উৎসাহ হয় এবং তাহার স্বভাব ও প্রয়োজন যত জানা যায়, ততই সুখোদয় হইতে থাকে । সে বস্তুদ্বারা আমাদিগের কোন সাংসারিক উপকার না হউক, তথাপি তাহার আলোচনামাত্রেই এরূপ নির্মল আনন্দ অনুভূত হয়, যে তজ্জন্য শারীরিক ও সাংসারিক ক্লেশ সহ করিতে হইলেও সে রমণীয় জ্ঞানালোচনা পরিত্যাগ করিতে পারা যায় না । অতএব, ইচ্ছা করিলেও নিতান্ত নিশ্চেষ্ট থাকা সম্ভাবিত নয় । পরমেশ্বর আমাদিগের সুখ সম্পাদনার্থে মাসিক প্রকৃতির সহিত বাহ্য বস্তুর যে সম্বন্ধ নিরূপিত করিয়া দিয়াছেন, এবং উভয়কে পরস্পর যে প্রকার উপযোগী করিয়া রাখিয়াছেন, ও মনোবৃত্তি সমুদায়কে সচেষ্ট রাখিবার নিমিত্ত যেরূপ কৌশল করিয়াছেন, এই ত্রৈলোক্য উপক্রমণিকায় তাহার অনেক উদাহরণ প্রদর্শন করা গিয়াছে । অতএব, মনোবৃত্তির চালনাতেই যে সুখামৃতব হয়, ও তৎসমুদায় চালনা করা যে পরম কাকণিক পরমেশ্বরের সম্পূর্ণ অভিপ্রেত, তাহার সংশয় নাই ।

• যদি আমরা জন্ম-কালে বুদ্ধিবৃত্তি-নিপাত্ত সমুদায়

## ৮৬ মনুষ্যের সুখোৎপত্তির বিষয় ।

জ্ঞান প্রাপ্ত হইয়া ভূমিষ্ঠ হইতাম, এবং আমাদিগের মনোরত্তি সমুদায় স্ব স্ব বিষয়ভোগে এককালেই চরিতার্থ হইয়া থাকিত, ও তাহাদিগকে আর চালনা করিবার প্রয়োজন ও সম্ভাবনা না থাকিত, তাহা হইলে, এইক্ষণকার অপেক্ষা সুখের অপ্পতা ভিন্ন কখনই অধিক হইত না । যদি একবার মাত্র ভোজন করিলেই চিরকাল উদর পরিপূর্ণ থাকিত, ও ক্ষুধার উদ্বেগ আর না হইত, তবে প্রত্যহ ক্ষুৎপিপাসা শান্তি করিয়া বেরুপ সুখ সম্ভোগ করা যায়, তাহাতে এককালে বঞ্চিত থাকিতে হইত । ধন-লাভ হইলেই ধনলোভী ব্যক্তির আক্লাদ হয়, কিন্তু সে আক্লাদ অতি অপ্পকাল-স্থায়ী । হস্ত-গত ধনে তাহার তৃপ্তি হয় না, সুতরাং সে তৎক্ষণাৎ অধিক উপার্জনার্থে ব্যগ্র হয় । যদিও লোকে তাহাকে অর্ধাটীন বোধ করে, কিন্তু সে ব্যক্তি স্বীয় স্বভাবেরই বশবর্তী হইয়া কার্য করে । তাহার অর্জন-স্পৃহা রুত্তির চালনাতেই সুখানুভব হয়, এবং কেবল ধনাধ্বেষণ ও ধনোপার্জনদ্বারা সে রুত্তি সব্যাপার অর্থাৎ সচল থাকিতে পারে । অতএব যদি ঐ রুত্তি একবারে অপ-খ্যাপ্ত বিষয় লাভ করিয়া চিরকাল সুবৃণ্ডবৎ ব্যাপার শূন্য থাকিত, তাহা হইলে মানববর্গ তদুৎপন্ন সুখ-ভোগে কখনই অধিকারী হইত না । এইরূপ, আর আর মনোরত্তিও নিতান্ত নিশ্চেষ্ট হইয়া থাকিলে এক্ষণে তাহাদিগকে পুনঃ পুনঃ চরিতার্থ করিয়া যে প্রচুর সুখ সম্ভোগ করা বাইতেছে তাহা আর আমাদিগের ভাগ্যে ঘটিত না । এরূপ হইলে এককালে

আমাদের মনশ্চেষ্টার অন্ত হইত, আমাদিগের প্রথম চেষ্টাই শেষ হইত, অত্যাশ কালেই সর্ব বস্তু পুরাতন বোধ হইত। কিছুতে আর কোতুহল থাকিত না, কিছুতেই উৎসাহ হইত না, এবং কোন বিষয়ে আশারূপিত্তি সঞ্চার করিত না। এমন যে পরম রমণীয় বিচিত্র, সংসার তাহাও নিতান্ত নীরস বোধ হইত।

- অতএব, পরমেশ্বর যে ব্যবস্থা করিয়াছেন, তাহাই সর্বোৎকৃষ্ট—তাহার উপর আর কথা নাই। যেরূপ মনোরূপিত্তি সকল স্বর্জন করিয়াছেন, তাহাদিগকে তদু-পযুক্ত বিষয় সমুদায়ও প্রদান করিয়াছেন। ঐ সকল বিষয়ের প্রয়োজন জানিয়া যথোচিত ব্যবহার করিলেই ইচ্ছালাভ ও আনন্দ সঞ্চার হয়, আর এতদ্বিকঙ্কচরণ করিলে অনিষ্ট ঘটনা ও দুঃখোৎপত্তি হয়। পরম মঙ্গলার পরমেশ্বর, তাহাদের গুণাগুণ অনুসন্ধান করিবার ভার আমাদের উপর সমর্পণ করিয়া আমা-দের মনোরূপিত্তি সকলকে সদা সব্যাপার রাখিবার কি সুন্দর কৌশল করিয়াছেন।

পৃথিবীতে ধাতু গোধূমাদি শস্ত জন্মে, এবং তদ্বারা মানব দেহের পুষ্টি বর্জন হয়, কিন্তু তাহা নিস্তব ও স্নানস্পাদিত না হইলে স্নান্যাদ, স্নাজীর্ণ ও বলাধারক হয় না। পরন্তু এ সমুদায় সাধন করিতে হইলে শরীর ও মন পরিচালন করিতে হয়। অতএব, জগদীশ্বর বৎ কালে শস্ত স্বর্জন করিয়া তাহাতে তদুচিত গুণ সকল প্রদান করিয়াছিলেন, এবং মানব শরীরকে তদ্বিষ্ঠ ধর্ম ও শক্তি সমুদায় দ্বারা স্নানস্পাদ করিয়াছিলেন, তৎ-



কালেই গোধূমাদির সহিত মানব দেহের পরস্পর সম্বন্ধ ও উভয়ের পরস্পর উপযোগিতা নিরূপণ করিয়া দিয়াছেন, এবং আমরা যে কায়িক ও মানসিক চেষ্টা-দ্বারা জ্ঞানলাভ ও সুখ সংস্থাপন করিব, তৎকালেই, তাহারও সূত্রপাত করিয়াছিলেন ।

পৃথিবীতে বহুতর বিষ-বৃক্ষ আছে, তাহার ফল, মূল, পত্রাদি অল্প পরিমাণে ব্যবহার করিলে রোগ শাস্তি হয়, কিন্তু অধিক ভক্ষণ করিলে প্রাণ বিয়োগ হয় । ইহাতে মনুষ্যের বুদ্ধিবৃত্তি সমুদায়েরও সম্যক উপযোগিতা আছে, কারণ ঐ সমুদায় বৃত্তি সাবধানতা সহকারে ঐ সমস্ত দ্রব্যের গুণ প্রকাশ করিতে সমর্থ হইয়া মনুষ্যের মঙ্গল-সাধন করে । যিনি মনুষ্যের দেহকে রোগান্বিত করিয়াছেন, তিনিই তদ্বিচিত ঔষধ সকল সৃষ্টি করিয়া সর্বত্র বিস্তৃত করিয়া রাখিয়াছেন, এবং তদীয় গুণ সমুদায় নিরূপণার্থে তাঁহাকে তদুপযুক্ত মনোবৃত্তি সকল প্রদান করিয়াছেন । সুতরাং তাহা-দিগকে তদ্বিবরে চালনা করা যে পরমেশ্বরের সম্যক অভিপ্রেত, তাহার সংশয় নাই ।

জল উষ্ণ করিলে বাষ্প হয় । সেই বাষ্পের আশ্চর্য্য শক্তি প্রভাবে বাষ্পীয় যন্ত্রের কার্য্য নিক্ষেপ হইয়া অত্যন্ত ব্যাপার সকল সম্পন্ন করিতেছে । বাষ্পীয় তরঙ্গী সমুদায় যে প্রকার প্রবলবেগে ধাবমান হইয়া ছয় মাসের পথ এক মাসে উত্তীর্ণ হইতেছে, তাহা সকলেরই বিদিত আছে । পরমেশ্বর সৃষ্টিকালেই সেই সমস্ত অদ্ভুত ঘটনার গুণ সূত্র সন্ধান করি-

রাছেন, এবং মনুষ্যের বুদ্ধিরূপিত সকল তৎসামর্থ্যের উপযোগী করিয়া জল ও অগ্নির স্বভাব এবং তাহাদের পরস্পর সম্বন্ধ অনুসন্ধান করিবার ভার তাঁহার উপর সমর্পিত করিয়া রাখিয়াছেন। যখন বুদ্ধি-চালনার সঙ্গে সঙ্গেই মনে মনে বিমল আনন্দ অনুভূত হয়, এবং যদ্বার্থে চালনা করা যায়, তাহা সিদ্ধ হইলে সুখ সমৃদ্ধি বৃদ্ধি হয়, তখন অবশ্য স্বীকার করিতে হইবে, পরম কাৰণিক পরমেশ্বর আমাদের হিতাভিপ্রায়েই এরূপ কৌশল প্রকাশ করিয়াছেন।

কোন ভূমি শরীর কি বালুকাময়ী, কঠিন কি পঙ্কিল, নিম্ন কি উচ্চ, ইত্যাকার সমস্ত দোষ জ্ঞাত হইয়া তাহার কারণ অনুসন্ধানপূর্বক তৎপ্রতীকারের উপায় চেষ্টা করা, অর্থাৎ পঙ্কিল ভূমি শুষ্ক করিবার, কঠিন মৃত্তিকা চূর্ণ করিবার, অনুর্বর ভূমি উর্বর করিবার উপায় অবধারণ করা আমাদের বুদ্ধিরূপিত কার্য। যে সকল নরজাতি বুদ্ধিরূপিত পরিচালনপূর্বক ভূমির গুণ, উৎপাদিকা শক্তি এবং জল ও শস্যাদির সহিত তাহার সম্বন্ধ নিরূপণ করে, ও নিরালস্য হইয়া ভূমির দোষ সংশোধনার্থে ও কৃষিকার্য্য নির্বাহার্থে মানসিক শক্তি সকল সঞ্চালন করে, তাহাদের তজ্জন্ম প্রচুর অন্ন লাভ হয়, স্বদেশের ভূমি সকল দোষ-বর্জিত হইয়া শরীরের সুস্থতা সম্পাদন করে, এবং মনোরূপিত চালনা করিতে, অন্তঃকরণ সতত প্রসন্ন ও প্রফুল্ল থাকে। আর বাহারা আলস্য-পরবশ হইয়া তাদৃশ অনুষ্ঠান না করে, তাহারা তৎপ্রতিকূল স্বরূপ হয়, কৃশ,

## ৯০ মনুষ্যের সুখোৎপত্তির বিষয় ।

বাত ও অপরাপির বহু ক্লেশকর রোগ দ্বারা আক্রান্ত হয়, অনবরত অন্ন বস্ত্রের ক্লেশ পায়, এবং মধ্যে মধ্যে শস্তোৎপত্তির ব্যাঘাত ঘটিয়া অন্নাতাবে মৃতপ্রায় হয়। এই ক্লেশ তাহাদের উপদেশ স্বরূপ মনে করা উচিত। তাহারা যে কর্তব্য কর্মে অবহেলা করিয়া সুখ সম্বোগে বঞ্চিত হইতেছে, ইহাই জ্ঞাত করিবার নিমিত্ত জগদীশ্বর এমত স্থলে দুঃখ নিরোজন করিয়াছেন। যখন তাহারা পরমেশ্বরের নিয়মানুবর্তী হইয়া পূর্বোক্ত প্রকারে শরীর ও মন চালনা করিবে, তখনই দাক্ষণ দুঃখের কঠোর হস্ত হইতে উত্তীর্ণ হইয়া সুখী হইবে।

সমুদ্রের অগাধ জল, প্রবল ঝটিকা, ভীষণ তরঙ্গ এ সমস্ত আপাততঃ দূর দেশ গমনাগমনের অনিবার্য প্রতিবন্ধক বোধ হয়। কিন্তু জলের সহিত কাষ্ঠের সম্বন্ধ ও জল-প্লুত দ্রব্যের সহিত বায়ুর সম্বন্ধ নিরূপণ করিয়া, ও বাষ্পের অদ্ভুত শক্তি অবধারণ করিয়া মনুষ্য এক্ষণে সাগর-সলিলে প্রকাণ্ড প্রকাণ্ড পোত সমুদায় সজ্জারিত করিয়া দেশ দেশান্তর গমন করিতেছে। পরমেশ্বর কোন্ কালে মনুষ্য ও তৎসম্বন্ধ বাহ্য পদার্থে এই সমস্ত গুণ সংস্থাপন করিয়াছেন, কিন্তু আমরা বুদ্ধিরতির ক্ষুধা সহকারে এ সমুদায় ক্রমে ক্রমে অবগত হইতেছি ও তদ্বারা সংসারের সুখ অক্ষুণ্ণতা বৃদ্ধি করিতেছি। পরমেশ্বর আমাদের যোনোরূপিত সকল সত্য সত্যাপার রাখিবার নিমিত্ত পরমোৎকৃষ্ট কৌশল প্রকাশ করিয়া বাহ্য বস্তুর সহিত

তাহাদের এরূপ শুভকর সম্বন্ধ নির্দিষ্ট করিয়া দিয়াছেন, ইহাও আমরা কেবল সম্প্রতি জ্ঞাত হইতেছি। এক্ষণে যে বাম্পীয় মহাপোত পৃথিবীর অতি দূরবর্তী দেশ সমুদায়কে পরস্পর সন্নিবিষ্ট করিতেছে, যে বেলুন যন্ত্র সহকারে ভূমণ্ডলের মনুষ্য গগন-মণ্ডলে উড্ডীয়মান হইতেছে, ও যে দূরবীক্ষণ যন্ত্র উদ্ধৃষ্টিত নক্ষত্র-মণ্ডলের সংবাদ নিমেষ মাত্রে এই অধোলোকে আনয়ন করিতেছে, তৎসমুদায়ই পূর্বে অজ্ঞাত ছিল। পৃথিবীর সর্বাংশেই এরূপ বিচিত্র পদার্থ, তাহাদের পরস্পর সামঞ্জস্য, ও পরমাশ্চর্য্য কোশল অব্যক্ত রহিয়াছে, তৎপ্রকাশার্থে কেবল অসাধারণ-ধীশক্তি-সম্পন্ন মনুষ্যদিগের উদয় হইবার অপেক্ষা। জগদীশ্বর স্বজনকালেই এ সমস্ত সঙ্কল্প করিয়াছেন, এবং আমাদের মানসিক প্রকৃতি ও তৎসম্বন্ধ বাহ্য বস্তু সমুদায়কে তদুপযোগী করিয়া সৃষ্টি করিয়াছেন। তিনি পরম মঙ্গলায়, তাঁহার দ্বারা যাহা কিছু উদ্ভাবিত হইয়াছে, তাহাই মঙ্গলদায়ক। তিনি যখন আমাদের সুখ-সঞ্চার শরীর ও মনের চেষ্টাধীন করিয়াছেন তখন তদনুযায়ী ব্যবহারই নিশ্চিত শুভদায়ক, এবং অতিশয় আশ্রয় প্রকাশ পূর্বক তাহাতে প্রবৃত্ত থাকা উচিত।

দ্বিতীয়তঃ। সমুদায় মনোমুক্তিকে পরস্পর সম্পূর্ণরূপে সমঞ্জসীভূত করিয়া চরিতার্থ করা কর্তব্য, নতুবা এ সংসারে যে প্রমাণ দ্বারা সুখ সম্ভোগের সম্ভাবনা আছে, তাহা সম্পন্ন হয় না। কেবল ধন কিসা যশো-

লাভই জীবনের সার কার্য জানিয়া তদ্ব্যতিরূপে উপার্জনে আন্তরিক্য করিলে তত্ত্ব, উপচিকীর্ষা ও জ্ঞানপরতা স্বত্বকে তৃপ্ত করা হয় না, সুতরাং অন্তঃকরণ সর্বতোভাবে সুষ্টী হইতে পারে না। কিন্তু জ্ঞানানুসন্ধান-পূর্বক আপনার প্রতি, আত্মীয়ের প্রতি, স্বদেশের প্রতি, সমস্ত মনুষ্যবর্গের প্রতি, ও পরমেশ্বরের প্রতি যেরূপ ব্যবহার কর্তব্য তাহা সম্পাদন করিলে, সমস্ত মনোরক্তি চরিতার্থ হইয়া ধন, মান, খ্যাতি ও শারীরিক স্বাস্থ্য লাভাদি বিবিধ ফল প্রদান করে, এবং অন্তঃকরণ সর্বদা স্থির সুখ প্রাপ্ত হইয়া পরম সুখী হয়।

তৃতীয়তঃ। মনুষ্যের সুখ স্বচ্ছন্দতাকে বদ্ধ-মূল করিতে হইলে, তাহার সমস্ত মনোরক্তি পরম্পর সমঞ্জসীভূত থাকিয়া যেরূপ উপদেশ প্রদান করে তাহার সহিত বাহ্যবস্তুবিষয়ক নিয়ম সমুদায়ের ঐক্য রাখা আবশ্যক, এবং বুদ্ধি যাহাতে উভয়েরই স্বরূপ ও পরম্পর সম্বন্ধ নিরূপণপূর্বক ভ্রম-প্রমাদ শূন্য হইয়া সংপদ-প্রবর্তক হইতে পারে তাহার উপায় করা কর্তব্য। বস্তুতঃ, পরমেশ্বর এইরূপই করিয়াছেন। তিনি মানব প্রকৃতির সহিত জগতের সমুদায় নিয়মের ঐক্য করিয়া আমাদের সুখোন্নতি সাধনের সুন্দর উপায় ধার্য্য করিয়া রাখিয়াছেন। তিনি আমাদের বুদ্ধিবৃত্তি ও অন্তর্য সমস্ত মনোরক্তিকে ইহলোকে উপযুক্ত করিয়া স্থষ্টি করিয়াছেন। তিনি সেই সমুদায় গুণবৃত্তিকে বিশ্ব-রাজ্যের নিয়ম নিরূপণ পূর্বক তদ-

## মনুষ্যের মূখোৎপত্তির বিষয় । ৯৩

মুযারী কার্য্য করিয়া মূখ সন্তোগ করিতে সক্ষম করি-  
য়াছেন । আমরা যখন তাহাদের পূর্ণাবস্থা সম্পাদনে  
সমর্থ হইয়া তাহাদিগকে যথাবৎ নিয়োগ করিতে  
পারিব, তখনই চরিতার্থ হইব । অতএব, আমরা  
যত জ্ঞান লাভ করিব, এবং যথানিয়মে শারীরিক ও  
মানসিক শক্তি সমুদায় যত চালনা করিব, ততই যে  
বিশ্ব-অক্ষর জ্ঞান ও কৰুণার অশেষ নিদর্শন প্রকাশ  
পাইতে থাকিবে, ইহাতে আর সন্দেহ রহিল না ।

---

## চতুর্থ অধ্যায়

### প্রাকৃতিক নিয়মানুযায়ী ব্যবহার-প্রণালী।

মनुষ্যের প্রকৃতি ও তাহার সুখোৎপত্তির বিষয় যে প্রকার বিবরণ করা গিয়াছে, তদনুসারে শরীর ও মনের নিয়োগ বিষয়ে পশ্চাৎলিখিত অথবা তাদৃশ কোন ব্যবহার প্রণালী কল্পনা করা যাইতে পারে।

প্রথমতঃ। সুস্থ ব্যক্তিদিগের শরীর সঞ্চালনার্থ প্রতি দিবস কতিপয় দণ্ড তদুপযোগী পরিগ্রহ করা উচিত। এই পরম কল্যাণকর নিয়ম প্রতিপালন করিলে শরীর সুস্থ থাকে, বল ও বীৰ্য্য হয় এবং দেহের লঘুতা বোধ হইরা অন্তঃকরণ সৰ্বদা প্রফুল্ল থাকে।

দ্বিতীয়তঃ। বাহ্য বস্তুর গুণ, তাহাদের পরস্পর সম্বন্ধ, এবং আর্গিদিগের স্বভাব ও অপরাপর বস্তুর সহিত তাহার সম্বন্ধ নিরূপণ বিষয়ে প্রতিদিন কতিপয় দণ্ড সৰ্বিশেষ মনোযোগপূর্বক বুদ্ধিরূতি চালনা করা কর্তব্য। মনোরূতি সঞ্চালন সহকারে প্রথম সুখ-প্রবাহ প্রবাহিত হয়, এবং প্রত্যেক নিরূপিত তত্ত্ব লোকের হৃৎক হাস ও সুখ হৃদ্বির প্রতি কারণ হয়, এই উদ্দেশ্যে জানালোচনা করিবে। ইহা নিশ্চয় জানা উচিত যে প্রত্যেক বাহ্য বস্তুর সহিত আমাদের

## ৯৫ প্রাকৃতিক নিয়মানুযায়ী ব্যবহার প্রণালী ।

শারীরিক ও মানসিক প্রকৃতির সম্বন্ধ নিরূপণ করা, এবং পরমেশ্বর আমাদের সুখ সাধনार्থে সেই সমস্ত স্বাভাবিক সম্বন্ধ বন্ধন করিয়া দিয়াছেন ইহা হৃদয়ঙ্গম রাখা, আমাদের জ্ঞানাভ্যাসের এক প্রধান প্রয়োজন। এইরূপে জ্ঞানাভ্যাস করিলে বহুতর মনো-বৃত্তি চরিতার্থ হইবে, এবং এরূপ অনুষ্ঠানদ্বারা অভ্যাস-কালেই সুখানুভব হইবে, ও জ্ঞান-রসকের ফল-ভোগ বিষয়ে ক্ষমতা বৃদ্ধি হইতে থাকিবে। ইহাই আমাদের যথেষ্ট পুরস্কার।

তন্নিম্ন অন্যান্য নানা প্রকার বিজ্ঞান শাস্ত্রে এবং শিল্প ও বিষয় কার্যে বুদ্ধিবৃত্তি চালনা করা কর্তব্য।

তৃতীয়তঃ। কতিপয় দণ্ড ধর্ম-বিষয়ক প্রবৃত্তি সকল সংশালন করিয়া চরিতার্থ করা কর্তব্য। তাহা-দিগকে মার্জিত বুদ্ধি সহকারে চালনা করা, তদ্বারা পরমার্শচর্য্যস্বরূপ পরমেশ্বরের প্রতি প্রজ্ঞা ও ভক্তি প্রকাশ করা, তাঁহার অপার মহিমার প্রশংসা বিষয়ে চিত্ত সমর্পণ করা, এবং তাঁহার আজ্ঞাবহ হইয়া তাঁহার নিয়ম প্রতিপালনের আবশ্যকতা হৃদয়ঙ্গম করা সর্ব-তোভাবে বিধেয়। এই শেখোক্ত বিষয় অতি গুরু-তর ও পরম কল্যাণদায়ক। আমাদেরিগের বুদ্ধিবৃত্তি বত বর্ধিত হউক না কেন, ধর্মপ্রবৃত্তিদ্বারা প্রয়োজিত ও উৎসাহিত না হইলে স্মৃতি কল প্রদান করে না। বিজ্ঞা রত্ন মহাধন বটে, কিন্তু ধর্ম রূপ চন্দ্রালোক ব্যতিরেকে তাহার পরম রমণীয় অনির্কচনীর শোভা প্রকাশ পায় না। কেবল বুদ্ধিবৃত্তি চরিতার্থ হই-



## ৯৬ প্রাকৃতিক নিয়মানুযায়ী ব্যবহার প্রণালী ।

সেই মনুষ্যের পরম পুরুষার্থ সিদ্ধ হয় না ; ধর্ম্যপ্রবৃত্তি সমুদায় সঞ্চালন পূর্বক বুদ্ধি-নিষ্পন্ন তত্ত্ব সকলের অনুষ্ঠান করা, ও তন্নির্দিষ্ট নিয়ম সমুদায় প্রতিপালন করা অতীব কর্তব্য । যখন এই অখিল ব্রহ্মাণ্ড এক স্ক্রকোশল-সম্পন্ন যন্ত্র স্বরূপ এবং এক অদ্বিতীয় পরমেশ্বরই ইহার স্রষ্টা ও পাতা, তখন ইহা অবশ্যই অনুভব-সিদ্ধ, যে এই জগতের সমুদায় অংশের পরস্পর অতি সুন্দর সামঞ্জস্য আছে, এবং ইহার সহিত ঈশ্বরের স্বরূপেরও ঐক্য আছে । মনুষ্যের মনও এই অসীম বিশ্বের এক বিন্দু বটে, সুতরাং সমুদায় জগতের সহিত তাহারও অবশ্য সামঞ্জস্য আছে । বিশ্বকার্য্য পর্যালোচনা করিয়া বিশ্বাধিপতির অভিপ্রায় নির্ণয় করা ও তদনুযায়ী কার্য্য করা আমাদের সমস্ত বুদ্ধিবৃত্তি ও ধর্ম্য-প্রবৃত্তির প্রধান প্রয়োজন ।

বিজ্ঞা ও ধর্ম্মের পরস্পর অনৈক্য ভাবা উচিত নহে । বিজ্ঞালোকদ্বারা যে সমস্ত যথার্থ তত্ত্ব প্রকাশ পায়, তাহা সাক্ষাৎ পরমেশ্বর-প্রণীত । এই প্রত্যক্ষ পরিদৃষ্টমান বিশ্বরূপ ধর্ম্মশাস্ত্রের আলোচনাদ্বারা যাবতীয় তত্ত্ব নিরূপিত হয়, এবং যে সমস্ত নিয়ম নির্দিষ্ট হয় তাহাই যথার্থ ধর্ম্ম । পরমেশ্বরই আমাদের পরম আচার্য্য এবং এই অচিন্ত্য বিশ্ব-কার্য্যই আমাদের পরম শাস্ত্র । এ শাস্ত্রে ভ্রম নাই, প্রমাদ নাই, এবং কোন অবৈধ বিধান থাকিবারও সম্ভাবনা নাই ।

যিনি আমাদের বুদ্ধি সৃষ্টি করিয়াছেন, তিনিই ধর্ম্ম-

## প্রাকৃতিক নিয়মানুযায়ী ব্যবহার প্রণালী । ২৭

প্রকৃতি প্রদান করিয়াছেন, অতএব তাহাদের পরস্পর  
অনৈক্য থাকি কখনই সম্ভাবিত নহে। পরমেশ্বর  
তাহাদের পরস্পর সুন্দর সামঞ্জস্য রাখিয়াছেন, কেবল  
আমাদিগের মূঢ়তা বশতঃ তাহাদের পরস্পর অনৈক্য  
ঘটিরাছে। মনুষ্যদিগের জ্ঞানোপদেশ ও ধর্ম্মানুষ্ঠান  
বিষয়ে যুগপৎ বুদ্ধিবৃত্তি এবং ধর্ম্ম প্রকৃতি চালনা করা  
কর্তব্য। তাহা হইলে হৃদয়-ভাণ্ডার জ্ঞান-রত্নে পরি-  
পূর্ণ হইবে, এবং সকলে পরস্পর বিমল আনন্দ বিত-  
রণপূর্ব্বক প্রচুর সুখ প্রাপ্ত হইতে থাকিবে। যাহার  
চিত্ত পরম মঙ্গলাকর পরমেশ্বরের ভক্তি-রসে আর্জ,  
এবং তাঁহার পরম কল্যাণকর বিশ্বকোশলের জ্ঞানে  
পূর্ণ, ও মনুষ্যবর্গের শুভানুধ্যানে অনুরক্ত থাকিয়া  
তাহাদের প্রীতি-সলিলে মগ্ন হইয়া রহিয়াছে, সেই  
ধর্ম্মপরায়ণ, পরম দয়াবান্, শান্তস্বভাব, সচ্চরিত্র, সাধু  
ব্যক্তির সংসর্গে যিনি এক দিবস কিম্বা এক মুহূর্ত্তও  
যাপন করিয়াছেন, তিনি তৎকালে যে প্রকার নিখিল  
অনুপম স্থির সুখ সম্ভোগ করিয়াছেন, তাহা অনির্ব-  
চনীয়। বিশেষতঃ এরূপ অনুষ্ঠানে প্রবৃত্ত থাকিলে  
আমাদের বুদ্ধিবৃত্তি ও ধর্ম্মপ্রকৃতি সমুদায় উত্তরোত্তর  
প্রবল হইবে, এবং জগদীশ্বরের নিয়ম নিরূপণ ও  
প্রতিপালন করিবার সার্বভ্য বুদ্ধি হইবে।

এখনও আমাদের নিকট প্রকৃতির বিষয়ে সবি-  
শেষ কিছু বলা হয় নাই, কিন্তু তাহাদের বৃত্তান্ত এক  
প্রকার পূর্ব্বোক্ত প্রকরণ সকলের অন্তর্ভুক্ত রহিয়াছে।  
অর্থাৎ চালনার প্রয়োজন স্থাপনার জিহাংসা, প্রতি-

## ৯৮ প্রাকৃতিক নিয়মানুযায়ী ব্যবহার প্রণালী ।

বিধিৎসা, নির্মিৎসা, অর্জনম্পৃহা, আত্মাদর ও লোকানুরাগপ্রিয়তা রুতির বিষয় এক প্রকার প্রতিপন্ন হইয়াছে ; কারণ যনুবা এই সকল রুতির বশবর্তী হইয়াই অঙ্গ চালনা করেন। সাংসারিক বিষয় নিরাকরণ করিতে হইলে, জিঘাংসা ও প্রতিবিধিৎসা রুতি চরিতার্থ হয়। বল-সাধ্য শিল্প-কর্ম সম্পাদনার্থে এই দুই রুতি এবং নির্মিৎসা ও অর্জনম্পৃহার চালনা করিতে হয়। জিগীষাযারা, অর্থাৎ অধিকতর শুভ সাধনে কে সমর্থ হইতে পারে এইরূপ প্রতিজ্ঞাপূর্বক কার্যানুষ্ঠানদ্বারা আত্মাদর ও লোকানুরাগপ্রিয়তা রুতি চরিতার্থ হয়। তত্ত্বিহ, বুদ্ধি ও ধর্ম-প্ররুতি চালনাতেও পূর্বোক্ত কতিপয় প্ররুতি এবং আর আর নিকৃষ্ট প্ররুতি চালনা করা হয়। কাম, অপত্য-স্নেহ, আসক্তলিপ্সা ইহারা বুদ্ধি-রুতি এবং ভক্তি, উপচিকীর্ষাদি ধর্ম-প্ররুতির আয়ত্ত থাকিলে, সংসারাত্মক পরম রমণীয় সুখধাম হইয়া উঠে। নিকৃষ্ট প্ররুতি সমুদায়কে পূর্বোক্ত প্রধান প্রধান রুতির বশবর্তী করিয়া বধাননিয়মে চালনা করা কোন ক্রমেই অধর্মমূলক নহে। নিকৃষ্ট প্ররুতির প্রবলতাদ্বারা পাপ সঞ্চার হইতে পারে বলিয়া তাহাদের উচ্ছেদ চেষ্টা করা কদাপি পরমেশ্বরের অভিপ্রেত নহে। “তাহাদিগকে বশীভূত রাখ, কিন্তু কদাপি তাহাদের বশীভূত হইও না,” ইহাই তাঁহার শাসন। অধর্ম বলে বা ধর্ম ক্রমে ইহার অন্ত্যচারণ করিলেই ক্রমশঃ আছে। অতএব, যাহারা ইন্দ্রিরের উচ্ছেদ সাধনকে ইন্দ্রির সংবরণ বলিয়া ইন্দ্রির দ্বার

## প্রাকৃতিক নিয়মানুযায়ী ব্যবহার প্রণালী । ৯৯

রোধ করিবার চেষ্টা করে, সাংসারিক কার্য সম্পাদনে বিমুখ হইয়া সংসারাত্মক পরিত্যাগ করে, তাহার পরমেশ্বর সম্মিথানে সাপরাধ থাকিয়া অশেষ-বিধ সুখসম্ভোগে বঞ্চিত হয়। বিশ্ব-নিয়ন্তার নিয়ম পালনেই ধর্ম ও সুখ, এবং তাঁহার নিয়ম লঙ্ঘনেই অধর্ম ও দুঃখ।

চতুর্থতঃ । আহাৰ, নিদ্রা, ও আন্দোল প্রমোদে কিঞ্চিৎকাল ক্ষেপণ করিবেক।

আন্দোল, প্রমোদ, হাস্য, কোঁতুকে কিঞ্চিৎকাল হরণ করা গৃহীত নহে, বরং অত্যন্ত উপকারজনক। তাহাতে শরীর সুস্থ ও মন প্রশান্ত থাকে। অবিরত এক রুতি চালনা করিলে ক্লান্ত হইতে হয়, অতএব জগদীশ্বর আমাদিগকে নানা রুতি প্রদান করিয়া নানা প্রকার সুখভোগের অধিকারী করিয়াছেন। যখন আমরা সজীত-রসান্বাদনার্থে অরানুভাবকতা ও কালানুভাবকতা রুতি প্রাপ্ত হইরাছি, এবং যখন চিত্রময় প্রতিরূপ ও পাষণনির্মিত প্রতিমূর্তি প্রস্তুত করিবার নিমিত্ত অনুচিকীর্ষা, নির্মিৎসা, বর্ণানুভাবকতা, আকারানুভাবকতা প্রভৃতি নানা রুতি প্রাপ্ত হইরাছি, তখন তত্তৎ বিষয় সম্পাদনার্থে ঐ সকল রুতি নিরয়োজন করা কোন ক্রমেই যুক্তিবিকল্প নহে। তবে তাহার সহিত দুঃখরুতির সংযোগ হওয়া অবশ্যই দূরীকৃত, তাহার সম্ভেদ নাই। যে সকল ব্যাপার দৃষ্টি করিলে নিকট প্রকৃতি উত্তেজিত হয়, এবং যাহা দেখিলে যুষ্টিরুতি ও ধর্মপ্রকৃতি বর্জিত হয়, উভয়ই চিত্রপটে

## ১০০ প্রাকৃতিক নিয়মানুযায়ী ব্যবহার প্রণালী ।

চিত্রিত হইতে পারে। যাহা কর্ণগোচর হইলে রিগু সকল প্রবল হয়, এবং যাহা অবগ করিলে ধর্ম্ম যতি ও পরমেশ্বরে প্রীতি হয়, উভয়ই ভাল-মান, রাগ, রাগিণী সহকারে গীত হইতে পারে। তদ্ব্য-  
 ধো যাহার নিরুক্ত প্ররুতি প্রবল, সে তদুপযোগী বিষয় দর্শন ও অবগ করিতে ভাল বাসে, এবং যাহার বুদ্ধি-  
 রুতি ও ধর্ম্মপ্ররুতি বলবতী, সে সকল রুতি যাহাতে চরিতার্থ হয়, তাহাই বাঞ্ছা করে। যে দেশের লোক অশ্লীল অকথ্য বিষয় সকল দর্শন, অবগ, উচ্চারণ করিয়া লজ্জিত হয় না, তাহাদের নিরুক্তপ্ররুতি অত্যন্ত তেজস্বিনী, তাহার সন্দেহ নাই। আমাদের দেশে যে কয়প্রকার অতি জঘন্য মৃত্যু গীত প্রচলিত আছে, এতদেশীয় জনসাধারণের নিরুক্তপ্ররুতি প্রবল না থাকিলে, তাহা কখনই চলিত থাকিত না। কিন্তু কুপ্ররুতিজনক মৃত্যু গীত নিষিদ্ধ বলিয়া জ্ঞানবর্দ্ধক ও ধর্ম্মপ্রবর্তক পবিত্র গান কোন ক্রমেই অপ্রা-  
 নহে।

যখন জগদীশ্বর আমাদের আশ্রয়, প্রমোদ, হাস্য, কৌতুকের উপযোগী নানা প্রকার রুতি প্রদান করিয়াছেন, এবং যখন সেই সকল রুতি সঞ্চালন করিলে শারীরিক আনন্দ ও মানসিক সুখ সমুদ্ভূত হয়, তখন তাহাতে কিঞ্চিৎ কাল কেপন করা তাঁহার অতি-  
 প্রেত বলিয়া স্বীকার করিতে হইবে। তবে তাহাতে পাপের সাহচর্য থাকি নিশ্চিন্ত, তাহার সন্দেহ নাই।

## প্রাকৃতিক নিয়মানুযায়ী ব্যবহার প্রণালী । ১০১

এস্থলে মনুষ্যের সুখ সম্পাদক আর একটি বিষয় বিবেচনা করা আবশ্যিক। প্রত্যেক ব্যক্তির সুখ স্বীয় সমাজের আচার, ব্যবহার, মত ও ধর্মের উপর এ প্রকার নির্ভর করে, যে সমুদায় লোকে তাঁহার মতাবলম্বী না হইলে এবং তদনুযায়ী অনুষ্ঠান না করিলে, তিনি ইহা লোকে আপনার জ্ঞান ও ধর্মের সম্পূর্ণ ফল প্রাপ্ত হইতে পারেন না, বরঞ্চ অনেক স্থলে তাঁহার সেই জ্ঞান ও ধর্মের অনুষ্ঠান তাঁহার ক্রেশেরই কারণ হইয়া উঠে, লোকে তাঁহার মর্যাদা জানিতে পারে না, স্মরণও করে না। অন্ধকারে থাকি তাহাদের অভ্যাস পাইয়া গিয়াছে, স্বর্ষ্য-জ্যোতিঃ আর সন্ধ্যা হয় না। তাহারা স্বপ্নকে সত্য জ্ঞান করে, আর জাগ্রত কালের বাস্তবিক ব্যাপার সকল স্বপ্নজ্ঞান করে। কত কত অসাধারণ-বুদ্ধি পরম সাধু মহাত্মা ব্যক্তিও স্বদেশস্থ দুর্দান্ত মুর্থদিগের অত্যাচারে অশেষ ক্রেশ ও দুঃসহ বজ্রাঘাত ভোগ করিয়াছেন, ও কেহ কেহ মৃত্যুর আস্রোপ পতিত হইয়াছেন। এ স্থলে রাজা রামমোহন রায়কে কাহার না স্মরণ হইবে? ইটালী দেশীয় সুপ্রসিদ্ধ পণ্ডিত গালিলীয় পৃথিবীকে সচলা বলিয়া উদ্দেশ্য করিতে, রোমনগরীর খ্রীষ্টান সভার অধ্যক্ষেরা তাঁহাকে কারা-কষ্ট ও নির্যাসিত করেন। অত্রান্ত দেশে যে এ প্রকার ভূরি ভূরি ঘটনা হইয়াছে, তাহা এদেশস্থ ইংলণ্ডীয় ভাবাধারী ব্যক্তিরা সবিশেষ অবগত আছেন। এক্ষণে তাঁহারা আপনারাই এ বিষয়ের উদাহরণস্থল হইতেছেন।

## ১০২ প্রাকৃতিক নিয়মানুযায়ী ব্যবহার প্রণালী ।

তাহাদের মধ্যে অনেকানেক ব্যক্তি সাংসারিক আচার ব্যবহারাদির যথার্থ তত্ত্ব অবগত হইয়া, ও সুখ সৌভাগ্যের বহুতর উপায় নিকপণ করিয়াও লোক-ভয়ে তাহার অনুষ্ঠানে পরামুখ হইতেছেন। অতএব, ধর্ম্যতঃ এবং স্বার্থতঃ উভয় কল্পই স্বদেশীয় লোককে বিত্তা বিতরণার্থে এবং তাহাদিগকে সুখ-লাভের যথার্থ পথ প্রদর্শনার্থে একান্ত যত্ন করা উচিত। আপন আপন নিত্য কর্ম সমাপনান্তে যৎকিঞ্চিৎকাল যাহা অবশিষ্ট থাকে, তাহা জনসমাজের সুখোন্নতির উপায় সম্পাদনে ক্ষেপণ করাই জ্ঞেয়ঃ। যখন মনুষ্যের সুখোৎপত্তি বুদ্ধিরত্তি ও ধর্ম্যপ্রবৃত্তির প্রাধাত্তের উপর সম্যক নির্ভর করে, তখন জ্ঞানাপন্ন ও ধর্ম্যনিষ্ঠ ব্যক্তি তাদৃশ উৎকৃষ্ট সমাজস্থ না হইলে, কদাপি সুখী হইতে পারেন না। যে স্থানে সাধারণ লোকে অজ্ঞান ধনোপার্জন করিয়া বহু ব্যয়পূর্বক নাম সন্ত্রম উপার্জন করে, তথায় দুই এক জন পরম জ্ঞানবান্ ধর্ম্মশীল হইলে, তাহাদের উদয়ান্ন হওরাই দুষ্কর হইয়া উঠে। এই দুর্ভাগ্য বাজলা দেশের অবস্থা নিরীক্ষণ করিলেই তাহার সমূহ উদাহরণ-স্থল প্রাপ্ত হওয়া যায়।

এই প্রস্থে যে সমস্ত পরম মঙ্গল দায়ক তত্ত্ব প্রকাশ করা বাইতেছে, যদি অপর সাধারণ সকল লোকে তাহা গ্রহণ করে, যদি রাজা তদনুযায়ী নিয়ম সংস্থাপন করিয়া রাজ্য পালন করেন, এবং জ্ঞানবান্ পণ্ডিত মহাশয়েরা তাহা সাক্ষাৎ পরমেশ্বর-প্রদত্ত বলিয়া

## প্রাকৃতিক নিয়মানুযায়ী ব্যবহার প্রণালী । ১০৩

উপদেশ দেন; তবে অবিলম্বে সর্বসাধারণের জ্ঞান, ধর্ম, ও সুখভোগের বিস্তার উন্নতি হয়, এবং সকল মঙ্গলমায় পরমেশ্বরের অচিন্ত্য জ্ঞান ও অপার কৰুণার প্রত্যক্ষ প্রমাণ সকল সুস্পষ্ট প্রতীত হইতে থাকে। ভূমণ্ডলে এই সমস্ত মতানুযায়ী আচার ব্যবহার প্রচলিত ও তদ্বারা সুখ সৌভাগ্য বর্দ্ধিত হওয়া কখনই অসম্ভব নহে। সংসারে দুঃখের প্রাদুর্ভাব হইয়া আসিয়াছে বলিয়া কদাপি এ প্রকার অবধারণ করা উচিত নহে, যে চির কালই ভুলোকের এই প্রকার দুর্দশা থাকিবে। “মনুষ্যের” সুখ ও সম্ভাবনার এই পর্য্যন্ত উন্নতি হইবে, ইহার অধিক আর হইবেক না,” এরূপ নির্দেশ করা কোন মতেই সম্ভাবিত নয়। তিনি যে কালে যৎপরিমাণে বাহ্য বস্তুর স্বভাব ও তাহার সহিত আপনার সম্বন্ধ জ্ঞাত হইয়াছেন, ও তদনুযায়ী ব্যবহারে প্রবৃত্ত হইয়াছেন, তখনই তৎপরিমাণে তাঁহার সুখ স্বচ্ছন্দতার বৃদ্ধি হইয়াছে। তিনি প্রথমে জঙ্গলে জঙ্গলে পশু হিংসা করিয়া উদর পূর্তি করেন, পরে কৃষিকার্য্য রূপ উৎকৃষ্টতর বৃত্তি অবলম্বন করিয়া কিঞ্চিৎ স্ফূর্তি লাভ করেন, এবং তদনন্তর শিল্প ও বাণিজ্য-কার্য্যাদি দ্বারা সাংসারিক সুখ স্বচ্ছন্দতা বৃদ্ধি করেন। কোন দেশের লোক অত্য়াপি শেষোক্ত অবস্থা অতিক্রম করিতে সমর্থ হয় নাই। মনুষ্য যে দীর্ঘ পথ ভ্রমণ করিলে চরমাবস্থার উত্তীর্ণ হইতে পারিবেন, অত্য়াপি তাহার প্রায়স্তেই পদ বিক্ষেপ করিতেছেন। ইহা নিশ্চিত, যে আপনার প্রকৃতি



## ১০৪ প্রাকৃতিক নিয়মানুযায়ী ব্যবহার প্রণালী ।

ও তৎসম্বন্ধ বাহ্য বস্তুর জ্ঞান শিক্ষা করা তাহার চরম দশা প্রাপ্তির অন্তরঙ্গ সাধন, কিন্তু জ্ঞান প্রচারের প্রধান উপায় যে মুদ্রাযন্ত্র, ৪১৭ বৎসর মাত্র পূর্বেও তাহার প্রকাশ ছিল না, এবং এমু পাঠের রীতি অত্যাপি সমুচিত প্রচলিত হয় নাই । বিশেষতঃ সর্বপ্রকারে কাল হরণ অপেক্ষা এমুপাঠ ও বিজ্ঞানুশীলন বিষয়ে কাল হরণ যে সর্বোৎকৃষ্ট ও অত্যাবশ্যক, ইহা আমাদের দেশীয় লোকের অত্যাপি হৃদয়ঙ্গম হয় নাই । য়ানাধিক ৬০০ বৎসর হইল, নাবিকদের মহোপকারী কম্পাস্ যন্ত্র সাধারণরূপে বিদিত হইয়াছে, এবং ৩৬১ বৎসর মাত্র হইল, অর্ধভূমণ্ডল যে আমেরিকা খণ্ড তাহা প্রকাশিত হইয়াছে, এবং তাহার বিস্তর স্থান অত্যাপি বিচক্ষণ তত্ত্বানুসন্ধারী পণ্ডিতদিগেরও অজ্ঞাত রহিয়াছে । কেবল ৭৮ বৎসর অবধি নির্দিষ্ট প্রণালী ক্রমে রসায়ন বিজ্ঞান চর্চা আরম্ভ হইয়াছে, এবং এমত মহোপকারী যে বাম্পীয় যন্ত্র, যদ্বারা সংসারের লুপ্ত অচ্ছন্দতা রুদ্ধি বিষয়ে যুগান্তর উপস্থিত হইয়াছে, তাহারও বয়ঃক্রম দুই শত বর্ষের অধিক নহে । ৪৬ বৎসর মাত্র পূর্বে বাম্পীয় নৌকার সৃষ্টি হয় । এইরূপ যে সমস্ত বিজ্ঞা ও তত্ত্ব নিরূপণদ্বারা এক্ষণে ইউরোপ খণ্ড এমত মৌভাগ্যশালী হইয়াছে, দুই শত বা এক শত বা পঞ্চাশৎ বৎসরের মধ্যে তাহার অনেকেরই স্বত্বপাত হইয়াছে । যদি অতি পূর্বে কালে তাহার কোন কোন বিষয়ের সূচনা হইয়াছিল বটে, কিন্তু সে সকল বিষয়ের বিশিষ্টরূপ উন্নতি সাধন করিয়া সর্ব দেশে

## প্রাকৃতিক নিয়মানুযায়ী ব্যবহার প্রণালী । ১০৫

সাধারণরূপে প্রচার করিবার, ও তদ্বারা লোকের সুখ স্বচ্ছন্দতা বৃদ্ধি করিবার চেষ্টা ইদানীং আরম্ভ হইয়াছে। রাজনীতি ও ধর্মনীতি এ দুই বিজ্ঞা অত্য়াপি অতি অপকৃষ্ট ও অসম্পূর্ণ অবস্থায় অবস্থিত, রহিয়াছে।

মनुষ্য আপনার প্রগাঢ় মূর্থতা-দোষে চিরকালই হিংসা, লোভাদি দুর্দান্ত রিপুসমূহের বশবর্তী হইয়া চলিয়াছেন; কোন অবস্থাতেই আপনার প্রকৃতি ও প্রয়োজনাদির যথার্থ জ্ঞান পাইয়া তদনুযায়ী সাংসারিক নিয়ম সংস্থাপনে সমর্থ হন নাই। যে বস্তু যেরূপ শক্তি, সে বস্তু তাহা মনুষ্যের উপর চিরকাল প্রচার করিতেছে, কিন্তু তিনি আপনার মূর্থতা দোষে জগতের যথার্থ নিয়ম নিরূপণ ও তদনুযায়ী ব্যবহার করিতে না পারিয়া অশেষ ক্লেশ ভোগ করিতেছেন। অত্য়াপি সর্ব জাতীয় সামান্য লোকেরা যোরতর অজ্ঞান তিমিরে আচ্ছন্ন রহিয়াছে, সকল জাতিতেই তাহাদের সংখ্যা অধিক, সুতরাং তাহাদের মূর্থতা প্রভাবে অবশিষ্ট লোকেরও অবস্থার ব্যতিক্রম ঘটয়া উঠিতেছে। বিশেষতঃ এতদেশীয় লোকের মধ্যে যে কেবল পুরুষদিগের অধিকাংশ মূর্থ এমন নহে, সমস্ত ত্রীলোকে বিজ্ঞা-রসে বঞ্চিত রহিয়াছে। তাহারা স্বীয় সংস্কারই সুসংস্কার জ্ঞান করে, এবং যদি কোন বিষয়ে কোন অভিনব প্রণালী স্থাপনের সূত্র দেখে, তাহা পরম হিতজনক হইলেও, অধর্মমূলক বোধ করে এবং কদির উপদ্রব বিবেচনা করিয়া তাহা কল্পনামাত্র হইতে

## ১০৬ প্রাকৃতিক নিয়মানুযায়ী ব্যবহার প্রণালী ।

থাকে। এ প্রযুক্ত এক্ষণে যাহা রা স্বদেশের কুদ্রীতি সংশোধন বা সুরীতি সংস্থাপনার্থে যত্ন করেন তাঁহারা সর্বতোভাবে পরাভব প্রাপ্ত হইয়া থাকেন। প্রভূত অজ্ঞান প্রভাবে তাঁহাদের বিজ্ঞা-বল প্রকাশ পায় না। অসীম সমুদ্র সলিলে কতিপয় অগ্নি-ক্ষুদ্রলক্ষ পতিত হইলে, সেই অগ্নিই নির্বাণ হইয়া যায়। অতএব সর্বসাধারণের জ্ঞানচক্ষুকক্ষ্মীলন ব্যতিরেকে এ সমস্ত প্রতিবন্ধক নিবারণের আর উপায় নাই। বিজ্ঞা প্রচারই দুঃখ নাশ ও সুখরক্ষির একমাত্র উপায়। স্বদেশের শুভ সাধনে যাহাদের অনুরাগ আছে, তাঁহাদের বিজ্ঞা-জ্যোতিঃ প্রকাশদ্বারা লোকের চিত্ত-শুদ্ধি করা সর্বোপায় কর্তব্য। বিজ্ঞাত্যাসই সুখ-ভূমি আরোহণের প্রথম সোপান। এই প্রধান পথ পরি-ভাগ করিয়া উপায়ান্তর চেষ্টা করিলে তাহার ফল অসময়ের ফল তুল্য অপূর্ণ ও বিশ্বাস হইবে। অত্র জাতীয় লোকের সুখ সোভাগ্য দৃষ্টে আপনাদের তাদৃশ শুভাবস্থা প্রাপ্তির অভিনাব হয় বটে—পরের উদ্ধানে কোন সুরমা পুষ্পতরু দর্শন করিলে নিজ উদ্ধানে তাদৃশ রক্ষ রোপণ করিবার প্রয়াস হয় বটে, কিন্তু তাহার ভূমি তরুণ উৎকর্ষ করা আবশ্যিক। যে কার্যের যে কারণ তদ্ব্যতিরেকে সে কার্য কখনই সম্পাদিত হইতে পারে না। ফলতঃ এক্ষণে বিজ্ঞার বিমল প্রভা পৃথিবীতে যে প্রকার ব্যাপ্ত হইতেছে, শিল্প কর্মের বেরপ উন্নতি হইতেছে, ও জ্ঞান প্রচা-রের বাদৃশ উপায় সকল ধাৰ্য্য হইতেছে, তাহাতে

## প্রাকৃতিক নিয়মানুযায়ী ব্যবহার প্রণালী । ১৯৭

স্পষ্ট প্রতীতি হয়, মনুষ্যের কার্যিক জীবনের ক্রমশঃ  
লাঘব হইবে, বিজ্ঞানুশীলনার্থে লোকের অবকাশ  
বৃদ্ধি হইবে, এবং তদ্বারা জগতের নিয়ম নিরূপণ-  
পূৰ্ব্বক তৎপরিপালনে বিশিষ্টরূপ প্রযত্ন হইবে, তাহার  
সন্দেহ নাই। অতএব, এক্ষণে অনায়াসেই এ কথা  
বলা যাইতে পারে, যে ভূমণ্ডলে মনুষ্যের দুঃখ হরণ  
ও সুখোন্নতি বিষয়ে যুগান্তর উপস্থিত হইবার সূত্র-  
পাত হইতেছে।



## পঞ্চমাধ্যায় ।

প্রাকৃতিক নিয়ম লঙ্ঘন করিলে মনুষ্যের কি  
প্রকার দুঃখ হয় তাহার বিচার ।

সকল মঙ্গলময় পরমেশ্বর অশেষবিধ মঙ্গলকর  
নিয়ম সংস্থাপন করিয়া বিশ্ব-রাজ্য পালন করিতেছেন,  
এবং সংসারের সমস্ত বস্তুকে আমাদের উত্তরোত্তর  
সুখরক্ষি সাধনের উপযোগী করিয়া সৃষ্টি করিয়াছেন ।  
কেবল মঙ্গলই তাঁহার সমুদায় নিয়মের প্রয়োজন,  
এবং সুখই সমস্ত বস্তুর উৎপত্তি । সংসারে এমত  
কোন নিয়ম নাই, যে তাহা দুঃখোৎপত্তির নিমিত্তে  
স্থাপিত হইয়াছে, এবং এ প্রকার কোন পদার্থ নাই,  
যে তাহা জগতের অশুভ সম্পাদনার্থে সৃষ্টি হইয়াছে ।  
যদিও এই সমস্ত কথা বথার্থ বটে, তথাপি ভূমণ্ডল  
কেবল ক্লেশের আলয়রূপে প্রতীয়মান হইতেছে ইহা  
স্বীকার করিতে হইবে । রোগের যাতনা, দাক্ষণ  
দৈন্ত-দশা, পরের অত্যাচার, আকস্মিক দুর্ঘটনা,  
নৈসর্গিক উৎপাত এবং অন্তান্ত নানা প্রকার শারী-  
রিক ও মানসিক पीड़ा पीड़িত হইয়া ভূরি ভূরি  
লোক দুঃসহ যন্ত্রণা ভোগ করিতেছে । এই সমস্ত  
দুঃখ পরমেশ্বরের নিয়ম পালনাধীন বলিতেছে, কি

তাহার সুখাবহ নিয়ম অবহেলন করাতেই মর্ত্য লোকের এইরূপ দাক্ষিণ দুর্দমা উপস্থিত হইয়াছে, তাহা বিবেচনা করা কর্তব্য ।

### ভৌতিক নিয়ম লঙ্ঘনের কল ।

পরমেশ্বর যে সকল নিয়ম সংস্থাপন করিয়া এই অখিল ব্রহ্মাণ্ড শাসন করিতেছেন, তাহাব্যয় বিবেচনা করিতে হইলে, প্রথমতঃ সেই সমুদায় নিয়মের প্রয়োজন কি ও তদনুযায়ী কার্য করিলে কি কি উপকার দর্শে, এবং দ্বিতীয়তঃ কি কার্য করিলে তাহার বিক-  
 ৱাচরণ করা হয়, ও তাহাতে কি অনিষ্ট ঘটে, এই সমুদায় অনুসন্ধান করা সর্বতোভাবে কর্তব্য ।  
 সংপ্রতি আকর্ষণী শক্তির উদাহরণ দিয়া এবিষয় প্রতিপাদন করা যাইতেছে ।

কোন যুৎপিও হস্ত হইতে স্থলিত হইলে বা কোন কল বৃক্ষ-শাখা হইতে বিগলিত হইলে উদ্ধারিকে গমন না করিয়া পৃথিবীতেই কেন পতিত হয়? এই প্রশ্ন বিচার করিয়া নিঃসংশয়ে নিরূপিত হইয়াছে, পৃথিবীর এমনত কোন শক্তি আছে, যে তদ্বারা ঐ কল ও যুৎপিও অধোদিকে আকৃষ্ট হইয়া ভূতলে পতিত হয় ।  
 যদি কোন নৌকা নদীতে ভাসিতে থাকে, আর কোন তীরস্থ ব্যক্তি রজুদ্বারা তাহা আকর্ষণ করে, তবে সেই নৌকা বেগন তীরান্তিমুখে গমন করে ও অবশেষে তীরে আশ্রয় পায়, হয়, সেইরূপ পৃথিবীর

শক্তি বিশেষদ্বারা তদ্বিকটবর্তী সমস্ত জড় পদার্থ পৃথিবীতে পতিত হয়। এই শক্তির নাম আকর্ষণ শক্তি।

প্রত্যেক পরমাণুতে এই আকর্ষণ-শক্তি আছে, সুতরাং যে প্রবো যত পরমাণু, সে প্রবোর তত আকর্ষণ-শক্তি। পৃথিবী আপনার নিকটবর্তী সমুদায় প্রবো অপেক্ষা বৃহৎ, অর্থাৎ অধিক পরমাণুবিশিষ্ট, এ প্রযুক্ত সমস্ত বস্তুকে আভিমুখে আকর্ষণ করে। অতএব যে সকল বস্তু নিরবলম্ব থাকে, তাহা সুতরাং ভূমিতলে পতিত হইয়া তদুপরি স্থিতি করে। এই নিয়মদ্বারা জীবলোকের বিস্তর উপকার দর্শিতেছে। এই নিয়ম থাকাতে, পৃথিবীহু বা তদ্বিকটস্থ সমস্ত বস্তু যথোপযোগী আশ্রয় প্রাপ্ত হইলে, তদুপরি স্থির হইয়া থাকে, প্রাচীর ও তন্ত সকল যথোপযুক্ত স্থল ও সরল করিয়া নির্মাণ করিলে, দৃঢ় ও উন্নত থাকে, নৌকা সকল জলোপরি প্রবমান হইয়া স্থিরভাবে চলে, বৃক্ষ লতাদি পৃথিবীতে দৃঢ়রূপে বদ্ধ-মূল আছে, এবং জীবগণ অভ্যাস ও যৎকিঞ্চিৎ যত্ন-সহকারে অনায়াসে স্বীয় শরীর স্থির রাখিতে ও অক্লেশে গমনাগমন করিতে সমর্থ হয়।

এই পরম শুভকরী শক্তির সহিত মানব প্রকৃতির বায়ুশক্ত স্থাপনার্থে পরমেশ্বর অতুল কৌশল প্রকাশ-পূর্বক মনুষ্যকে এ প্রকার অগ্নি, বায়ু, শিরা ও বুদ্ধিবৃত্তি প্রদান করিয়াছেন, যে তদ্বারা তিনি স্ববলীলাকরে গতিবিধি করিতে পারেন। তিনি

আপনার বুদ্ধি সহকারে ঐ নিয়মের সত্তা, তৎসাপেক্ষ কার্যের ক্রম, তাহার সহিত আপন প্রকৃতির সম্বন্ধ, তৎপ্রতিপালনে শুভ ফল ও তাহা লঙ্ঘনের অন্তত কল এই সমস্ত জানিতে পারেন, ও তদনুযায়ী আচরণ করিয়া দুঃখ নিবারণ ও সুখ স্বচ্ছন্দতা লাভ করিতে সমর্থ হন। কিন্তু এই আকর্ষণ-শক্তি সম্বন্ধীয় নিয়ম পালনদ্বারা যেমন অশেষ প্রকার ইচ্ছা সাধন হয়, সেইরূপ তাহা লঙ্ঘন করিলে বিস্তর অনিষ্ট ঘটনাও হয়। অশ্ব, রথ, ছাদ, সোপান, ব্লক, পর্বতাদি হইতে পতিত হইলে হস্ত পাদাদি ভগ্ন হইয়া প্রাণ-পর্যন্ত নষ্ট হইতে পারে। অতএব পরমেশ্বর এই সমস্ত দুর্ঘটনার বিষয় নিবারণার্থে কি প্রকার উপায় করিয়া দিয়াছেন তাহার অনুসন্ধান করা কর্তব্য।

অস্ত্রান্ত্র জন্তুও এই প্রবল শক্তির অধীন, পরমেশ্বর তাহাদিগের প্রকৃতিও তদুপযোগিনী করিয়াছেন। তিনি তাহাদিগকে অস্থি, মাংসপেশী, চক্ষু, কর্ণাদি ইন্দ্রিয়, সাবধানতা, ও অস্ত্রান্ত্র নানা প্রকার শারীরিক ও মানসিক শক্তি প্রদান করিয়া তাহাদের প্রকৃতি ও আকর্ষণী শক্তি উভয়ের পরস্পর সুন্দর সামঞ্জস্য রাখিয়াছেন। সামান্ততই, এই সমস্ত প্রবল উপায় থাকাতে তাহাদের সর্বদা বিপদ ঘটিতে পার না। তন্তির আকর্ষণ শক্তি দ্বারা যে জন্তুর অনিষ্ট ঘটনার অধিক সম্ভাবনা আছে, পরমেশ্বর তাহার সে দুর্ঘটনা নিবারণের সুন্দর কৌশল করিয়া দিয়াছেন। বাঘের ব্লক আরোহণ করা স্বভাব, অতএব জগদীশ্বর তাহা-



দের হস্ত, পদ ও লাকুলে অপেক্ষাকৃত অধিক বল প্রদান করিয়াছেন। তদ্বারা তাহারা অবলীলাক্রমে নির্ঝিরে শাখায় শাখায় গমন করে। যে সকল পক্ষী বৃক্ষ-শাখায় শয়ন করিয়া নিদ্রা যায়, তাহাদের এ প্রকার এক মাংসপেশী জ্ঞানুর উপর দিয়া পদতল-পর্যন্ত গিয়াছে, যে তাহা শরীরের ভার দ্বারা সঙ্কুচিত হইয়া তাহাদের পদদ্বয়কে বৃক্ষ-শাখায় সংযুক্ত করিয়া রাখে। ইহাতে, যে পক্ষীর শরীর যত ভারি, ও তদনুসারে বাহার পতনের যত সম্ভাবনা থাকে, সে তত দৃঢ়রূপে বৃক্ষশাখায় সংলিষ্ট হইয়া থাকে। বালুকাময় উষ্ণ ভূমিতে গমন করা উষ্ট্রের কৰ্ম, এ নিমিত্ত তাহারা বিস্তৃত খুর প্রাপ্ত হইয়াছে। নতুবা লম্ব বালুকাতে তাহাদের পদ মগ্ন হইয়া অতিশয় ক্লেশকর হইত। মৎস্তদিগের উদরে এক বাসুকোষ আছে, তাহারা তাহার শৈথিল্য বা সংকোচন করিয়া স্বেচ্ছানুসারে জলমধ্যে উঠে বা অধঃ সঞ্চরণ করে।

এই সকল উদাহরণ দ্বারা ইহা স্পষ্ট প্রকাশ পাইতেছে, যে পরম কাকণিক পরমেশ্বর ভূমির আকর্ষণী শক্তির সহিত নিরুপস্থিত জীবদিগের প্রকৃতির অতি-সুন্দর সামঞ্জস্য রাখিয়াছেন। কেবল মনুষ্যই কি পরম পিতার অপ্রিয় পাত্র? তিনিই কি কেবল ঐ দুর্ভাগীর শক্তির অধীন থাকিয়া দুঃখ ভোগ করিতে জন্মিয়াছেন? পরম মজলার পরমেশ্বরের নিম্নম সমুদায় পর্য্য-

লোচনা করিয়া দেখিলে, এ কথাকে নিমেষ মাত্রও মনে স্থান দেওয়া যায় না। তাঁহার বিচিত্র শক্তি ও বিচিত্র কার্য্য। তিনি মনুষ্যের নিমিত্তে প্রকারান্তর কৌশল করিয়াছেন, তাহার মর্ম্ম অবগত হইয়া তঁদনুযায়ী অনুষ্ঠান করিতে পারিলে অবশ্য পশুদিগের জ্ঞায় মনুষ্যেরও এ বিষয়ে দুঃখ ভ্রাস ও সুখ লাভ হয়। মনুষ্যেরও পশুদিগের জ্ঞায় অস্থি, মাংস-পেশী, ধমনী \* দেহের সমসংস্থানজ্ঞান ও সাবধানতা রুতি আছে, কিন্তু তাঁহার এই সমস্ত বিষয় পশুদিগের সমান নহে, কারণ তাঁহার শরীরের আকার, স্থলতা, ও ভারবদ্ধ বেক্রপ, তিনি তৎপরিমাণে এই সকল বিষয় প্রাপ্ত হন নাই। কিন্তু জগদীশ্বর নির্ম্মিৎসা ও অনুমিতি রুতি প্রদান করিয়া তাঁহারে এবিষয়ে পশুদের সমান, বরঞ্চ তাহাদের অপেক্ষা শ্রেষ্ঠ করিয়াছেন। পূর্বে নিরূপণ করা গিয়াছে, মনুষ্যের বুদ্ধিরুতি ও ধর্ম্ম-প্রবৃত্তিই সর্ব্বাপেক্ষা প্রধান রুতি এবং সমুদায় বাহ্য বস্তুর স্বভাবও ঐ সকল রুতির প্রাধাত্য সংস্থাপনের সমাক উপযোগী। আকর্ষণী শক্তির বিষয়ও তাহার এক উদাহরণ স্থল। সবিশেষ বিবেচনা করিয়া দেখিলে

---

\* এই সকল নাড়ী শ্রেণবর্ণ। কপালস্থ মস্তিষ্ক ও মেরুদণ্ডস্থ মজ্জার সহিত যুথাক্রমে বা গৌলক্রমে ইহাদের সংযোগ আছে। যন এই সকল নাড়ীদ্বারা ইন্দ্রিয়ের বিষয় সমুদায় গ্রহণ করিতে পারে ও ইচ্ছামাত্র অঙ্গ চালনা করিতে সমর্থ হয়, এবং পাকস্থলী ও জঘরাদি যে সমস্ত শারীরিক বস্তুর ব্যাপার ইচ্ছার আওতা নক, বিশেষ বিশেষ ধমনীর পক্ষে তাহারও উপর চালিত হয়।

ইহা সপ্রমাণ হইবে, যে পৃথিবীর আকর্ষণী শক্তি দ্বারা যত ক্রেশ ঘটনা হয়, তৎসমুদায় আমাদিগের নিকৃষ্ট প্রকৃতির প্রাধান্য ও বুদ্ধিবৃত্তি চালনার জুটি প্রযুক্তই ঘটিল থাকে। শকট ভগ্ন বা গৃহ পতিত হইয়া লোকের অঙ্গ ভঙ্গ বা প্রাণ বিয়োগ হইলে, যদি অমু-সন্ধান করিয়া দেখা যায়, তবে প্রায় দৃষ্ট হয়, সেই রথ বা গৃহ অতি পুরাতন ও জীর্ণ হইয়া গিয়াছিল, এবং শকটনায়ক ও গৃহস্থামীর অর্জনস্পৃহা বৃত্তির প্রবলতা হওয়াতেই তাহার প্রতিকার হয় নাই। এই রূপ, কত কত ব্যক্তি ইন্দ্রিয় ভোগের আতিশয্য দ্বারা দুর্বল ও নির্বীৰ্য হইয়া অট্টালিকার ছাদ, নৌকার গুণরক্ষ\*, রথের শৃঙ্গ, মন্দিরের চূড়া ও রক্ষের শাখা হইতে পতিত হয়। অপরিমিত মাদক সেবন দ্বারা শারীরিক ও মানসিক শক্তি সমুদায়ের হ্রাস হওয়াতে, এ প্রকার ভূরি ভূরি দুর্ঘটনা সর্বদা ঘটয়া থাকে।

এমত স্থলে কেবল নিকৃষ্ট প্রকৃতির আতিশয্য মাত্র মনুষ্যের দোষ নহে, তিনি আপন শরীরের বল ও সমসংস্থানজ্ঞান মাত্রের উপর নির্ভর করিয়া চলেন, নির্ধিংসা ও অমুনিতি বৃত্তির চালনা করেন না। দৈবাৎ পদ স্থলন হইলে, যাহাতে একেবারে ভূতলে পতিত না হন এমত কোন উপায় করেন না। বিশিষ্ট রূপ অমুসন্ধান ও বিবেচনা দ্বারা অবশ্য নানা কৌশল কল্পিত হইতে পারে। অট্টালিকার ছাদের প্রান্ত-

ভাগে দণ্ডায়মান হইয়া কার্য্য করিতে হইলে, যদি এক ক্ষুদ্র শৃঙ্খলের এক প্রান্ত কটিদেশে লগ্ন করিয়া অপর প্রান্ত সেই ছাদের কোন স্থানে একটা কীলকে বদ্ধ করিয়া রাখা যায়, তবে নির্ভয়ে কৰ্ম্ম করা যায়, অথচ পতনের সম্ভাবনা থাকে না।

ইহা যথার্থ বটে, যে মনুষ্যদিগের অন্তঃকরণ অজ্ঞাপি যে রূপ জ্ঞান্টি-সঙ্কুল ও হীনাবস্থা রহিয়াছে, তাহাতে তাঁহাদের সমুদায় প্রাকৃতিক নিয়ম প্রতিপালনে সম্যক্ সমর্থ হওয়া কখনই সম্ভাবিত নহে, সুতরাং এ বিবেচনায় মনুষ্যকে পশু অপেক্ষা হুর্ভাগ্য বলিতে হয়। কিন্তু আমাদের অসম্যক্ বুদ্ধি চালনা ও অব্যবহিত বিজ্ঞান-মুগ্ধীনই ইহার এক মাত্র কারণ। মনুষ্যের মনোরত্তি সমুদায় যত দূর চালিত ও বর্দ্ধিত হইতে পারে, এই ক্ষণে কৃত্রাপি তাহার অত্যুৎপাদ সম্ভব হইতে দেখা যায় না। মনুষ্যের মানসিক ও শারীরিক প্রকৃতি, বাহ্য বস্ত্র সমুদায়ের সহিত তাহার সম্বন্ধ, সেই সকল বস্তুর স্বভাব, শারীরিক ও মানসিক চেষ্টাতেই যথার্থ সুখোদয় হয় ও উৎকৃষ্ট রুত্তির চালনা করিলে অধিক আনন্দ অনুভূত হয়, এই সমস্ত বিষয় কোন দেশের লোকে সুপ্রণালী ক্রমে লিখা করিয়া থাকে? এ প্রকার অবস্থায় ভূমণ্ডলের বহু ভাগ যে কতকগুলি মুহম্মান জড়বৎ বুদ্ধি দ্বারা পরিপূর্ণ, ও তজ্জনিত অশেষ প্রকার দুঃখদ্বারা আকীর্ণ হইয়া রহিয়াছে, ইহা আশ্চর্য্য নহে। বরং আমাদের মনোরত্তি সমুদায় পরস্পর সম্বন্ধসীতুত থাকিয়া চেষ্টামান হইলেই সুখ সঞ্চার হয়,

## ১১৬ ভৌতিক নিয়ম লঙ্ঘনের ফল ।

তখন তাহাদের অসামঞ্জস্য অর্থাৎ বুদ্ধিরতির ও ধর্ম প্ররুতির হীনতা ও নিকৃষ্ট প্ররুতি সমুদায়ের প্রবলতা-  
 দ্বারা যে দুঃখোৎপত্তি হয়, ইহা স্বভাব-সিদ্ধ বটে।  
 এই সমস্ত দুঃখও আমাদের মঙ্গলোতিপ্রারে নষ্ট হই-  
 য়াছে। যখন আমরা বিশ্ব-নিরন্তর কোন নিয়ম লঙ্ঘন  
 করিয়া ক্লেশ পাই, তখন তাহা সেই পরাৎপর পরম  
 আচার্য্যের সাক্ষাৎ উপদেশ স্বরূপ জ্ঞান করিয়া একান্ত  
 অন্তঃকরণে এইরূপ প্রতিজ্ঞা করা উচিত, যে “হে  
 বিশ্বাধিপ! হে করুণাময়! আমি তোমার সুধাবহ  
 নিয়ম আর লঙ্ঘন করিব না।” যৎপরিমাণে আপনার  
 কর্তব্য কর্ম সাধন করিবে, মঙ্গলাকর বিশ্বপাতা তৎ-  
 পরিমাণে সুখদান করিবেন। কেবল মঙ্গলই সমুদার  
 বিশ্বকোশলের প্রয়োজন এবং যত দুঃখ উৎপন্ন হয়,  
 তাহা সেই পরম প্রয়োজন সাধনার্থে সঙ্কলিত।  
 অতএব, নিয়ম লঙ্ঘন করিলে অনিষ্ট ঘটে বলিয়া  
 নিয়ম কখনও অশুভজনক বলা যায় না। পৃথিবীর  
 আকর্ষণ শক্তির প্রয়োজন অবগত হইয়া তদনুযায়ী  
 ব্যবহার না করিলে বিপদ উপস্থিত হয়, একারণ  
 তাহাকে অকল্যাণকরী শক্তি বলা কদাপি উচিত নহে।  
 যদি পরমেশ্বর এই শুভকরী আকর্ষণী-শক্তিকে নষ্ট  
 করেন, তবে মহোচ্চ অটোমিকাদি কল্প্যমান হয়, রূক্ষ  
 সমুদার শিখিল হয়, মানব-দেহ অত্যাশ্রয় কারণেই  
 আকাশ পথে উৎক্ষিপ্ত হয়, এবং সংসারের এইরূপ  
 অত্যন্ত সহজ প্রকার বিশৃঙ্খলা ঘটিয়া উঠে।  
 কার্য কারণ প্রণালী ক্রমে যে কারণের যে কার্য

তাহা অবশ্যই হয়, এই যে পূর্ণমাত্রার নিয়ম অব-  
 ধারিত আছে। ইহারও অন্তর্থা হইয়া সমুদায় বিপ-  
 র্যায় হইয়া উঠে। অতএব যদি পরমেশ্বর কোন  
 প্রিয় উপাসকের উপস্থিত বিপদ নিবারণার্থে সাধারণ  
 নিয়ম ভঙ্গ করিতেন, তবে পৃথিবীর অমঙ্গলের  
 আর সীমা থাকিত না। ইহা হইলে, আমাদের  
 ক্রোন ধর্ম্মেরই নিয়ম থাকিত না। অনেক প্রকার  
 উৎকৃষ্ট আমলও পৃথিবী হইতে অন্তর্হিত হইয়া যাইত,  
 এবং অনুমিতি প্রভৃতি কত কত মনোরত্তি নিতান্ত  
 নিশ্চয়োজন হইত। যদি কার্য্যকারণের নিয়মই না  
 থাকিত, তবে তন্নিরূপণোপযোগী মনোরত্তি থাকা-  
 তেই বা কি কল দর্শিত? এক্ষণে তাহার চালনাদ্বারা  
 যে বিপুল সুখের সম্ভাবনা আছে, তাহা এককালে  
 রহিত হইত। এইরূপ আশা ও অপরাপার অনেক  
 মনোরত্তি চরিতার্থ হইবার প্রতিও সম্যক্ বিয় ঘটিত  
 এবং তদ্বারা এক্ষণে যে প্রকার সুখ লাভ করা যাই-  
 তেছে তাহাতেও বঞ্চিত হইতে হইত।

আবর্ধনী শক্তির ভ্রায় অপরাপার প্রাকৃতিক নিয়-  
 মের বিষয়েও বিচার করিয়া দেখিলে, এইরূপ  
 সিদ্ধান্ত হইবে। তৎসমুদায়ও প্রতিপালন করিলে  
 সুখ লাভ হয়, আর লঙ্ঘন করিলেই দুঃখ ঘটিয়া  
 থাকে। কাহারও প্রতি পরমেশ্বরের কোন নিয়মের  
 অব্যাপ্তি নাই। কাহারও প্রতি তাঁহার পক্ষপাত  
 নাই। সকলেই সেই এক পরম পিতার সম্মান।  
 সকলেই সেই এক বিশ্বাধিপতির প্রজা। তিনি সকল

## ১১৮ শারীরিক নিয়ম লঙ্ঘনের কল।

কেই সমান ঐহ করেন ও সকলকেই সমান নিয়মে পালন করেন।

---

### শারীরিক নিয়ম লঙ্ঘনের কল।

পূর্বে উল্লেখ করা গিয়াছে, শরীরী বস্তু শরীরান্তর হইতে উৎপন্ন হয়, অন্ন গ্রহণদ্বারা সজীব থাকে, এবং ক্রমে ক্রমে তাহার বৃদ্ধি, পূর্ণাবস্থা, হ্রাস ও ভঙ্গ হয়। পরমেশ্বর কি অনির্বচনীয় অভিপ্রায়ে জীব সমুদায় সৃষ্টি করিয়াছেন, তাহা নিশ্চয় করা মুকঠিন। কিন্তু তাহাদের সুখে কাল যাপন করা যে তাহার অভিপ্রেত ইহাতে সংশয় নাই। তাহার এই অভিপ্রায় স্বীকার করিলে, ইহাও অস্বীকার করিতে হয়, যে তিনি তাহাদের সমুদায় শরীর পূর্বোক্ত অভিপ্রায় সাধনের সম্যক উপযোগী করিয়াছেন। কোন শরীরী বস্তুর উত্তমতা সম্পাদন করিতে হইলে, এই পরম শুভকর নিয়মত্রয় প্রতিপালন করা কর্তব্য ; প্রথমতঃ যে বীজ হইতে তাহার উৎপত্তি হয়, তাহা সর্বাঙ্গ-সুন্দর ও সর্বাংশে সম্পূর্ণ থাকা উচিত ; দ্বিতীয়তঃ আজন্ম ধরন পর্যন্ত যথোচিত, জল, বায়ু, জ্যোতিঃ, অন্ন ও অস্ত্রান্ত প্রয়োজনোপযোগী জবা সমুদায় সেবন করা আবশ্যক ; তৃতীয়তঃ সমুদায় শারীরিক শক্তি ও মাসিক বৃদ্ধি যথানিয়মে চালনা করা কর্তব্য। যে সকল উদ্ভিদ্ ব্যক্তির পরমেশ্বরকে পরম মঙ্গলানর

বলিয়া জ্ঞান আছে, তাঁহাদিগকে স্মৃতরাং ইহাও বিশ্বাস করিতে হয় যে, তাঁহার নিয়ম প্রতিপালন করিলে সমস্ত জীবের নিজ নিজ প্রকৃতি-গুণেই সুখের উৎপত্তি হয়, এবং ইহাও হৃদয়ঙ্গম রাখিতে হয় যে, সমস্ত জীব বাহাতে পরমেশ্বরের নিয়ম প্রতিপালনে সমর্থ হইতে পারে, তিনি তাহাদের প্রকৃতির সহিত বাহু বস্ত্র সমুদারের তদুপযোগী সম্বন্ধ নিরূপিত করিয়া গিয়াছেন। এই পরম কল্যাণকর বিষয়ের ভূরি ভূরি উদাহরণ-স্থলও প্রাপ্ত হওয়া গিয়াছে। অনেকানেক ব্যক্তিকে জন্মাবধি বার্ষিক্য পর্য্যন্ত ত্রুটিষ্ট বলিষ্ঠ ও সুস্থকার থাকিতে দেখা গিয়াছে, এবং তদনুসারে, যুবকের আজন্ম মরণপর্য্যন্ত সবল ও সুস্থ থাকিবার যে সম্যক্ সম্ভাবনা আছে, ইহা একপ্রকার অবধারিত হইয়াছে। নব-জন্ম-দ্বীপস্থ লোকের যেরূপ বর্ণনা আছে, তাহা পাঠ করিলে চমৎকৃত হইতে হয়। ভূমণ্ডল-প্রদক্ষিণকারী কুক্ নাহেব ও তাঁহার সমভি-বাহারী সমুদার ব্যক্তি নব-জন্ম-দ্বীপে যত বার অবতরণ করিয়াছিলেন, ততবারই আবাল-বৃদ্ধ-বনিতা যাবতীয় লোক তাঁহাদের দর্শনার্থ সমাগত হইয়াছিল, তথ্যে কোন ব্যক্তিকে রোগাক্রান্ত দেখেন নাই। বাহাদের সর্ব শরীর দৃষ্টি গোচর হইয়াছিল, তাহাদের কোন অঙ্গে কত যাত্র ছিল না, এবং পূর্বেও যে কখন কোন কত হইয়াছিল তাহারও কোন নিদর্শন দৃষ্ট হয় নাই। তাহাদের কোন অঙ্গ দৈবাৎ আকৃত হইলে, বিনা ঔষধ প্রয়োগে তাহার আত্ম প্রতিকার



## ১২০ শারীরিক নিয়ম লঙ্ঘনের কল ।

হয়। ইহাও তাহাদের শারীরিক সুস্থতার প্রমাণ। উক্ত বীণে ভুরি ভুরি কেশ-হীন ও দন্ত-হীন বৃদ্ধ লোক দৃষ্ট হইয়াছিল, কিন্তু তন্মধ্যে কেহ বল-হীন ও জরা-গ্রস্ত ছিল না। তাহারা বল ও পরাক্রমে তরুণ-বয়স্ক ব্যক্তিদিগের সমান ছিল না বটে, কিন্তু তাহাদের জায় ক্ষুর্তি-বৃদ্ধ ও প্রক্ল-চিত ছিল। জলমাত্র তাহাদের পানীয়। তৎকাল পর্য্যন্তও সুরারূপ বিবম বিষ-পানে তাহাদের আমোদ উপস্থিত হয় নাই।

প্রায় সমস্ত দেশেই এরূপ অনেকানেক লোক দেখা যায়, যে তাহারা সুস্থ শরীরে দীর্ঘ কাল জীবিত থাকে। \* এক্ষণে হুর্ভাগ্য বাদলান্দেগীর লোকেরা

\* জ, ক, প্রচার্ড সাহেব তাঁহার “মানব বর্ণের প্রাকৃতিক ইতিহাসস্থান” বিবরণ গ্রন্থের প্রথম খণ্ডে কতকগুলি দীর্ঘজীবী ব্রী পুরুষের বৃত্তান্ত সংগ্রহ করিয়াছেন, তন্মধ্যে ১১০ বর্ষের অধিক পরমায়ুবিগিষ্ট কতিপয় ব্যক্তির বিবরণ লেখা নাইতেছে।

### ইউরোপীয় লোক ।

বয়সক্রম ।			ব্যক্তি সংখ্যা ।			
বর্ষের অধিক ।			বর্ষের অনধিক ।			
১১০	...	...	১২০	...	...	২৭৯
১২০	...	...	১৩০	...	...	৮৭
১৩০	...	...	১৪০	...	...	২৭
১৪০	...	...	১৫০	...	...	৯
১৫০	...	...	১৬০	...	...	৪
১৬০	...	...	১৭০	...	...	৪
১৭০	...	...	১৮০	...	...	৪
কুটিল						
১৮৫ বৎসর বয়স			...	...	...	১

## শারীরিক নিয়ম লঙ্ঘনের ফল । ১২১

যেমন দুর্বল ও ক্লান্ত হইয়াছে, এমনও আর কৃত্রিম দৃষ্টি হয় না। কোন মহাপাপ এ দেশে প্রবেশ করিয়াছে—পরমেশ্বরের কোন প্রবল আজ্ঞা লঙ্ঘন হইতেছে—আমাদের কোন দাক্ষণ্য হ্রাস হইয়াছে, তাহার সংশয় নাই। অনেকেই কহেন, আমার

ইউরোপ-জাত বা ইউরোপীয় বংশ-জাত

আমেরিকাবাসী লোক ।

বয়সক্রম ।		ব্যক্তিসংখ্যা ।	
বয়সের অধিক ।	বয়সের অধিক ।		
১১০	১৩০	...	৭
১৩০	১৫০	...	১
তন্মধ্যে			
১৫১ বৎসর বয়স	...	...	১

আফ্রিকা ষ্টেমের লোক ।

১১০	১৩০	...	৬
১৩০	১৫০	...	৪
১৫০	১৭০	...	২
তন্মধ্যে			
১৮০ বর্ষ বয়স	...	...	১

আমেরিকা ষ্টেমের আদিম নিবাসী লোক ।

১১৭ বর্ষ বয়স (স্ত্রীলোক)	...	১
১৪০ বর্ষ বয়স (পুরুষ)	...	১

এই শেষোক্ত ব্যক্তি ১৩০ বৎসর বয়সে প্রত্যহ ৫ । ৬ কোণ জয়ন করিতেন ।

ভারতবর্ষীয় লোকের মধ্যে কোন কোন ব্যক্তি ১২০ বৎসর পর্যন্ত জীবিত ছিলেন এমত অবগত করা গিয়াছে । ১৭২৩ সালের ৪ মার্চ রিলফা নিবাসী বৈদ্যনাথ শাখা নামে এক ব্যক্তি ১২০ এক শত বর্ষ বয়সে প্রাণ ত্যাগ করেন ।

পিতামহ অতি বলবান্ ছিলেন ; অশীতি বৎসর বয়সেও বিগুণ ভোজন ও পরিশ্রম করিতে পারিতেন । কেহ কেহ কহেন, আমার পিতামহ কখনও গুরুতর রোগে আক্রান্ত হন নাই ; এক্ষণে তাঁহার সম্ভ্রাম বলিয়া পরিচয় দিতে লজ্জা বোধ হয় । বস্তুতঃ, ইহা প্রত্যক্ষ দেখা বাইতেছে, এবং অনেক পুনঃ পুনঃ এই খেদোক্তিও করিয়া থাকেন, যে অষ্টাপি ৭০ বর্ষের বৃদ্ধ ব্যক্তির যত অল্প ভোজন করেন, আমরা যৌবন দশায়ও তত পারি না । ৪০। ৫০ বৎসরের মধ্যে কি কারণে এ প্রকার বিবম অস্বস্তি ঘটিল, তাহার অনুসন্ধান করা স্বদেশহিতৈষী মহাশয় ব্যক্তিদিগের সর্বতোভাবে কর্তব্য । অল্প কালে স্রীমহযোগ যে ইহার এক প্রধান কারণ তাহার সংশয় নাই । পশ্চাৎ এ বিষয়ের তদ্বানুসন্ধান করা বাইবেক, এক্ষণে যে প্রকরণ আরম্ভ করা গিয়াছে, তাহার বিবরণ করা আবশ্যক ।

মনুষ্য যে দাবজীবন সুস্থ থাকিতে পারে তাহা এক প্রকার সপ্রমাণ হইরাছে । প্রাকৃতিক নিয়মের কোন স্থলে অব্যাপ্তি নাই । এরূপ স্বাস্থ্য-সুখ সন্তোষ করা যদি আমাদের স্বভাব-সিদ্ধ না হইত, তবে কোন ব্যক্তির ডাঙোই তাহা ঘটিত না । যদি এক ব্যক্তিকেও মীরোগ ও দীর্ঘজীবী দেখা যায়, তবে ইহা নিশ্চিত জানিতে হইবে, যে পরম কাকণিক পরমেশ্বরের নিয়ম প্রতিপালন করিলে, সকলেই তাদৃশ পরম-সুখ সন্তোষ করিতে পারে ।

অনেকে জীলোকের প্রসব-বেদনার উদাহরণ দিয়া কহেন, এ সংসারে যত্নে যে বিনা ক্রেশে সমস্ত শারীরিক ও মানসিক ব্যাপার সম্পন্ন করিবেন ইহা পরমেশ্বরের অভিপ্রেত নহে; যেহেতুক তাহার এরূপ অভিপ্রায় হইলে, প্রসব-কালে বেদনা ও তৎপরে দৌর্বল্য ও পীড়া উপস্থিত হইত না। কিন্তু এ বিষয়ও যত দূর জানা গিয়াছে, তাহাতে বোধ হয়, এ যাতনাও পরমেশ্বরের নিয়ম লঙ্ঘনের কল। ইউরোপীয় চিকিৎসকেরা ও পর্যটকেরা দেশবিশেষের ইতর-জাতীয় স্ত্রীদিগের প্রসব-বেদনা ও আন্তরিক ক্রেশের বিস্তর লায়ব দেখিয়া তাহার সবিশেষ বিবরণ লিখিয়াছেন। এলিসন্ মাছেব যে কয়েক উদাহরণ প্রদর্শন করিয়াছেন, তাহা পশ্চাৎ লিখিতেছি। “৮২০ স্ত্রীকান্দে স্টলগের অন্তঃপাতী এবর্ডিন্‌নামক স্থানের এক স্ত্রী সন্তান প্রসবের ২।৩ দিবস পরে সেই শিশুকে পৃষ্ঠদেশে লইয়া এক দিনে প্রায় চতুর্দশ ক্রোশ গমন করিয়াছিল। কলতঃ, প্রতিদিনেই উক্তরূপ ঘটনা ঘটয়া থাকে। সচরাচর এ প্রকারও প্রত্যক্ষ করা যায়, যে জীলোকেরা শত্রুক্ষেত্রে লশুক্ষেপন করিতে করিতে লহসা তথা হইতে অপস্থত হইয়া কিঞ্চিৎ দূরে গমন করে, এবং কাহারও সহকারিতা ব্যতিরেকে সন্তান প্রসব করিয়া কর্জ-দ্বারা প্রত্যাগমনপূর্বক দিবাবসান পর্য্যন্ত তথায় কর্জ করে। কিঞ্চিৎ ক্লান্ততা ও বিবর্ণতা ব্যতিরেকে তাহাদের মুখদ্বীতে যাতনার আর কোন চিহ্ন দেখা যায় না। অনেকাধিক স্ত্রী প্রসবান্তে তদ্রূপ

## ১২৪ শারীরিক বিশ্বম লজ্জনের কল।

বসেই ৩। ৪ ক্রোশ পথ চলিয়াছে, এমন প্রমাণ প্রাপ্ত হওয়া গিয়াছে। নিরম্মাতিচারী ধনাঢ্য লোকদিগের পরিবারে এপ্রকার বিষয় দুর্ঘট বটে, কিন্তু হুঃখী লোকদিগের মধ্যে এরূপ ঘটনা সৰ্ব্বদাই ঘটে। যখন এরূপ অনাহার-সাধ্য প্রসবের তুরি তুরি প্রমাণ প্রাপ্ত হওয়া যায়, তখন আমেরিকা খণ্ডের আদিমনিবাসিনী ত্রীলোকদিগের পুরুষ সমভিব্যাহারে বন পর্যাটন করিতে করিতে কিঞ্চিৎ পশ্চাদ্ভর্তিনী হইয়া সন্তান প্রসব করিবার এবং তাহাকে পৃষ্ঠদেশে সংস্থাপন-পূর্বক পুনর্বার অবিলম্বে স্বামীর সমভিব্যাহারিণী হইয়া ভ্রমণ করিবার বিষয়ে যে সকল রুতান্ত আছে, তাহাও অবশ্য বিশ্বাস করা যাইতে পারে।”

লান্ডেন সাহেব কহেন “পর্যাটকেরা তুরোতুরঃ উল্লেখ করিয়া থাকেন, আমেরিকার আদিম লোক, নিগ্রো ও অন্যান্য অসভ্যজাতীর ত্রীদিগের অত্যন্ত প্রসববেদনা হইয়া থাকে। সামান্য ও লঘু আহার ও ক্রমাগত পরিশ্রমদ্বারা তাহাদের শরীর স্ফুট ও বলিষ্ঠ হয়, এ প্রযুক্ত তাহারা সাতিশর ভোগশালী অলস যমুখাদিগের ভোগ্য তুরি তুরি ক্রেশ প্রাপ্ত হয় না। ভোগাসক্ত সভ্য লোকদিগের মধ্যে ও ইতর-জাতীর বহু-পরিশ্রম ত্রীদিগের প্রসব সময়ে পূর্বোক্ত অসভ্য জাতীর অবলাদিগের ত্যায় অল্প ক্রেশ ঘটিয়া থাকে।

দক্ষিণ আমেরিকাতে আরৌকেনিয়া নামে এক দেশ আছে, তথায় ত্রীলোকেরা প্রসবান্তে তৎক্ষণাৎ নিকট-বর্তিনী নদীতে অবতরণ করিয়া আপনার ও সন্তানের

অঙ্গ প্রক্ষালন করে, এবং তৎপরে আপনার নিমিত্ত  
কর্ম করিতে প্ররুত হয় ।

প্রসব হইতে কষ্ট হইলে, ইউরোপীয় চিকিৎস-  
কেরা যে যে ঔষধ প্রয়োগ করিয়া থাকেন, তাহাতে  
বেদনার ঐকান্তিক নিবৃত্তি হয় । কেহ কেহ সহজ  
প্রসবের স্থলেও এক প্রকার ঔষধ প্রয়োগের পরামর্শ  
দেন । যদি তাঁহারা এ বিষয়ে কৃতকার্য হন, তবে  
প্রসব-বেদনার বিস্তর লাঘব হইবে । মৈম্বরতন্ত্র  
প্রকাশিত হওয়াতে, মনুষ্যের যে পর্য্যন্ত দুঃখ হ্রাসের  
উপায় হইয়াছে, তাহা বলিবার নহে । পূর্বে যে  
সকল অস্ত্র-চিকিৎসাতে রোগীর অসহ্য যাতনা উপ-  
স্থিত হইত, এক্ষণে তাহার অজ্ঞাতসারে তাহা সম্পন্ন  
হইতে পারে । ইহা মনে হইলে সর্ব-দুঃখ নিবারক ও  
সর্বসুখ-দায়ক পরম কার্ণক পরমেশ্বরের ভক্তিরসে  
কাহার চিত্ত আর্দ্র না হয় ? এই সমুদায় বিবেচনা  
করিয়া দেখিলে মনুষ্য যে নিজ প্রকৃতি গুণে যাবজ্জীবন  
বল, স্বাস্থ্য, ও শারীরিক ও মানসিক সুখ প্রাপ্ত হইতে  
পারেন ইহা সম্যক্ সম্ভাবিত হয় । তথাপি কি  
কারণে এই সমস্ত শুভ সাধন না হইতেছে, তাহার  
অনুসন্ধান করা কর্তব্য ।

পূর্বেই উল্লেখ করা গিয়াছে, বীজ সর্ষাপ-সম্পূর্ণ ও  
সর্ব-সুলক্ষণ-সম্পন্ন না হইলে, তদুৎপন্ন বৃক্ষ বা প্রাণী  
সুন্দররূপে সতেজ হয় না । ক্ষত, বা নিস্তেজ বা জীর্ণ  
বীজ বপন করিলে, তদুৎপন্ন বৃক্ষও তেজোহীন হয়,  
এ অবিলম্বে নষ্ট হইয়া যায় । মনুষ্যাদি যাবতীর

## ১২৬ শারীরিক নিয়ম লঙ্ঘনের ফল ।

প্রাণীর বিষয়েও এ নিয়মের কিছুমাত্র ইতর বিশেষ নাই। মনুষ্যেরা কি এ নিয়ম প্রতিপালন করিতেছেন? পালন করা দূরে থাকুক, তাঁহারা একাল-পর্যন্ত তাহার সত্তাও স্পর্শ প্রতীতি করিতে পারেন নাই। যদিই অস্পষ্টরূপে জ্ঞাত হইয়া থাকেন, তথাপি প্রতিপালনের আবশ্যকতা সম্যক্ হৃদয়ঙ্গম করিতে সমর্থ হন নাই। কত কত অস্প-বয়স্ক, দুর্বল, রোগাক্রান্ত, ও জরাগ্রস্ত ব্যক্তি এ নিয়ম অবহেলন পূর্বক বিবাহ করিয়া ক্ষীণজীবী সন্তান উৎপাদন করে। তাহারা কি নিরক্ষোঁধ! তাহারা একবার ভাবে না, যে তাহাদের সন্তানেরাও পৈতৃক ও মাতৃক দোষের অধিকারী হইবে, রোগা হইবে ও নিস্তেজ শরীর প্রাপ্ত হইয়া চিরজীবন অশেষ যন্ত্রণা ভোগ করিবে, ও অচিরে কালক্রান্তে পতিত হইবে। কেবল যুততা ও নিকৃষ্ট প্রকৃতির প্রাবল্য ইহার মূলীভূত কারণ। বিবেচনা করিয়া দেখিলে, যাহারা ঈশ্বরের নিয়মে অগ্রজ্ঞা করে, ও তিনি ঐ নিয়ম লঙ্ঘনের প্রতিফল স্বরূপ দুঃখ নিয়োগ করিয়া তদ্বারা মনুষ্যের বিবাহ সংস্কার বিষয়ে যেরূপ বিধি ও উপদেশ প্রদান করিয়াছেন, তাহাও অবহেলন করে, তাহাদের হইতেই এমত সকল ব্যাপার সম্ভাবিত হয়। অজ্ঞান কাম ও লোভই এমত অবৈধ পাণিগ্রহণের প্রধান প্রবর্তক। সন্তানের ক্ষীণতা ও যাতনা এবং পিতা মাতার উৎকণ্ঠা ও শোক এই অকর্তব্য কণ্ঠের সমুচিত ফল। এই দুর্ভাগ্য বাদালা দেশ এ বিষয়ের সঙ্গুর্ণ উদাহরণ-স্থল। যে,

স্থানে পিতা মাতা সচেষ্টিত হইয়া দশমবর্ষীয় বালকের  
এবং অতি ক্ষীণজীবী চিররোগী সন্তানেরও বিবাহ  
দেন, এবং যে স্থানে কত্কা ক্ষিপ্ত ও মহারোগগ্রস্ত  
হইলেও কলঙ্ক ভয়ে তাহাকে পাত্রস্থ করিতে হয়,  
সে স্থানের লোক যে এমত নির্বীৰ্য্য অসমর্থ ও অকর্ণণ্য  
হইবে ইহাতে আশ্চর্য্য কি! যাহা হউক, ইহা প্তির  
জানা উচিত, যে পরম কাকণিক পরমেশ্বরের নিয়মের  
প্রতিপালনেই সুখ ও লঙ্ঘনেই দুঃখ।

অন্ন গ্রহণ, জ্যোতিঃ ও বায়ু সেবন, যথাযোগ্য বস্ত্র  
পরিধান, ইত্যাকার জড়পদার্থঘটিত বাপার দ্বারা  
শরীরকে সবল ও সুস্থ করিতে যত্ন করা সর্বতোভাবে  
কর্তব্য। এই সমুদায় বিষয় যথোপযুক্তরূপে সম্পন্ন  
করা দ্বিতীয় শারীরিক নিয়ম। কিন্তু মনুষ্যেরা কোন  
কালে এ নিয়ম সূচাকরূপে প্রতিপালন করিতে সমর্থ  
হন নাই। নিয়ম না জানিলে, তদনুসারে কাৰ্য্য  
করা কখনই সম্ভাবিত নহে। আমাদের শারীরিক  
প্রকৃতির তত্ত্বানুসন্ধান না করিলে কি রূপে শারীরিক  
নিয়ম জ্ঞাত হওয়া যায়? শারীরস্থান ও শারীরবি-  
ধান যথানিয়মে শিক্ষা না করিলেই বা কি প্রকারে  
শারীরিক প্রকৃতি জানিতে পারা যায়? আর বাস্তব  
বস্ত্র সমুদায়ের সহিত শরীরের করূপ সম্বন্ধ তাহা  
অবগত হওয়া উচিত, হইবার নিমিত্ত ঐ সকল বস্ত্রের  
সত্তা ও গুণ সমুদায় জ্ঞাত হওয়া, ও পরীক্ষা দ্বারা মানব  
দেহের সচ্ছিত্ত উহাদের সম্বন্ধ নিরূপণ করা বিধেয়।  
অন্যরা এই সমস্ত বিষয় যত্নে সম্পন্ন করিতে পারিব,



## ১২৮ শারীরিক নিয়ম লঙ্ঘনের ফল।

পরমেশ্বর-প্রতিষ্ঠিত শুভকর শারীরিক নিয়ম সমুদায় নিরূপণ করিতে তত সমর্থ হইব, এবং ততই তাঁহার পরম মঙ্গলকর বিশুদ্ধ সুখ-স্বরূপ উপলব্ধি করিয়া অপার আনন্দ-নীরে নিমগ্ন হইব।

যথানিয়মে শারীরিক শক্তি সমুদায় চালনা করা তৃতীয় শারীরিক নিয়ম। মনুষ্য অত্যাশ্রয় নিয়মের জ্ঞায় এ নিয়মও অবহেলা করিয়া তাহার প্রতিকল রূপ বৎপরোনাস্তি ক্রেশ পাইয়া আসিতেছেন। দেখ, কত শত ব্যক্তি ব্যায়াম বা প্রকারান্তরে অঙ্গ চালনা না করিয়া ক্ষুধা-মান্দ্য, দৌর্বল্য, অস্বচ্ছন্দতা, সদা বিরক্তি ইত্যাদি অশেষ প্রকার যন্ত্রণা ভোগ করে। ইহা প্রসিদ্ধই আছে, যে, এতদেশীয় অনেকাংক ধনাঢ্য ব্যক্তি এ বিষয়ে সম্যক সাপরাধ আছে। বিশেষতঃ ইহা অত্যন্ত আক্ষেপের বিষয় যে এতদেশীয় ইংরেজি বিদ্যালয়ের বহুতর বিদ্যার্থী ছাত্র শারীরিক আয়াস পরিত্যাগ ও নিয়মাতীত মানসিক পরিশ্রম করিয়া আপনাদের শরীরকে কেবল ব্যাধি-মন্দির ও নিতান্ত অকর্মণ্য করিয়াছেন। এ বিষয়ের উপদেশ দেওয়া যে সর্বাপেক্ষায় প্রয়োজনীয়, তাহা এই সকল বিদ্যালয়ের অধ্যক্ষেরা কিছুমাত্র বিবেচনা করেন না।

অঙ্গ চালনা করিলে যে শরীর সুস্থ থাকে, ইহা পুনঃ পুনঃ প্রতিপন্ন করা গিয়াছে; পরন্তু নিয়মিত মনোরতি চালনাতেও শারীরিক স্বাস্থ্য লাভ হয়। কপালস্থ মস্তিষ্ক মনের যন্ত্র স্বরূপ, এ প্রযুক্ত মনোরতি

চালনা করিলেই মস্তিষ্কের চালনা করা হয়। যখন যে অঙ্গ সঞ্চালিত হইতে থাকে, তখন তাহাতে রক্ত-প্রবাহ প্রবল হয়, এবং উদ্বারা তাহার শিরা সমুদায় ক্রমে ক্রমে ত্রুটি ও বলিষ্ঠ হইয়া সমধিক কর্মণ্য হয়। এই সাধারণ নিয়মানুসারে, মস্তিষ্ক চালনা করিলে তাহার রক্ত প্রবাহ বর্দ্ধিত হইয়া থাকে\*। অল্প অল্প অঙ্গের সহিত মস্তিষ্কের এইরূপ শুভকর সম্বন্ধ নিরূপিত আছে, যে তাহা সতেজ ও লুহ থাকিলে, সেই সমুদায় অঙ্গেরও স্বাস্থ্য ও ক্ষুর্তি লাভ হয়। অত-এব কার্যিক কুশলের নিমিত্তেও মনোবৃত্তি সমুদায় চালনা করা আবশ্যক। বিজ্ঞা-চর্চা, শিল্পকর্ম, বিষয়-কার্য, এবং লৌকিক ও সাহিত্যিক দাবতীয় কর্তব্য কর্মের যথোচিত অনুষ্ঠান করিলে আমাদের সমুদায় মনোবৃত্তি সব্যাপার হইয়া সমস্ত মস্তিষ্কের চালনা ও স্বাস্থ্য বিধান হয়। তদ্বিষয় সাধনার্থে মনুষ্যকে

\* ১৮২১ খ্রীষ্টাব্দে এক করাণীল জাতির দ্বীর কণাশের অর্ধ ডাগ উদঘাটিত হওরাতে তাহার মস্তিষ্ক দৃষ্টিগোচর হইত। পিয়কুইন্ নামক এক ডাক্তর তাহার চিকিৎসা করেন। তিনি লিখিয়াছেন, যংকালে ঐ দ্বী অকাতরে নিদ্রা বাইত, তখন তাহার মস্তিষ্কও স্পন্দনীয় থাকিত; যখন ত্রিভুজ থাকিতা বস মর্শন করিত, তখন চকল ও ক্ষীত হইত, এবং যখন লম্বাক্ লাগ্নে থাকিত ও বিশেষতঃ যখন বিষয় বিশেষে প্রসাদিত হইত উৎসাহ-পূর্বক কথোপকথন করিত, তখন তদপেক্ষাক অধিক উচ্চ হইত। কুপ্ত ও রূমেদেহে লম্বক তাকুরেরাও অনেক স্থলে এইরূপ দৃষ্টি করিয়াছেন।

বাল্যাবস্থাতে বিহিত বিধানে শিক্ষা দান করিয়া তাঁহার মনোরক্তি সমুদায়ের যথাচিত বর্দ্ধন ও শাসন করা উচিত, এবং যেরূপ অবস্থার অবস্থিত হইলে, গুরুতর কল্যাণকর কর্তব্য কর্ম সকল সম্পন্ন করিতে হয়, সেইরূপ অবস্থার তাঁহাকে স্থাপন করা কর্তব্য। এইরূপ শিক্ষাতেই বালকের যথার্থ উপকার হয়, এবং এই প্রকার সম্প্রতিতেই তাহার যথার্থ সুখ সঞ্চার হয়।

এই মস্তিষ্ক রূপ মনো-যন্ত্র সুস্থ ও স্ফূর্তিযুক্ত থাকিতে আর এক উপকার আছে। মনোরক্তি চালনার প্রকারানুসারে শুভাশুভ ফল প্রাপ্ত হওয়া যায়। এ বিষয়ের দুই এক উদাহরণ প্রদর্শিত হইতেছে, তৎপাঠেই প্রতীতি হইবে। বিপদ ও অপমান উপস্থিত হইলে আমাদের সাবধানতা, আত্মদর, লোকানুরাগপ্রিয়তা এই সকল বৃত্তি যৎপরোনাস্তি প্রবল হইয়া মহা ক্রোধানুভব হয়, এবং তদ্বারা ক্ষম, পাক-শুদ্ধী ও তদনুসঙ্গে অত্যাতি অঙ্গ ও অস্থির হয়, ক্রোধাম্বল হয়, এবং সর্ব শরীর ক্ষয় পাইতে থাকে। কিন্তু যখন মনোরক্তি চালনার ক্রোধানুভব না হইয়া তুষ্টি জন্মে, তখন সর্বশরীরের স্ফূর্তি ও সুখানুভব হইয়া সমস্ত শারীরিক ক্রিয়া সুচাকরূপে সম্পন্ন হয়, এবং তখন যে সকল মনোরক্তির যুগপৎ চালনা করা যায়, তাহার সংখ্যা ও প্রাবল্যানুসারে দেহের স্ফূর্তি ও ক্ষাভা বিধান হয়। যদি কোন দিবস অসল ও অবসন্ন শরীরে উপবিষ্ট হইয়া নিরীবাশ্রয় শয়ান হইয়া থাকি, আর তখন প্রবালী পুত্র বহু দিবসের পর গৃহে

প্রত্যাগমন করে, অথবা যদি অকস্মাৎ এরূপ সংবাদ পাই, যে কোন পরম প্রণয়ান্দ মিত্র মহা সঙ্কটে পতিত হইরাছেন, এবং তাঁহার উদ্ধারার্থে আমার আশু উদ্যোগী হওয়া আবশ্যিক, তবে তৎক্ষণাৎ আশ্রয় পরিভাগপূর্বক অসামান্য আত্মহ ও উৎসাহ প্রকাশ করিতে থাকি। আমাদের বুদ্ধিরতি, উপচিকীর্ষা, অপত্যস্নেহ বা আনন্দলিপ্সা, লোকানুরাগপ্রিয়তা ইত্যাদি যে সকল বৃত্তি পূর্বে নিশ্চেষ্টি ছিল, তাহারা সচেষ্টি হইরা মনেতে উৎসাহ দান ও শরীরে বলাধান করে। কেহ প্রকৃষ্টচিত্তে উৎসাহ সহকারে কোন বৈষয়িক বা উৎসবঘটিত ব্যাপারে স্নাতিশর নিবিষ্ট আছেন এমন সময়ে যদি অকস্মাৎ পুত্রশোকের সমাচার বা প্রাণাধিক প্রিয় পতির মৃত্যু সংবাদ অবগত করেন, তবে তৎক্ষণাৎ তাঁহার সকল আনন্দ ও সমুদায় উৎসাহ নষ্ট হয়, তিনি শোকে পীড়িত, বিবর্ণ ও নিতান্ত বলহীন হইরা ভূতলে পতিত হন, এবং ক্রমে ক্রমে অবসাদ ও ক্লম প্রাপ্ত হইতে থাকেন। এই বিষয়ের আর এক সুন্দর উদাহরণ দিতেছি। ল্যাম্বার্নামক এক ব্যক্তি পোতারু হইরা দেশান্তর গমন করিতেছিলেন, পথিমধ্যে মাংসাত্যাব হওরাতে, তাঁহার লোকেরা অতিশয় অসন্তোষ প্রকাশ করিতে লাগিল। পরে তাহাদিগের কার্যক্রমে তিনি লোক সম্মতি-বাহারে করিয়া যূগ্মার্থে এক বনাকীর্ণ দুর্গম পর্বতে আরোহণ করিলেন। কিন্তু তাহার আরোহণক্লেশ ও প্রথম জৌন ভোগে একান্ত ক্লান্ত হইয়া দল বহু

নিবাস পরিত্যাগ করিতে লাগিল, এবং অবশেষে গতি-শক্তি-রহিত-প্রায় হইল। কিন্তু কি আশ্চর্য্য! এমত কালে দূর হইতে এক যুগ দর্শন করিবামাত্র তাহাদের নিঃশেষে আনন্দ ত্যাগ ও শরীরে বলাধান হইল, এবং উৎকর্ষসকলে দিগ্বিদিক্‌জান-শূন্য হইয়া যুগের পশ্চাৎ ধাবমান হইল, ও সেই যুগকে লক্ষ্য করিয়া উপরূপরি বন্দুক করিতে লাগিল।

যদি কোন পৈতৃক ধনাধিকারী ব্যক্তি ভোগাসক্ত ও আনন্দ-পরবশ হইয়া বিজ্ঞা বিষয়ে ও সাংসারিক দ্বিতার্থে কোন প্রম-সাধ্য ব্যাপারে লিপ্ত না থাকেন, এবং ব্যায়াম ও শাস্ত্র চিন্তাদি কোন প্রকার শারীরিক ও মানসিক পরিশ্রম না করেন, তবে তাহাকে পর-মেশ্বরের নিয়ম লঙ্ঘনের সমুচিত প্রতিকূল প্রাপ্ত হইতে হয়। শরীর সঞ্চালন না করাতে, তাঁহার ক্ষুধা-মান্দ্যাদি নানা প্রকার শারীরিক রোগ উপস্থিত হয়, এবং মানসিক চেফা না করাতে, শরীরের উপর মনের প্রভাব ব্যাপ্ত না হইয়া সেই সকল রোগের ক্রমশঃ বৃদ্ধি হইতে থাকে। এইরূপে ক্রমে ক্রমে কার্যিক ও মানসিক শক্তি সমুদার কীর্ণ হয়, কার্য-বৈধ, অস্বাস্থ্য, অসুস্থতা, অবসাদ ও অন্তান্ত অনেক প্রকার বাতনার উৎপত্তি হয়, এবং অবশেষে তাঁহার জীবন ধারণ করা কেবল ক্রেশের বিবর হইয়া উঠে। অনেকানেক ধনাঢ্য ব্যক্তিকে যে সতত বৈজ্ঞ-সংসর্গ ও ঔষধ সেবন করিতে দৃষ্টি করা যায়, তাহার কারণ এই। এই বিবর লিখিতে লিখিতে অসমর্থ কোম

## শারীরিক নিয়ম লঙ্ঘনের ফল । ১৩৩

কোন ধনি-সম্ভ্রানের দূষিত চরিত্র অন্তঃকরণে স্পষ্টরূপে অবভাসিত হইতে লাগিল । সর্ব প্রকার নিয়ম লঙ্ঘন করা তাঁহাদের অভ্যাস পাইয়া গিয়াছে । স্বৰ্য্য যখন গগনমণ্ডল আরোহণপূর্ব্বক প্রথর কিরণ বিকীর্ণ করিয়া চতুর্দিক্ আলোক-পূর্ণ করেন, তখন তাঁহাদের শয্যা-হইতে গাত্ৰোত্থান হয়, পরে অতি মূহুভাবে অঙ্গের অঙ্গ অবশ্যকর্তব্য নিত্য ক্রিয়া সমস্ত সমাপন করিতে করিতেই স্বৰ্য্য মন্তকোপরি প্রথর কর বর্ষণ করিতে থাকে ; তদনন্তর যৎকিঞ্চিৎ অনারামসাধ্য কৰ্ম্ম ও স্থান ভোজন করিয়া শয্যায় গাত্ৰপাতপূর্ব্বক আলস্য ভাগ করিতেই দিবাবসান হয় । আহা ! ভোজনে তাঁহাদের তৃপ্তি জন্মে না, এবং শরীরও স্বচ্ছন্দ বোধ হয় না । প্রায়ই ক্ষুধা-মান্দ্য আছে, অতি লুপ্তাদ ত্রবাও তাঁহাদের বিশ্বাদ জ্ঞান হয় । এইরূপ কোন ক্রমে কাল হরণ করা তাঁহাদের নিত্য ব্রত হইয়া উঠে । তাঁহারা দিবসে এইরূপ শারীরিক ও মানসিক নিয়ম লঙ্ঘন করিয়া পুনর্ব্বার রাত্রি জাগরণ ও অত্যাশ্র অশেষবিধ অহিতাচরণ করেন । হা ! তাঁহারা পরমেশ্বরের আজ্ঞা লঙ্ঘন করাতেই এইরূপ অশেষ প্রকার ক্লেশ পাইয়া থাকেন ! ইহা ব্যক্ত করিতে হৃদয় বিদীর্ণ হয় যে আমাদের দেশের সমুদায় লোকই কোন না কোন বিষয়ে পরমেশ্বরের নিকট সাপরাধ আছেন, নতুবা আমাদের এমন দুর্দশা কেন ঘটিবে ?

প্রধান প্রধান মনোবৃত্তি যত চালনা করা যায়, ততই নির্মূল ও অস্বাভাবিক হইতে উদয় হয় । অতএব উত্তমো-

## ১৩৪ শারীরিক নিয়ম লঙ্ঘনের ফল ।

তৃত্য বিষয়ে উৎসাহ সহকারে যথানিয়মে বুদ্ধিরূপ্তি ও ধর্ম প্রযুক্তি সমুদায়ের চালনা রাখিলে মানসিক বীৰ্য্য ও শারীরিক স্বাস্থ্য সাধন পক্ষে বিস্তর উপকার হয় ।

নানা প্রকার প্রাকৃতিক নিয়মের যেরূপ বিচার করা গেল, তাহাতে যাহার বুদ্ধির লেশ মাত্রও আছে, তিনি আর কখনই আলস্যকে লুপ্তকর বলিয়া নির্দেশ করিতে পারেন না, এবং নিয়মানুগত শরীর ও মনোরূপ্তি চালনাকে জগদীশ্বরের প্রসাদ-লব্ধ পরম সুখ-ব্যাপার ব্যতীত আর কিছুই কহিতে সমর্থ হন না । নিয়মাতিক্রম-পূর্বক শরীর ও মন চালনা করিলে ক্লেশ হয় বলিয়া নিয়মিত পরিশ্রমকে গর্হিত কহা কখনই উচিত নহে । নিয়মিত পরিশ্রমকে দুঃখজনক মনে করা কেবল মুখ-তার কর্ম্য ।

আমরা চতুঃপার্শ্ববর্তী লোকদিগের রোগ, শোক, জরাপ্রভৃতি বাবতীর ক্লেশ প্রত্যক্ষ করি, যদি তাহার প্রত্যেকের কারণ অনুসন্ধান করা যায়, তবে তৎসমুদায় যে সেই সকল লোকের অপরাধের ফল, অর্থাৎ পরমকারুণিক পরমেশ্বর আমাদের কল্যাণার্থে যে সকল হিতজনক নিয়ম সংস্থাপন করিয়াছেন তাহা লঙ্ঘন করিবার ফল, ইহার বিস্তর প্রমাণ প্রাপ্ত হওয়া যায় । ইহা অবধারিত জানা উচিত, যে পরমেশ্বর কোন অনির্দেশ্য অলৌকিক কারণে দুঃখ প্রদান করেন না, এবং লৌকিক কার্য কারণ বিবেচনা না করিয়া কোন বোধাতীত মনঃকল্লিত ব্যাপারকে ক্লেশ নিবারণের উপায় মনে করিয়া তাহার অনুষ্ঠান করি-

লোও উপস্থিত হুঃখের নিবৃত্তি হয় না, ও শত বৎসর ব্যাপিয়া তাঁহার স্তুতি করিলেও তিনি কদাপি নিয়ম ভঙ্গ করিয়া ভক্তের অনুচিত প্রার্থনা পূর্ণ করেন না । এ বিষয়ের দুই এক উদাহরণ প্রদর্শন করা বাইতেছে ।

দুই তিন শত বৎসর পূর্বে ইউরোপের অনেকানেক নগরে অত্যন্ত মরক হইত, বিশেষতঃ দ্বিতীয় চার্লস-নামক রাজার রাজত্বকালে লণ্ডন নগরে ভয়ানক মারী উপস্থিত হইয়াছিল । তৎকালের লোকে মনে করিত পরমেশ্বরের বিডম্বনায় বা ধর্মবিবরক নিয়ম লঙ্ঘনের ফলে এই দুর্ঘটনা ঘটিয়াছে । কিন্তু এই গ্রন্থে যে সমস্ত প্রকৃত তত্ত্বের বিবরণ করা গিয়াছে, তদনুসারে স্পষ্ট বোধ হইতেছে, লোকের শারীরিক নিয়ম লঙ্ঘনই ইহার মুখ্য কারণ । তখন লণ্ডন নগরের পথ সকল প্রশস্ত ছিল না, দুর্গন্ধ দূরীকরণের ও যথেষ্ট জল প্রাপ্তির উপায় ছিল না, লোকের পরীকৃত পরিচ্ছন্ন থাকাও অভ্যাসও ছিল না, এবং তাহারা পুষ্তিকর অন্নও প্রাপ্ত হইত না । এই মরকের কিছু দিন পরেই অগ্নি সংলগ্ন হইয়া তৎকাল বিস্তার গৃহ দগ্ধ হওয়াতে পথ সকল পূর্বাগে প্রাশস্ত করিবার সুযোগ হইল, আর তত্বতা লোকেরাও ক্রমে ক্রমে বস্ত্র গৃহাদি পরিচ্ছন্ন রাখিতে আরম্ভ করিল । ইহাতে পূর্বে যে রূপ শারীরিক নিয়ম লঙ্ঘন হইয়া আসিতেছিল, তাহার অনেক নিবারণ হওয়াতে, তদবধি লণ্ডন নগরে আর তদ্রূপ মারীভর উপস্থিত হয় না ।

পূর্বে এডিনবরা নগরের তিন কোশ পশ্চিমে কতক স্থান এ প্রকার অস্বাস্থ্যকর ছিল, যে প্রতি বৎসর বসন্ত



## ১৩৬ শারীরিক নিয়ম লঙ্ঘনের ফল ।

কালে তথাকার কৃষকদিগের কম্পজ্বর হইত। তাহারা মনে করিত, পরমেশ্বরের বিড়ম্বনাতেই এই দুর্ঘটনা ঘটয়া থাকে। পরে যখন তথাকার প্রবাহ-শূন্য পীড়াদায়ক জলাশয় সকল শোধিত হইল, সুনিয়মানুসারে কৃষিকার্য সম্পন্ন হইতে লাগিল, গৃহ সমুদায় প্রশস্ত ও পরিচ্ছন্ন হইল, এবং দ্বার সন্নিধানে যে সকল দুর্গন্ধময় রাশীকৃত আবর্জনা থাকিত তাহা দূরীকৃত হইল, তখন পূর্বকার সমুদায় রোগ তথা হইতে অন্তর্হিত হইয়া সে স্থান অতিশয় স্বাস্থ্যকর হইয়া উঠিল।

ঐশ্বরিক নিয়ম লঙ্ঘন করিলে কত দুঃখ হয়, তাহা এদেশসম্বন্ধীয় সকল বিষয়েই সম্যক্রূপে প্রত্যক্ষ করা যাইতেছে। পল্লীগ্রামের অপেক্ষা কলিকাতার লোক যে অধিক দুর্বল ও রোগাক্রান্ত হয়, এখানকার বিষম দুঃখদায়ক দুরবস্থা একবার বিবেচনা করিয়া দেখিলেই তাহার বথার্থ কারণ অবধারণ করা যায়। পুতি-গন্ধিক জলপ্রণালী, স্থানে স্থানে রাশীকৃত জঞ্জাল, সংকীর্ণ স্থানে বাস, অস্বাস্থ্যদায়ক বায়ু সেবন ইত্যাদি ভূরি ভূরি কারণে কলিকাতার লোক ক্লম ও জীর্ণ-শরীর হয়। ঐ রাজধানীর যে অংশে এতদেশীয় লোকের বসতি, তাহার জল-প্রণালী সকল ইচ্ছক-বদ্ধ ও সমতল নহে; তাহার মধ্যে মধ্যে গভীর গর্ত হইয়া তাহাতে যে সমস্ত দুর্গন্ধ প্রবা সঞ্চিত থাকে, তাহা কখনই সম্যক্রূপে নির্গত হয় না। ঐ সকল মল-পূর্ণ দুর্গন্ধের জল-প্রণালী রীতিমত পরিচ্ছন্ন হয় না, একারণ তাহা হইতে অনবরতই বিবতুলা বাষ্পোদ্গম হইয়া

লোকের নানাপ্রকার রোগোৎপত্তি করে। তন্নিম্ন, স্থানে স্থানে যে সকল অপরিষ্কৃত পুষ্করিণী আছে, তাহাও বিষম অনিষ্টদায়ক। তৎসমুদায় বর্ষাকালে জল-পূর্ণ হয়, তটস্থ তৃণ ও গলিত ক্ষুদ্র পত্র ও নানাবিধ মৃত জন্তু-তাহাতে মগ্ন হইয়া পচিতে আরম্ভ হয়, এবং অনন্তর তাহার জল যত শুষ্ক হয়, ততই দুঃসহ প্রাণঘাতক বাষ্প নির্গত হইয়া চতুর্দিকে নরক বিস্তার করিতে থাকে। এইরূপে নগর মধ্যে সুনির্মূল স্বাস্থ্যকর জলাভাবে যৎপরোনাস্তি অকল্যাণ ঘটিতেছে। সর্বসাধারণের পানীয় যে গঙ্গা-জল, তাহা সামান্যতই অস্বাদ ও পীড়াদায়ক দ্রব্যেতে পরিপূর্ণ। বিশেষতঃ ৩। ৪ মাস যেরূপ কর্দমাঘিত লবণাশু হয়, তাহা পান করিলে সজ্জ মৃত্যুর সম্ভাবনা। বাঙ্গালি পল্লীতে উত্তম সরোবর প্রায় নাই, এ প্রযুক্ত ধনাঢ্য ব্যক্তির দূর হইতে পানীয় জল আনয়ন করিয়া রাখেন; দুঃখী ও মধ্যবর্তী লোকদিগকে সুতরাং গঙ্গা-জল ও নিকটবর্তী অপরিষ্কৃত পুষ্করিণীর জলই ব্যবহার করিতে হয়। ইহাতে যে কলিকাতার অধিক লোককে সর্বদা পীড়িত দেখা যায়, তাহার আশ্চর্য্য কি? বিহ পানে কাহার না অপমৃত্যু ঘটে?\*

যাঁহারা কলিকাতা রূপ কারাগার মধ্যে বদ্ধ আছেন, তাঁহাদের জীবনম্বরূপ জল প্রাপ্তি যেমন দুষ্কর, যথেষ্ট

---

\* এই বিষয় লিখিত হইবার প্রায় বিংশতি বৎসর পরে কলিকাতার সুবিমল জল প্রাপ্তির উৎকৃষ্ট উপায় সম্পাদিত হইয়া পুঁই বাসীদিগের স্বাস্থ্য বিধান করিয়া আনিতেছে।

## ১৩৮ শারীরিক নিয়ম লজ্জনের কল ।

নির্মল বায়ু লাভ তদপেক্ষাও দুঃস্থ। অপ্রতিহত শুলভ বায়ু প্রাপ্তির আবশ্যকতা বিবেচনা করিয়া বাজালি পল্লীর পথ সমুদায় নির্মিত হয় নাই, কারণ তাহাদ্বয় সমুদায় পথই বক্র ও অপ্রশস্ত। নগরাস্তর্গত জল-প্রণালী ও অত্যাশ্রয় নরক-তুলা স্থগিত স্থানের বিব-ময় বাষ্প সংযোগে নগরের বায়ু অনবরতই দূষিত হই-তেছে। কলিকাতার দক্ষিণ প্রান্তরীয় নির্মল বায়ু-অবকাশ-শূন্য নিবিড় গৃহ-শ্রেণীদ্বারা প্রতিবন্ধ হও-য়াতে, নগর প্রবেশপূর্বক তদীয় অস্বচ্ছ বায়ুকে বহি-র্গত করিতে পারে না, এবং সূর্য্য-বিরণও সম্যক রূপে বিকীর্ণ হইয়া এই সকল প্রাণ-সংহারক বাষ্পকে উৎক্লিষ্ট করিতে সমর্থ হয় না। বায়ু ও রৌদ্রাভাবে কলিকা-তার যাবতীয় একতালা গৃহ যেরূপ আর্দ্র ও পীড়াদায়ক, তাহা কাহার অবিদিত আছে? ইহা চিন্তা করিলে চিত ব্যাকুল হয় যে, সহস্র সহস্র সহায়হীন নিকপায় ব্যক্তি এই প্রকার অতি জঘন্য সংকীর্ণ গৃহে কষ্ট থাকিয়া ও রোগের সময়ে শয্যায় লোলুষ্ঠ্যমান হইয়া প্রাণ পরিত্যাগ করে, ও কত শত ব্যক্তি ক্রোধান্বিত দুর্গন্ধ জল-প্রণালীর সন্নিধানে উপবেশন ও শয়ন করিয়া নিখাস সহকারে তদীয় বাষ্পরূপ বিষম বিষ অবিরতই শরীরস্থ করিতে থাকে।

এই সমস্ত ভয়ানক ব্যাপার, হৃত-জীবাদি-পরিপূর্ণ পুরাতন বাটী, বাজারের অপরিচ্ছন্ন দুর্গন্ধ স্থান, নরক-তুলা ভ্রমকারণক গোপালয়, গৃহ সমুদায়ের অপ্রাশস্ত্য ও অস্বচ্ছতা, লোকের ইন্দ্রিয়-দোষ তাহাদের নিরর্থ-

ভীত পরিশ্রমই কাহারও বা অতিমাত্র আনন্দস্বভাব, দারিদ্র্য-দশা, কুচিকিৎসা ইত্যাদি ভূরি ভূরি প্রত্যক্ষ কারণে এই রাজধানীর উৎসেদ-দশা প্রাপ্তির উপক্রম হইতেছে। বাদ্গালি পল্লীর সর্বস্থানে ভয়দেহ দৈর্ঘিতে পাওয়া যায়, কোন না কোন প্রকার রোগ প্রায় সকলের শরীরেই প্রকুপিত বা অন্তর্ভূত হইয়া রহিয়াছে। সহস্র লোকের মুখ জীভষ্ট হইয়া অগ্নি-মান্দ্য, উদরাময়, বাত ও জ্বর রোগের স্পষ্ট চিহ্ন প্রকাশ করিতেছে। লোকের দারিদ্র্যদশায় এই সকল বাতনা শত গুণে বৃদ্ধি হয়। সহস্র সহস্র নির্জন নিরাশ্রয় ব্যক্তি চিকিৎসাতাবে, পথ্যাতাবে, স্থানাতাবে, স্বজনাতাবে কাল-প্রাসে পতিত হইতেছে। শীতে অঙ্গ অবশ হইতেছে, তথাপি এক টীর বসন নাই। স্বাসাংগত-প্রাণ হইতেছে, তথাপি জল-বিন্দু দিবার লোক নাই। অব্যাকুলিত স্থিরচিত্তে এ সকল বর্ণন করা কাহার সাধ্য? এ সকল তর্রামক ব্যাপার—বিষম দুঃসহ বাতনা মনে করিলেও অন্তঃকরণ শোকাবুল হয়, হৃদয় বিদীর্ণ হয়, অজ্ঞান অপ্রাপ্ত হয়। কেবল পরমেশ্বরের নিয়ম লঙ্ঘনেই এই সমস্ত দুঃখের ঘটনা হইয়াছে। এক্ষণে এই অচিন্ত্য অনির্বচনীয় বিষম দুঃখরাশির সম্যক প্রতীকার হওয়া সাধ্যাতীত বোধ হইতেছে। আমাদের দেশীয় লোক পরমেশ্বরের নিয়ম ও তৎপ্রতিপালনের ক্রম সর্বিশেষ জ্ঞাতই নহেন, আর যদিও কোন কোন ব্যক্তি এক্ষণে তাহার মর্ম্ম অবগত হইতেছেন, তাঁহাদের আতীত সাধনের উপায় নাই। কিন্তু রাজপুত্রেরা অহরহঃ লোকের এইরূপ ক্রেশ ও কুহু ঘটনা দেখিয়াও যে তৎ-

## ১৪০ শারীরিক নিয়ম লজ্জনের কল ।

প্রতীকারে যত্ন করেন না ইহা যৎপরোনাস্তি আক্ষেপের বিষয় । যে নির্দয় রাজা পুত্রতুলা প্রজাদিগকে মৃত্যুপ্রাণে পতিত হইতে দেখিয়া শক্তি সত্ত্বে তাহাদের প্রাণ রক্ষা না করেন, তাহাকে কি রূপে ভজ রাজা বলা যায় ! শক্তি সত্ত্বে মুমূর্ষু ব্যক্তির প্রাণ রক্ষা না করা, আর স্বহস্তে খজা প্রহারে কাহারও মৃগুচ্ছেদ করা উভয়ই তুল্য । রাজপুরুষেরা এ বিষয়ের তদ্বাবধারণার্থ কতিপয় কমিশনের নিয়োগ করিয়াছেন বটে, কিন্তু তাহাও বিফল হইল । কমিশনরেরা স্বকীয় পদ গ্রহণ করিয়া কেবল সর্বসাধারণের হান্ধ্যান্দ হইয়াছেন । গতানুশোচনা করা রুখা । এক্ষণে রাজপুরুষদিগের এ বিষয়ে সম্যক রূপ মনোযোগী হইয়া প্রতিবর্ষে সহস্র সহস্র লোকের মৃত্যু ও লক্ষ লক্ষ লোকের ক্লেশ ঘটনা নিবারণ করা সর্বতোভাবে কর্তব্য ।

কেবল আত্ম-শরীরবিষয়ক নিয়ম লজ্জন করাতে, ডুমগুল যে প্রকার দুঃসহ দুঃখানলে দগ্ধ হইতেছে, সংক্ষেপে তাহার বিবরণ করা গেল । এক্ষণে তদনুরূপ অন্ত প্রকার দুঃখ-রাশির কারণ অনুসন্ধান করিতে প্রবৃত্ত হওয়া বাইতেছে ।

বিশ্ব-নিয়ন্তার নিয়ম লজ্জন হওয়াতে, পরম সুখোদ্দেশ্য উদ্বাহ-ক্রিয়াও অশেষ ব্যতনার মূল হইরাছে । পরস্পর বিকল-স্বভাব, অসমবুদ্ধি ও বিপরীত-মতাবলম্বী ক্রীপুকষের পাণিগ্রহণ হইলে, উভয়কেই বাব-জীবন বিষয় যত্না ভোগ করিতে হয় । মানসিক ভাব ও বুদ্ধি চালনা বিষয়ে কিঞ্চিৎ বৈলক্ষ্য থাকতে,

কত কত দম্পতি মহা অসুখে কালযাপন করিয়া থাকেন। উভয়ের মানসিক বৈলক্ষ্যই অনৈক্য ঘটায় এক মাত্র কারণ। যদিও প্রথম উজ্জ্বল তঁাহাদের প্রণয় সঞ্চার হইলেও হইতে পারে, কিন্তু তাহা অল্পকাল স্থায়ী হয় না। পরম সুন্দরী ত্যাকার কুসুমসদৃশ মনোহর লাবণ্যও অবিলম্বে অতি মলিন বোধ হয়, এবং পূর্বে যে অপ্রণয় রূপ অগ্নি-কণা মোহ রূপ নিবিড় আবরণে আচ্ছন্ন ছিল, তাহাও ক্রমে প্রজ্বলিত হইতে থাকে।

যদি স্বামী অতিশয় মিথ্যাবাদী, প্রতারণা ও বিশ্বাস-ঘাতক হয়, আর স্ত্রী যদি সদাচারিণী, সত্যবাদিনী ও অতিশয় ধর্মভীতা হন, তবে নিজ পতিকে পুনঃ পুনঃ অধর্ম্যচরণে প্রবৃত্ত হইতে দেখিয়া তিনি সর্বদাই ক্রোধান্বিত ও ঘৃণা প্রকাশ করেন। যে স্থলে স্বামী যদৃচ্ছা লাভে সন্তুষ্ট থাকিয়া কোন ক্রমে সংসারবান্ধা নির্বাহ করিতে পারিলেই আপনাকে সুখী ও চরিতার্থ বোধ করেন, আর তঁাহার চির-সহচরী ভোগাভিলাষিণী পত্নী পরম শোভাকর বেশ ভূষা ও বৈবাহিক আড়ম্বর প্রকাশার্থেই সতত ব্যাকুল থাকে, সে স্থলে যে রূপ অসুখ সঞ্চারের সম্ভাবনা তাহা অনেকানেক স্বামীই প্রত্যক্ষ অনুভব করিয়া থাকেন। কলত: বিভ্রাট, উদার-অভাব, মহাশয় পুরুষের সহিত কোন বিভ্রাটীনা, কলহ-প্রিয়া, কুপ্রাশনা রমণীর পাণি গ্রহণ হওয়া অশেষ ক্রোধের বিষয়। ইহার উদাহরণ সংগ্রহার্থে আর অধিক আশ্রয়ের প্রয়োজন নাই; এ দেশের

অনেক বিজ্ঞানী ব্যক্তিকে এ বিষয়ের বিশিষ্টরূপ দৃষ্টান্ত-স্থল। বিজ্ঞান পতি মানব জন্মের সার্থক্য-সাধক জ্ঞান-রসের রসিক হইয়া উদ্ভিষয়ের প্রসঙ্গেই পরম পরিভোক্তা প্রাপ্ত হন, ইহাতে মূর্খ স্ত্রীর সহবাসে কোন ক্রমেই তাঁহার মনস্তৃষ্টি জন্মে না, এবং স্ত্রীও পতির ভিন্ন মতি দেখিয়া কখনই সন্তোষ প্রকাশ করেন না। আমি যে সকল বিষয় অলীক ও অপকারী বলিয়া জানেন, তাঁহার কুসংস্কারাবিষ্টা পত্নী তাহাই অবশুকর্তব্যরূপে অনুষ্ঠান করিয়া থাকেন। ধর্ম্য বিষয়ে উভয়ের অভিন্ন অর্নৈকাবশতঃ একের অতি প্রদ্বয়ের পরম পূজনীয় পদার্থও অত্রের উপেক্ষা ও অনাদরের আশ্রয় হইয়া উঠে। এক্ষণে এতদেশীয় বিজ্ঞান যুবকমণ্ডলীর মধ্যে এইরূপ শত শত ঘটনা ঘটিতেছে, এবং তাহা অনেকেরই মনস্তাপ ও দুঃশ্রুতিরও কারণ হইয়াছে।

এইরূপে, সর্ব বিষয়ে একীভূত হওয়া বাহাদের পণ, কোন বিষয়েই তাহাদের ঐক্য থাকে না।—তাহাদের অন্তঃকরণ পরস্পর যত অনুর, ভূতল ও অনুরীক্ষণও তত অনুর নহে। কোন অপরিমিত ব্যক্তির—কোন অজ্ঞাতকুলশীল বহুযোয়—কোন বিদেশীয় লোকেরও সহিত যে সকল বিষয়ে কথোপকথন করা যায়, বাহার অজ্ঞান স্বরূপ—একাত্মস্বরূপ হওয়া উচিত, তাহার নিকটে সে সকল কথার প্রসঙ্গও করিবার সম্ভাবনা নাই। কি আক্ষেপের বিষয়। যৎসামান্য সাংসারিক কথা এবং কোন ইতর পুথের প্রসঙ্গ ব্যতিরেকে উৎ-

সন্নিধানের আর কোন বিষয়ই উত্থাপন করিবার উপায় নাই। বিজ্ঞান প্রসঙ্গ, ধর্মের যথার্থ তত্ত্ব, সংসারের সুখজনক কোন নূতন প্রথা সংস্থাপন ইত্যাদি হৃদয় তাড়ারের অমূল্য রত্ন সকল তাহার নিকটে প্রকাশ করা যায় না। ইহাতে এমন যে মূলভ-সুখ সংসার ধাম, তাহাও বিপদ রূপ বিষম-বিষদূষিত হইয়া সর্বদাই দুঃখ রূপ দাক্ষণ্য রোগের উৎপত্তি করে।

এই কারণে স্ত্রীলোকের বিজ্ঞা শিক্ষা যে কি পর্য্যন্ত আবশ্যক, তাহা বলা যায় না; উৎপক্ষে যে শত শত যুক্তি আছে, তন্মধ্যে ইহাকেও এক অঞ্চণীয় যুক্তি বলিয়া স্বীকার করিতে হইবেক।

অতএব, এ বিষয়ে পিতা মাতার উপর কি ঐকতর ভার সমর্পিত রহিয়াছে, তাহা সকলেরই বিবেচনা করা কর্তব্য। যাহারা কন্যা ও পুত্রের শুভাশুভ চরিত্র বিবেচনা না করিয়া সন্তানের বিবাহ দেন, তাহারা পদে পদে পরমেশ্বরের নিয়ম লঙ্ঘন করিতেছেন। তদ্বারা সংসার রূপ অপার সাগরের দুঃখ-প্রবাহ প্রবল করিতেছেন, এবং আপনারাও সন্তানের দুঃখে দুঃখী হইয়া সে অপরাধের অতিকল স্বরূপ আশেষ বাতনা ভোগ করিতেছেন। তাহারা পুত্র কন্যার সম্বন্ধ নির্ণয়কালে পণ্যপণের আন্দোলন করেন, কৌলী-ক্রম্যাদা রক্ষার উপায় চিন্তা করেন, আর আর সকল বিষয়েরই বিবেচনা করেন, কেবল বাহ্য পিতা মাতার নিত্য কর্তব্য তাহাতেই মনোবোগী হন না। তাহারা ইহা জ্ঞাত নহেন, যে পুত্র ও কন্যা উভয়কেই শিক্ষা



দেওয়া ও তাহাদের যেরূপ স্বভাব তদুপযুক্ত কথা ও পাত্রের সহিত বিবাহ দেওয়া পিতা মাতার অবশ্য-পরিশোধ্য ঋণ স্বরূপ। তাহা নিঃশেষে পরিশোধ না করিলে পরম জ্ঞানবান্ পরমেশ্বর সমীপে সাপ-রাধ থাকিতে হয় ।

সবিশেষ অনুসন্ধানদ্বারা এবং হস্তত্ববিবেক বিচারে বতানুসারে মস্তকের ভাগ বিশেষের পরিমাণদ্বারা লোকের শুভাশুভ চরিত্র অবগত হওয়া যাইতে পারে ।

এ প্রস্তাবের মধ্যে স্বদেশসম্পর্কীয় কোন বিষয় কেবল উদাহরণ স্বরূপে ও প্রসঙ্গ ক্রমে অবতীর্ণ করিতে হয়, অতএব, আর বাতুল্য করা কর্তব্য নহে। ফলতঃ ক্রাহার নিকটে ক্রন্দন করি? কে বা আমাদের আত্ম-নাদ অবগত করে? চৈতন্যশূন্য বুদ্ধ বা শিজীব পবিত্র সন্নিধানে রোদন করিলে কি হইবে? জন্মান্তরের নিকট পরম মনোহর চিত্র-ফলক উপস্থিত করিলে কি ফলোদয় হইবে? কত কালে আমাদের দেশস্থ লোক এ সকল বিষয়ের যথার্থ তত্ত্ব শিক্ষা করিতে সমর্থ হইবেন।

অবৈধ পাণিগ্রহণের ফল কেবল দম্পতির দুঃখ ভোগ মাত্রে পর্যাপ্ত হয় না, সম্ভানের মঙ্গলামঙ্গলও তদুপরি বিস্তর নির্ভর করে।

ইহা একপ্রকার নিরূপিত হইরাছে, যে পিতা মাতার শরীর সুস্থ ও সবল হইলে সম্ভানও তদনুরূপ সুস্থ ও সবল শরীর প্রাপ্ত হয়, এবং তদ্বিপরীত হইলে বিপ-রীত ফলের উৎপত্তি হয়। সকলেই অবগত আছেন,

শ্বাস, যক্ষ্মা, কুষ্ঠ, উন্মাদ, বাত, উদরাময় প্রভৃতি নানা রোগ কোন বংশে একবার প্রবিষ্ট হইলে পুরুষানুক্রমে চলিয়া আইসে, এবং প্রত্যক্ষ দেখা গিয়াছে, কোন কোন পরিবারে অল্পত। রোগ ও অজর্যদ্বিও পুত্র পৌত্র দৌহিত্রাদিক্রমে অনেক অনেক পুরুষ পর্য্যন্ত হইয়া আসিতেছে। এই বাংলাদেশের অনেকানেক ব্যক্তির হস্ত পাণ্ডে অধিকাস্থূলি ও নিপ্তাস্থূলি হওয়াতে, তাহাদিগের সম্ভান পরম্পরারও সেইরূপ অঙ্গ-বৈলক্ষণ্য ঘটিয়াছে। অতএব, সম্ভানেরা পিতা মাতার বিষয় সহকারে তাঁহাদের শারীরিক রোগেরও অধিকারী হয়। ফলতঃ তাহারা রোগাক্রান্ত হইয়া ভূমিষ্ঠ না হউক, পিতা মাতার এরূপ রোগাই দুর্বল প্রকৃতি প্রাপ্ত হয় যে শারীরিক নিয়মের অত্যাশ্রয় ব্যতিক্রম ঘটিলেই পীড়া ভোগে। কোন কোন পরিবারস্থ ব্যক্তির পুরুষানুক্রমে দীর্ঘায়ু বা অল্পায়ু প্রাপ্ত হইয়া থাকে। টামস্ পার্ নামে এক ব্যক্তি ১৫২ বৎসর বয়সে প্রাণ পরিত্যাগ করে। তাহার এক পুত্র ১০৯, এক পৌত্র ১১৩, এক প্রপৌত্র ১২৪ বৎসর জীবিত ছিল। স্কটলণ্ডের অন্তঃ-পাতী গ্লাসগো নগরের এক স্ত্রী ১৩০ বৎসর বয়সক্রমেও সুস্থ শরীরে কাল যাপন করিতেছিল। তাহার পিতা ১২০ এবং পিতামহ ১২৯ বৎসরে পরলোক প্রাপ্ত হয়।

শরীরের অপরাপর অঙ্গের ভায় কপালস্থ যতিঙ্ক-রাশি এবং তদনুসারে যমোদ্রুতি সমুদায়ও পুরুষানুক্রমে একরূপ হইয়া আইসে। এইরূপে, জন্ম জন-নীৰ জ্ঞানজ্যোতিঃ অকীর সম্ভানে অবতানিত হয়,

## ১৪৬ শারীরিক নিয়ম লঙ্ঘনের ফল।

এবং এইরূপেই তদীর পুণ্য-বল সন্তানেতে প্রকাশ পায়। যদি পিতা মাতা উভয়ে অতি হুঃশীল ও বুদ্ধি অংশে অত্যন্ত হীন হন, তবে তাহাদের সন্তানদিগকে কখনই গরম ধার্মিক ও বিশিষ্টরূপ বুদ্ধিমান হইতে দেখা যায় না। কোন কোন পরিবারের প্রায় সমস্ত ব্যক্তিকেই চোঁধা ক্রিয়া, প্রভারণা, মিথ্যা কথন, মদমত্ততা, আত্মহত্যা বা অত্যন্ত দুঃক্রিয়াতে আসক্ত হইতে দেখা যায়। ডাক্তার গাল্ সাহেব আত্মহত্যার বিষয়ে এক আশ্চর্য উদাহরণ প্রদর্শন করিয়াছেন। পারিস-নগর-নিবাসী এক বণিক্ সাত পুত্র ও তাহাদের ভরণ পোষণোপযোগী বিষয় রাখিয়া প্রাণ পরিত্যাগ করেন। তাহাদের বৈধেয় সম্পত্তি ছিল, শরীর সুস্থ ছিল, কোন উদ্বেগের বিষয় ছিল না। কিন্তু তাহারা এ বিষয়ে কেমন দুর্দান্ত দুঃস্বপ্নপ্রতি প্রাপ্ত হইয়াছিল, সকলেই এক এক করিয়া আত্মহাতী হইল। ও, স, কোবর্ সাহেব লিখিয়াছেন, শত বর্ষের অধিক হইল, এক ব্যক্তির 'কোন রিপু অত্যন্ত প্রবল ছিল; বখন তাহার বয়ঃক্রম ৯৫ বৎসর তখন চারি স্ত্রী থাকিতেও সে এক গৃহস্থের স্ত্রীতে আসক্ত হইয়া তাহাকে গৃহ-হইতে বহির্গত করিয়া আনে। এক্ষণে তাহার বংশো-স্তব এক বুদ্ধিমান ব্যক্তি লাল্পাট্য কর্ত্তে বর্ষে বর্ষে সহস্র সহস্র যুজ্ঞা ব্যয় করে, এবং বহু দিন পর্য্যন্ত আপনার কাষ রিপুকে চরিতার্থ করিবার নিমিত্ত কতক গুলি জুট। স্ত্রীকে প্রতিপালন করিয়া আনিয়াছে। তাহার ভগিনীদিগেরও বিবাহ না হইতেই সন্তান

উৎপন্ন হইয়াছে এবং তাহার সকলেই যে অত্যন্ত কাম-পরায়ণ। তাহার যথেষ্ট প্রমাণ প্রাপ্ত হওয়া গিয়াছে। তাহার এক ভাগিনেয়ী চতুর্দশ বর্ষ বয়ঃ-ক্রম না হইতেই এক জারজ সন্তান প্রসব করিল। এই বংশের পুরুষদিগের মধ্যে সকলে এবং স্ত্রীদিগের মধ্যে অধিকাংশেই ইন্দ্রিয়-পরায়ণ। ফলতঃ, পিতৃ-গত মাতৃ-গত গুণ যে সন্তানে বর্তে তাহার দুই এক প্রমাণ কি? শরীরের অঙ্গ-মৌলিক, অঙ্গ-বৈলক্ষণ্য, বল, পুষ্টি, দীর্ঘতা, হৃদয়তা, ক্লান্ততা প্রভৃতির দ্বারা মনেরও সকল প্রকার নিরুদ্ধ প্রবৃত্তি, বুদ্ধিবৃত্তি ও ধর্মপ্রবৃত্তি যে পুরুষানুক্রমে একরূপ হইয়া আইসে, তাহার ভূরি ভূরি দৃষ্টান্ত সকল দেশেই দৃষ্টি করা যায়। এমত কি এই অখণ্ডনীয় নিয়মবশতঃ জাতিবিশেষের বিশেষ গুণ বা দোষ উৎপন্ন হইয়াছে। বাঙ্গালিদের অর্নেকা ও ভীক স্বভাব, শিখদিগের বীর্ষা ও সাহস, ইংরেজদিগের দুর্জয় অর্জনশীলতা, কাফ্রিদের বুদ্ধি-হীনতা ইত্যাকার এক এক জাতির এক এক প্রকার স্বভাব কাহার না বিদিত আছে? মনুষ্যদিগের স্বজাতীয় স্বভাব প্রাপ্তি বিষয়ে সংশয় করা দূরে থাকুক, তাহা এ প্রকার স্থায়ী যে পরিবর্তিত হওয়া শূন্যকঠিন। সকল জাতীয় লোকের পুরাতনই এ বিষয়ে সাক্ষ্য প্রদান করিতেছে। বিশেষতঃ, যিহুদিরা ইহার যেমন দৃষ্টান্ত স্থল, এমত আর দ্বিতীয় নাই। তাহারা বহু-কালাবধি ভূমণ্ডলের নানা ভাগে বাস করিতেছে; কিন্তু সর্ব-স্থানেই তাহাদের আকৃতি প্রকৃতি ও স্বভাব

ভক্তি এক প্রকার দেখা যায়। তিন শত বৎসর ও তিন সহস্র বৎসর পূর্বকার যিহুদিদিগের চিত্রময় প্রতিকল্প প্রাপ্ত হওয়া গিয়াছে, তাহার সহিত এক-কার 'যিহুদিদিগের মুখশ্রীর কিছুমাত্র বিভিন্নতা নাই। প্রায় তিন সহস্র বৎসর পূর্বের এক মিশরদেশীয় রাজার সমাধি-স্থানে তাহাদের যেকপ চিত্রময় প্রতিকল্প ছিল, তাহা দেখিয়া ডাক্তর এডওয়ার্ড সাংহেব কহিয়াছেন, “কলা আমি লণ্ডননগরে যে সকল যিহুদিকে দৃষ্টি করিয়াছি, বোধ হইল, এক্ষণে তাহাদেরই প্রতিকল্প দর্শন করিতেছি।” তাহাদের শরীরের জ্ঞান মনের ভাবও সর্বকালে ও সর্বস্থানে একরূপ হইয়া আসিতেছে। তাহাদিগের পুরাতন পাঠ করিলে জ্ঞাত হওয়া যায়, যে অতি পূর্বকালীন যিহুদিদিগের অর্জনম্পৃহা ও জুগো-শিষ্য রুতি অভ্যস্ত প্রবল ছিল, এক্ষণেও যে তাহাদিগের এই দুই রুতি অতি বলবতী তাহা প্রসিদ্ধই আছে, তাহারা কি ইউরোপ, কি আসিয়া, কি আমেরিকা যে খণ্ডে যে স্থানে বাস করুক, অর্থোপার্জনকেই প্রধান পুরুষার্থ জ্ঞান করিয়া যাবজ্জীবন তদনুযায়ী কার্যে প্রবৃত্ত থাকে। যদি জনক জননীর পৈতৃক বা মাতৃপিতৃ-জিত সম্পত্তির জ্ঞান তাহাদের শারীরিক ও মানসিক গুণাগুণও সম্ভানে না বর্ধিত, তবে এক এক দেশের সর্ব সাধারণ লোকের এক এক প্রকার প্রকৃতি হওয়া কোন ক্রমেই সম্ভাবিত হইত না। বস্তুতঃ, লোকের স্বভাব বাস্তব-ভূমির গুণ এবং সম্ভানোৎপাদনের নিয়মের উপর সম্যক নির্ভর করে। আশাদিগের পূর্বপুরু-

বেরা ঐক্য-শূন্য ভীকস্বভাব ছিলেন, আমরাও তদনুরূপ বা তদপেক্ষার অপকৃষ্ট প্রকৃতি প্রাপ্ত হইয়াছি, এবং আমাদের সন্তানেরাও আমাদের স্বভাব ও চরিত্রের উত্তরাধিকারী হইবে। যাবৎ পরমেশ্বর-প্রতিষ্ঠিত নিয়ম সমুদায় অবগত হইয়া তৎপ্রতিপালনদ্বারা এ বিষয়ের প্রতীকার চেষ্টা না করা যাইবে, তাবৎ আমাদের এ স্বভাব ও এইরূপ অশাস্ত ভূরি ভূরি কুস্বভাব নির্মূল হইবার সম্ভাবনা নাই।

পিতা মাতার স্বভাব-সিদ্ধ গুণ দোষ যে সন্তানে বর্তে, তাহার সংশয় নাই। কিন্তু ইহাতে এরূপ স্থির করা উচিত নহে, যে সন্তান অবাধে জনক জননী উভয়েরই মিলিত প্রকৃতি প্রাপ্ত হইয়া তাঁহাদের দোষ ভাগ ও গুণ ভাগের অধিকারী হয়, ফলতঃ ইহাই প্রামাণিক বোধ হয়, যে পিতা মাতার বিশেষ বিশেষ স্বাভাবিক গুণ এবং অপভোগ্যপাদন কালে তাঁহাদের যে সকল মনোবৃত্তি অধিক প্রবল থাকে, তাহাই অধিকার করিয়া ভূমিষ্ঠ হয়। এই নিয়মের শেষার্দ্ধ সংস্থাপন পক্ষে ৩। ৪ টি বিষয় বিবেচনা করা কর্তব্য।

প্রথমতঃ।—কারণ বিশেষ দ্বারা শারীরিক প্রকৃতির অশাস্ত্যভাব ঘটিলে, তাহাও সন্তানেতে বর্তিতে পারে। পিতা মাতার হস্ত পাদে অধিকাস্থলি ও লিণ্ডাস্থলি হইলে, সন্তানও যে তদনুরূপ অধিকাস্থ ও বিকলাস্থ হয়, ইহা পূর্বেই উল্লেখ করা গিয়াছে। কোন ব্যক্তির প্রথম পুত্র যথাবৎ ধীর ও শূন্যমনা হইয়াছিল, তদনন্তর অপরপুত্র হইতে পতিত হইয়া তিনি শিরোদেশে

## ১৫০ শারীরিক নিয়ম লজ্বনের কল ।

আহত ও বিচলিতচিত্ত হন, তদবস্থার তাঁহার যে দুই সন্তান জন্মে, দুটিই জড় হয়, অবশেষে চিকিৎসাদ্বারা প্রতিকার হইলে তাঁহার আর দুই সন্তান উৎপন্ন হয়, তাহাদের "কাহারও চিত্ত-বৈকল্য ও বুদ্ধি-ভ্রংশ হয় নাই ।

দ্বিতীয়তঃ । অভ্যাস বশতঃ মেঘ, অশ্ব, কুকুরাদির ভোজন গমন য্গায়াদি বিষয়ে প্রকৃতি-সিদ্ধ ব্যবহারের অন্তথা হইলে, তাহাদের শাবকেরাও তত্তৎ বিষয়ে স্ব স্ব পিতা মাতার অনুবর্তী হইয়া চলে । তদনুসারে ইহাও সম্ভাবিত বোধ হয়, যে মনুষ্যেরাও পিতা মাতার অভ্যাসরূত গুণাগুণ প্রাপ্ত হইতে পারেন ।

তৃতীয়তঃ ।—স্ট্রীলোকেরা যৎকালে সমস্তা থাকে, তাহাদের তৎকালীন মানসিক ভাবানুসারে সন্তানের শুভাশুভ প্রকৃতির উৎপত্তি হয় । বস্তুতঃ যখন জরায়ু-শয্যায় থাকিয়া জীবের অবয়ব সংস্থান হইতে থাকে, তৎকালে মাতার মনোমধ্যে কোন প্রগাঢ় ভাবের উদয় হইলে, তদ্বারা সন্তানের স্বভাবেরও কিঞ্চিৎ ইতর বিশেষ হইবার সম্ভাবনা । স্কটলও দেশীয় এক চর্ম্মকারের পত্নী সমস্তাবস্থায় আপন আলয়ে এক জড়কে দেখিয়া অতিশয় চমকিত হইয়াছিলেন, তিনি কহিতেন “ঐ জড়ের মূর্তি আমার এ প্রকার প্রগাঢ়রূপ হৃদয়ঙ্গম হইল, যে আমি উহাকে বিন্মুত হইয়া অন্তমনস্ক হইতে পারিলাম না ।” পরে সেই গর্ভে তাঁহার যে সন্তান জন্মিল, সেও জড় হইল ।

তন্নিয় ইহাও দৃষ্ট হইয়াছে, যে পরিবার মধ্যে

দৈবাৎ এক জন মুক ও বধির ছইলে, তৎপরে অল্প অল্প যাহারা জন্মে, তাহারাও সেইরূপ বিকলেন্দ্রিয় হয়। কিছু কাল পূর্বে স বিশেষ অনুসন্ধানদ্বারা বিদিত হইয়াছিল, যে তৎকালে আয়র্লণ্ডদ্বীপে অনেকানেক পরিবারে দুই, তিন, বা চারি করিয়া মুক ও বধির ছিল। কোন কোন পরিবারে এরূপ বিকলেন্দ্রিয় পাঁচ, সাত, ও দশ জনও ছিল, এবং যুদ্ধ-বাবসায়ী দরিদ্র ব্যক্তির বংশে উপস্থাপরি মুক ও বধির দশ সম্ভান জন্মে। তদ্ব্যতীত, ইংলণ্ড ও স্কটলণ্ড প্রভৃতি অপর্যাপর অনেক দেশে এইরূপ বিবম যন্ত্রণাজনক ভূরি ভূরি ঘটনা ঘটিয়া থাকে।

স্কটলণ্ড দেশে অন্ধের বিষয়েও এই প্রকার সমূহ স্থল উপস্থিত হইয়াছে। তথাকার কোন ব্যক্তির ছয় সম্ভান জন্মে; দুই পুত্র, চারি কন্যা। পিতা মাতার নেত্ররোগ মাত্র ছিল না, এবং পুত্র দুইটিও চক্ষুস্থান হইয়াছিল, কিন্তু কন্যাগুলি সমুদায়ই অন্ধ হয়। এক পরিবারস্থ চারি সম্ভানের তিনটি একরূপ চক্ষুঃ-পীড়ায় পীড়িত হয়।

গ্রন্থকর্তারা এই প্রকার ভূরি ভূরি উদাহরণ সংগ্রহ করিয়াছেন বটে, এবং যদিও তদনুসারে এই অনুভব করেন, যে গর্ভিণী স্ত্রী অন্ধ বধিরাদি দৃষ্টি করিলে, তদ্বারা তাঁহার মানসিক ভাব বিশেষের প্রগাঢ়তা হইয়া সেইবারের সম্ভানও তদনুরূপ বিকলেন্দ্রিয় হয়, কিন্তু বোধ হয়, এ বিষয়ের চরম সিদ্ধান্ত করিবার সময় অত্যাধি উপস্থিত হয় নাই। তবে স্ত্রীলোকের অন্তঃ-



## ১৫২ শারীরিক নিয়ম লজ্বনের ফল ।

সস্তা কালীন শরীর মনঃ সম্বন্ধীয় অবস্থানুসারে সস্তানের প্রকৃতির ইতর বিশেষ হওয়া অবশ্যই সম্ভব। অতএব, এ দেশীয় লোকেরা যে সগৰ্ভা স্ত্রীদিগের আতঙ্ক প্রাপ্তি ও অত্যাশ্রয় বিয় ঘটবার আশঙ্কায় তাহা-দিগকে কোন স্থানে এবং বিশেষতঃ বন্ধুর ভূমিতে একাকী গমন করিতে দেন না, এ ব্যবহার প্রামাণিক ও প্রশংসনীয় বটে।

চতুর্থতঃ।—সন্তান পিতা মাতার শারীরিক ও মান-সিক নৈমিত্তিক গুণ সমুদায়ও প্রাপ্ত হয়। অপত্যোৎ-পাদন কালে পিতা মাতার এবং বিশেষতঃ মাতার শরীর ও মনের যাদৃশ ভাব থাকে, সন্তানের স্বভাবও কিরদংশে তদনুরূপ হয়। ইহা কাহার অবিদিত আছে, যে পাঁচ সহোদরের মধ্যে কেহ নম্র, কেহ উগ্র, কেহ লোভী, কেহ ভোগাসক্ত, কেহ বা পরম ধার্মিক শাস্ত-স্বভাব হয়। বিশেষানুসন্ধান করিয়া দেখিলে প্রতীতি হয়, যে সন্তানোৎপত্তিকালে পিতা মাতার মানসিক অবস্থাবিশেষই সন্তানদিগের এরূপ প্রকৃতি-ভেদের প্রধান কারণ। প্রত্যক্ষ দেখা গিয়াছে, যে অনেকানেক ব্যক্তি যদিহিকা পানে আসক্ত থাকিয়া বত গুলি কত্কা পুর উৎপন্ন করিয়াছেন, সকলেই পানাসক্ত, এবং সেই দুর্জয় দুশ্চরিত্রি পরিত্যাগ করিলে পরে তাঁহাদের বত সন্তান জন্মিয়াছে, সকলেই এ বিষয়ে নিতান্ত নিম্পূহ। কলিকাতার কোন কোন পরিবারস্থ সমস্ত ব্যক্তিই যে মত্তপারী হয়, পৈতৃক দোষ ও কুদৃষ্টান্ত ইত্যরই তাহার প্রধান কারণ। কণা-

শিশু দেশস্থ ভুবন-বিখ্যাত মহাবীর বোনাপার্টির পিতা যোরতর যুদ্ধ বিগ্রহাদির সময়ে ভার্যা পরিগ্রহ করেন। এই পরম সুন্দরী রমণীও বিনক্ষণ বীৰ্যবতী ছিলেন, স্বামীর সঙ্গিত এই সকল উৎপাত-কলহ-ব্যাপারে ব্যাপ্ত হইয়াছিলেন, এ প্রকার প্রবাদ আছে, যে তাঁহার অতুল-কীর্তিমান পুত্র প্রসবের অভ্যঙ্গ কাল পূর্বেও অস্বারোহণ করিয়া স্বামীর সমভিযাহারে যুদ্ধযাত্রায় গিয়াছিলেন। তৎকাল-জাত মহাবল পরাক্রান্ত বোনাপার্টির অদ্বিতীয় শত্রু ভূমণ্ডলের সর্বোংশে বিশিষ্টরূপে বিখ্যাত আছে। ফরাশি দেশের সুপ্রসিদ্ধ ভয়ানক রাজবিপ্লবের অভ্যঙ্গ কাল পরে দুর্বল, ক্লান্ত ও অব্যবস্থিতচিত্ত অনেক ব্যক্তির জন্ম হয়; ও উৎসাহজনক কোন সামান্য ব্যাপার উপস্থিত হইলেই, তাহারা এককালে উত্তপ্ত হইয়া উঠিত। এইরূপ সন্তান উৎপাদন কালে যাহার যে বিষয়ে অনুরাগ, উৎসাহ ও চর্চা থাকে, তাঁহার সন্তানেরা যে তদ্বিষয়ে রত ও কৃতকর্ম্ম হয়, ইহার ভূরি ভূরি প্রমাণ প্রাপ্ত হওয়া গিয়াছে।

এই সমস্ত বৃত্তান্তদ্বারা ইহা অত্যন্ত সস্তাবিত বোধ হইতেছে, যে পিতা মাতার প্রাকৃতিক ও উপার্জিত গুণের উপর সন্তানের গুণাগুণ ও মঙ্গলামঙ্গল বিস্তর নির্ভর করে। ইহা কি পরমমঙ্গলকর মনোহর নিয়ম! ইহাদ্বারা ভূমণ্ডলের মুখ সৌভাগ্য সমুন্নতির কত আশা ও কত সম্ভাবনা রহিয়াছে। এই নিয়মের অনুবর্তী হইয়া শারীরিক ও মানসিক উৎকর্ষ সাধনে চেষ্টা

## ১৫৪ শারীরিক নিয়ম লক্ষ্যনের কল ।

করিলে মানববর্গের ক্রমাগতই জীৱন্তি হইবে। পুরুষে পুরুষে জ্ঞান, শক্তি ও সুখ স্বচ্ছন্দতার আধিক্যই হইতে থাকিবে।

কিন্তু কর্তব্যের শতাংশের একাংশও কে অনুষ্ঠান করে? মনুষ্যেরা গো, অশ্ব, মেবাদি পশুগণের উৎকর্ষ সাধনার্থে বাদুশ বহু ও কৌশল করিয়া থাকেন, আপনার কুলোন্নতি নিমিত্তে তদনুরূপ কিছুই করেন না। পালিত পশুর কুলোৎকর্ষ সাধন করিতে হইলে, পশুপালকেরা কখন তাহাকে হীন জাতি সমাগম করিতে দেয় না এবং কুষাণেরাও কখন সাধা পক্ষে স্বীয় ক্ষেত্রে অপকৃষ্ট বীজ বপন করে না। কিন্তু মনুষ্য সর্ব বিবরে এইরূপ স্বার্থপর হইয়াও কেবল অজ্ঞান-দোষে স্বজাতির উত্তমতা সম্পাদনে তৎপর নহেন।

উদাহ-ক্রিয়া যে কি পর্যান্ত গুরুতর ব্যাপার তাহা কেহ বিবেচনা করেন না। এই এক কার্যের উপর প্রায় ৫।৬ ডাবী জীবের মরণ, জীবন, রোগ, আরোগ্য, সুখ, অসুখ সম্যক্রূপে নির্ভর করে। ইহা অতি শুভ কৰ্ম্ম বটে, কিন্তু বাহাতে পরিণামে অন্তঃজনক না হয়,—পুত্র-পীড়ক, সম্ভান-হাতক, ভ্রগঘাতী না হইতে হয় এ বিবেচনা করিয়া কয় ব্যক্তি পাণিগ্রহণ করে? সহস্র সহস্র ব্যক্তি অযোগ্য কন্যা পাত্রের সহিত পুত্র কন্যার বিবাহ দিয়া এককালে স্ববংশ ও দৌহিত্রবংশের সুখ সৌভাগ্যে জলাঞ্জলি দিতেছেন, বা তাহার উচ্ছেদ-দশা সাধনের অমোঘ সূত্র লঙ্ঘন করিতেছেন। এখনও সচেতন হওয়া উচিত,

এবং উদ্ভাহবিষয়ক ঐশিক নিয়ম বিশিষ্টরূপে শিক্ষা করিয়া সম্যক্রূপে পালন করা কর্তব্য। বিশেষতঃ পশ্চাৎস্থিত নিয়মত্রয় সর্বিশেষ যনোযোগপূর্বক পালন করা আবশ্যক এবং ইহা নিশ্চিত জানা উচিত, যে যত দিন আমাদের তদ্বিবরের ত্রুটি থাকিবে, তত দিন পরমেশ্বর সন্নিধানে সাপরাধ থাকিয়া অশেষ যত্নগণা ভোগ করিতে হইবে।

১।—ভূয়োভূয়ঃ উল্লেখ করা গিয়াছে, যে অল্প বয়সে ও বৃদ্ধকালে বিবাহ করা উচিত নহে, এবং যক্ষ্মা, শ্বাস, বাত, কুষ্ঠ, উদ্বাদ ইত্যাদি উৎকট রোগ-গ্রস্ত ও বিকলাঙ্গ ব্যক্তিদিগের কখনই পাণিগ্রহণ করা কর্তব্য নয়। প্রাচীন হিন্দুরা এ বিষয় অজ্ঞাত ছিলেন না। \* তাঁহারা এ বিষয়ে আমাদের অপেক্ষার বিচক্ষণ ছিলেন এবং অপেক্ষাকৃত বিহিত বিধানে উদ্ভাহ সংস্কার সমাধানপূর্বক পরমেশ্বরের প্রসাদ-ভাজন হইয়া স্বজাতির জীৱন্তি সম্পন্ন করিয়া সুখে কাল যাপন করিতেন। আমরা তদ্বিপরীত ব্যবহার করিয়া বিপরীত ফল ভোগ করিতেছি।

জর্মনী দেশে উদ্ভাহ বিষয়ে এক উত্তম নিয়ম প্রচলিত আছে। তথার পুরুষের ২৫ ও স্ত্রীলোকের ১৮ বৎসর বয়ঃক্রম না হইলে পাণিগ্রহণে অধিকার হয় না।

---

\* মহাসংহিতার আছে, কন্য; আমর, অশস্যার বিত্র, কুষ্ঠ ইত্যাদি রোগাক্রান্ত ব্যক্তিদিগের বরণে এবং অধিকারী, রোগিনী, অতিলোম্বিকা প্রভৃতি দোষাবিত্ত কন্যাকে বিবাহ করিবেন না।

এবং যিনি বিবাহ করিবার মানস করেন, তাঁহার স্ত্রী পরিবার প্রতিপালনের সামর্থ্য ও আশা ভরসা আছে কি না, শান্তিরক্ষক ও ধর্মবাক্যকের নিকট তাহার প্রমাণ প্রদর্শন করিতে হয়। এই নিয়ম যে তত্ত্ব্য লোকের জীবিত্তির এক প্রধান কারণ, তাহার সন্দেহ নাই।

২।—স্বকুল-সম্মিহিত কোন বংশের কন্যা গ্রহণ-করাও কর্তব্য নহে। যেরূপ এক ভূমিতে পুনঃ পুনঃ একরূপ শস্ত বপন করিলে সূচাকরূপ শস্তোৎপত্তি হয় না, সেইরূপ সমকুলোদ্ভব ব্যক্তিদিগের পরস্পর পাণিগ্রহণ হইলে, সে কুলে অত্যন্ত দোষ স্পর্শে। তদীয় সন্তান সকল সর্ব্বাংশে অশক্ত ও নির্বীৰ্য্য হইতে থাকে এবং ক্রমে ক্রমে তৎবংশের লোপাংপত্তি হইবার উপক্রম হয়। স্পেন রাজ্যের রাজবংশীয় অনেকানেক ব্যক্তি ভাগিনেয়ী ও ভ্রাতৃকন্যাকে বিবাহ করিয়া অতি হীন হইয়াছেন এবং এই গুরুতর দোষে তত্ত্ব্য ও পোর্্তুগিশ ধনাঢ্য লোকদিগের বংশে অনেক জড়েরও উৎপত্তি হইয়াছে। ইংরেজদিগেরও এই প্রকার নিকট-সম্পর্কীয় কন্যার পাণিগ্রহণ করিবার প্রথা আছে। কিন্তু আমাদের পরম সৌভাগ্য, যে স্মৃতিশাস্ত্র প্ররো-জক মহানুভাব পণ্ডিতগণ এই অতুল মঙ্গলদায়ক ঐশিক নিয়ম বিশিষ্টরূপে অবগত ছিলেন এবং অত্মাপি আমরা তাঁহাদের সুধাবহ ব্যবস্থানুসারে এই উদ্ধা-বিষয়ক নিয়ম প্রতিপালনে নিয়োজিত হইতেছি। \*

তাহাদের নিয়মানুসারে অত্ৰাপি এই লোক-প্রবাদ প্রচলিত আছে, যে পিতা মাতার সন্তোষ ও সপিণ্ডা কন্যার পাণিগ্রহণ করিলে, কখনই বংশ বৃদ্ধির সম্ভাবনা থাকে না। কিন্তু মনুষ্য কখন যথা-বিধানেন স্ব-কর্তব্য সম্পন্ন করিতে ও তদ্বারা পরমেশ্বরসমীপে নিরপরাধ থাকিতে পারেন না। ইহা প্রত্যক্ষ দেখা গিয়াছে, যে এমত প্রবল শাসন সত্ত্বেও বাঙ্গালাদেশীয় কোন কোন ব্যক্তি এই কল্যাণকর নিয়ম লঙ্ঘন করিয়া স্বকুলের লোপাপত্তি সম্ভাবনা উপস্থিত করিয়াছেন।

৩।—কিন্তু আর আর সমুদায় নিয়ম পালন করিলেও, যদি কোন দেশে বিজাতীয় স্ত্রীর পাণি-গ্রহণ করা নিত্য ব্যবহার-বিকল্প হয়, তবে তত্রত্য লোকের বিশিষ্টরূপ বংশোন্নতি হওয়া সম্ভাবিত নহে, কারণ তাহাদের যে সমুদায় মূলীভূত প্রাকৃত দোষ থাকে তাহা আর কোন ক্রমেই দূরীভূত হয় না। কোন জাতির কোন অংশে বৈলক্ষণ্য থাকিলে, তত্তৎ অংশে সুলক্ষণ-সম্পন্ন অন্য জাতির সহিত উদ্ভাহ-স্বত্রে সংযুক্ত না হইলে, তাহা নিরাকৃত হইতে পারে না। এইরূপ বৈজাত্য বিবাহের প্রথা না থাকায় আমাদের যে পর্য্যন্ত অনিষ্ট ঘটিয়াছে, তাহা বলিবার নহে। অকল্যাণের বীজ আমাদের মানস-ক্ষেত্রে দূষিত করিয়া রাখিয়াছে, এবং অসংখ্য নানা কারণ সহকারে আমাদের ক্রমাগতই নির্বীৰ্য্য ও নিস্তেজ করিতেছে, তাহা নিঃশেষে নিষ্কাশিত হইবার আর দ্বিতীয় পথ নাই। কিন্তু তির দেশীয় লোকের সহিত আমাদের

## ১৫৮ শারীরিক নিয়ম লঙ্ঘনের ফল।

উদ্ধাহ-সম্পর্ক থাকা দূরে থাকুক, স্বদেশীয় সকল বংশে সকলের বিবাহ করিবারও বিধি নাই। প্রথমে বর্ণভেদ রূপ বিবরণে এই গরলময় ফল উৎপন্ন হয়, পরে পরস্পরাগত কৌলীন্ত প্রথা তাহাকে আরও দূষিত করিয়া রাখিয়াছে। এই প্রতিবন্ধক নিরাকরণ করা সর্বোপায় আবশ্যক। ইহা হইলেও অনেক উপকার দর্শে। ভিন্ন ভিন্ন বর্ণের পরস্পর বিবাহের রীতি না থাকাতে, যে বর্ণের যে প্রকৃতি-সিদ্ধ দোষ আছে, তাহা কোন ক্রমেই নিরাকৃত হইতেছে না। কিন্তু এ দেশে ভিন্ন জাতীর স্ত্রীর পাণি-গ্রহণের প্রথা প্রচলিত না হইলে আমাদের বিশিষ্টরূপ বংশোন্নতি হওয়া সম্ভাবিত নহে। হিন্দুস্থানিদিগের সহিত উদ্ধাহ-স্বত্রে সংযুক্ত হইলে, অবশ্যই আমাদের বল ও সাহস রুদ্ধি হয়। শিখদিগের কন্যা গ্রহণ করিতে পারিলে আমাদের কি উপকার না দর্শে? আমাদের প্রথর বুকির সহিত তাহাদিগের বল ও বীর্ষের সংযোগ হইলে, আমরা এক প্রধান জাতিরূপে গণ্য হইতে পারি। কিন্তু এ সমুদায় কল্পিত কথা নহে, এ সমস্ত যথার্থ তত্ত্ব, পরমেশ্বর-প্রতিষ্ঠিত নিয়মানুসারে প্রতিপন্ন। যত দিন আমরা বিশ্বাধিপের বিশ্ব-রাজ্যের এই শুভকর নিয়ম প্রতিপালনপূর্বক এই পরম কল্যাণকর অভিপ্রায় সম্পন্ন করিতে না পারিব, তত দিন আমাদের সম্যক্রূপে জীবিত হওয়া সম্ভাবিত নহে।

পূর্বে ভারতবর্ষে উদ্ধাহ বিষয়ে এ প্রকার কঠিন নিয়ম ছিল না। তখন, যদিও বর্ষান্তরীয় লোকের

সহিত আমাদিগের বিবাহের রীতি ছিল না, কিন্তু ভারতবর্ষের অন্তঃপাতী বিভিন্ন দেশীয় লোকের পরস্পর বিবাহের প্রথা প্রবলরূপে প্রচলিত ছিল, তাহার সন্দেহ নাই। ইহার আর অল্প প্রমাণ কি? ঋগ্বেদ, মহাভারত, পুরাণাদি সংস্কৃত শাস্ত্র সমুদায়ই ইহার সাক্ষী আছে। প্রাচীন সম্প্রদায়ী ব্যক্তির এ প্রসঙ্গ প্রবণ করিয়া কহিবেন, যদিও ইহা শাস্ত্রবিরুদ্ধ নহে, ব্যবহার-বিরুদ্ধ বটে। এ কথাতে যজ্ঞগানল চতুর্গুণ— চতুঃসহস্র গুণ প্রজ্বলিত হইয়া উঠে। স্বদেশ-হিতৈষী দয়ার্জ মহাত্মারা পরপীড়া পরিহারার্থে বত শত প্রস্তাব উত্থাপন করেন, স্বদেশের অহিতকারী—আপনার অশুভকারী—আত্মঘাতী নিদাক্ষণ লোকেরা কেবল ব্যবহার ব্যপদেশ করিয়া সমুদায় অগ্রাহ করে। স্বদেশের শুভানুরাগী ব্যক্তি অপরিবার-স্বরূপ দেশস্থ লোকের হীনতা ও দারিদ্র্য দশা দেখিয়া যেরূপ মর্মে-বেদনা প্রাপ্ত হন, তাহারা তাহা কিছুই অনুভব করে না। যেদিন জন্মভূমির দাক্ষণ দ্রবস্থা মনে হয়, কত অনুরোধে সে দিন যাপন হয়! এমন দুঃখের দিন কত দীর্ঘ বোধ হয়! তাহার প্রত্যেক মুহূর্ত্ত কত দুঃসহ খাটনাই দিতে থাকে! সর্বদেশীয় দয়ালুদিগেরই এই বক্তৃতা আছে, কিন্তু বাঙ্গলা দেশের হিতৈষী ব্যক্তির দুঃখের আর পরিসীমা নাই; তাহার অন্তঃকরণে কাকণারসের উদয়দ্বারা নরনয়নগলে অবিরল অশ্রু-জল বিগলিত হইতে দেখিলেও অল্প লোকে ত্রক্ষেপ করে না। তাহাদের পাখীগম্য চিত্ত কিছুতেই আত্ম



## ১৬০ শারীরিক নিয়ম লঙ্ঘনের ফল ।

হয় না! তাহারা কুব্যবহার-সমীপে দয়া ধর্ম সমুদায় বিসর্জন দিয়াছে। তাহারা ব্যবহার-বিকল্প বলিয়া ঈশ্বরের সাক্ষাৎ আজ্ঞাও তুচ্ছ করে! হায়! কুব্যবহার-রূপ দুর্ভেদ্য লোহ-শৃঙ্খলে বদ্ধ থাকিয়া আমরা অচল-প্রায় জীবন-শূন্য-প্রায় হইয়াছি! আমাদের জড়ীভূত হইবার উপক্রম হইয়াছে। মনুষ্যের আত্মা—সচেতন পদার্থ, যত দূর বিকৃত হইতে পারে, আমাদের বিষয়ে তাহার আর কিছুই অবশিষ্ট নাই। স্বকপোল-কল্পিত কদাচারের অনুরোধে পরম মঙ্গলালয় পরমেশ্বরের নিয়ম লঙ্ঘন করা অপেক্ষা হতজ্ঞান হইবার স্পষ্টতর চিহ্ন আর কি আছে? স্বদেশস্থ ব্যক্তি সকল! একবার স্থির চিত্তে বিবেচনা করিয়া দেখ; কুসংস্কার পরিত্যাগপূর্বক পক্ষপাতশূন্য হইয়া বিবেচনা করিলে, এই সকল পরম মঙ্গলকর নিয়ম কখনই যুক্তি-বিকল্প বোধ হইবে না।

যে রূপ, উদ্ভাহ সংস্কার বিষয়ে কত পাত্রে গুণা-গুণ বিচার করা কর্তব্য, সেইরূপ ভূতা মিত্রাদি অস্ত্রাত্মক যত লোকের সহিত সংস্রব রাখিতে হয়, সকলেরই দোষাদোষ বিবেচনা করা আবশ্যক।

যাহার অর্জনস্পৃহা ও জ্ঞানোপার্জনা রুচি অতি প্রবল, ও ভ্রাতৃপরতা রুচি অতি ক্রীণ, তাহাকে যদি ভৃত্যরূপে নিযুক্ত করা যায়, তবে সে কখন না কখন আপনার চৌর্য্য স্বভাব নিশ্চয়ই প্রকাশ করে, এবং তখন প্রভুকে আপনার অদূরদর্শিত্ব দোষ-বশতঃ অনুরূপে তাপিত হইতে হয়।

এ নিয়মের ভুরি ভুরি উদাহরণ-স্থল সর্বদাই উপস্থিত হয়। অনেক কথায় প্রসঙ্গে ভূতোর চৌর্যাস্বভাব ও কার্যালয় বিশেষের প্রধান প্রধান কর্মচারীর অস্থায়ী আচরণের বিষয় উত্থাপন করেন। কর্মচারিদিগের কুব্যবহারে অনেকানেক বণিকের বিস্তর ক্ষতি হইয়াছে। এক জন কর্মচারী বহু ধন হরণ করিয়া আমেরিকা খণ্ডে পলায়ন করাতে, লণ্ডন নগরস্থ কোন বহু-সমৃদ্ধিযুক্ত অতি সম্ভ্রান্ত বাণিজ্যাগারের অসম্ভ্রম ও কর্ম বন্ধ হয়। এইরূপ, যে কার্য্য নির্বাহার্থে ধৈর্য্য, দার্ঢ্য, ও স্থির বুদ্ধি আবশ্যিক, কোন অধ্যবসায়-হীন নির্বোধ ব্যক্তির উপর তাহার ভার অর্পণ করিলে, সে কর্ম কোন ক্রমেই সূচক রূপে সম্পন্ন হইবার নহে। এইরূপ, মিত্র হউক, অগ্র স্বজন হউক, ভৃত্য হউক, কোন বিষয় ব্যাপারের অংশীই বা হউক, অপাত্রে বিশ্বাস বিভ্রান্ত করিলে বা তাহার উপর কোন গুরুতর কর্মের ভারার্পণ করিলে, অনিষ্ট ঘটনার বিলক্ষণ সম্ভাবনা। অতএব, বুদ্ধিরূপিতা চালনা করিয়া এই সমস্ত সামান্য বিষয়ের অনুসন্ধান করাও সর্বনিরস্ত পরমেশ্বরের নিয়মাধীন। তত্ত্বায়েষণদ্বারা ও হতভবিবেকব্যবসারিদিগের মতে মন্তকের ভাগ-বিশেষের পরিমাণদ্বারা এ বিষয় সম্পাদনের চেষ্টা করা যাইতে পারে।

আঘাত-ক্লেশ, শারীরিক পীড়া, অবৈধ বিবাহদ্বারা সাংসারিক দুঃখের উৎপত্তি ও ভৃত্যাদির দোষে নানা প্রকার অনিষ্ট ঘটনা এই সমুদায় বিষয়ের বিবরণ

## ১৬২ শারীরিক নিয়ম লঙ্ঘনের ফল।

করিয়া, এক্ষণে আর এক ভয়ানক ব্যাপারের বিবেচনা করিতে হওয়া বাইতেছে। ইহার নাম অবণ মাত্রেই কলেবর কম্পমান হয়,—ইন্দ্রিয় সকল অবশ্য হয়,—লোকের আশা ভরসা উচ্ছিন্ন হইয়া যায়। ইহার নাম মৃত্যু।

এই ঐশ্ব্যের উপক্রমণিকার প্রতিপন্ন করা গিয়াছে, যে ভূমণ্ডল মনুষ্যের নিবাস-ভূমি হইবার পূর্বেও মৃত্যুর অধিকার-ভূমি ছিল, এবং তখনও যাবতীয় প্রাণী ও উদ্ভিজ্জ এক্ষণকার ন্যায় যথাক্রমে বর্দ্ধিত ও বিনষ্ট হইত। জগদীশ্বর সৃষ্টি-প্রক্রিয়ার সঙ্গে সঙ্গেই সংহারের নিয়ম সংস্থাপন করিয়াছেন। কি কারণে এপ্রকার ব্যবস্থা করিলেন, তাহা সম্যক্ অনুধাবন করা আমাদের সাধ্য নহে।

মৃত্যুঘটনা সমস্ত শারীরিক বস্তুর প্রকৃতি-সিদ্ধ। ইয়ুরোপস্থ প্রধান প্রধান চিকিৎসকেরা একবাক্য হইয়া স্বীকার করেন, যে মৃত্যুর বীজ শরীর-মাত্রেই অন্তর্ভূত হইয়াছে। শরীরের জীবনী শক্তি সমুদায় পরমেশ্বর-প্রতিষ্ঠিত নির্দিষ্ট নিয়মানুসারে কিছু কাল সম্পূর্ণ থাকিয়া পরে বয়োবৃদ্ধি সহকারে ক্রমে ক্রমে ত্রাস পাইতে থাকে, এবং পরিণামে নিঃশেষিত হইয়া দেহ-ভঙ্গ সমাধান করে। কলতঃ, যখন শারীরিক বস্তুর অবস্থানার্থে স্থানের আবশ্যকতা আছে, তখন জন্ম ও বৃদ্ধির বিধান থাকিলে মৃত্যুর নিয়ম না থাকা কোন ক্রমেই যুক্তি-সিদ্ধ বোধ হয় না। সৃষ্টি-কাল-বধি যত প্রাণী ও যত উদ্ভিদ উৎপন্ন হইয়াছে, সমুদায়ই

যদি বর্ধিত ও পূর্ণাবস্থা হইয়া, এপর্যন্ত সজীব থাকিত, তবে ভ্রমণে তাহার, সহজ্রাংশের একাংশেরও স্থান হইত না।

যদিও আমাদের স্বার্থপরতা ও দুর্জয় জিজীবিষা বশতঃ আপাততঃ এ নিয়মকে অতিশয় অন্তদারক বোধ হয়,—মৃত্যুকে আপনার সর্ব-সুখ-সংহারক বলিয়া জ্ঞান হয়, এবং যদিও আমাদের বুদ্ধিযোগে তদ্বিবরের সম্যক্ নির্বাচন করিবার সামর্থ্য নাই, কিন্তু এ নিয়ম যে ভ্রমণের পরম শোভা বৃদ্ধি ও লোকরক্ষার উপযোগী, তাহার সন্দেহ নাই। উদ্ভিজ্জ সকল এ নিয়মের অধীন থাকাতে, নীরস পুরাতন প্রকাণ্ড বৃক্ষ সমুদায়ের পরিবর্তে অভিনব স্নকুমার মনোহর তরুসকল উৎপন্ন হইতেছে, সরস বসন্ত সময়ে নব পল্লব ধারণপূর্বক অপূর্ব শোভা বিস্তার করিতেছে, এবং সুগন্ধ সুবর্ণ রমণীয় কুসুম সমুদায় প্রসব করিয়া চতুর্দিক্ আমোদিত করিতেছে। বিশেষতঃ আমাদের আশ্চর্য্য ও শোভানুভাবকতা বৃদ্ধির সহিত এই সমুদায় বিবরের সুন্দর সামঞ্জস্য রহিয়াছে; কারণ পৃথিবীস্থ সমস্ত বস্তুর নাশ-স্বভাব বশতঃ যে সকল অভিনব ও শোভাকর ব্যাপারের ঘটনা হয়, সমুদায়ই এই দুই পরম সুখাবহ বৃদ্ধির উপভোগ্য বিষয়। প্রাণিগণের পক্ষেও এইরূপ। মৃত্যু এই ধরণীরূপ রজ-ভূমি হইতে অস্থি-চর্ম্ম সার, জীর্ণ, জীহীন লোকদিগের এবং গলিতাঙ্গ, মোলচর্ম্ম, কদাকার, কম্পিত-কলেবর, প্রাচীন সমুদায়কে ক্রমে ক্রমে নিভ্রান্ত করিতেছে, এবং মৃত্যু-

## ১৬৪ শারীরিক নিয়ম লঙ্ঘনের কল ।

ষ্যের অপত্যোৎপাদিকা শক্তি, তৎপরিবর্তে, হৃষ্ট পুষ্ট সুন্দর নবতরু সকলে প্রবেশিত করিয়া পৃথিবীর পরম শোভা সাধন করিতেছে। অতএব, নাশ ও ক্লেশ মাত্রই এ নিয়মের উদ্দেশ্য নহে, ইহা সুখদায়কও বটে।

আনাদের নিবাস-ভূমি পৃথিবী কিছু অসীম নহে, সুতরাং তাহাতে নিরূপিত-সংখ্যাতিরিক্ত অধিক প্রাণীর স্থান ও অন্ন প্রাপ্ত হওয়া অসম্ভব। বিশেষতঃ ইতর প্রাণিদিগের অপত্যোৎপাদিকা শক্তি এত প্রবল, যে নিয়মানুযায়ী দেহ ভক্ষদ্বারা মৃত জন্তুর মৃত্যু হয়, তদপেক্ষা তুরি গুণ প্রাণীর উৎপত্তি হইয়া থাকে। তাহাদের এমত বুদ্ধি নাই, যে, সেই শক্তিকে সংযম করিয়া রাখিবে। অতএব, জগদীশ্বর কতকগুলি মাংসাশী জন্তুর সৃজন করিয়াছেন, তাহারা উৎসাহ সহকারে অন্তের মাংস ভোজন করিয়া জীব-সংখ্যার আতিশয্য নিবারণ করিতেছে। পতঙ্গের বিষয় বিবেচনা করিয়া দেখিলে, এ বিষয়ের প্রচুর প্রমাণ প্রাপ্ত হওয়া যায়। এক জাতীয় পতঙ্গ অন্য জাতীয় পতঙ্গদিগকে ভক্ষণ করে, এবং ঐ ভক্ষক জাতীর অধিক সংখ্যা হইলে অন্য জাতীয় পতঙ্গ তাহাদিগকে আহার করিয়া থাকে। তৃণাহারী পশুদিগেরও বহু সন্তান জন্মে, তাহাদের অপঘাত মৃত্যু না ঘটিলে সমুদায় ভ্রমণেও তাহাদের স্থান হইত না। সুতরাং তাহাদিগকে যৎপরোনাস্তি যন্ত্রণাদায়ক অনাহার-মৃত্যু দ্বারা শরীর পরিত্যাগ

করিতে হইত, এবং তাহা হইলে তাহাদের প্রকৃতি ক্রমে ক্রমে অপকৃষ্ট হইয়া আসিত । \* কিন্তু মাংসাশী জন্তুর সৃষ্টি হওয়াতে এ সমস্ত অমঙ্গল নিরাস হইরাছে । তদ্বারা কেবল মাংসাশী জন্তু মাত্রেয় সৃষ্টি সাধন হয় না, অল্প অপেক্ষা করিয়া জীবের সংখ্যা অধিক না হওয়াতে, তৃণাহারী প্রাণিদিগেরও দুঃখ নিবারিত হয় । পরন্তু মাংসাশী জন্তুদিগের স্বকীয় নিষ্ঠুর স্বভাব প্রচারের সীমা নিরূপিত আছে । তাহারা বহু সংখ্যক হইয়া নির্দিষ্ট নিয়ম লঙ্ঘন-পূর্বক আপনাদের সংহার-শক্তি চালনায় প্রবৃত্ত হইলে, তৎক্ষণেই তাহাদের অল্প ভ্রাস এবং তৎফল স্বরূপ অনাহার-মৃত্যু ঘটনা আরম্ভ হয়, এবং তদ্বারা তাহাদিগের সংখ্যা ক্রমে ক্রমে হ্রাস হইয়া ভূমণ্ডলের সর্ব-সামঞ্জস্য-ভাব রক্ষা পায় । কোন জীবের অনশনে প্রাণ বিয়োগ হয়, ইহা কখনই জীবনদাতা জগদীশ্বরের অভিপ্রেত নয়, অতএব তিনি সংসারের সকল নিয়ম দ্বারাই তাহার প্রতিবিধান করিয়াছেন । ইহাও সর্বতোভাবে যুক্তি সিদ্ধ বলিতে হয়, যে মাংসাশী জন্তুদিগের হৃৎসং-শক্তি সঞ্চারের পূর্বে বহুসংখ্যক তৃণাহারী জীব অবশ্যই বিস্ত্রমান ছিল, কারণ শেবোক্ত জাতীয় বহু জীবের দেহপাত না হইলে, প্রথমোক্তজাতীয় একটি জন্তুরও চির জীবন উদরপূর্তি হইতে পারে না । যদি প্রথমে

---

\* কারণ বধেষ্ঠ অল্প অভাবে পিতা মাতার শরীর ক্ষীণ হইলে সন্তানেরাও তদনুরূপ দুর্বল প্রকৃতি প্রাপ্ত হয় ।

## ১৬৬ শারীরিক নিয়ম লঙ্ঘনের ফল ।

একটি মেঘ ও এক মাত্র ব্যাত্র একত্র স্থাপিত হইত, তবে ব্যাত্র অবিলম্বেই সেই মেঘটিকে আহার করিয়া ফেলিত, পরে অন্নাভাবে তাহার আপনারও প্রাণ বিরোধ হইত । অতএব, মৃত্যু-বিধান ভূমণ্ডলের মূলীভূত নিয়ম, এবং পৃথিবীস্থ অত্রাণ সমস্ত বিষয়ের বাদৃশ ব্যবস্থা আছে, তাহাতে মরণধর্মকে এক প্রকার আবশ্যকই বোধ হয় । এই নিমিত্ত পরমেশ্বর তাহার সহিত সকল বস্তুকে পরস্পর সমঞ্জসীভূত করিয়া সৃষ্টি করিয়াছেন ।

মৃত্যুকালে ক্লেশ হয় বটে, কিন্তু তাহাও শারীরিক নিয়ম লঙ্ঘনের ফল । নির্জীব জড় পদার্থ আহত বা ভগ্ন হইলে, তাহার আর স্বতঃ প্রতীকারের উপায় থাকে না । যদি শরাব বা দর্পণ হস্ত হইতে পতিত হইয়া ভগ্ন হয়, তবে তাহা চিরকালই ভগ্নাবস্থায় থাকে, তাহার আর আপনা হইতে কখন প্রতিকার হইতে পারে না । কিন্তু প্রাণী ও উদ্ভিজ্জের স্বভাব সেরূপ নহে, তাহাদের ভগ্নপ্রতীকার ও ক্ষতিপূরণের সুন্দর উপায় আছে । কোন সতেজ রক্ত প্রবল বাহুবলে পতিত হইলে তাহার ভূমিস্থ সমুদায় মূল তাহার জীবন-রক্ষার্থে পূর্বাপেক্ষা অধিক তেজ ধারণ করে । কোন শাখাচ্ছেদ করিলে, তৎস্থানে নব পল্লব সকল উৎপন্ন হয় । কোন জন্তুর জজ্বা ভগ্ন হইলে, সে স্থানের অস্থি ক্রমে ক্রমে 'বৃদ্ধ হইয়া যায় । কোন রক্তবহা নাড়ী নষ্ট হইলে, তাহার সমীপবর্তিনী অন্য নাড়ী পূর্বাপেক্ষায় খুলতর হইয়া পূর্বোক্ত নাড়ীর

কার্য সমাধা করে। এই প্রকার শরীরে কত কত স্থানে আহত ও ক্ষত হইয়া পুনর্বার পূর্ববৎ প্রকৃতিস্থ হইতেছে। জগদীশ্বর কৃপা করিয়া এই পরম শুভ-দায়ক শারীরিক নিয়ম সংস্থাপন করিতেছেন, এবং আমরা এই কৰুণার উপর নির্ভর করিয়া অহিতাচার না করি এই বিবেচনায় যাবতীয় কায়িক নিয়ম লঙ্ঘনের দুঃখ নিয়োজন করিয়াছেন। এই-হেতু কোন ক্ষত বা আহত অঙ্গ প্রকৃতিস্থ হইবার সময়েই ক্রেশের অনুভব হয় ; সেই ক্রেশকে পরমেশ্বরের আজ্ঞা লঙ্ঘনের প্রত্যক্ষ ফল জানিয়া তৎপ্রতিপালনে সম্যক সাবধান থাকা উচিত।

মৃত্যুকালে যে যাতনা হয় তাহারও কারণ এই। আকস্মিক মৃত্যুর ক্রেশ অত্যুৎপ কাল স্থায়ী। প্রথম বয়সে বা প্রৌঢ়াবস্থায় রোগাক্রান্ত হইয়া অনেক কষ্টে যাহার প্রাণ বিরোগ হয়, তাহাকেই দুঃসহ যাতনা ভোগ করিতে হয়, কারণ তৎকালে মৃত্যু ঘটনা হওয়া ঐশ্বরিক বিধানের উদ্দিষ্ট নহে, প্রত্যুত তাহা শারীরিক নিয়ম লঙ্ঘনেরই ফল। কিন্তু প্রথমে যাহার শরীর ত্রুটিষ্ঠ ও বলিষ্ঠ থাকে, ও যিনি যাবজ্জীবন শারীরিক নিয়ম সমুদায়ের অনুগামী হইয়া চলেন, তিনি বহুকাল জীবিত থাকিয়া বৃদ্ধাবস্থা প্রাপ্ত হন, এবং ক্রমে ক্রমে ক্ষীণ হইয়া অনতিক্রেশে কলেবর পরিত্যাগ করেন ; তাঁহার অধিক মৃত্যু-যাতনা হয় না। অতএব, যখন মানববর্গ পরম কাকণিক পরমেশ্বর-প্রতিষ্ঠিত সমুদায় শারীরিক নিয়ম শিক্ষা করিয়া যথা-



## ১৬৮ শারীরিক নিয়ম লঙ্ঘনের কল ।

বিধানে পালন করিতে সমর্থ হইবেন, তখন মৃত্যু-  
যাতনারও লাঘব হইয়া আসিবে ।

অশিক্ষিত অঙ্গ-বুদ্ধি লোকেরা রোগ ও মৃত্যু কোন  
দৈব বিড়ম্বনা বা পূর্ব দুরদৃষ্টের ফল বলিয়া অস্বীকার  
করেন, তাঁহারা নিয়মানিয়মের বিষয় কিছুই বিবেচনা  
করেন না । কিন্তু এক্ষণকার মহামুভব বিজ্ঞাবান্  
ব্যক্তির সাক্ষ্যেই স্বীকার করেন, যে এই চরাচর অথও  
ব্রহ্মাণ্ডের কোন কার্য নিয়মাতীত নহে,—তাঁহার  
এক মাত্র অণুও কোন নিয়ম অবলম্বন না করিয়া  
স্থানান্তর হয় না । গোমুখী-নিঃসৃত অতি সূক্ষ্ম বারি-  
বিন্দুও নির্দিষ্ট নিয়মের অতীত নহে; তাহা বাষ্প-  
বিন্দু হইয়া গগনমণ্ডল আরোহণপূর্বক বায়ুবেগে পরি-  
চালিত হইয়া কোন দূরদেশীয় স্রুচাক শস্ত্র-ক্ষেত্রে  
বর্ষিত হউক, কি কোন সন্নিহিত তরু-শাখার  
শোষিত হইয়া তাহার সূদৃশ কুসুমদলেই বা পুনঃ-  
প্রকাশিত হউক, অথবা কোন তৃণাতুর জীবকর্ভুক  
পীত হইয়া তাহার পরমাশ্চর্য্য দেহ-যন্ত্রের রক্ত  
প্রণালীর মধ্যে ভ্রমণ করুক, ইহার সমুদায় গতি ও  
সমুদায় ব্যাপার পরমেশ্বর-প্রতিষ্ঠিত অংশুণীয় নিয়ম  
ক্রমেই ঘটিয়া থাকে । যে ব্যক্তি যথার্থ জ্যোতিঃ-  
শাস্ত্র অবগত নহে, সে ব্যক্তি সূর্য্য, চন্দ্র, গ্রহ, নক্ষত্র-  
দিকে কতকগুলি পরস্পর অসম্বন্ধ পদার্থ মাত্র জ্ঞান  
করে, এবং তৎসম্বন্ধীয় কোন অসাধারণ ব্যাপার  
ঘটিলে তাহাকে দৈব বিড়ম্বনা বা অস্ত্র কোন কুলকণ  
বলিয়া প্রত্যয় যায় । কিন্তু জ্যোতিষ-সিদ্ধান্ত পারা

দর্শী সুপণ্ডিত ব্যক্তি জ্যোতির্ষশাস্ত্রের বিষয় আলোচনা করিয়া তাহাদের প্রকাণ্ড আকৃতি, পরিপাটী রচনা, গতিবিধির সুপ্রণালী, এবং তাহাতে পরম শিল্প-কর বিশ্ব-নির্মাতার আশ্চর্য্য কৌশল অবগত হইয়া আনন্দান্বিত হইয়াছেন। তিনি আর চন্দ্র স্বর্ষ্যকে রাহু-গ্রহ ও ধূমকেতুর উদয়কে কুলক্ষণ বলিয়া বিশ্বাস করেন না। তাঁহার নিশ্চয় আছে, যে চন্দ্র স্বর্ষ্যের প্রাত্যহিক উদয়, বা তাহাদের নৈমিত্তিক গ্রহণ ঘটনা অথবা ধূমকেতুর পরিভ্রমণ, সমুদায়ই পরমেশ্বর-প্রতিষ্ঠিত নির্দিষ্ট নিয়মানুসারে ঘটিয়া থাকে। এইরূপ, অনশিক্ষিত ভ্রান্ত ব্যক্তিরা ভূমণ্ডলস্থ বস্তু সমুদায়ের প্রকৃত স্বভাব ও যথার্থ নিয়ম না জানিয়া নানা কারণের নানাপ্রকার দৈব কারণ কল্পনা করে; কিন্তু যিনি পদার্থবিদ্যায় পারদর্শী, তিনি দুর্বাদলস্থ শিশির-বিন্দু ও হিমালয়ের জলপ্রপাত, এবং চন্দ্রশেখরের অগ্নিশিখা ও প্রভাকরের প্রচণ্ড জ্যোতিঃ সমুদায়ই একমাত্র মহান্ পরমেশ্বরের নিয়মানুযায়ী কার্য্য জানিয়া পরিতৃপ্ত হন। তিনি কৃত্রাপি অগ্নির তেজ ও জলের প্রভাব দেখিয়া তথায় দেব বিশেষের অধিষ্ঠান কল্পনা করেন না। তিনি ভারতবর্ষের ভাগীরথী বা আমেরিকার মিসিসিপী নদী সমুদায়েই অধিষ্ঠিত অনন্ত-স্বরূপ বিশ্বপতির অঙ্গার মহিমা প্রত্যক্ষ দেখেন। এইরূপ, যিনি চিকিৎসা বিদ্যায় যথার্থ তত্ত্ব বুঝিয়াছেন, তিনি নিশ্চিত অবগত আছেন, যে শারীরিক নিয়ম লঙ্ঘন না করিলে রোগ উৎপন্ন হয় না। বাস্তবিক,

## ১৭০ শারীরিক নিয়ম লঙ্ঘনের ফল ।

জগদীশ্বরের আজ্ঞা অহেমন ব্যতিরেকে দুঃখ হয় এ কথা বলা কেবল অজ্ঞানের কর্ম। যদি শরবেদ্যারা কাহারও নেত্র অন্ধ হয়, তবে সকলেই বুঝিতে পারে, যে কেবল শরবেদ্যই তাহার অন্ধতার কারণ; কিন্তু যদি কোন শিল্পকার সাতিশয় নেত্র চালনা করিয়া অন্ধ বা চক্ষুঃপীড়ায় পীড়িত হয়, তবে এপ্রকার অত্যাচার শরবেদ্যের ন্যায় স্পষ্টরূপে প্রতীত না হওয়াতে অন্ধ লোকে তাহার কারণান্তর কল্পনা করিয়া থাকে। কিন্তু এখনকার বিজ্ঞাতম ইয়ুরোপীয় চিকিৎসকেরা নিশ্চিত জানেন, যে কেবল শারীরিক নিয়ম লঙ্ঘনে-তেই রোগের উৎপত্তি হয়, এবং নিঃসংশয়ে কহেন যে ঈশ্বরের নিয়মানুসারে অনতিশয় অন্ধ চালনা করা বিধেয়, কেবল নেত্র চালনার আতিশয্যদ্বারাই শিল্প-কারের চক্ষুরোগ জন্মিয়াছে, তাহার সন্দেহ নাই। অতএব, আমরা সর্বদা পীড়ার সূত্র নিশ্চয় নিরূপণ করিতে পারি বা না পারি, কিন্তু শারীরিক নিয়ম লঙ্ঘনই যে প্রত্যেক রোগের কারণ তাহার সংশয় নাই। কাহারও কোন উৎকট রোগ উপস্থিত হইলে, অনেক অনেক প্রকার কারণ কল্পনা করেন; কেহ পূর্বে দুর্বল, কেহ দৈব বিড়ম্বনা কেহ বা কুযাত্রার ফল বলিয়া উল্লেখ করেন। কিন্তু যিনি কহেন, পরম যত্নবান পরমেশ্বরের শুভদায়ক নিয়ম লঙ্ঘনই মৌবন ও প্রৌঢ় কালের সমস্ত রোগের অধিতীয় হেতু, তাঁহারই কথা স্বার্থ, এবং তাঁহারই উপদেশ আদরণীয় ও গ্রাহ্য। অতএব, অনতিদূর লোকে শারীরিক রোগ ও অকাল

মৃত্যুর কারণ নির্ধারণ করিতে পারে না বলিয়া, পর-  
মেশ্বর-প্রতিষ্ঠিত শারীরিক নিয়মের বাখ্যার্থ্য ও অমো-  
ঘ্য বিষয়ে সংশয় করা কোন ক্রমেই বুদ্ধি-সিদ্ধ নহে।  
মনুষ্যের দীর্ঘ জীবন প্রাপ্তিই সমস্ত শারীরিক নিয়-  
মের উদ্দেশ্য ; তবে যে বালা ও প্রৌঢ়াবস্থার রোগ ও  
মৃত্যু ঘটনা হয় তাহা সেই সমুদায় নিয়ম লঙ্ঘনের  
ফল। আর ইহাও নিতান্ত সম্ভাবিত বোধ হয়, যে  
আমরা ভবিষ্যৎ অত্যাচার না করি এই অভিপ্রায়েই  
পরমেশ্বর অকাল-মৃত্যুকে এ প্রকার ক্লেশদায়ক করি-  
য়াছেন।

কিন্তু এই অকাল-মৃত্যুর বিধানও ককর্ণার্ণব বিশ্বক-  
র্তার মঙ্গলাভিপ্রায় প্রকাশ পাইতেছে। তাঁহার জীব-  
গণ জীবনব্রত উদ্‌যাপনকালেও তাঁহার অসীম মহিমা  
প্রদর্শন করিয়া যান। শরীর বিষয়ে অত্যাচার হইলে  
তাঁহার স্বতঃ প্রতীকার হইতে পারে, এবং তন্নিমিত্ত  
তিনি সহস্র সহস্র প্রকার ঔষধ স্বেচ্ছায় প্রদান করিয়া রাখিয়া-  
ছেন। কিন্তু যে স্থলে মস্তিষ্ক, পাকস্থলী, হৃদয়াদি  
প্রাণাশ্রয় অঙ্গের অতিশয় ব্যতিক্রম ঘটিয়া প্রতীকা-  
রের সম্ভাবনা না থাকে, সে স্থলে মৃত্যুই মর্চৌষধ,  
এবং তন্নিমিত্তই অকাল-মৃত্যুর সৃষ্টি হইয়াছে। যদি  
অজ্ঞানতঃ দ্বারা কাহারও মস্তকের মস্তিষ্ক-রাশি নির্গত  
হয়, তবে বুদ্ধি ও বর্ষ প্রভৃতি সমুদায় বিহীন হইয়া  
জীবিত থাকিতে হইলে তাহা কত দুঃখের বিষয়  
হইত। যদি প্রজ্বলিত দাবানলে বেষ্টিত হইয়া পণ্ড,  
পক্ষী বা অন্ত কোন প্রাণীর সর্বাত্মক নষ্ট হয়, এবং

তৎপ্রতীকারের আর সম্ভাবনা না থাকে, তবে সে অবস্থার ক্রমাগত দাহ-জ্বালা সহ করা ও পরে দীর্ঘকাল জীবিত থাকা যে প্রকার বাতনাদায়ক, তাহা মনে করিলেও যজ্ঞগা বোধ হয়। নৌকারূঢ় ব্যক্তিকে নদী বা সমুদ্রগর্ভে নিমগ্ন হইয়া তথায় চিরজীবন অবস্থিতি করিতে হইলে কি ভয়ানক ব্যাপারই হইত। এ সকল স্থলে মৃত্যুই পরম মঙ্গল, এবং সে সময়ে যিনি মৃত্যুকে প্রেরণ করেন, তিনি পরম বন্ধু।

অকাল-মৃত্যুদ্বারা মানববর্গের আর এক মহোপকার সাধিত হয়। তাঁহারা অসাধ্য রোগে আক্রান্ত হইয়া যদি দীর্ঘকাল জীবিত থাকিয়া সম্ভান উৎপাদন করিতেন, তবে তাঁহাদের সম্ভানদিগকে পিতা মাতার বিকৃতি প্রকৃতি প্রাপ্ত হইয়া চিরজীবন বিজাতীয় যজ্ঞগা ভোগ করিতে হইত। অতএব, এরূপ স্থলে যে মৃত্যু উপস্থিত হইয়া তাঁহাদের সম্ভাবিত সম্ভান সম্ভতির অশেষ ক্লেশ নিবারণ করে, ইহা মঙ্গলের কারণ বলিয়াই স্বীকার করিতে হইবে। এই বিবেচনানুসারে অসাধ্য-রোগাক্রান্ত ক্ষীণজীবী পীড়িত বালকের মৃত্যুও কল্যাণদায়ক বলিতে হয়; কারণ তদ্বারা তাহার উত্তর-কালিক সমুদায় নিশ্চরোজ্জ্বল বাতনা নিবারিত হয়, এবং তাহার সম্ভানদিগের ভগ্ন প্রকৃতি প্রাপ্ত হইয়া যেরূপ দুঃখ ভোগের সম্ভাবনা থাকে তাহাও নিরাকৃত হয়।

অতএব, রোগ, ক্লেশ ও অকাল-মৃত্যু কেবল শারীরিক নিয়ম লঙ্ঘনের কল, এবং তাহাও ভূমণ্ডলের

শুভাভিপ্রায়ে সহস্পিত । এই সমস্ত স্বীকার করিলে, ইহাও অঙ্গীকার করিতে হয়, যে মানব জাতির সম্পূর্ণ বয়সে কলেবর পরিত্যাগ করাই পরমেশ্বরের অভিপ্রেত ; শারীরিক নিয়ম লঙ্ঘনদ্বারা তাহার অত্যাগ ইহাটাই ক্রেশের উৎপত্তি হয় । যখন ইন্দ্রিয় সমুদায় নিস্তেজ হয়, ও সুখ ভোগের সামর্থ্য এককালে নষ্ট হয়, তখন যদি কেহ আপনার অজ্ঞাতসারে অনারাসে পরলোক প্রাপ্ত হইতে পারে, এবং তৎপরিবর্তে তাহার উত্তরাধিকারী আসিয়া সুখ সৌভাগ্য সম্ভোগ করে, তাহা হইলে পরাংপর পরমেশ্বরের অপার কাকণ্য স্বভাবের কিছুমাত্র ত্রুটি বোধ হয় না । এক্ষণে আমরা শারীরিক নিয়ম সমুদায় বিহিতবিধানে প্রতিপালন করিতে পারি না, অতএব বোধ হয়, এক্ষণে ঘোঁষনাবস্থা দূরে থাকুক, প্রাচীনাবস্থার মৃত্যু ঘটনা হইলেও অতিরিক্ত ক্রেশ ভোগ করিতে হয় । কিন্তু এক্ষণকার অপেক্ষায় শারীরিক নিয়ম প্রতিপালনে সমর্থ হইলে, মৃত্যু-বাতনার বিস্তর লাঘব হইতে পারে ; তবে কত দূর হ্রাস হওয়া সম্ভব তাহা নিরূপণ করিবার কাল অজ্ঞাপি উপস্থিত হয় নাই । ফলতঃ, পূর্বোক্ত সমস্ত বৃত্তান্ত আলোচনা করিয়া দেখিলে ইহা সৰ্ব্বতোভাবে সম্ভাবিত বোধ হয়, যে যদি কোন ব্যক্তি সুস্থ শরীর গ্রহণ করিয়া ভূমিষ্ঠ হয়, এবং পরমেশ্বরের নিয়মানুগত থাকিয়া সমুদায় জীবন যাপন করে, তবে মৃত্যুকালে তার উৎকট স্বপ্নাঘাট ঘটিবেক না ; সে ব্যক্তি অল্পে অল্পে কীৰ্ত্তি

## ১৭৪ শারীরিক নিয়ম লঙ্ঘনের ফল ।

হইয়া এবং বিশেষ ক্রেশানুভব না করিয়া ইহলোক হইতে অবসৃত হইবে ।

ইহা স্মৃতির বিষয় বলিতে হয়, যে ইতিমধ্যেই এ বিষয়ের কিছু কিছু প্রমাণও প্রাপ্ত হওয়া যাইতেছে ।  
ন্যূনাধিক শত বৎসর পূর্বে ইংলণ্ড দেশস্থ লোক-  
দিগের পরমায়ু গণিত হইয়া, গড়ে প্রত্যেক ব্যক্তির ২৮  
বৎসর নির্দিষ্ট হয়, \* কিন্তু সম্ভ্রুতি এ বিষয়ের যত  
বিবরণ প্রাপ্ত হওয়া গিয়াছে, তাহাতে বোধ হয়,  
এই শত বর্ষ মধ্যে ইয়ুরোপ খণ্ডের অন্তঃপাতী অনেক-  
কানেক স্থানের লোকের পরমায়ু তদপেক্ষায় বৃদ্ধি  
হইয়াছে । ১৮৪৬ খ্রীষ্টাব্দে স্কটলণ্ডের অন্তঃপাতী  
কোন নগরে † যত লোকের পরলোক প্রাপ্তি হয়,  
তাহার সবিশেষ বিবরণ প্রকাশিত হইয়াছে ; তাহা  
হইতে এই নিম্নলিখিত রূপ সংগ্রহ করিয়া প্রকাশ করা  
গিয়াছে, যথা ;—

কোন শ্রেণীর লোক ।

গড়ে পরমায়ুর সংখ্যা ।

প্রধান শ্রেণীস্থ লোক,

অর্থাৎ ধনাঢ্য ও শ্রেষ্ঠ

... ... ৪৩½ বৎসর

ব্যবসায়ী মনুষ্য ।

দ্বিতীয় শ্রেণীস্থ লোক,

অর্থাৎ বণিক ও লিপি-

... ... ৩৬½ বৎসর ।

ব্যবসায়ী প্রভৃতি ।

• অর্থাৎ ১৭৮৫ সালের ১০০০ মনুষ্যের পরমায়ুর সমষ্টি করিয়া এবং তাহা  
১০০০ দ্বারা হরণ করিয়া ২৮ বৎসর হইয়াছিল ।

† এডিন্‌বরাগামী লোক ।

তৃতীয় শ্রেণীস্থ লোক, }  
 অর্থাৎ শিল্পকর, শ্রমো- } ... .. ২৭৥ বৎসর ।  
 পজীবী ও ভৃত্য প্রভৃতি । }

ইয়ুরোপের অন্তঃপাতী জিনেবা দেশীয় লোকের  
 যে রূপ আয়ুর্ভক্তি হইয়া আসিয়াছে পশ্চাৎ তাহার  
 বিবরণ করা যাইতেছে ।

সময় । গড় পরমাণু ।

খ্রীষ্টাব্দ । বৎসর । মাস ।

১৫৬০	অবধি	১৬০০	পর্যন্ত	১৮	৫
১৬০১	”	১৭০০	”	৩২	৫
১৭০১	”	১৭৬০	”	৩২	৮
১৭৬১	”	১৮০০	”	৩৩	৭
১৮০১	”	১৮১৪	”	৩৮	৬
১৮১৫	”	১৮২৬	”	৩৮	১০

জিনেবা দেশীয় লোকের সভ্যতা ও সুখ সচ্ছন্দতা  
 রক্তি সহকারে যে আয়ুর্ভক্তি হইয়া আসিয়াছে, তাহা  
 এই বিবরণ দ্বারা স্পষ্ট প্রকাশ পাইতেছে ।

বিশেষতঃ ইয়ুরোপখণ্ডে গোমহর্ষাধানের \* আরম্ভ  
 দ্বারা এ বিষয়ে মহোপকার দর্শিয়াছে ; এমন কি  
 বৎসর বৎসর লক্ষ লক্ষ লোকের মৃত্যুঘটনা নিবারিত  
 হইয়াছে । ১৭৯৫ খ্রীষ্টাব্দে যে গণনা হয়, তদ্বারা  
 দৃষ্ট হইয়াছিল, সে বৎসর ব্রিটিশ দ্বীপ সমুদায়ে ৩৬,০০০  
 লোক বসন্ত রোগে পরলোক প্রাপ্ত হয়, অর্থাৎ সে



## ১৭৬ শারীরিক নিয়ম লঙ্ঘনের ফল ।

বর্ষে তরুণ যুগে মনুষ্যের মৃত্যু ঘটনা হয়, তাহার শতাংশের একাদশ অংশ বসন্ত রোগে প্রাণ পরিত্যাগ করে ; কিন্তু এক্ষণে ১ বা ১৥ অংশের অধিক মরে না । অতএব, ইহা অবধারিত বলিতে হয়, যে গোমহূষ্যা-ধানদ্বারা বৎসর বৎসর ভূরি ভূরি লোকের জীবন রক্ষা পাইতেছে ।

পৃথিবীতে এত অত্যাচার ও এত দুঃখ সত্ত্বেও যে স্থান-বিশেষে লোকের আয়ুর্কালি হইয়া আসিতেছে, এই বিস্তর । পূর্বে যে স্কটলণ্ড-বাসীদিগের অবস্থার ভারতমানুসারে পরমাত্মর হ্যনাধিক্য হইবার বিষয় উল্লেখ করা গিয়াছে, কেবল শারীরিক নিয়ম লঙ্ঘন বা প্রতিপালনের ইतर-বিশেষই তাহার কারণ । জগৎ-দীপ্তির ভিন্ন ভিন্ন লোকের নিমিত্তে ভিন্ন ভিন্ন নিয়ম সংস্থাপন করেন নাই ; তিনি ধনী নির্ধন, অজ্ঞ বিজ্ঞ, বাল বৃদ্ধ সকলকেই সমান নিয়মে শাসন করেন । মনুষ্য মাত্রেই অজ্ঞ-সংস্থান ও ইন্দ্রিয়-স্বভাব এক প্রকার, এবং জল, বায়ু, জ্যোতিঃ প্রভৃতি ভৌতিক পদার্থ সর্বত্র সমান গুণ প্রকাশ করে । পূর্বোক্ত বৃত্তান্তে যাবতীর লোকের বিবরণ আছে, তদ্বোধে বাহারা সর্বাপেক্ষায় শারীরিক নিয়মের অধিক অনু-গামী হইয়া কার্য্য করিয়াছিল, তাহাদের পরমাত্ম গড়ে ৪৩৥ বৎসর হয়, এবং বাহারা তাহা সর্বাধিক অতিক্রম করিয়াছিল, তাহাদের ২৭৥ বৎসর মাত্র । অতএব, এই সমস্ত প্রমাণ দৃষ্টে অবশ্য এ প্রকার নির্দেশ করিতে পারা যায়, যে যৎপরমাণে আমরা

শারীরিক নিয়ম অবগত হইয়া তৎপ্রতিপালনে সমর্থ হইব,—যৎপরিমাণে পরম পিতা পরমেশ্বরের আজ্ঞাবহ হইয়া চলিব, তৎপরিমাণে সুখ স্বচ্ছন্দতা সহকারে দীর্ঘ আয়ু প্রাপ্ত হইব ।

মৃত্যু বিষয়ে যে সকল অভিপ্রায় প্রকাশ করা গিয়াছে, এক্ষণে তৎসমুদায়ের উপসংহার করা যাইতেছে, যথা ;—

প্রথমতঃ।—প্রাচীন অবস্থায় ক্রমে ক্রমে শরীর ক্ষীণ হইয়া মৃত্যু ঘটনা হওয়া পৃথিবীস্থ জীবমাত্রেরই স্বভাবসিদ্ধ, এবং ভূমণ্ডলস্থ সমস্ত বস্তুর যেরূপ ব্যবস্থা দৃষ্টি করা যাইতেছে, তাহাতে মৃত্যু নিতান্ত আবশ্যক বোধ হয় ।

দ্বিতীয়তঃ।—মনুষ্যের বাল্য ও পৌঁড়াবস্থায় প্রাণ বিরোধ এবং মৃত্যুকালে ক্লেশ ঘটনা উভয়ই শারীরিক নিয়ম লঙ্ঘনের ফল । পরম কাকণিক পরমেশ্বর আমাদের অধিক দুঃখ নিবারণার্থে অল্প দুঃখের স্বজন করিয়াছেন, কিন্তু আমরা পুনঃ পুনঃ তাঁহার অমোঘ আজ্ঞা অবহেলা করিয়া নিরন্তর যাতনা ভোগ করিতেছি । যদি আমরা তাঁহার নিয়ম পালনে সম্যক সমর্থ হই, তবে এই সমুদায় দুর্ঘটনা সম্যক নিরাকৃত হয় ; এমন কি, মৃত্যুযাতনা ও অকাল মরণ পৃথিবী হইতে নির্বাসিত হইতে পারে ।

তৃতীয়তঃ।—মৃত্যু অনেকানেক বিষয়ে লোকের কল্যাণদায়ক । তদ্বারা জরা-জীর্ণ, জী-হীন, রুদ্ধ লোকের পরিবর্তে ত্রুটি, বলিষ্ঠ, তেজোবিশিষ্ট যুবক

## ১৭৮ শারীরিক নিয়ম লঙ্ঘনের ফল ।

সকল বিজ্ঞমান থাকিয়া পৃথিবীর পরম শোভাসম্পাদন করে, কাৰ ও শ্বেহ প্রভৃতি ভূরি ভূরি সুধদায়ক বৃত্তি যথোচিত চরিতার্থ হইয়া প্রচুর আনন্দ প্রদান করে, এবং ক্রমে ক্রমে মানববর্গের শারীরিক ও মানসিক গুণের উৎকর্ষ হইতে পারে । \*

চতুর্থতঃ ।—এই মৃত্যু বিষয়ক নিয়মের সহিত আমাদের উৎকৃষ্ট বৃত্তি সমুদায়ের সম্পূর্ণ সামঞ্জস্য আছে । সৰ্ব সাধারণের কল্যাণার্থে ভ্রমশূলস্থ জীবগণের মরণ-ধর্ম অত্যন্ত আবশ্যক বিবেচনা করিয়া আমাদের বুদ্ধিবৃত্তি সমুদায় চরিতার্থ হয় । যে শুভকর বিধান-বশতঃ জরাগ্রস্ত অশক্ত ব্যক্তি সকল পৃথিবী হইতে নিক্রান্ত হইয়া ভোগ-সমর্থ সবলেন্দ্রিয় যুবক সমুদায়কে সুখ সম্ভোগার্থে স্থান দান করে; এবং তাহারা ধরণী-রূপ রক্তভূমিতে উপস্থিত হইয়া পূর্ব-সঙ্কলিত শুভ কৌশল সম্পাদনের পথ পূর্বাপেক্ষায় অধিকতর পরি-কৃত করিতে পারে, তাহাতে আমাদের পরহিতৈষিণী উপচিকীর্ষা বৃত্তির অবশ্যই পরিতৃপ্ত হওয়া উচিত । যে ব্যক্তি ভূরি ভোজন দ্বারা দ্যানিযুক্ত বা জীর্ণেষ্ট্রিয় হইয়া অন্ন-পান গ্রহণে অশক্ত হইরাছে, তাহাকে স্থানান্তর করিয়া তৎপরিবর্তে কোন সবলেন্দ্রিয় সুখা-ভুর পথিককে আস্থান করা কখনই অন্ত্যায় নহে ।

---

\* কারণ শিলা মাড়া মিরম প্রতিপালনে বহু সমর্থ হইবেন, তাহাদের শব্দাক্রিয়ের চত উৎকৃষ্ট প্রকৃতি হইবেক । এইরূপে মানব জাতির ক্রমান্বিত উন্নতি হইতে পারে ।

অতএব, ভ্রায়পরতা রূতি তাহাতে কোন ক্রমে স্কন্ধ হইতে পারে না। আর সকল-মঙ্গলানয় পরমেশ্বর পৃথিবীর হিতার্থ যে নিয়ম সংস্থাপন করিয়াছেন, তাক্তি অতি আশ্রয় প্রকাশপূর্বক বিনীতভাবে তাহা অঙ্গীকার করিবে। যদি কোন ব্যক্তির এই সকল বুদ্ধিরূতি ও ধর্ম্যপ্ররূতি যথোচিত তেজস্বিনী হয়, এবং অপরাপর সমুদায় রূতি তাহাদের আয়ত্ত থাকে, এবং তিনি শৈশব কালাবধি এই সমস্ত শুভ তত্ত্বে উপদ্রষ্ট হইয়া থাকেন, তবে তাঁহার আর মৃত্যুকে ভয়ঙ্কর বোধ হইবে না, তিনি জগদীশ্বরের অত্যন্ত নিয়মের ভ্রায় এ নিয়মকেও প্রশস্ত মনে স্বীকার করিয়া লইবেন।

পঞ্চমতঃ।—এস্থলে মৃত্যুকর্ত্তক ঐহিক শুভাশুভ ঘটনার বিষয়ই বিচার করা গেল; পারত্রিক ফলাফল বিবেচনা করা এ প্রস্তাবের উদ্দেশ্য নহে।



# পরিশিষ্ট ।

## আমিষ ভক্ষণ ।

৩৭ পৃষ্ঠার এই প্রকার লিখিত হইয়াছে, যে ইয়ুরোপ ও আমেরিকা প্রদেশীয় যে সকল ব্যক্তি মৎস্ত মাংসাহার নিষিদ্ধ বলিয়া থাকেন, তাঁহাদেরও অভিপ্রায় বিবেচনা করিয়া দেখা উচিত। অতএব, আমিষ ভোজনের প্রতিবেধ পক্ষে যে সকল যুক্তি আছে, সংক্ষেপে তাহার বিবরণ করা যাইতেছে। পাঠকবর্গ পাঠ করিয়া যে পক্ষ সঙ্গত বোধ হয়, তাহাই অবলম্বন করিবেন।

জীবহিংসা করা যে নিষিদ্ধ কর্তব্য, ইহা কোন না কোন সময়ে প্রায় সকলের মনেই উদ্ভূত হয়। যাহারা আমিষ ভোজনে বিধি দিয়া থাকেন, তাঁহারাও কহেন, ব্রথা জীবহিংসা কর্তব্য নহে। কলতঃ মনুষ্যের স্বভাব পর্যালোচনা করিয়া দেখিলে স্পষ্ট প্রতীতি হয়, যে জগদীশ্বর আমাদের যেরূপ স্বভাব করিয়াছেন, এবং বাহ্য বিষয়ের সহিত তাহার যেরূপ সম্বন্ধ নিরূপণ করিয়া দিয়াছেন তাহাতে আমাদের আহারার্থে জীবহিংসা করা তাঁহার অভিপ্রেত হইতে পারে না।

তিনি আমাদেরকে উপচিকীর্ষা বৃত্তি প্রদান করিয়া  
মহেতে ইহা জ্ঞাপন করিয়াছেন, যে যে কর্মদ্বারা  
জীবের যত্নগা হয় তাহা কোন ক্রমেই বিহিত নহে ।  
প্রাণিগণ হত হইবার সময়ে যে প্রকার আর্ত-নাদ,  
অঙ্গ-বৈকল্য ও অঙ্গ বিসর্জন দ্বারা অন্তরের যাতনা  
প্রকাশ করে, তাহা দেখিয়া শুনিয়া কাহার অন্তঃক-  
রণে কাকণ্য-রসের সঞ্চার না হয় ? আর, যিনি জীবম-  
দাতা তিনিই সংহর্তা । জীবগণ তাঁহার নিয়মানু-  
সারে জন্ম গ্রহণ করে, এবং তাঁহারই নিয়মানুসারে  
মর্ত্য হয় । অতএব, তাঁহার অনুমতি ব্যতিরেকে জী-  
বের জীবন নাশ করা জ্ঞানযুক্ত নহে, একারণ প্রাণি-  
হিংসা আমাদের জ্ঞানপরতা বৃত্তিরও বিকল্প । জীব-  
হিংসা (মৃতরাং আমিষভোজন) যেমন আমাদের  
ধর্মপ্রবৃত্তির অতিমত নহে, সেইরূপ, তাহা আমাদের  
অহিতকারী ব্যতীত কদাপি হিতকারী নয়, কারণ  
মৎস্য মাংস আহার করিলে নিরুচ্চ প্রবৃত্তির প্রবলতা  
প্রভৃতি নানা প্রকার অনিষ্ট ঘটনা হয় । যে কার্য  
ধর্মপ্রবৃত্তির বিকল্প এবং বাহার অনুষ্ঠান করিলে  
অশুভ ঘটনা হয়, তাহা কি প্রকারে পরমেশ্বরের  
অভিপ্রেত বলিয়া স্বীকার করা যায় ? বাহা পরমেশ্ব-  
রের অভিপ্রেত নয় তাহা কোন ক্রমেই কর্তব্য নহে ।

এ বিষয়ের এই প্রকার মীমাংসা করা সম্পূর্ণ সম্ভব  
বোধ হইলেও, অনেককে বিচক্ষণ ব্যক্তি তৎপ্রতি-  
পক্ষে যে সকল বৃত্তি প্রদর্শন করেন, তাহা বিবেচনা  
করিয়া দেখা উচিত ।

প্রথমতঃ।—তঁাহারা কহেন, যদি আহারার্থে জীব-  
হিংসা পরমেশ্বরের অভিপ্রেত না হইত, তবে তিনি  
সিংহ, ব্যাঘ্র প্রভৃতি হিংস্র জন্তুদিগকে মাংসানী করি-  
তেন না। যখন তাহারা পরমেশ্বরের প্রদত্ত প্ররতি  
বিশেষের বশবর্তী হইয়া প্রাণী বধ করে, তখন মনু-  
ষ্যেরও ভক্ষণার্থে জীবহিংসা করা তঁাহার অভিপ্রেত  
তাহার সন্দেহ নাই।

ইতর জন্তুরা মাংস ভক্ষণ করে বলিয়া মনুষ্যের  
পক্ষেও তাহাই কর্তব্য স্থির করা অতিশয় অদূরদর্শিতার  
কার্য। সকল বিষয়ে পশু, পক্ষাদি ইতর প্রাণীর  
অনুগামী হইয়া চলিলে, অশেষ অনর্থের উৎপত্তি হয়।  
কোন কোন জন্তু স্বীয় শাবকদিগকে ভক্ষণ করে, অনেক  
কানেক জন্তু ভগিনী ও গর্ভধারিণীর সহযোগে সন্তান  
উৎপাদন করে, প্রায় সকল জন্তুই আহার পাইলে স্বভা-  
বত বিবেচনা না করিয়া ভোজন করে। ইতর জন্তু-  
দিগের ইত্যাকার ব্যবহার দৃষ্টে তদনুরূপ আচরণ  
করিলে, ধর্ম্মাধর্ম্ম ও কর্তব্যাকর্তব্য বিচার একবারে  
উঠিয়া যায়। অতএব, ইতর প্রাণীতে আহারার্থে জীব-  
হিংসা করে বলিয়া মনুষ্যের পক্ষেও তাহা ঈশ্বরাভি-  
প্রেত জ্ঞান করা কোন ক্রমেই যুক্তিসিদ্ধ নহে।

একণে, মৎস্য মাংস ভোজনের ঐক্যতর প্রতিফল যে  
নিকৃষ্ট প্ররতির প্রবলতা তাহা প্রতিপন্ন করা বাই-  
তেছে; তাহা পাঠ করিলে প্রতীতি হইবে, যে আদিম  
ভোজন ব্যাভাদি হিংস্র জন্তুর পক্ষে যেমন সম্ভব, মনু-  
ষ্যের পক্ষে তেমন সম্ভব।

আমিষ ভোজন করিলে যে জিৎখাসাদি নিরুষ্ণ প্ররুতি প্রবল হয়, ও ভূণ, পত্র, শস্তাদি ঔষ্টিদ বস্ত্র ভক্ষণ করিলে যে ঐ সকল প্ররুতি দুর্বল হয়, প্রায় সমুদায় প্রাণির প্রকৃতিই ইহার প্রত্যক্ষ প্রমাণ । সমস্ত মাংসাশী পশুরই অত্যন্ত উগ্র স্বভাব, কারণ মাংসাহার ও তদর্থে প্রাণী বধ উভয় কারণেই তাহাদের জিৎখাসাদি প্ররুতি উত্তেজিত ও বর্দ্ধিত হইতে থাকে । ইহা অনায়াসে পরীক্ষা করিয়াও দেখা বাইতে পারে । কোন কুকুরকে ক্রমাগত কিয়ৎ কাল নিরবচ্ছিন্ন নিরামিষ ভোজন করাইলে, তাহার উগ্র স্বভাব হ্রাস হইয়া স্নিগ্ধ স্বভাব বৃদ্ধি হয় । সেইরূপ, যদি ক্রমাগত মাংস ভক্ষণ করান যায়, তবে তাহার ক্রোধ ও হিংস্রতা প্রবল হইতে থাকে । পশুবধপূর্বক মাংস বিক্রয় করা বাহাদের উপজীবিকা, তাহাদের কুকুর যে অত্যন্ত হিংস্র ও মৃশংস হয়, তাহার কারণ এই । শবভোজী কুকুরদিগের অসামান্য উগ্রতা ও হিংস্রতা প্রসিদ্ধই আছে । ব্যাঘ্রের দ্বার হিংস্র স্বভাব প্রায় অন্ত কোন জন্তুরই দৃষ্টি করা যায় না, কিন্তু শস্ত ফলাদি ভক্ষণ করাইলে, তাহারও হিংস্রতা হ্রাস হইয়া স্নিগ্ধতা বৃদ্ধি হয় । কোন ব্যক্তি একটা ব্যাঘ্রশাবক ধৃত করিয়া কিয়ৎকাল শস্ত ভক্ষণ করাইয়া রাখিয়াছিল । তাহাতে সেই ব্যাঘ্রের জিৎখাসা প্ররুতি এ প্রকার মমম হইল, যে তাহার বন্ধন মোচন করিয়া দিলে, গৃহের পাশে ইতস্ততঃ গমনাগমন করিত, এবং হস্তে করিয়া খাড়া জবা দিলে, আহ্বার করিত, তাহাতে কাহারও হিংসা



করিত না। নিরবচ্ছিন্ন মাংস ভক্ষণদ্বারা কুকুরের উগ্রতা ও হৃৎসংসতা বৃদ্ধি এবং শস্ত ভোজনদ্বারা ব্যাভ্রের শিথিলতা বর্জন ও হিংস্রতা দমন হওয়া অপেক্ষার, মাংস ভক্ষণের দোষ ওণ পরীকার উত্তম উপায় আর কি আছে ?\*

মনুষ্যের বিষয় পর্যালোচনা করিয়া দেখিলেও এই রূপ দেখা যায়। মাংসাশী লোকদিগের হর্নি-বার্ষ্য ক্রোধ ও হিংসা এবং কল-মূল-শস্ত-ভোজিদিগের মদ্রতা ও শিষ্ঠতা এক প্রকার প্রসিদ্ধই আছে। একগ-কার দাবতীর জাতির কভাব ও চরিত্রই ইহার প্রমাণ। যে সকল পর্বত ও বনবাসি লোকে শস্ত হিংসা করিয়া উদর পূর্তি করে, তাহাদের হৃৎসংস কভাব, এবং বাতারা কল, মূল, শস্তাদি ভক্ষণ করিয়া দিন-যাপন করে, তাহাদের অপেক্ষাকৃত শিষ্ঠ ব্যবহার আমাদেরই বিদিত আছে। নব জীলও-বাসী ও আমেরিকার আদিম নিবাসী ঘোরতর মাংসাশী মনুষ্যদিগের শিষ্ঠ-রতা ও হিংস্রতার সহিত অল্প-আমিষ-ভোজি চীন ও হিন্দুদিগের অপেক্ষাকৃত শিষ্ঠতা ও নুশীলতার তুলনা করিয়া দেখিলেই চরিতার্থ হওয়া যায়। এই প্রকার, মাংসাশি শস্তদিগের ভার মাংসাশি মনুষ্যদিগের জিহাংসা প্রকৃতি যে প্রবল হয়, এবং শস্তাদিভোজি উত্তর প্রাণিদিগের ভার শস্তাদিভোজি মনুষ্যদিগের এই প্রকৃতি যে দুর্বল থাকে, সর্বত্রই তাহার প্রচুর প্রমাণ

---

\* Fowler's Physiology, Chapter II, Section 1.

প্রাপ্ত হওয়া যায়। অতএব, আমিষ ভোজন যে জিঘাংসা প্ররুতি প্রবল হইবার এক প্রধান কারণ, ইহাতে সন্দেহ নাই।

নিরুক্ত প্ররুতি প্রবল হইলে, ধর্ম্যপ্ররুতি তাহার নিকট পরাভূত থাকিবার সম্ভাবনা। বাঁহার অন্তঃ করণে দয়ার লেশমাত্র আছে, তিনি পশু, পক্ষি প্রভৃতির বধদশা দৃষ্টি করিয়া অবশ্যই কাতর হন, তাহার সন্দেহ নাই। আর বাহার পুনঃ পুনঃ পাপাচরণ করিয়া এ প্রকার নির্দয় হইয়া উঠে, যে জন্তুদিগের মৃত্যু-যন্ত্রণা দেখিয়া যন্ত্রণা বোধ হয় না, দয়া-শৃঙ্খল হিংস্র জন্তুর সহিত তাহাদের আর কি বিশেষ থাকে? মাংসবিক্রয়োপুজীবী লোকে পুনঃ পুনঃ প্রাণী বধ করাতে এরূপ কৰুণা-শৃঙ্খল হয়, যে তাহারা এই অতি নিদারুণ বিষয় কর্ম্ম করিতে আর কিছুমাত্র সঙ্কুচিত হয় না। তাহাদের প্রচণ্ড ও নির্দয় স্বভাব সর্ব সাধারণেই বিদিত আছে। একারণ কোন কোন দেশে এ প্রকার রাজনিয়ম প্রচলিত আছে, যে কোন বিচারালয়ে মরণজীবনবিষয়ক বিচার উপস্থিত হইলে, তাহারা জুরি হইতে পারিবে না। অতএব, মাংসানী মহাশয়েরা মাংস ভোজন করিয়া কেবল আপনাদের অনিষ্ট করিতেছেন এমন নহে, পুঙ্খানুপুঙ্খ প্রাণি-ষাতকদিগকে পশুর সমান করিতেছেন।

একণে, আমিষ ভক্ষণ করিয়া মনুষ্যের ক্রোধ হিংসাদি প্রবল ও ধর্ম্যপ্ররুতি সকল দুর্বল করা কর্তব্য কি না, তাহা বিবেচনা করা উচিত। পরমেশ্বর প্রাণি-

বিশেষে বিশেষ বিশেষ প্রকৃতি প্রদান করিয়া বাহ্য বিষয়ে তাহার সম্পূর্ণ উপযোগিতা রাখিয়াছেন। তিনি যে জন্তুর যেরূপ স্বভাব করিয়াছেন, তাহার তদুপযোগী খাদ্য নিরূপণ করিয়া দিয়াছেন। পশুহিংসা করাতে, সিংহ ব্যাঘ্রাদির জিহ্বাংসা প্রকৃতি চরিতার্থ হয়, অথচ তাহাদের অন্ত কোন প্রকৃতির বিকল্প কার্য্য করা হয় না; অতএব, তাহাদের পক্ষে প্রাণী বধ করা অকর্তব্য নহে। যদি মনুষ্যদিগেরও কেবল জিহ্বাংসাদি নিরুক্ত প্রকৃতি থাকিত, তবে আহারার্থ জীব হিংসা করা তাঁহাদের পক্ষেও অসম্ভব হইত না। যদি আমাদের প্রাণী বধ করিয়া উদর পুষ্টি করা পরমেশ্বরের অভিপ্রেত হইত, তাহা হইলে তিনি আমাদেরকে কখনই এ প্রকার দয়াদ্র করিতেন না, যে জীবহত্যা দৃষ্টি করিলে কাতর হইতে হয়। যে সর্বজ্ঞ সর্বমঙ্গলময় বিশ্বকর্তার সমুদায় কার্য্যের সর্ব্বাংশে পরম সুন্দর সামঞ্জস্য রহিয়াছে, আমাদের মনের সহিত বাহ্য ব্যবহারের এইরূপ বিষম বিরোধ রাখা কি তাঁহার পক্ষে সম্ভব হয়? তিনি মনুষ্যকে বুদ্ধিবৃত্তি ও ধর্ম্ম-প্রকৃতি প্রদান করিয়া সর্ব্বাপেক্ষা শ্রেষ্ঠ করিয়াছেন; তন্মধ্যে, বুদ্ধিবৃত্তি দ্বারা আমির ভোজনের সমূহ দোষ নিরূপিত হইতেছে, এবং আহারার্থে জীবহিংসা ও জীবের প্রতি নিষ্ঠুর ব্যবহার যে ধর্ম্মপ্রকৃতির বিকল্প, তাহা পূর্বে প্রতিপন্ন করা গিয়াছে। অতএব, যে কর্ম্ম করিতে গেলে, ধর্ম্মপ্রকৃতির বিকল্প ব্যবহার করিতে হয় ও নিরুক্ত প্রকৃতি প্রবল হয়, তাহা কদাপি

কর্তব্য নহে ; কারণ যে কার্য্য সমুদায় মানসিক রুতির অভিমত, তাহাই কর্তব্য ; যে স্থলে নিরুচ্চ প্ররুতির সহিত ধর্ম্মপ্ররুতির বিরোধ হয়. সে স্থলে ধর্ম্মপ্ররুতির উপদেশানুযায়ী ব্যবহার করাই বিধেয় । \*

দ্বিতীয়তঃ । কেহ কেহ কহেন, ইতর জন্তু সমুদায় মনুষ্যের হিতার্থেই সৃষ্ট হইয়াছে, অতএব যে কোন প্রকারে তাহারা মনুষ্যের ব্যবহারে আইসে, তাহাই কর্তব্য । এ কথা কোন ক্রমেই সর্ব্বতোভাবে প্রামানিক হইতে পারে না । যদিও মনুষ্যের পক্ষে কতকগুলি পশুকে স্বীয় কার্য্যে নিযুক্ত করা স্বাভাবিক বলিয়া স্বীকার করা যায়, তথাপি তাহাদের প্রতি নিষ্ঠুর ব্যবহার ও তাহাদের প্রাণ সংহার করা যে অতি গাঙ্ঘিত, ইহা আমাদের সমুদায় ধর্ম্মপ্ররুতি একমত হইয়া অঙ্গীকার করিতেছে । আমাদের প্রাণী বধ করিবার সামর্থ্য আছে বলিয়াই যদি তাহাদিগকে বধ করা বিধেয় হয়, তবে কর্তব্যাকর্তব্য বিবেচনার আর প্রয়োজন কি ? যে কার্য্য আমাদের পরমোৎকৃষ্ট উপচীর্ষী ও স্বাভাবিক রুতির বিরুদ্ধ তাহা সমস্ত নিরুচ্চ প্ররুতির সম্পূর্ণরূপে অভিমত হইলেও কর্তব্য নহে ।

আর ষাঁহারা কহেন, সমস্ত ইতর জন্তু কেবল মনুষ্যের উপকারার্থেই সৃষ্ট হইয়াছে, তাহাদের এ অভিপ্রায় নিতান্ত ভ্রান্তিমূলক, তাহার সন্দেহ নাই । হৃত্ত-

বিজ্ঞা দ্বারা ইহা নিঃসংশয়ে নিরূপিত হইয়াছে, যে  
মনুষ্য উৎপন্ন হইবার কোটি কোটি বৎসর পূর্বে এ  
পৃথিবীতে অপরাপর অশেষ প্রকার জীব বিজ্ঞমান  
ছিল, এবং তৎপূর্বেই তাহার অনেক জাতি একবারে  
নষ্ট হইয়া গিয়াছে। একগেণ্ড, ভূচর, খেচর ও জলচর  
যত ইতর জন্তু আছে, তাহারাই বা কয় প্রকার প্রাণী  
মনুষ্যের ব্যবহারে আসিয়া থাকে ?

তৃতীয়তঃ। মাংসানী মহাশয়েরা স্বপক্ষ রক্ষার্থে  
কহিয়া থাকেন, আমিষ ভক্ষণ করিলে শরীরের বল ও  
পুষ্টি বৃদ্ধি হয়, ঔদ্ভিদ বস্তু ভোজন করিলে সেরূপ হয়  
না। কিন্তু তাঁহাদের এ কথা কত দূর প্রামাণিক, তাহা  
বিচার করিয়া দেখা উচিত। মাংসানী প্রাণি সকল  
অত্যন্ত ক্রোধ-পরবশ হইয়া অন্ত্রের উপর অত্যাচার  
করে ও অন্যের প্রাণ নাশ করে, ইহা দৃষ্টি করিয়া  
আপাততঃ বোধ হইতে পারে, যে মাংস আহার করিলে  
বল বৃদ্ধি হয়। কিন্তু অনেকানেক তৃণ-পত্র-শস্তা-  
হারি পশুকেও প্রভূত বলবিশিষ্ট দেখা যায়। যে রূব  
ও অশ্ব উভয়ই অত্যন্ত বলবান ও মনুষ্যের বিশিষ্টরূপ  
উপকারী, তাহারা তৃণ, পত্রাদি উদ্ভিদ বস্তু মাত্র ভক্ষণ  
করিয়া থাকে। তৃণ-পত্রভোজী গণ্ডার ও হস্তী মাংসানী  
সিংহ ও ব্যাঘ্র অপেক্ষায় বলবান্। তৃণহারী হরিণ  
সমস্ত মাংসানী পশু অপেক্ষায় ক্রতগামী। বান-  
রের বল ও পরাক্রম অপর সাধারণ সকলেরই  
বিদিত আছে। অতএব, মাংসানী পশুদিগের অপে-  
ক্ষায় ঔদ্ভিদভোজী পশুদিগের বল অল্প নহে। বরং

মাংসাদি অপেক্ষায় ঔষ্ণ্যবর্ত্তোজী প্রাণিদিগের মধ্যেই অধিক বলবান্ জন্তু দৃষ্টি করা যায় ।

এক্ষণে, মানুষের বিষয় বিবেচনা করিয়া দেখা উচিত । শারীরবিদ্যায় বিজ্ঞান পারদর্শী বিচক্ষণ পণ্ডিত শ্রীযুক্ত উ, লারেন্স সাহেব এই প্রকার লিখিয়াছেন\*, যে মৎস্য মাংস ভক্ষণ করিলেই যে বল ও সাহস বৃদ্ধি হয়, ইউরোপ ও আসিয়া খণ্ডের উত্তর প্রদেশ-নিবাসি কতিপয় জাতির বিষয়ে পর্য্যালোচনা করিয়া দেখিলে, এ কথা নিতান্ত অপ্রামাণিক বোধ হয় । সেমোইড্, আস্টিরাঙ্ক, বুরাট্, তস্কুসি, কেম্পাডেল্, লাপ্লাণ্ড-নিবাসি লোক, আমেরিকা খণ্ডের উত্তর-প্রান্ত-নিবাসী এক্সট্রিমাক্স জাতি ও দক্ষিণপ্রান্ত সমুদ্রস্থ টেরাডেল্-কিউগো-দ্বীপ-নিবাসি লোক, এই সমুদায় জাতি প্রায় মিরবচ্ছিন্ন মাংস, বরং আম মাংস পর্য্যন্ত ভক্ষণ করিয়া থাকে, অথচ ভূমণ্ডলের অন্য কোন জাতি তাহাদের মায় ধর্ম, দুর্বল ও সাহসহীন নহে । তিনি আরও লিখিয়াছেন, যে কি উচ্চ কি নীতল সকল দেশেই যে মিরবচ্ছিন্ন নিয়ামিষ ভোজন দ্বারা শরীরের সম্পূর্ণরূপে পুষ্টি বর্দ্ধন এবং শারীরিক ও মানসিক শক্তি সমুদায়ের সম্যক প্রকার উন্নতি হইতে পারে, তাহার বশেষ প্রমাণ প্রাপ্ত হওয়া যায় । বস্তুতঃ যখন রসায়ন বিজ্ঞানদ্বারা ইহা নিঃসং-

---

\* Lectures on Comparative Anatomy, &c. by W. Lawrence, Lecture IV, Chapter IV.

শরে নিরূপিত হইয়াছে, যে শরীরের পুষ্টি বর্দ্ধন ও বল সাধনার্থে যে সমস্ত পদার্থ আবশ্যক করে, কল শস্তাদি ঔদ্ভিদ দ্রব্যে তাহা যথেষ্ট আছে \*, তখন নিরামিষ ভোজন দ্বারা বলসাধন হওয়া কোম ক্রমেই অসম্ভব নহে। কলতঃ, তদ্বারা যে সমাক প্রকার বলবান হওয়া যায়, তাহার প্রচুর প্রমাণ প্রদর্শন করা যাইতেছে।

নিরবচ্ছিন্ন শস্তাহারী হিন্দুস্থানীরা মৎস্তাহারী বাঙ্গালিদিগের অপেক্ষায় অধিক বলবান। এতদেশীয় বিধবা স্ত্রীলোকে নিরামিষ ভোজন করে, তাহাতে অসুস্থ ও দুর্বল হওয়া দূরে থাকুক, মৎস্তাশী সধবা-দিগের অপেক্ষায় সবল ও সুস্থ-শরীর হইয়া দীর্ঘকাল জীবিত থাকে। একাছার তাহাদের আশ্চর্য্যবস্তুর এক প্রধান কারণ বোধ হয়, কিন্তু মৎস্ত মাংস পরি-  
ত্যাগ করিতে, তাহারা যে দুর্বল হয় না, ইহাতে সন্দেহ নাই। যে সময়ে গ্রীক ও রোমীয় লোকেরা অত্যন্ত বল ও বীৰ্য্য প্রকাশ করিয়াছিল, তখন তাহারা সামান্য প্রকার নিরামিষ দ্রব্য ভক্ষণ করিত। স্পার্টা দেশীয় যে সকল ব্যক্তি ধর্ম্মাশ্রমিক নামে অসামান্য বল, বীৰ্য্য, পরাক্রম প্রকাশদ্বারা অবিদ্বার কীর্তি লাভ করিয়া গিয়াছে, তাহারা নিরামিষভোজী ছিল। আর একগেও ইয়ুরোপের অন্তঃপাতী অনেক এদেশের ইতর লোকেরা প্রায় শস্ত, কল, মূলাদি ভক্ষণ

করিয়া থাকে, অথচ তত্তৎ প্রদেশের মধ্যে তাহারা ই  
স্বর্ষাপেক্ষা বলিষ্ঠ । আরলও দ্বীপের অমোপজীবী  
লোকেরা কেবল গোলআলু আহার করিয়া থাকে,  
অথচ তাহারা ঘেরূপ বলবান ও পরিভ্রমী, তাহা প্রসি-  
দ্ধই আছে । নরোয়েনামক অতিশয় শীতলদেশীয়  
সামান্য লোকেরা সচরাচর রাই, \* দুগ্ধ ও পনির ভক্ষণ  
করে, বিশেষতঃ তদন্তঃপাত্তি কোন কোন প্রদেশের  
লোকে অবাধে নিরবচ্ছিন্ন নিরামিষ ভোজন করে,  
অথচ তাহারা জীমান্, বলবান্ ও দীর্ঘজীবী হয় । কন্-  
দেশীয় সৈন্য ও অন্যান্য সামান্য লোকেরা প্রায়ই  
নিরামিষ ভোজন করিয়া থাকে, অথচ তাহারা অত্যন্ত  
বলিষ্ঠ ও বহু পরিভ্রমী । য, দুর্গা সাহেব লিখিয়া-  
ছেন, ফরাশিদিগের তিন ভাগের দুই ভাগ লোক  
কেবল আলু, জন্নার প্রভৃতি নিরামিষ দ্রব্য আহার  
করিয়া থাকে । পোলণ্ড, হুজেরি, সুইজলণ্ড, স্পেইন্,  
ইটালি, গ্রীশ্ প্রভৃতি অন্যান্য দেশেরও অনেকানেক  
স্থানের সামান্য লোকেরা শস্ত, ফলাদি ভক্ষণ করিয়া  
বিলক্ষণ দৃঢ়, পুষ্ট, বলিষ্ঠ, ও পরিভ্রমী হয় । স্পেইন্  
দেশীয় গেলিগোনামক নিরামিষভোজী লোকেরা ও  
অর্ণা নগরের শস্তাহারী তারবাহকেরা এ প্রকার বল-  
বান্, যে সচরাচর সাত মণ ভার বহন করে, এবং সতঃ  
১০। ১১ মণও লইয়া যায় । আমেরিকার অন্তঃপাতী  
মেক্সিকো, ব্রেজিলপ্রভৃতি অনেক স্থানের ইতর লোকে

\* এক প্রকার শস্যের ইংরেজী নাম রাই ।



ফল, মূল, শস্ত তৎকণ করিয়া জীবান্, বলবান্, পরি-  
 শ্রমী ও সুস্থশরীর হইয়া থাকে। আফ্রিকা খণ্ডের মধ্য-  
 ভাগ নিবাসী অনেকানেক জাতি নিরবচ্ছিন্ন নিরাশ্রিত  
 ভোজন করিয়া অসম্ভব বলবিশিষ্ট হয়। উদন্ত:পাতী  
 জেন্না দেশীয় লোকেরা কেবল শস্ত মূল্যাদি আহাৰ  
 করিয়া থাকে, অথচ ভূমণ্ডলে তাহাদের ন্যায় বলবান্  
 পরিশ্রমী বনুযা প্রাপ্ত হওয়া দুষ্কর। কেহো নগরের  
 শস্তাহারী ভারবাহকেরা এত ভার বহন করে, যে  
 লগুনের মাংসালী মস্তপারী ভারবাহকেরা তাহা বহন-  
 ও করিতে পারে না। নিগ্রো জাতীর লোক যে সমস্ত  
 বস্তু আহাৰ করে, তাহার অধিকাংশই নিরাশ্রিত,  
 অথচ তাহাদের বৈরূপ শারীরিক শক্তি তাহা প্রসিদ্ধই  
 আছে। দক্ষিণ সমুদ্রস্থ অনেকানেক দ্বীপনিবাসী  
 লোকেও এরূপ আহাৰ করিয়া থাকে অথচ তাহাদের  
 এ প্রকার প্রভূত বল, যে অত্যন্ত বলিষ্ঠ ইংলণ্ডীয়  
 মালায়াও মনুষ্যে তাহাদের নিকট এ প্রকার পরা-  
 জিত হইয়াছিল, যে তাহাতে কোন ক্রমেই তাহা-  
 দিগের সমকক্ষ বলিয়া পরিগণিত হইতে পারে না।  
 ইংলণ্ডে ও আমেরিকার অন্ত:পাতী কিলেডেন্‌কিয়া  
 নগরে বাইবেল্‌ক্রীটাম নামে এক ক্রীটান্ সম্ভদার  
 আছে, তাহার আশ্রিত ভোজন ও নুরাপান করে না ;  
 অথচ এ প্রকার অবগত হওয়া গিয়াছে, যে তৎসম্ভ-  
 দারী লোকে পরিভ্রম বিধরে তত্তৎ-প্রদেশীয় মাংসালী  
 ব্যক্তিদিগের অপেক্ষায় কোন ক্রমেই হীন নহে।  
 তৎসম্ভদারী বিচক্ষণ ব্যক্তিরা কহিয়া থাকেন, পরীক্ষা

করিয়া আমাদের নিশ্চিত প্রতীতি হইয়াছে, যে বল-  
বান ও অমকম হইবার নিমিত্তে সুরাপান ও মাংস  
ভোজন আবশ্যক করে না । \*

অতএব, মৎস্ত মাংস ভোজন করিলেই যে বলবৃদ্ধি  
হয়, নতুবা হয় না, অনেক স্থলেই এ কথাই অত্যাধিক  
দেখা যাইতেছে । ফলতঃ বলিষ্ঠ হইবার প্রতি বাস-  
স্থানের গুণ, পিতা মাতার বলাধিক্য, ব্যায়াম ও যুদ্ধ  
শিক্ষা প্রভৃতি অন্যান্য অনেক কারণ আছে । আর  
যদি মাংস ভক্ষণ করিলে যথার্থ অপেক্ষাকৃত বলাধিক্য  
হইত, তাহাতেই বা কি ? সর্ব প্রকার সাংসারিক  
কার্য সমাক্রমে সম্পন্ন করিবার নিমিত্তে আমাদের  
যত শক্তি আবশ্যক করে, আমিষ ভক্ষণ না করিয়াও  
যদি তাহা অনারামে প্রাপ্ত হওয়া যায়, তবে মৎস্ত  
মাংস আহার দ্বারা রিপু প্রবল ও তদর্থে প্রাণী নষ্ট  
করিয়া দয়া রূপ পরম ধর্ম জলাঞ্জলি দিবার প্রয়ো-  
জন কি ? কোন ধনাঢ্য ব্যক্তির ধন হরণ করিয়া  
ধনী হওয়া যদি ক্রান্ত-বিকল্প হয়, তবে যখন জগদীশ্বর  
আমাদের সম্পূর্ণ স্বাস্থ্যলাভ ও যথেষ্ট বল প্রাপ্তির অস্বাভাবিক  
উপায় ধার্য করিয়া দিয়াছেন, তখন আহারার্থে  
প্রাণীবধ রূপ দোষাকর কার্য করা কি অত্যাধিক নহে ?

---

\* Fruits and Farinacea. the proper food of man,  
by John Smith, Part III. Chapter IV. Lectures on  
Comparative Anatomy. &c. by W. Lawrence, Lec-  
ture IV. Chapter VI—*The Englishman Weekly  
Supplementary Sheet, Saturday Evening, 17th  
January 1852.*

যদিও এখানে অনুযায়ী শারীরিক সুস্থতার বিষয় উল্লিখিত হইরাছে, তথাপি তদ্বিষয়ে আমিষ ও নিরামিষ ভোজনের ফলাফল বিবেচনার্থ কিঞ্চিৎ লেখা অসম্ভব নয়। সিল্বেস্ট্র প্রোহাম্ ও, স, কোলর্, জ, ফ, নিউটন্, জ, শ্বিথ্, ডাক্তার উ, অ, আলকট্, হিউফল্ড্, চীন্, লেখ্, বকান্, ক্রেজি, আ, লাস্, পেষ্টন্ হইটলা প্রভৃতি অনেকানেক বিচক্ষণ পণ্ডিত ও বহুদর্শী চিকিৎসক প্রচুর প্রমাণ দিয়া কহিয়াছেন, আমিষ ভোজন করিলে, শরীর অসুস্থ হইয়া যক্ষ্মা, বক্ষ্মা, রাজযক্ষ্মা, পাদশোথ, বাত, অপম্মার, বহুবিধ অজ্ঞাত ইত্যাদি নানাপ্রকার রোগ উৎপন্ন হয়, এবং অনেক উদাহরণ প্রদর্শন পূর্বক প্রতিপন্ন করিয়াছেন, যে মাংসাহার পরিত্যাগ করিলে, অনেকানেক অত্যুৎকট প্রগাঢ় রোগ নষ্ট হইয়া শরীর সুস্থ ও সবল হয়। স, প্রোহাম্, ও, স, কোলর্, ডাক্তার পার্মলি, লেখ্, ব্যানিস্ট্র, টেলর্, জ, পোর্টর্, ন, জ, নাইট্, জ, শ্বিথ্ প্রভৃতি প্রসিদ্ধ সুপণ্ডিত চিকিৎসকেরা স্বয়ং মাংসাহার পরিত্যাগ করিতে, যক্ষ্মা, কত, অজীর্ণতা, অতিসার, অপম্মার প্রভৃতি অনেকানেক গাঢ় রোগ হইতে উত্তীর্ণ হইয়া সম্পূর্ণ সুস্থ, সবল ও অমকম্ব হইয়াছেন, এবং নিরামিষ ভোজনের বিধি দিয়া কত কত চিররোগীর দুঃসাধ্য রোগের শান্তি করিয়া তাহাদের ভয় শরীর সুস্থ করিয়াছেন। পূর্বোক্ত লেখ ও নিউটন্ সাহেবেরা সপরিবারে আমিষ ভোজন পরিত্যাগ করেন, ইহাতে তাহারা ও তাহাদের পরিবারস্থ

সমস্ত ব্যক্তি রোগশান্তি ও স্বাস্থ্যলাভ বিষয়ে বিশিষ্ট  
রূপ উপকার প্রাপ্ত হইয়াছিলেন। ডাক্তার এবরক্রসি  
স্বপ্রণীত পাকস্থলীর রোগ বিষয়ক গ্রন্থে লেখেন,  
আমার এক রোগী নিরবচ্ছিন্ন নিরামিষ ভোজন  
আরম্ভ করিয়া উৎকট উদরাময় ও শিরোরোগ হইতে  
উত্তীর্ণ হইয়াছে। পূর্বোক্ত স্মিথ সাহেব নিরামিষ  
ভোজন অবলম্বন করাতে বহুকালব্যাপী দুঃসাধ্য  
রোগ হইতে মুক্ত হইয়াছিলেন। তিনি কহিয়াছেন,  
“তদনন্তর যতবার আমি পুনর্বার আমিষ ভক্ষণ আরম্ভ  
করিবার চেষ্টা করিয়াছি, ততবারই শারীরিক অসুস্থতা  
বোধ হওয়াতে তাহা হইতে নিবৃত্ত হইয়াছি।” সুবি-  
খ্যাত শেলি সাহেব কহেন, যত ব্যক্তি আমিষ ভক্ষণ  
পরিবর্জন পূর্বক নিরামিষ ভোজন আরম্ভ করিয়াছেন,  
তদ্বারা তাঁহাদের কাহারও কিছুমাত্র অনিষ্ট হয়  
নাই, বরং অনেকেরই বিশেষ উপকার দর্শিয়াছে।  
পূর্বোক্ত থোহাম্ সাহেবের কতগুলি শিষ্য এ বিষয়ের  
উত্তম দৃষ্টান্ত স্থল। তাঁহারা যৎসু মাংস পরিত্যাগ  
পূর্বক সূর্য ও স্বচ্ছন্দ শরীরে কাল বাপন করিতেছেন।  
ইংলণ্ডে নিরামিষ ভোজিদিগের এক সভা আছে।  
সে সভার সভ্যদিগের মধ্যে অনেকে আমিষ ভোজন  
পরিত্যাগ করিয়া পূর্বাপেক্ষা সমধিক সুস্থতা লাভ  
করিয়াছেন। নিউ ইয়র্কের অন্তঃপাতী আলবেনি-  
নামক নগরে অনাথ বালকদিগের তরুণ পোষণার্থে  
এক অনাথনিবাস সংস্থাপিত হয়; তদ্বার প্রথমে ৭০।  
৮০ জন বালক অবস্থিতি করিত। তাহাদের মধ্যে

নিয়ত ৪, ৫ বা ৬ জন করিয়া পীড়িত থাকিত, এবং গড়ে প্রায় প্রতি মাসে এক জন মৃত্যুমুখে পতিত হইত। পরে, যখন তথাকার অধ্যক্ষেরা তাহাদের আমিষ ভোজন পরিবর্জন প্রভৃতি সুনিয়ম করিয়া দিলেন, তখন তাহারা রোগের হস্ত হইতে মুক্ত হইয়া সুস্থ শরীরে কাল বাপন করিতে লাগিল।\*

নিরামিষ ভোজনদ্বারা যে রোগ শাস্তি ও সুস্থতা বৃদ্ধি হয়, তাহার এই প্রকার ভূরি ভূরি উদাহরণ সংগ্রহ করিতে পারা যায়; কিন্তু তাহা হইলে অত্যন্ত বাহুল্য হইয়া পড়ে। অতএব আর দুই একটি দৃষ্টান্ত প্রদর্শন করিয়া নিরস্ত হইতেছি।

আমেরিকার অন্ত্যস্ত চিকিৎসকেরা নিরামিষ ভোজনের বিষয়ে কিরূপ পরীক্ষা করিয়া দেখিয়াছেন, ইহা জানিবার নিমিত্তে ডাক্তার নার্থনামক সুপ্রসিদ্ধ চিকিৎসক এক বিজ্ঞাপন প্রকাশ করিয়া দিয়াছিলেন। তাহাতে, তৎপ্রদেশীয় চিকিৎসা-ব্যবসায়ী যত ব্যক্তি তাহার প্রশ্নের উত্তর প্রদান করেন, সকলেই প্রচুর প্রমাণ প্রদর্শন পূর্বক এই প্রকার লেখেন, যে মৎস্য মাংস পরিত্যাগ পূর্বক নিরামিষ ভোজন করিলে যে কোন প্রকার শারীরিক অনিষ্ট ঘটনা হয়, ইহা কোন স্থলে দৃষ্ট হয় নাই; প্রভূত, তদ্বারা যে শরীরের

---

\* Fruits and Farinacea, &c. Part III. Chap. IV. and VIII. Shelly's Poetical Works. Queen Mab. Note 17. Fowler's Physiology; Chapter II. Section 1.—*The Englishman Weekly Supplementary Sheet, the 17th January, 1852*

শুদ্ধতা ও বলবৃদ্ধি হয়, এবং অবিজ্ঞানত অধিক কাল ব্যাপিয়া পরিশ্রম করিলেও যে ক্লান্তি বোধ হয় না, ইহাই সর্বত্র প্রত্যক্ষ হইয়াছে । \*

এতদেশীয় হিন্দুদিগের অপেক্ষার মোসলমানদিগের মধ্যে যে অধিক অন্ধ ও কুষ্ঠরোগী দেখা যায়, তাহাদের মাংস ভক্ষণ তাহার এক প্রবল কারণ রূপে প্রতীয়মান হয় ।

আর ডাক্তর রিজ্জ এলডর্সন্, টেপান্, উ, ডিবি-ডসন্, এ, পোলর্ড, পূর্বোক্ত স, গ্রোহাম্, জ, ষ্ট্রটল্‌স্ সাহেব প্রভৃতি অনেকে বিস্তর উদাহরণ সম্বলিত লিপি-রাছেন, যে কোন দেশে মরক উপস্থিত হইলে, তত্রস্থ মাংসাশী লোকেরা তদ্বারা অধিক আকৃষ্ট হয় । মহাখ্যাতিাপন্ন কক্‌গাময় হোয়ার্ড্ সাহেব যখন ভূরি ভূরি ঘোড়তর-মরকাক্রান্ত স্থানে গমন ও অবস্থিতি করিয়াছিলেন, বহুতর অস্বাস্থ্যকর কারাগারে প্রবিষ্ট হইয়াছিলেন, এবং অনেকানেক রোগীর সহিত সং-শ্লিষ্ট হইয়া বাস করিয়াছিলেন, তখন তিনি মজ্জ মাংস পরিত্যাগপূর্বক কেবল নিরামিষ দ্রব্য ভক্ষণ ও জল মাত্র পান করিতেন । ইহাতে, রোগিদিগের সহিত এত সংশ্লিষ্ট হইলেও, তিনি সর্ব স্থানে সুস্থশরীর থাকিয়া মারীভয় উত্তীর্ণ হইয়াছিলেন । নিরামিষ ভোজনের গুণ তাহার এ প্রকার হৃদয়ঙ্গম হইয়াছিল, যে অজ্ঞান ব্যক্তিদিগকেও মরকের সময়ে নিঃশেষে মংস্ত্র মাংস

পরিচ্যাগ করিতে উপদেশ দিয়াছিলেন। তিনি পর-  
লোক প্রাপ্তির অত্যাঙ্গ কাল পূর্বে এই প্রকার লিখিয়া  
গিয়াছেন, যে ফল ও শস্য ভক্ষণ করিলে, মানুষের  
শরীর সর্বতোভাবে যেরূপ সুস্থ থাকে, মাংস আহার  
করিলে সেরূপ কখনই থাকে না। \*

মানুষ নিরামিষ ভোজন করিয়া যেরূপ সুস্থ ও সবল  
থাকিতে পারেন, সেইরূপ যে দীর্ঘজীবীও হইতে পারেন,  
তাহারও প্রচুর প্রমাণ প্রাপ্ত হওয়া যায়। গ্রীশ দেশীয়  
সক্রেটিস্, প্লেটো, জিনো, এপিকিউরস্ প্রভৃতি নিরামিষ-  
ভোজী প্রাচীন পণ্ডিতেরা সুস্থ শরীরে দীর্ঘ কাল জীবিত  
ছিলেন। যিহুদি-জাতীয় জোজেফ্‌স্‌নামক পুরাতত্তবেত্তা  
লিখিয়াছেন, এসেনিনামক সম্প্রদায়ী লোকে নিরামিষ  
ভক্ষণ করে, এবং এরূপ দীর্ঘজীবী হর, যে তাহাদের  
মধ্যে অনেকে শত বর্ষ অপেক্ষাও অধিক কাল জীবিত  
থাকে। ইয়ুরোপের অন্তঃপাতি নারোয়ে দেশীয় যে  
সকল ফল-মূল-শস্য ভোজী সামান্য লোকের বিষয় পূর্বে  
লিখিত হইয়াছে, তাহাদের মধ্যে গড়ে যত দীর্ঘজীবী  
লোক পাওয়া যায়, প্রায় অন্য কোন দেশে তত প্রাপ্ত  
হওয়া যায় না। ইয়ুরোপ ঋণের অন্তঃপাতী কব্  
দেশীয় সামান্য লোকেরা যে প্রায় নিরামিষ ভক্ষণ করিয়া  
থাকে, পূর্বে তাহার বিবরণ করা গিয়াছে। খ্রীষ্ট জন্  
ম্‌সিদ্ধ সাহেব স্বপ্রণীত ফল ও শস্য ভোজন বিষয়ক গ্রন্থে  
দীর্ঘ জীবন প্রাপ্তি বিষয়ক প্রসঙ্গ মধ্যে লিখিয়াছেন,

যে ইতঃপূর্বে কব্ দেশীয় গ্রীক চর্চ নামক গ্রীকান্-  
সম্প্রদায়-ভুক্ত যে সকল ব্যক্তির বিবরণ প্রাপ্ত হওয়া  
গিরাছে, তন্মধ্যে সহস্রাধিক ব্যক্তির বয়ঃক্রম শত  
বর্ষের অধিক, অনেকের আয়ু ১০০ বৎসর\* অপেক্ষার  
অধিক ও ১৪০ বৎসরের অনধিক, আর চারি জনের  
আয়ু ১৪০ বৎসরের অধিক ও ১৫০ বৎসরের অনধিক ।  
মেক্সিকোর ফল-মূল-শস্ত্র-ভোজী আদিম নিবাসী লোকের  
মধ্যে অনেকেই শতায়ু প্রাপ্ত হয়, অথচ তাহাদের  
কেশ পক ও শরীর জরাগ্রস্ত হয় না । আমেরিকা-  
পশ্চিম-সংক্রান্ত পশ্চিম ইণ্ডিয়া-নামক দ্বীপস্থিত নিরামিষ-  
ভোজী দাসেরা এরূপ দীর্ঘজীবী হয়, যে তাহাদের মধ্যে  
১৩০ বর্ষের অধিক ও ১৫০ বৎসরের অনধিক কাল  
জীবিত থাকে এ প্রকার অনেক ব্যক্তির বিবরণ প্রাপ্ত  
হওয়া গিরাছে । \*

ইংলণ্ড নিবাসী বুদ্ধ পার্ নামক প্রসিদ্ধ দীর্ঘজীবী  
ব্যক্তি সামান্য প্রকার কটী, পনির, দুগ্ধ প্রভৃতি নিরামিষ  
দ্রব্য ভক্ষণ করিয়া ১৫২ বৎসর জীবিত ছিল ।  
আমেরিকার শটেম্বেরী নগরে, প্রাট্ নামে এক  
ব্যক্তি ক্রমাগত ৪০ বৎসর মৎস্য মাংস আহার করেন  
নাই, অথচ তিনি ১১৬ বৎসর বয়ঃক্রম কালে পরলোক  
প্রাপ্ত হন, এবং প্রায় মৃত্যুকাল পর্যন্ত তাহার শরীর  
স্ববশে সবল ছিল । ড, এফিজ্যাম্ নামে এক দুঃখী  
ইংরেজ সচরাচর মাংস ভক্ষণ করিত না ; ফল শস্তাদি



আহার করিয়া থাকিত, অথচ ১৪৪ বৎসর জীবিত ছিল। সে ব্যক্তি বিলক্ষণ বলবান্ ও পরিভ্রমী, এবং ক্রিয়াকাল যুদ্ধ-ব্যবসারে নিযুক্ত ছিল। শত বৎসর বয়ঃক্রমের পূর্বে একবারও পীড়িত হইয়াছিল কি না, সন্দেহ স্থল, এবং মৃত্যুর অক্টোবর পূর্বে ১৥ ক্রোশ পথ পদব্রজে গমন করিয়াছিল। সে সচরাচর ফল, মূল, শস্যই ভক্ষণ করিয়া থাকিত, তবে কদাচিৎ কখনও মাংসাহার করিত। নিরবচ্ছিন্ন নিরামিষ ভোজন করিয়া, জাণ্ বেল্স্ ১২৮, পালনামক বানপ্রস্থ ১১৫, এবং সেন্ট এণ্টনি ১০৫ বৎসর জীবিত ছিলেন। তুবন বিখ্যাত বেকন্ সাহেব এই প্রকার বিস্তর প্রমাণ প্রাপ্ত হইয়া স্বপ্রণীত মরণজীবন বিষয়ক গ্রন্থে এইরূপ লিখিয়াছেন, যে যে প্রকার আহার করা পিথা-গোরস্ নামক প্রসিদ্ধ পাণ্ডিতের অভিমত, তদনুরূপ ভোজন দীর্ঘ জীবন প্রাপ্তি পক্ষে অত্যন্ত উপকারী। ডাক্তার হিউফল্গ্ কহিয়াছেন, যে সকল লোক যৌবনের প্রারম্ভাবধি আমিষ ভোজন পরিত্যাগ করিয়াছে, তাহাদের মধ্যেই অধিক দীর্ঘজীবী ব্যক্তি প্রাপ্ত হওয়া যায়। \*

মनुষ্য নিরামিষ ভোজন করিয়া যে দীর্ঘ জীবন প্রাপ্ত হইতে পারে, তাহার এই প্রকার ভূরি ভূরি প্রমাণ প্রদর্শন করিতে পারা যায়। এতদেশীয় বিধবারা সামান্ততঃ দীর্ঘজীবী হয়, কোন কোন পতিহীনা স্ত্রীকে শত বর্ষেরও অধিক আয়ুঃপ্রাপ্ত হইতে দেখা গিয়াছে।

ফলতঃ রসায়ন-বিজ্ঞা-বিশারদ অদ্বিতীয় পণ্ডিত জ, লিবিগ্ এবং ডাক্তার লেমন্ প্রভৃতি অত্যাশ্চর্য্য বিজ্ঞা-বান্ ব্যক্তি অবধারণ করিয়াছেন যে মাংস ভক্ষণ করিলে, শরীর শীঘ্র ক্ষয় হইতে থাকে, একারণ তাহা পূরণ করিবার নিমিত্তে মাংসাশিদিগকে পুনঃ পুনঃ আহাৰ করিতে হয় । মাসেট্ ওলিবর্ প্রভৃতি শারীর-বিধানবেত্তা পণ্ডিত লিখিয়াছেন, যে, নিরামিষভোজী ব্যক্তিদিগের রক্ত মাংসাশিদিগের অপেক্ষায় নিম্নল হয়, এবং তাহা শরীর হইতে বাহির করিয়া দেখা গিয়াছে, মাংসাশিদিগের রক্তের জায় শীঘ্র পচিয়া যায় না । এই সমুদায় বিবেচনা করিয়া গ্ৰেহাম্ ও স্মিথ সাহেব কহিয়াছেন, নিরামিষ ভোজন করিলে যে অপেক্ষা কৃত দীর্ঘজীবী হওয়া যায়, তাহার সন্দেহ নাই । \*

চতুর্থতঃ ।—অনেকে কহেন, স্প্রসিদ্ধ মাংসাশী পশুদিগের দন্ত ও মনুষ্যের দন্ত এক প্রকার, অতএব দন্তের আকার বিবেচনা করিয়া দেখিলেও মনুষ্যকে মাংসাশী জীবের মধ্যে গণিত করা উচিত । কিন্তু মাংসাশিদিগের এ যুক্তি নিতান্ত অমূলক । এ কথা যথার্থ বটে, যে মাংসভোজী ও উদ্ভিদভোজী জন্তু-দিগের দন্তে পরস্পর বিস্তর বিভিন্নতা আছে, এমত কি, শারীরস্থানবেত্তা পণ্ডিতেরা দন্তের আকার মাত্র দৃষ্টি করিয়া কোন্ পশু মাংসাশী ও কোন্ পশু উদ্ভিদ-ভোজী, এবং কোন্ পশু কিরূপে জীবনযাত্রা নির্বাহ

করে, তাহা নিঃসংশয়ে নিরূপণ করিয়া দিতে পারেন । কিন্তু প্রধান প্রধান শারীরস্থানবেত্তা ও শারীরবিধান-বেত্তা পণ্ডিতেরা প্রতিপন্ন করিয়াছেন, যে দন্তের আকার ও অন্ত্রান্ত্র অনেক বিষয় পর্যালোচনা করিয়া দেখিলে প্রতীতি হয়, যে মাংসাহার করা মনুষ্যের স্বভাব-সিদ্ধ নহে; ফল, মূল, শস্যই তাঁহার উপযুক্ত খাদ্য । মনুষ্যের দন্ত বানর ও বনমানুষের দন্তের সদৃশ বরং এবিষয়ে মনুষ্য অপেক্ষায় বানর, বনমানুষ, অশ্ব, উষ্ট্র ও হরিণের সহিত মাংসাশী পশুদিগের অধিক সাদৃশ্য আছে । ইহাতে; যখন মৎস্য মাংস বানরাদির খাদ্য নহে, তখন তাহা মনুষ্যের স্বভাব সিদ্ধ খাদ্য বলিয়া স্থির করা কোন ক্রমেই সম্ভব হয় না । শূকর কখন কখন আমিষ ভক্ষণ করিয়া থাকে, তাহার দন্তের আকার প্রকারও তদনুরূপ । তাহার কবের দাঁত উদ্ভিদভোজী পশুর ন্যায়, ও অন্ত্রান্ত্র কতকগুলি দন্ত মাংসাশী পশুর জায় । যদি আমিষ নিরামিষ উভয় প্রকার বস্তু ভোজন করা মনুষ্যেরও স্বভাবসিদ্ধ হইত, তবে দন্তের গঠন বিষয়ে তাঁহারও ঐ প্রকার ইतर-বিশেষ থাকিত, তাহার সন্দেহ নাই । ফলতঃ কেবল দন্ত কেন? লিনিয়স্, গ্যাসেসিও, ভৌবেল্টন্ লায়েন্স্, লর্ড মন্‌বোডো, কুবিয়ব, টামস্ বেলসর্, এবেরাড্ হোম্ প্রভৃতি প্রধান প্রধান শারীরস্থানবেত্তা ও শারীরবিধানবেত্তা পণ্ডিতেরা নিরূপণ করিয়াছেন, যে দন্তের আকার, হনুর গঠন, হনু-সঞ্চালনের প্রকার, অস্ত্রের দীর্ঘতা, বকৃতের

আরতন, এবং অস্ত্রাস্ত্র অনেকানেক বিষয়ে উদ্ভিদ-  
ভোজী পশুদিগের সহিত মনুষ্যের সম্পূর্ণ সাদৃশ্য  
আছে, কিন্তু মাংসাশী পশুদিগের সহিত কিছু মাত্র  
সাদৃশ্য নাই। উদ্ভিদভোজী পশুদিগের ভক্ষ্য চৰ্ষণ  
ও পরিপাকার্থে অধিক লাল্য আবশ্যক করে, একারণ  
তাহাদের মুখ হইতে অধিক লাল্য নিঃসৃত হয়, এবং  
তাহাদের শারীরিক শ্রুততা বিধানার্থে অধিক শ্বেদ  
নিঃসরণ আবশ্যক করে, একারণ তাহাদের লোমকূপ  
হইতে অধিক ঘর্ম নির্গত হয়। মনুষ্যেরও তদনুরূপ  
অধিক লাল্য ও অধিক শ্বেদ নিঃসৃত হইয়া থাকে।\*  
বিশেষতঃ বানর, বনমানুষ, মানুষ এ ত্রিবিধ প্রাণীর এই

\* In the absence of claws and other offensive weapons ; in the form of the incisor, cuspid, and molar teeth : in the articulation of the lower jaw ; in the form of the zygomatic arch ; in the size of the temporal and masseter muscles and salivary glands ; in the length of the alimentary canal ; in the size and internal structure of the colon and cæcum ; in the size of the liver ; and in the number of perspiratory glands : in all these respects, man closely resembles herbivorous class of animals—  
*Fruits and Farinacea, &c. by John Smiths. Part II. Chap I.*

সমুদায় অবিকল এক প্রকার।\* অতএব, পূর্বোক্ত মহামহোপাধ্যায় পণ্ডিতেরা কহিয়া গিয়াছেন, সমুদায় শারীরিক ব্যবস্থা বিবেচনায় মনুষ্যকে কোন ক্রমে মাংসাশী বোধ হয় না, ফল-মূল-শস্ত্র-ভোজী বলিয়া স্থির করাই কর্তব্য।†

পঞ্চমতঃ।—মাংসাশী মহাশয়দিগের আর এক যুক্তি এই যে তৃণ, পত্র, শস্ত্রাদি ভোজী জন্ত সকল মৎস্য মাংস পরিপাক করিতে পারে না, এবং মাংসাশী জন্তরা ফল, মূল, শস্ত্র, তৃণাদি পরিপাক করিতে পারে না, কিন্তু মনুষ্য উভয় প্রকার খাদ্যই পরিপাক করিতে পারেন, অতএব তাঁহার পক্ষে উভয় প্রকার খাদ্যই আহাৰ করা বিধেয়। কিন্তু তাঁহাদের প্রতিপক্ষীয় পণ্ডিতেরা যে প্রকারে এ যুক্তি খণ্ডন করেন, তাহা লিখিত হইতেছে। পুনঃ পুনঃ পরীক্ষা করিয়া দেখা গিয়াছে, যে অভ্যাসদ্বারা বস্ত্র বিশেষ পরিপাক করিবার শক্তি বৃদ্ধি হইয়া থাকে। ব্যাভ্র স্বভাবতঃ মাংসাশী হইলেও যে নিরামিষ বস্তু পরিপাক করিতে পারে, তাহা পূর্বেই উল্লেখ করা গিয়াছে। কলিকাতা-নিবাসী কোন ভদ্রকুলোদ্ভব গৃহস্থের একটা বিড়ালের এপ্রকার

• Thus we find, whether we consider the teeth and jaws, or the immediate instruments of digestion the human structure closely resembles that of the Simice, all of which, in their natural state are completely herbivorous.—*Lectures and comparative Anatomy Physiologg, &c. by W. Lawrence, Lecture IV. Chapter VI.*

† Fruits and Farinacea, &c. Part 11. Chap. 1. 11.

অভ্যাস হইয়াছিল, যে মাংস দিলেও আহার করিত না। এইরূপ, সিংহ, ব্যাঘ্র, বিড়ালাদি মাংসাশী পশুরা যে নিরামিষ বস্তু ভোজন করিয়া সুস্থ শরীরে থাকিতে পারে, ইহার প্রচুর প্রমাণ প্রাপ্ত হওয়া যায়। মেঘ বৃষ ও অশ্ব স্বভাবতঃ নিরামিষভোজী, কিন্তু অভ্যাস করাইলে, তাহারাও মাংস ভক্ষণ করিয়া সুস্থশরীরে থাকিতে পারে। আরব দেশের অন্তঃপাতী কোন কোন স্থানে যথেষ্ট তৃণ, পত্রাদি না থাকাতে, তথাকার লোকে অশ্বদিগকে মৎস্য ভক্ষণ করায়। পূর্বকার গাল্‌নামক ইয়ুরোপীয় লোকেরা অশ্ব ও বৃষদিগকে মৎস্য ভক্ষণ করাইত। নরোয়ে ও ভারতবর্ষের দক্ষিণখণ্ডের কোন স্থানেও এইরূপ রীতি প্রচলিত আছে। বরং কোন কোন স্থলে এপ্রকার দৃষ্টি করা গিয়াছে, যে নিরামিষাশী জন্তুর আমিষ ভক্ষণে এরূপ অভ্যাস পায়, যে তৃণশস্যাদি ভোজনে আর অভিকটি থাকে না। কোন জাহাজের মাল্লারা এক মেঘ-শাবককে কিছু কাল মাংস ভক্ষণ করিতে দিয়াছিল, তাহাতে তাহার এরূপ অভ্যাস হয়, যে কয়েক মাস পরে তাহাকে তৃণাদি দিলে, তাহা আহার করিল না। ফল, মূল, শস্তাদি আহার করাই বনমুখ্যের স্বভাবসিদ্ধ ; কিন্তু এবেল্‌নামক এক সাহেবের একটি বনমানুষ ছিল, সে তাহার সমভিব্যাহারে জাহাজে আসিতে আসিতে অত্যন্ত দিবসের মধ্যেই বিলক্ষণ মাংসাশী হইয়া উঠিয়াছিল। \* এইরূপ ফল, মূল, শস্ত

\* Fruits and Farinacea, &c. Part II Chap. II. Shelly's Poetical Works, Queen Mab. Note 17.

বুরাট প্রভৃতি অসভ্য জাতিদিগের সহিত হিন্দু, চীন, প্রভৃতি নিরামিষভোজী ও অম্পামিষভোজী লোকদিগের তুলনা করিয়া দেখিলেই তাহা অনার্যসে অবগত হওয়া যায়। তবে ইংরেজ, ফরাসি প্রভৃতি ইয়ুরোপীয় লোকদিগকে যে বুদ্ধিমত্তা ও ক্ষমতাপন্ন দেখা যায়, তাহাদের স্বাভাবিক শক্তি, স্বদেশের গুণ, শিক্ষার সুপ্রণালী ইত্যাদি অত্যাশ্চর্য্য অনেক কারণ আছে। তত্তৎ দেশীয় প্রধান প্রধান পণ্ডিতেরা স্বয়ং এ বিষয়ে যে প্রকার পরীক্ষা করিয়া দেখিয়াছেন, তাহা বিবেচনা করিলেই চরিতার্থ হওয়া যায়। থিয়োক্রাস্টস্ ও ডায়োজিনিস্ নামক প্রাচীন পণ্ডিত এবং অতিশয় খ্যাতাপন্ন ফ্রাঙ্কলিন্ ও সরজান্ সিন্কেয়র্ সাহেবেরা স্পষ্ট লিখিয়া গিয়াছেন, যে মাংস ভক্ষণ করিলে বুদ্ধি মলিন ও মন্দীভূত হয়, আর ফল, মূল, শস্তাদি নিরামিষ দ্রব্য ভোজন করিলে বুদ্ধি সতেজ হয়, বিবেচনা-শক্তি বৃদ্ধি হয়, এবং প্রধান প্রধান মনোবৃত্তি পরিষ্কৃত হয়।\*

জিনো, এপিকিউরস্, মেনিডিমস্, পিথাগোরস্, ও তাঁহার মতানুগামী বিজ্ঞ ব্যক্তি সকল, ইত্যাদি প্রাচীন গ্রীক পণ্ডিতের এবং মহাকবি শেলি ও বায়রন্ প্রভৃতি ইদানীন্তন অনেকানেক বিদ্যাবান ব্যক্তি মৎস্ত মাংস পরিত্যাগ করিয়াছিলেন। আমিষ ভক্ষণ করিলে উৎকৃষ্ট মনোবৃত্তি সকলের ক্ষুণ্ণি হয় না বলিয়া, অসা-

---

\* Fruits and Farinacea, &c. Part III. Chap. XIII,

মাত্র দীর্ঘকালসম্পন্ন ভুবন-বিখ্যাত সর আইজাক্ নিউটন্ সাহেব তাঁহার দৃষ্টিবিজ্ঞানবিষয়ক সর্বোৎকৃষ্ট গ্রন্থ রচনার সময়ে নিরবচ্ছিন্ন নিরামিষ ভোজন করিতেন ।

পূর্বোক্ত আল্বেনি নগরস্থ অনাথনিবাসের বালকেরা নিরবচ্ছিন্ন নিরামিষ ভোজন আরম্ভ করিবার তিন বৎসর পরে, তথাকার অধ্যাপক কহিয়াছিলেন, যে নিরামিষ ভোজন আরম্ভ করাতে, এখানকার বালকদিগের যে অত্যন্ত উপকার হইয়াছে, তাহার কিছু মাত্র সন্দেহ নাই । তদ্বারা তাহাদের বুদ্ধি, মেধা ও স্মৃতি-শক্তি যে প্রকার বৃদ্ধি হইয়াছে, তাহাতে আমার আশ্চর্য্য বোধ হয় । আমি তাহাদিগকে যে কোন বিষয়ে শিক্ষা দিতে সমর্থ, তাহাই তাহারা শিখিবার নিমিত্ত ব্যগ্রতা প্রকাশ করে ও অনায়াসে বুঝিতে পারে । পূর্বোক্ত সিক্লেয়র্ সাহেব আরলও-নিবাসী কতকগুলি বালকের বিষয়ে এই প্রকার লিখিয়াছেন, যে তাহারা যত দিন নিরামিষ দ্রব্য ভক্ষণ করিত, তত দিন বুদ্ধিমান ও কর্মঠ ছিল, পরে মাংস ভক্ষণ আরম্ভ করিয়া অলস, অকর্মণ্য ও বুদ্ধি বিষয়ে হীন হইল । †

সপ্তমতঃ । কেহ কেহ কহেন, যে সকল শীতল প্রদেশে শস্তাদি জন্মে না, এবং বৃক্ষাদি ফলবান হয় না, তথায় আমিষ ভক্ষণ ব্যতিরেকে কোন ক্রমেই

\* Fruits and Farinacea, &c. Part III, Chap. XIII.

† Fruits and Farinacea, &c. Part III, Chap. XIII.



চলে না। বিবেচনা করিলে, ইহার উত্তর আপনা হইতেই উপস্থিত হইতে পারে। যে সকল দেশে শস্তাদি কিছুই জন্মে না, শারীরিক ও মানসিক শক্তি সমুদায় যথোচিত উন্নত হয় না, সুতরাং যেখানে লোকের জ্ঞানোন্নতি ও সভ্যতা বৃদ্ধির অশেষ প্রকার দুর্নিবার্য প্রাতিবন্ধক রহিয়াছে, কৃষিশক্তিসম্পন্ন বুদ্ধিমান মনুষ্যদিগের সে স্থানে অবস্থিতি করাই বা কোন্ যুক্তি সিদ্ধ? কলিকাতায় অবস্থিতি করিলে, সর্ব প্রকার শারীরিক নিয়ম পালন করিতে সমর্থ হওয়া যায় না বলিয়া, কি সর্ব স্থানেই শারীরিক নিয়ম লঙ্ঘন করা বিহিত বলা যায়? সেইরূপ পৃথিবীর প্রান্ত বিশেষে দুই এক স্থানে যথেষ্ট বৈধ অন্ন প্রাপ্ত হওয়া যায় না বলিয়া, কি সর্বত্রই অবৈধ অন্ন ভোজন করা বিধি-সম্মত হইতে পারে? আর ভবিষ্যতে বিজ্ঞান ও বাণিজ্যের প্রাদুর্ভাব হইয়া সে সকল স্থানও বৈধান্নভোজী ব্যক্তিদিগের বাসযোগ্য হওয়া অসম্ভাবিত নহে। এক্ষণেও লাপ্লাণ্ড নামক অতিশয় শীতল দেশের অনেকানেক প্রদেশে যব, রাই, ওট এই ত্রিবিধ শস্ত এবং গোলআলু যথেষ্ট উৎপন্ন হয়, এবং তথায় এক প্রকার হরিণ জন্মে, তাহার দুগ্ধও পান করা যায়।\*

আর, নরোয়ে, কষ প্রভৃতি অত্যন্ত শীত প্রধান দেশের লোকে যে নিরামিষ ভোজন করিয়া সবল ও সুস্থ-

শরীরে থাকিতে পারে, তাহা পূর্বেই প্রতিপন্ন হইয়াছে ; এবং তদ্বারা ইহাও দর্শিত হইয়াছে, যে মাংস-  
হার না করিলে যে শীতল দেশে বাস করা যায় না,  
এ কথা প্রামাণিক নয়। বস্তুতঃ রসায়ন-বিজ্ঞা দ্বারা  
ইহা নিঃসংশয়ে নিরূপিত হইয়াছে, যে শরীরের উষ্ণতা  
সাধনার্থে যে সকল পদার্থ আবশ্যক করে, ঘৃত  
এবং শর্করা, তৈল, আলু, তণুল প্রভৃতি উদ্ভিদ বস্তুতে  
তাহা যথেষ্ট আছে ; মাংসে তত নাই। অতএব,  
শীতল দেশে এই সমস্ত বস্তু আহার করা আবশ্যক।  
মেদ ভক্ষণ করিলে, শরীর সমাক্রমে উষ্ণ থাকিতে  
পারে তাহার সন্দেহ নাই ; কিন্তু যখন ঘৃত, শর্করা,  
তৈলাদি নিরামিষ দ্রব্য ভোজন দ্বারা সে বিষয় অনা-  
য়াসে সম্পন্ন হয়, তখন প্রাণিবধ করিয়া মেদ ভক্ষণ  
করা বিধের নহে। কলতঃ, পূর্বোক্ত গ্রোহাম্ সাহেব  
কহিয়াছেন, নিরামিষভোজী ব্যক্তির মাংসাশিদিগের  
অপেক্ষায় অধিক শীত সহিতে পারে। ইউরোপীয়  
অনেকানেক সম্ভ্রান্ত ভদ্র লোক স্বচক্ষে দেখিয়াছেন,  
যে সকল ব্যক্তি স্বদেশ হইতে নির্বাসিত হইয়া আফ্রি-  
কার অন্তর্ভুক্ত শীত-প্রধান কব্ দেশে প্রেরিত হয়,  
তাহাদের মধ্যে বাহারা জীবনাবধি নিরামিষ  
ভোজন করিয়া আসিয়াছে, অল্প কোন ব্যক্তি  
তাহাদিগের অপেক্ষায় অধিক শীত সহ করিতে  
পারে না।\*

এই স্থলে উল্লেখ করা কৰ্ত্তব্য, যে আমাদের দেশের ন্যায় উষ্ণ দেশে যে মৎস্য মাংস ভক্ষণ আবশ্যক করে না, ইহা প্রায় সৰ্ব্ব-বাদি-সম্মত।

অক্ষমতঃ — নিরামিষভোজী পণ্ডিতেরা স্বপক্ষ সংস্থাপনার্থ আর একটি যুক্তি প্রদর্শন করেন তাহাও গ্রহণ করা কৰ্ত্তব্য। যাহাতে অল্প দ্রব্য বা অল্প পরি-  
 ভ্রমে অধিক কার্য সম্পন্ন হয়, তাহাই পরমেশ্বর-প্রতি-  
 ষ্ঠিত সমুদায় প্রাকৃতিক নিয়মের উদ্দেশ্য। ভূমণ্ডলে  
 লোকের সংখ্যা ক্রমাগত বৃদ্ধি হইতেছে, অতএব  
 যাহাতে অল্প ভূমিতে অধিক লোকের আহার প্রাপ্ত  
 হওয়া যায়, তাহাই কৰ্ত্তব্য। যে সকল সভ্য জাতির  
 মধ্যে প্রচুর মাংস ব্যবহার প্রচলিত আছে, তাহারা  
 পশু পালনার্থে ক্ষেত্রে তৃণাদি বপন করে, এবং পশু-  
 দিগকে সেই সকল তৃণাদি আহার করাইয়া আপনারা  
 তাহাদের মাংস ভোজন করে। ইহাতে, যে ভূমির  
 উৎপাদনে যত লোকের আহ্বারোপযুক্ত পশু পালিত হয়  
 সে ভূমিতে তাহার ২০। ৩০ গুণ লোকের খাজোপযুক্ত  
 শস্য উৎপন্ন হইতে পারে। আর যে সমস্ত অসভ্য  
 জাতি কেবল মৃগয়া করিয়া উদর পূরণ করে, তাহা-  
 দের এক এক জনের আহার আহরণার্থে যত ভূমি  
 আবশ্যক করে, তাহাতে কৃষি-কার্যোপজীবী সহস্র  
 লোকের অন্ন উৎপন্ন হইতে পারে। অতএব, যদি  
 আমাদের আমিষ ভোজন করা পরমেশ্বরের অভি-  
 প্রেত হইত, তবে তিনি পৃথিবীর এ প্রকার ব্যবস্থা  
 করিতেন না, বরং যাহাতে নিরামিষভোজী অপেক্ষা

অধিক সংখ্যক আমিষভোজীর খাওয়া উপর হইতে পারে, এই প্রকার বিধান করিয়া দিতেন ।

নবমতঃ।—কোন কোন মহাশয় কহেন, আমরা স্বহস্তে প্রাণী বধ করি না, অত্ৰ কর্তৃক নিহত জীবের মাংস ভক্ষণ করিয়া থাকি, তবে আমাদিগকে হিংসা-দোষ স্পর্শিবার সম্ভাবনা কি ? কিন্তু তাঁহাদের ইহা বিবেচনা করা উচিত, যে তাঁহারা ক্রয় করিয়া ভক্ষণ করেন বলিয়াই, ধীবর প্রভৃতির মৎস্য, পশু, পক্ষ্যাদি নষ্ট করিতে প্ররত্ত হয় । তাঁহারা আমিষ ভোজন না করিলে, লোকের মৎস্য মাংস বিক্রয় করা যে এক উপজীবিকা আছে, তাহা মূলেই থাকিত না । যদি কোন ব্যক্তি কাহাকেও ধনলোভ দর্শাইয়া নরহত্যা করিতে প্ররত্ত করে, তবে তাহাতে কি সেই প্রবৃত্তকের অপরাধ হয় না ? অতএব, তাঁহারা আমিষ ভোজন করাতে, ধীবর ও মাংস-বিক্রয়োপজীবিদগকে প্রাণী বধ করিতে এক প্রকার অনুমতি দেওয়াই হয় এবং যদি তাহাতে পাপ থাকে, তবে তাঁহাদিগকে অবশ্যই সে পাপের ফলভাগী হইতে হয়, তাহার সংশয় নাই । তাহারা যে নানাপ্রকার নিষ্ঠুর ব্যবহার পূর্বক জন্তুর জীবন অপহরণ করিয়া দরা, স্নেহ প্রভৃতি উৎকৃষ্ট প্রযুক্তি সমুদায়ে একেবারে জলাঞ্জলি দেয়, এবং আমিষভোজী মহাশয়েরা যে মৎস্য মাংস উদ-রস্থ করিয়া আপনাদের নিরুচ্চ প্রযুক্তি প্রবল করেন, ঐ সকল আমিষাশী ব্যক্তিই এ উভয়ের মূল কারণ । অতএব, মৎস্য মাংস ভক্ষণদ্বারা মনুষ্যের নিরুচ্চ

প্রকৃতি প্রবল ও উৎকৃষ্ট প্রকৃতি দুর্বল হইয়া সংসারের যে অশেষ প্রকার অনিষ্ট ঘটনা হইতেছে, তাঁহারাই ইহার নিদানভূত, তাহার সন্দেহ নাই।

জগদীশ্বর আমাদের নিমিত্তে নানাবিধ সুখাত্ম সামগ্রীতে ভূমণ্ডল পরিপূর্ণ করিয়া রাখিয়াছেন। তিনি অশেষ প্রকার ফল, মূল, শস্যের বীজ সৃজন করিয়াছেন, ভূমিকেও এ প্রকার উৎপাদিকা শক্তি প্রদান করিয়াছেন যে এক গুণ বীজ বপন করিলে ভূরি গুণ উৎপন্ন হয়, এবং আমাদিগকেও এরূপ বুদ্ধিবৃত্তি ও শারীরিক শক্তি-সম্পন্ন করিয়াছেন, যে আমরা কিঞ্চিৎ পরিশ্রম স্বীকার করিলেই প্রচুর ভক্ষ্য প্রস্তুত করিতে পারি। উত্তমরূপ শরীর রক্ষা ও পুষ্টি বর্দ্ধনার্থে যে সকল পদার্থ আবশ্যিক, ফল, মূল, শস্যে তাহা যথেষ্ট আছে। এই সমস্ত সুলভ সামগ্রী সত্ত্বেও, আমরা প্রাণি সংহার করিয়া সিংহ, ব্যাঘ্রাদি হিংস্র জন্তু মধ্যে কেন গণিত হই? দয়া, স্নেহ প্রভৃতি যে সকল প্রধান বৃত্তি থাকাতে, মনুষ্যনামের এত গৌরব হইয়াছে, যে কর্ম্ম দ্বারা তৎসমুদায় নিস্তেজ হয় এবং নিকৃষ্ট প্রকৃতি উত্তেজিত ও বর্দ্ধিত হয়, তাহার অনুষ্ঠান করিয়া কি নির্মিত পশুর সাদৃশ্য প্রাপ্ত হই? পরম কাকনিক পরমেশ্বর আমাদিগকে যে প্রকার প্রকৃতি প্রদান করিয়াছেন, তদুপযোগী অশেষ প্রকার শস্য, ফলাদি সৃজন করিয়া রাখিয়াছেন। অতএব, তাঁহার প্রদত্ত এই সমস্ত সুরস সামগ্রী লাভে পরিতুষ্ট না হইয়া হিংস্র জন্তুবৎ আহা-

স্বার্থে পশু পক্ষাদি নষ্ট করা কোন ক্রমে কর্তব্য নহে ।\*

নিরামিষ ভোজনের বৈধতা ও আমিষ ভক্ষণের প্রতিষেধ পক্ষে যে সকল যুক্তি আছে, সংক্ষেপে তাহার বিবরণ করা গেল । সিল্বেস্টার গ্রেহাম, জ্যান স্মিথ, ডাক্তার আলকট, লেঙ্ক, চীন্, ফোর্ল-প্রভৃতি অনেক বিচক্ষণ পণ্ডিত প্রচুর প্রমাণ প্রদর্শন পূর্বক এ বিষয় প্রতিপাদন করিয়াছেন । অতএব, যাঁহারা এ বিষয় বিশিষ্টরূপে বিচার করিয়া দেখিতে ইচ্ছা করেন, তাঁহারাও ঐ সমুদায় বিজ্ঞানবান ব্যক্তির কৃত গ্রন্থ, বিশেষতঃ গ্রেহাম ও স্মিথ সাহেব প্রণীত পুস্তক পাঠ করিবেন । †

\* কিন্তু আহারার্থে জীব হিংসা করা অবিধেয় বলিয়া এ প্রকার অবধারণ করা কর্তব্য নহে, যে কোন স্থলেই প্রাণি বধ করা উচিত নয় । প্রভূত, স্থল বিপক্ষে আত্মরক্ষা ও অনিষ্ট নিবারণার্থে জীব নষ্ট করা বিধিত বোধ হয় ।

† এই দুই শ্রেণীকৃত পুস্তকের নাম :—

Lectures on the Science of human Life, by Sylvester Graham.

Fruits and Farinacea, the proper food of man ; being an attempt to prove from history, Anatomy, Physiology and Chemistry, that the original, natural, and best diet of man is derived from the vegetable kingdom, by John Smith.

প্রথম ভাগ সমাপ্ত ।



## সঙ্কলিত শব্দ সমুদায়ের ইংরেজী অর্থ ।

অধাবসার,	...	... Firmness.
অনাথদ্বি বাস,	...	... Orphan-asylum.
অনুচিকীর্ষা,	...	... Imitation.
অনুমিতি,	...	... Causality.
অন্ত্র,	...	... Intestine.
অপত্যম্বেহ,	...	... Philoprogenitiveness.
আকারানুভাবকতা,	..	.. Faculty of form.
আত্মানন্দ,	...	... Self-esteem.
আশ্চর্য্য,	...	... Faculty of wonder.
আসঙ্গলিপ্সা,	...	... Adhesiveness.
ইতর জন্তু,	...	... Lower animals.
উপচিকীর্ষা,	...	... Benevolence.
উপমিতি,	...	... Faculty of comparison.
কম্পাস,	...	... Compass.
কার্যকারণভাব,	...	... Causation.
কালানুভাবকতা,	...	... Faculty of time.
কুসংস্কার,	...	... Prejudice.
ওজনানুভাবকতা,	...	... Faculty of weight.



গোমহূষ্যাদান, ...	... Vaccination.
ঘটনানুভাবকতা, ...	... Eventuality.
জড়, ...	... Idiot.
জলপ্রপাত, ...	... Cataract.
জিহাংসা, ..	... Destructiveness.
জিজীবিষা, ...	... Love of life.
জীবনী শক্তি, ...	... Vital power.
জুগোপিতা, ...	... Secretiveness.
দূরবীক্ষণ, ...	... Telescope.
ধমনী, ...	... Nerve.
ধর্মনীতি, ...	... Science of morals.
নিরুচ্চ প্রবৃত্তি, ...	... Lower propensities.
নির্মিৎসা, ...	... Constructiveness.
নৈমিত্তিক গুণ, ...	... Temporary quality.
নৈসর্গিক, ...	... Natural.
জ্ঞানপরতা, ...	... Conscientiousness.
পর্যটক, ...	... Traveller.
পাকস্থলী, ...	... Stomach.
প্রকৃতি, ...	... Nature, constitution.
প্রতিবিধিৎসা, ...	... Combativeness.
প্রাকৃতিক, ...	... Natural.

প্রাকৃতিক ইতিহাস,	...	Natural History.
বুদ্ধিবৃত্তি,	...	Intellectual faculties.
বুড়ুকা,	..	Appetite for food.
ভাষাশক্তি,	...	Faculty of language.
ভূতত্ত্ব,	...	Geology.
ভৌতিক,	...	Physical.
মস্তিষ্ক	...	Brain.
মাংসপেশী	...	Muscle.
মৈশ্বরতত্ত্ব,	...	Mesmerism,
রসায়ন,	...	Chemistry.
রাজনীতি	...	Science of Government.
রাজবিপ্লব,	...	Revolution.
লোকানুরাগপ্রিয়তা,	...	Love of approbation.
বর্ণানুভাবকতা	...	Faculty of colouring.
বাণিজ্যাগার	...	Firm.
বায়ুকোষ,	...	Air-bladder.
বাপ্পীর যন্ত্র	...	Steam-engine.
বাপ্পীর যন্ত্র-ডরগী,	}	Steam-vessel.
” নৌকা,		
” পোত,		
বিজ্ঞান	...	Science.

বিবৎস।	...	... Inhabitiveness.
রতি,	...	.. Faculty.
ব্যক্তিগততা,	...	... Individuality.
শারীরবিধান,	...	... Physiology.
শারীরস্থান,	...	... Anatomy.
শারীরিক	...	... Organic.
শোভানুভাবকতা	...	... Ideality.
অমোপজীবী	...	... Labourer.
সংখ্যা	...	... Faculty of number.
সমসংস্থান,	...	... Equilibrium.
সমাধিস্থান,	...	.. Burial-ground.
সাধারণ হৃতিকাগার,	...	Lying-in-hospital.
সাবধানতা,	...	... Cautiousness.
স্তর,	...	... Stratum.
স্বরানুভাবকতা	...	... Faculty of tune.
কৃত্তবিবেক	...	... Phrenology.

